



## Písenné hodnocení bakalářské práce

<b>Autor/ka BP:</b>	Veronika Gottvaldová
<b>Název práce:</b>	Příprava dorosteneckého týmu na jarní část sezóny v požárním sportu
<b>Vedoucí práce:</b>	Mgr. Petr Jeřábek, Ph.D.

Hodnotící kritéria	Splňuje bez výhrad	Splňuje s drobnými výhradami	Splňuje s výhradami	Nesplňuje
<b>A. Obsahová</b>				
V práci jsou vymezeny základní a dílčí cíle, které jsou v koncepci práce patřičně rozpracovány. Cíle jsou adekvátně naplňovány.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Práce splňuje cíle zadání.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Studující využívá a kriticky vybírá primární a/nebo sekundární literaturu.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Práce má vymezen předmět, je využito odpovídajících metodologických postupů.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Výstupy výzkumných částí jsou adekvátně syntetizovány a je o nich diskutováno.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
V práci je využita odborná terminologie a jsou vysvětleny hlavní pojmy.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
V práci jsou formulovány jasné závěry, které se vztahují ke koncepci práce a ke stanoveným cílům.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>B. Formální</b>				
Práce vykazuje standardní poznámkový aparát a jednotný způsob citací v rámci práce, je typograficky jednotná.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Studující dodržuje jazykovou normu, text je stylisticky jednotný.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Text je soudržný, srozumitelný a argumentačně podložený.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>C. Přínos práce*</b>				
	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>D. Posouzení původnosti textu</b>				
Zjištěná shoda textu (dle IS STAG/Theses):	4 %			

### Slovní hodnocení významu zjištěné shody:

Práce je původní.

### Slovní hodnocení práce:

Předložená práce je praktického založení. Cílem je vytvoření vzorového tréninkového plánu pro přípravné období v požárním sportu v kategorii dorostu.

Po formální stránce práce i přes drobné nedostatky splňuje požadavky kladené na BP. Teoretická část je věnována seznámení čtenářů s požárním sportem, podrobněji jsou popsány jednotlivé disciplíny, způsob jejich plnění a zdůrazněny rozdíly mezi kategoriemi dorostenců a dorostenek. Další kapitola je věnována i základním poznatkům ze sportovního

tréninku, je popsána stavba RTC a definovány základní tréninkové prostředky využívané v tomto sportu. Stěžejní částí je pak 14-týdenní tréninkový plán pro jarní přípravné období. Ten je rozpracován do tří 4-týdenních cyklů, kdy jsou vždy popsány základní cíle cyklu a technické dovednosti, které se v daném období zdokonalují. Samotný plán pak zahrnuje v týdenním cyklu vždy dvě společné a dvě individuální tréninkové jednotky. Plán je zpracován do tabulky, která je doplněna popisem obsažených cvičení. Kompletní plán je pak v příloze.

V závěru je shrnut obsah práce, dále Závěr obsahuje také popis plánu a "návod" k využití vytvořeného plánu.

**Práce splňuje požadavky na udělení akademického titulu Bc.:**

**ANO**

**Práci doporučuji k obhajobě:**

**ANO**

**Návrh klasifikačního stupně:**

**velmi dobře minus**

**Náměty pro obhajobu:**

Jaké jsou zkušenosti s absolvováním individuálních tréninků?

Datum: 16.08.2023

Podpis: \_\_\_\_\_