

Písemné hodnocení bakalářské práce

Autor/ka BP: Jan Jedlička
Název práce: Pohybová aktivita a spokojenost mužů ve fitness
Vedoucí práce: Mgr. Radim Antoš

Hodnotící kritéria	Splňuje bez výhrad	Splňuje s drobnými výhradami	Splňuje s výhradami	Nesplňuje
A. Obsahová				
V práci jsou vymezeny základní a dílčí cíle, které jsou v koncepci práce patřičně rozpracovány. Cíle jsou adekvátně naplňovány.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Práce splňuje cíle zadání.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Studující využívá a kriticky vybírá primární a/nebo sekundární literaturu.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Práce má vymezen předmět, je využito odpovídajících metodologických postupů.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Výstupy výzkumných částí jsou adekvátně syntetizovány a je o nich diskutováno.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
V práci je využita odborná terminologie a jsou vysvětleny hlavní pojmy.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
V práci jsou formulovány jasné závěry, které se vztahují ke koncepci práce a ke stanoveným cílům.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B. Formální				
Práce vykazuje standardní poznámkový aparát a jednotný způsob citací v rámci práce, je typograficky jednotná.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Studující dodržuje jazykovou normu, text je stylisticky jednotný.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Text je soudržný, srozumitelný a argumentačně podložený.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C. Přínos práce*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D. Posouzení původnosti textu				
Zjištěná shoda textu (dle IS STAG/Theses):	8 %			

Slovní hodnocení významu zjištěné shody:

Shoda je v teoretické části práce.

Slovní hodnocení práce:

Práci autor sepsal se zájmem, který vyplývá z jeho záliby ve cvičení ve fitness. Autor navštěvoval pravidelně fitness i v době přerušení studia. V té době si stanovil cíl práce - analyzovat vztah životní spokojenosti a úrovně pohybové aktivity u pracujících a studujících mužů navštěvujících vybrané fitness. Cíl se mu podařilo s výhradami splnit.

Z výsledků vyplynulo, že všichni respondenti vykazují střední a vysokou míru pohybové aktivity. Vyšší aktivitu mají pracující muži. Při porovnání pohybové aktivity z hlediska četnosti návštěv fitness centra byla zjištěna vyšší pohybová aktivita u studujících. U analýzy vztahu

životní spokojenosti a úrovně pohybové aktivity byla překvapivě zjištěna vyšší pohybová aktivita u osob spokojených, nikoli u osob velmi spokojených.

Záporem práce je velký rozptyl věku vyšetřovaného souboru - od méně než 20 let až po 51 let a více. Myslím si, že pokud by autor vybral věkově homogenní skupinu, výsledky by byly zajímavější a přesnější.

Práce splňuje požadavky na udělení akademického titulu Bc.:

ANO

Práci doporučuji k obhajobě:

ANO

Návrh klasifikačního stupně:

velmi dobře

Náměty pro obhajobu:

V jakém parametru šetření byla zjištěna největší shoda a naopak kde autor zjistil největší rozdíl mezi studujícími a pracujícími muži navštěvující vybrané fitness centrum?

Datum: 07.01.2019

Podpis: _____