

Hodnocení navrhované vedoucím diplomové práce: **výborně**

**Průběh obhajoby diplomové práce:**

Student představil závěrečnou práci s názvem Silově-rychlostní příprava pro vrhačské disciplíny. Výsledkem praktické části je poměrně obsáhlý soubor posilovacích cvičení určených především pro vrhače, ale využitelných i pro jiné sporty. Cviky jsou rozčleněny logicky do 5 kapitol (obecné a specifické pro jednotlivé vrhačské disciplíny). Popis cviků obsahuje vždy jeho zaměření, popis provedení, upozornění na časté chyby v provedení a je doplněn názorným obrazovým materiálem (foto jednotlivých fází cviku). Ještě názornější je pak zpracování sborníku v multimediální formě, kdy jsou cviky natočené na videa a jsou umístěna na Youtube.

Otázky vedoucího práce: Lze uvedené cviky využít i pro jiné sportovní disciplína než atletické vrhy a hody?

Zjištěná shoda textu (dle IS STAG/Theses) je 15 %, vedoucí práce ji hodnotí jako originál.

Klasifikace: **výborně**

Datum obhajoby: **13. června 2022**

.....  
předseda zkušební komise