

Multimediální příručka je dostupná na YouTube na autorčině kanále v playlistu Frisbee ultimate, který byl vytvořen v rámci bakalářské práce.

Odkazy na multimediální příručku:

YouTube kanál <https://www.youtube.com/channel/UCgPS6JzSLa3IFSJz5AYhAoA/playlists>

Souhrnné video <https://youtu.be/YxFA6EIB6bc>

Základní hody <https://youtu.be/z0Mh4BjlK84>

Základní chyty <https://youtu.be/SFpvg2GM8AM>

Průpravné hry <https://youtu.be/OxS8R18SdQ0>

Jednoduchá cvičení <https://youtu.be/TmbEO8T7cck>