

Za okny máme pravý podzim – barevné listí, sychravé počasí a sem tam už se vyskytne i nějaká ta ranní jinovatka. Není pochyb o tom, že vládu nad krajinou za chvíli převezme zima. Toto přechodné období bývá často náročné pro náš organismus. Sluníčka je málo, brzy se stmívá, fouká vítr a prší... takže než někde něco chytíte, nakoukněte do listopadové knihy měsíce a zjistěte, co můžete udělat pro správnou funkci vašeho imunitního systému. ☺

## NOVINKY OD NÁS



### Zkušební přístup Detail Inspiration

Od 1. 11. do 30. 11. 2023 běží zkušební přístup k databázi Detail Inspiration! Jedná se o databázi určenou pro architekty a stavební inženýry. Obsahuje více než 4 000 mezinárodních projektových dokumentací a může vám tak posloužit třeba jako inspirace pro vaše architektonické projekční práce. Přístup funguje přes IP adresy TUL.

### Nové propagační předměty

Potřebujete nutně ke studiu nějaké stylové doplňky? Čili ideálně něco, na čem se skví nápis TUL? :D V tom případě zpozorněte – připravujeme pro vás novinku. Zhruba od poloviny listopadu si u nás v e-shopu budete moci zakoupit nové A6 bločky. Budou k dispozici v několika barvách a na přední části obálky je bude zdobit ražba – logo TUL. Stránky jsou čisté, nelinkované.

Nezapomeňte tedy pečlivě sledovat náš e-shop a sociální sítě. ☺

<https://shop.tul.cz>



### 11. listopadu – Den válečných veteránů

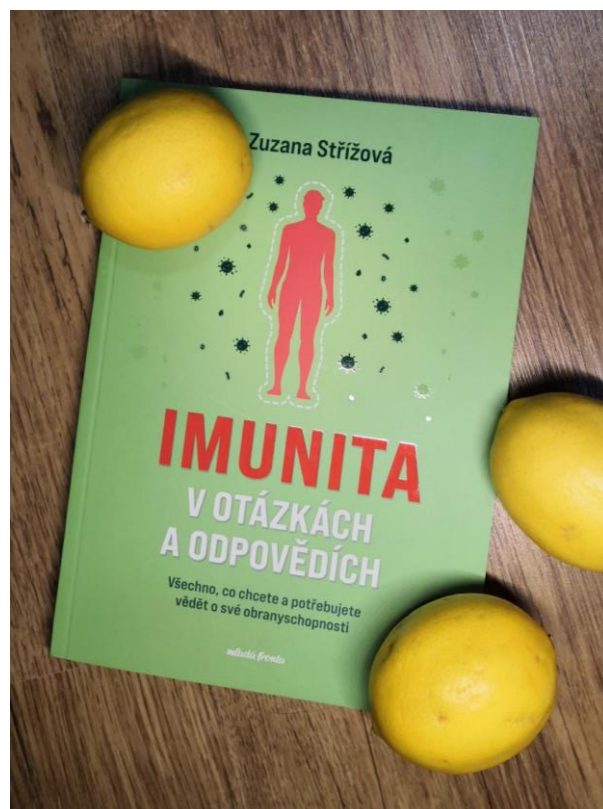
Den válečných veteránů se slaví celosvětově – u příležitosti konce první světové války. Hroby vojáků na západní frontě tehdy pokrývaly květy vlčích máků. Tato kvítka se tedy stala symbolem tohoto svátku a vy si je během listopadu můžete zakoupit. (I u nás! ☺) Pořízením kvítku přispějete na přímou pomoc našim hrdinům.

<https://denveteranu.cz/>

Imunitní systém je zapojený prakticky do všech procesů v lidském těle a jeho správné fungování je pro naše zdraví zcela nezbytné. Člověk každý den prochází množstvím náročných situací, se kterými se naše tělo musí nějakým způsobem vyrovnat.

Co všechno má vlastně na naši imunitu vliv? Co se může stát, když náš imunitní systém nebude fungovat správně? A zlepší se nám imunita, když se budeme otužovat? A věřili byste, že ji mohou ovlivnit i různé mezilidské vztahy, ve kterých jsme denně nuceni fungovat? Odpovědi na tyto a další otázky naleznete v knížce lékařky a vědkyně Zuzany Střížové.

Imunita v otázkách a odpovědích vám všechny ty odpovědi naservíruje velmi čtivě, přehledně a srozumitelně. ☺ Dočtete se třeba také o tom, jaký vliv na naše zdraví má spánek a stres a jestli je vždy nezbytně nutné tlumit alergie nějakými léky.



*„...obor imunologie se stal jedním z nejprogressivnějších oborů současnosti – pomáhá nám nejen diagnostikovat a pochopit dříve neznámá, ale i léčit dříve neléčitelná onemocnění.“*

přemýšlíme :)

### Čtyři bratři

Dokážete podle následujících nápověd určit, jak který bratr vypadá?



- 1) Muž, který má blond vlasy, je o čtyři kila těžší než Milan.
- 2) Milan je vyšší než muž, který je nejtěžší.
- 3) Nejmenší z bratrů váží o pět kilo méně než muž se zrzavými vlasy (a není to Martin).
- 4) Michal je vyšší než Martin, který je vyšší než Marek.
- 5) Martin je menší než jeho bratr s hnědými vlasy (a není to Michal).

Jméno	Vlasy	Výška	Váha

Jména: Marek, Martin, Milan, Michal  
 Vlasy: hnědé, zrzavé, černé, blond  
 Výška: 170 cm, 173 cm, 175 cm, 178 cm  
 Váha: 73 kg, 75 kg, 77 kg, 82 kg

### Základní informace



VÁŠ NÁZOR NÁS ZAJÍMÁ!

Zde nám můžete zanechat své připomínky, podněty či komentáře.

Univerzitní knihovna TUL, Voroněžská 1329/13, 460 01, Liberec 1  
 e-mail: [knihovna@tul.cz](mailto:knihovna@tul.cz); tel. +420 485 352 549  
 web <https://knihovna.tul.cz/>; katalog <https://knihovna-opac.tul.cz/>  
 hlavní knihovna: 8.00 – 18.00  
 pobočka: 8.00 – 12.00, 13.00 – 16.00