

Poslední letošní UNIKNI... Vánoce jsou za dveřmi a sváteční atmosféra je všude kolem. Kdo pravidelně trpíte předvánočním stresem, tomu by se mohla zalíbit kniha měsíce od Radkina Honzáka a Denisy Vostré. ☺ Vánoční svátky samozřejmě budou mít vliv i na naši otvírací dobu, proto určitě nezapomeňte sledovat náš web a sociální sítě (FB: UniverzitniKnihovnaTUL IG: @knihovnatul). Přejeme krásné sváteční dny a příjemně strávený čas s vašimi blízkými.

NOVINKY OD NÁS



Zkušební přístup Detail Inspiration

Do 13. prosince běží zkušební přístup k databázi Detail Inspiration!

Jedná se o databázi určenou pro architekty a stavební inženýry. Obsahuje více než 4 000 mezinárodních projektových dokumentací. Podrobnější informace a návod, jak se k databázi přihlásit a registrovat, naleznete na našem webu v sekci novinky.

knihovna.tul.cz/novinky

Vánoční jarmark

Dne 15. prosince se u nás uskuteční Vánoční jarmark, na který vás srdečně zveme! ☺ Krásné výrobky tu budete moci obdivovat a kupovat téměř po celý den – od 8:00 do 17:30. Přijďte nasát vánoční atmosféru a pořídit něco milého svým blízkým. Nebo i sobě samozřejmě... ☺ Pravděpodobně se tu bude nacházet i nějaký ten punč a cukroví.



MEZIKNIHOVNÍ VÝPŮJČNÍ SLUŽBA

naše služby

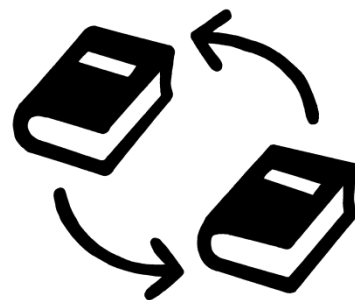
Nenašli jste u nás ve fondu knížku, kterou jste hledali? Zpracováváte závěrečnou práci a potřebovali byste nakouknout do nějakého odborného článku, ale nedaří se vám ho sehnat? A víte, jak to vyřešit?

Využijte meziknihovní výpůjční službu (MVS)! ☺ Prostřednictvím této služby se vám pokusíme obstarat jakoukoli knihu nebo článek, a to jak z Česka, tak i ze zahraničí. Podmínkou ovšem je, abyste byli registrovanými čtenáři naší knihovny.

O meziknihovní výpůjčku můžete požádat pomocí formuláře na našich webových stránkách nebo kontaktujte přímo paní Jaroslavu Samešovou – jaroslava.jirova@tul.cz.

Služba je zpoplatněná. Další informace, ceník a zmíněný formulář naleznete na našem webu.

<https://knihovna.tul.cz/sluzby/meziknihovni-vypujcni-sluzba>

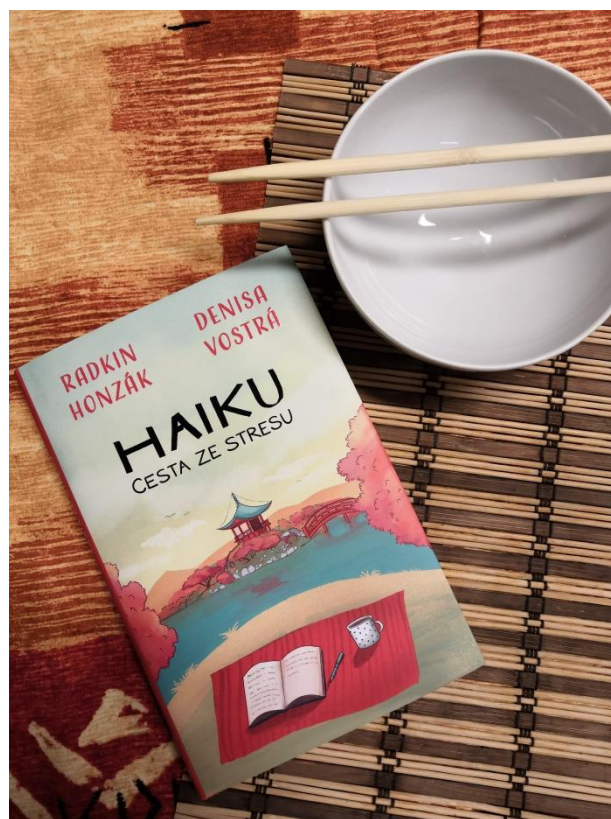


Radkin Honzák a Denisa Vostrá propojili své obory – psychiatrii a japanologii – a výsledkem toho je tato zajímavá knížka.

Někdo třeba zřídka, někdo častěji, ale všichni se někdy potýkáme se stresem. Máte nějaký trik, jak s ním bojovat? *Haiku – cesta ze stresu* vám s tím bojem také může pomoci. Poradí vám, jak stres trochu zkrotit a opět nalézt klid a duševní rovnováhu.

Napadlo by vás třeba, když se duševně necítíte úplně dobře, vzít papír a zkusit se z toho vypsát básničkou? Nebojte se do toho pustit. Uvolníte se a ještě potrénujete svůj mozek. Knížka samozřejmě není jen o básnění. Potvrdí vám třeba, že dobře si zanádat opravdu pomáhá, zjistíte, jak zvládnout emoce či frustraci a také se dozvíte spoustu zajímavostí o japonské kultuře.

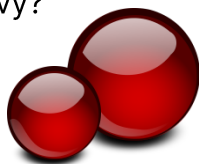
Stres nestres, hlavně nikdy nedovolte, aby vás pohltilo zoufalství a panika. Nejste v tom sami a zase bude líp. I jedna z básniček v knížce vám to potvrdí: „V života proudu málokdo se nepraští o nějakou hroudu!“



přemýšlíme :)

Barevné kuličky ?

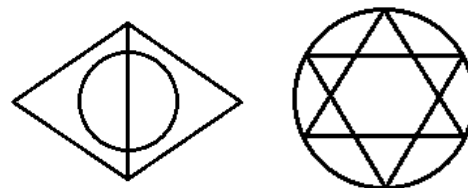
V osudí, do kterého nevidíme, je celkem 120 kuliček různých barev. 32 modrých, 26 červených, 14 zelených a 28 bílých. Zbylé kuličky (20) jsou žluté, černé a fialové. Kolik nejméně kuliček musíme vzít, aby bylo jisté, že mezi nimi bude 20 kuliček stejné barvy?



Straky a tyče ?

Přiletělo hejno strak a posedalo si na tyče. Jestliže si na každou tyč sedne jedna straka, bude jedna tyč chybět. Sednou-li si na každou tyč straky dvě, bude jedna tyč naopak přebývat. Kolik je tyčí a kolik strak?

Pokuste se následující obrazce nakreslit jedním tahem.



Základní informace



VÁŠ NÁZOR NÁS ZAJÍMÁ!

Zde nám můžete zanechat své připomínky, podněty či komentáře.