

Písemné hodnocení diplomové práce

Autor/ka DP: Bc. Josef Egrt
Název práce: Rychlostně-silová příprava pro vrhačské disciplíny
Vedoucí práce: Mgr. Petr Jeřábek, Ph.D.

Hodnotící kritéria	Splňuje bez výhrad	Splňuje s drobnými výhradami	Splňuje s výhradami	Nesplňuje
A. Obsahová				
V práci jsou vymezeny základní a dílčí cíle, které jsou v koncepci práce patřičně rozpracovány. Cíle jsou adekvátně naplňovány.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Práce splňuje cíle zadání.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Studující využívá a kriticky vybírá primární a/nebo sekundární literaturu.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Práce má vymezen předmět, je využito odpovídajících metodologických postupů.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Výstupy výzkumných částí jsou adekvátně syntetizovány a je o nich diskutováno.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
V práci je využita odborná terminologie a jsou vysvětleny hlavní pojmy.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
V práci jsou formulovány jasné závěry, které se vztahují ke koncepci práce a ke stanoveným cílům.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B. Formální				
Práce vykazuje standardní poznámkový aparát a jednotný způsob citací v rámci práce, je typograficky jednotná.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Studující dodržuje jazykovou normu, text je stylisticky jednotný.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Text je soudržný, srozumitelný a argumentačně podložený.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C. Přínos práce*	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D. Posouzení původnosti textu				
Zjištěná shoda textu (dle IS STAG/Theses):	15 %			

Slovní hodnocení významu zjištěné shody:

Zjištěná shoda je především s BP autora, ve které se zabýval obdobným tématem. V DP je však téma mnohem širší a obdobné pasáže ze své BP souvisí s komplexním a rozšířeným pojetím dané problematiky. Z tohoto pohledu hodnotím práci jako původní.

Slovní hodnocení práce:

Předložená práce je z formálního hlediska bez závažných chyb a splňuje požadavky kladené na DP. Autor v ní navazuje na téma své BP, které podstatně rozšiřuje a předložená práce je komplexním pohledem na danou problematiku.

Cíl práce je jasně formulován a dílčí cíle směřují k jeho naplnění. V teoretické části autor prokazuje dobrou orientaci v dané problematice, stručně a srozumitelně podává přehled potřebných informací k pochopení a orientaci v problematice.

Výsledkem praktické části je poměrně obsáhlý soubor posilovacích cvičení určených především pro vrhače, ale využitelných i pro jiné sporty. Cviky jsou rozčleněny logicky do 5 kapitol (obecné a specifické pro jednotlivé vrhačské disciplíny). Popis cviků obsahuje vždy jeho zaměření, popis provedení, upozornění na časté chyby v provedení a je doplněn názorným obrazovým materiálem (foto jednotlivých fází cviku). Ještě názornější je pak zpracování sborníku v multimediální formě, kdy jsou cviky natočené na videa a jsou umístěna na Youtube. Odkazy v práci umožňují shlédnutí každému zájemci. Toto považuji za nejhodnotnější část práce velmi dobře využitelnou v praxi.

Práce splňuje požadavky na udělení akademického titulu Mgr.:

ANO

Práci doporučuji k obhajobě:

ANO

Návrh klasifikačního stupně:

výborně

Náměty pro obhajobu:

Lze uvedené cviky využít i pro jiné sportovní disciplína než atletické vrhy a hody?

Datum: 7.6.2022

Podpis: _____