

Technická univerzita v Liberci

FAKULTA PŘÍRODOVĚDNĚ-HUMANITNÍ A PEDAGOGICKÁ

Katedra: Katedra tělesné výchovy a sportu

Studijní program: Ekonomika a management

Studijní obor: Management sportovní

**PROJEKT ORGANIZACE LETNÍHO
HOKEJOVÉHO KEMPU PRO DĚTI A MLÁDEŽ
V LIBERCI**

**THE PROJECT OF ORGANISING SUMMER ICE
HOCKEY CAMP FOR CHILDREN AND YOUTH
IN LIBEREC**

Bakalářská práce: 2012-FP-KTV-474

Autor:

Jana FILIPPIOVÁ

Podpis:

Adresa:

S.K. Neumanna 324

Trutnov, 541 01

Vedoucí práce: Mgr. Lucie Hromířová

Konzultant:

Počet

Stran	Grafů	Obrázků	Tabulek	Pramenů	Přílohy
49	0	0	14	18	3

V Liberci dne: 14.12.2012

ZADÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

(PROJEKTU, UMĚLECKÉHO DÍLA, UMĚLECKÉHO VÝKONU)

Jméno a příjmení: **Jana Filippiová**
Osobní číslo: **P08000549**
Studijní program: **B6208 Ekonomika a management**
Studijní obor: **Management sportovní**
Název tématu: **Projekt organizace letního hokejového kempu pro děti a mládež v Liberci.**
Zadávací katedra: **Katedra tělesné výchovy**

Z á s a d y p r o v y p r a c o v á n í :

- 1) Vypracovat teoretická východiska k lednímu hokeji dětí a mládeže
- 2) Analyzovat podmínky pro konání letního hokejového kempu
- 3) Vypracovat projekt

Rozsah grafických prací:

Rozsah pracovní zprávy:

Forma zpracování bakalářské práce: **tištěná**

Seznam odborné literatury:

ARMSTRONG, M.; STEPHENS, T.: Management a leadership-nejnovější přístupy. 1. vyd. Praha : Grada, 2009. ISBN 978-80-247-2177-4.

ČÁSLAVOVÁ, E.: Management v tělesné výchově a sportu. 2. vyd. Praha : Karolinum, 2000. ISBN 80-246-0050-1.

PERIČ, T.; MARVANOVÁ, Z.: Lední hokej-trénink budoucích hvězd. 1. vyd. Praha : Grada, 2002. ISBN 80-247-0472-2.

Vedoucí bakalářské práce:

Mgr. Lucie Hromířová

Katedra tělesné výchovy

Datum zadání bakalářské práce: **25. dubna 2012**

Termín odevzdání bakalářské práce: **27. dubna 2013**



doc. RNDr. Miroslav Brzezina, CSc.

děkan

L.S.



PaedDr. Jindřich Martinec

vedoucí katedry

V Liberci dne 25. dubna 2012

Čestné prohlášení

Název práce: Projekt organizace letního hokejového kempu pro děti a mládež v Liberci
Jméno a příjmení autora: Jana Filippiová
Osobní číslo: P08000549

Byl/a jsem seznámen/a s tím, že na mou bakalářskou práci se plně vztahuje zákon č. 121/2000 Sb. o právu autorském, právech souvisejících s právem autorským a o změně některých zákonů (autorský zákon), ve znění pozdějších předpisů, zejména § 60 – školní dílo.

Prohlašuji, že má bakalářská práce je ve smyslu autorského zákona výhradně mým autorským dílem.

Beru na vědomí, že Technická univerzita v Liberci (TUL) nezasahuje do mých autorských práv užitím mé bakalářské práce pro vnitřní potřebu TUL.

Užiji-li bakalářskou práci nebo poskytnu-li licenci k jejímu využití, jsem si vědom povinnosti informovat o této skutečnosti TUL; v tomto případě má TUL právo ode mne požadovat úhradu nákladů, které vynaložila na vytvoření díla, až do jejich skutečné výše.

Bakalářskou práci jsem vypracoval/a samostatně s použitím uvedené literatury a na základě konzultací s vedoucím bakalářské práce a konzultantem.

Prohlašuji, že jsem do informačního systému STAG vložil/a elektronickou verzi mé bakalářské práce, která je identická s tištěnou verzí předkládanou k obhajobě a uvedl/a jsem všechny systémem požadované informace pravdivě.

V Liberci dne: 14. 12. 2012

Jana Filippiová

Poděkování

Na tomto místě bych chtěla poděkovat vedoucí mé bakalářské práce Mgr. Lucii Hromířové za ochotu, cenné rady, které mi poskytla, za trpělivost a čas při spolupráci. Dále děkuji pánům Jiřímu Bermannovi a Janu Šťastnému za poskytnutí informací, nezbytných pro zpracování práce. V neposlední řadě děkuji také rodině a přátelům za podporu a pomoc při dokončování práce.

Název BP:	Projekt organizace letního hokejového kempu pro děti a mládež v Liberci
Název BP v angličtině:	The project of organising summer ice hockey camp for children and youth in Liberec
Jméno autora:	Jana Filippiová
Vedoucí BP:	Mgr. Lucie Hromířová
Akademický rok odevzdání:	2012/2013

Anotace:

Předmětem bakalářské práce je sestavit návrh letního hokejového kempu pro děti a mládež v Liberci. V první části je stručně přiblížená historie a pravidla ledního hokeje, jsou zde charakterizována jak věková období dětí a mládeže obecně, tak v ledním hokeji. Dále jsou zde popsány zájmové činnosti a volný čas. Druhá část práce je zaměřena na návrh organizace letního hokejového kempu a je v ní zpracována SWOT analýza pro podmínky konání kempu. Další část se zabývá finančním zabezpečením akce. Na základě zjištěných a uvedených informací je v poslední části zpracován denní program letního hokejového kempu pro děti a mládež v Liberci.

Klíčová slova: Lední hokej, sportovní aktivity, letní hokejový kemp, finanční zabezpečení akce

Annotation:

The subject of this bachelor thesis is to propose a project of summer ice hockey camp for children and youth in Liberec. In the first part there are concisely described history and rules of ice hockey, there are characteristics of age periods in general and in ice hockey as well. Also leisure and leisure activities are described in this part. The second part is focused on the proposal of summer ice hockey camp and there is a SWOT analysis for conditions of implementation the camp. Next part deals with financial analysis of the event. Based on detected and given information, there is a plan of summer ice hockey camp for children and youth in Liberec in the last part.

Key words: Ice hockey, leisure activities, summer ice hockey camp, financial securing of the event

Anotation:

Das Thema dieser Arbeit ist Ausarbeitung eines Entwurfs für ein Eishockey Sommercamp für Kinder und Jugendliche in Liberec. Im ersten Teil ist die Historie und die Regeln des Eishockeys kurz beschrieben, beschrieben wird auch die Charakteristik des Zeitalters allgemein, wie auch im Eishockey.

Weiter sind hier die Freizeitbeschäftigungen und die Freizeit beschrieben.

Der zweite Teil der Arbeit konzentriert sich auf die Organisation eines Eishockey Sommercamps, in diesem Entwurf ist auch die SWOT Analyse und die Bedingungen für das Stattfinden eines Eishockey Sommercamps bearbeitet. Im nächsten Teil der Arbeit handelt es sich um die finanzielle Sicherheit des Camps. Auf Grund der Ergebnisse und den erwähnten Informationen ist im letzten Teil der tägliche Program des Eishockey Sommercamps für Kinder und Jugendliche bearbeitet.

Schlüsselwörter: Eishockey, Freizeitbeschäftigung, Sommer Eishockey Camp, finanzielle Sicherheit, Aktion.

OBSAH

Seznam zkratk	10
Úvod	11
1 Cíle práce	12
1.1 Hlavní cíl.....	12
1.2 Dílčí úkoly.....	12
2 Lední hokej	13
2.1 Historie ledního hokeje ve světě.....	13
2.2 Historie ledního hokeje v Českých zemích.....	14
2.3 Pravidla ledního hokeje.....	16
2.4 Mládežnický hokej.....	16
2.4.1 Charakteristika věkových období v mládežnickém hokeji.....	17
3 Vývojové zákonitosti předškolního a mladšího a staršího školního věku	17
3.1 Předškolní věk.....	19
3.2 Mladší školní věk.....	20
3.3 Starší školní věk.....	21
3.4 Sport jako prostředek psychosociální interakce.....	22
4 Sport jako zájmová činnost a volný čas	23
4.1 Zájmové činnosti.....	23
4.1.1 Zájmové činnosti sportovního zaměření.....	23
4.2 Volný čas.....	24
4.2.1 Výhody kolektivního sportu ve volném čase.....	24
5 Organizace letního hokejového kempu v Liberci	25
5.1 Liberec, město sportu.....	25
5.2 Sportoviště.....	26
5.3 Ubytování.....	27
5.4 Stravování a pitný režim.....	27
5.5 Trenéři.....	27
5.6 Lékařská péče.....	27
5.7 Pedagogický dozor.....	28
5.8 Doprovodný program.....	28
5.9 Oblečení a sportovní vybavení.....	28

5.10	SWOT analýza podmínek pro organizaci letního hokejového kempu v Liberci.....	29
6	Finanční zabezpečení hokejového kempu.....	30
6.1	Pronájem sportovišť.....	30
6.1.1	Ledová plocha.....	30
6.1.2	Fotbalové hřiště.....	30
6.1.3	Kurty na plážový volejbal.....	30
6.1.4	Bowling.....	31
6.1.5	Šatny.....	31
6.2	Ubytování.....	32
6.3	Stravování a pitný režim.....	32
6.4	Doprovodný program.....	33
6.5	Oblečení a sportovní vybavení.....	34
6.6	Honoráře pro trenéry, pedagogický dozor a zdravotníka.....	35
6.7	Celkové finanční zajištění kempu.....	36
6.8	Zhodnocení finančního zajištění.....	36
6.9	Finanční zabezpečení letního hokejového kempu za účelem zisku.....	37
7	Denní program letního hokejového kempu.....	38
7.1	První den.....	38
7.2	Druhý den.....	38
7.3	Třetí den.....	39
7.4	Čtvrtý den.....	40
7.5	Pátý den.....	41
7.6	Šestý den.....	41
7.7	Sedmý den.....	42
	Závěr.....	43
	Použitá literatura a internetové zdroje.....	44
	Seznam příloh.....	46

Seznam zkratek

CAHA = Canadian Amateur Hockey Association (Kanadská hokejová amatérská asociace)

FC = fotbalový klub

ME = mistrovství Evropy

MS = mistrovství světa

NHL = National Hockey League (Národní hokejová liga)

NS = nervová soustava

Úvod

Lední hokej je v dnešní době v České republice velice oblíbeným sportem, kterému se chce věnovat stále více dětí. Sport by měl být velkou součástí dětství, stejně tak jako kamarádství a kontakt s dětmi stejného věku. Na sportovním kempu se oba tyto aspekty kloubí dohromady. Děti se zdokonalují ve hře, učí se novým technikám, získávají cenné rady od nových trenérů a stejně tak navazují nová přátelství, nové kontakty a přizpůsobují se nové skupině lidí. Proto lze nahradit běžný prázdninový tábor právě sportovním kempem.

Smyslem mě práce je vytvořit návrh projektu letního hokejového kempu pro děti a mládež, který se bude konat v Liberci. Liberec jsem jako místo konání vybrala nejen proto, že zde žiji, ale hlavně proto, že je to město s velkou hokejovou tradicí a lidé zde mají lední hokej rádi. V minulosti se zde konal hokejový kemp Milana Hniličky, nyní se tu však nekoná žádný. Liberec je jako město konání kempu ideální hlavně díky sportovnímu komplexu, který je svou úrovní a vybaveností skvělým místem pro takovéto akce.

V budoucnosti bych se ráda věnovala organizacím takovýchto akcí nebo práci právě v libereckém hokejovém klubu. Proto je tato bakalářská práce ideální k získání nových informací a zkušeností.

1 Cíle práce

1.1 *Hlavní cíl*

Hlavním cílem bakalářské práce je vytvořit návrh projektu organizace letního hokejového kempu v Liberci.

1.2 *Dílčí úkoly*

- zajistit možnosti vhodného ubytování, stravování a volnočasové aktivity
- vytvořit denní program hokejového kempu
- zpracovat SWOT analýzu podmínek konání kempu

2 Lední hokej

2.1 Historie ledního hokeje ve světě

Pokud budeme hledat úplný původ hokeje anebo sporty, které jsou hokeji velmi podobné a předcházely mu, dostaneme se také na území Řecka, kolébky většiny sportů. V Národním muzeu v Athénách je k vidění reliéf, na němž dva proti sobě stojící muži rozehrávají míček zahnutými holemi. Tyto hole Řekové nazývali „keratizein“, avšak hra svůj název neměla. Od Řeků převzali hru Římané a rozšířili ji do západní Evropy. Tamější obyvatelstvo některé sportovní zvyky od Římanů převzalo a proto můžeme v Anglickém kroketu, Skotském bandy nebo Irském skinty vidět prapůvod hokeje, avšak ne ledního. Se „zimní“ variantou hokeje se setkáváme podle některých až u indiánů z kmenů Severní Ameriky, kteří na udusaném sněhu zápasili s dřevěným míčkem a zahnutými holemi. Z jiných pramenů zase vyplývá, že lední hokej byl do Kanady, kolébky tohoto sportu, zavlečen anglickými osadníky.

Lední hokej, přibližně tak, jak ho známe dnes, se zrodil v první polovině 19. století právě v Kanadě. Podle zpráv výzkumného výboru CAHA (Kanadská hokejová amatérská asociace) se měl první hokejový zápas uskutečnit v roce 1855 v zamrzlém přístavu v městě Halifax. O vítězství mezi sebou bojovala družstva anglických vojáků z Kingstonu a Halifaxu. Avšak počet hráčů i rozměry hřiště se diametrálně lišily od těch dnešních – týmy se skládaly až z padesáti hráčů a hrací plocha měla délku kolem 300 metrů. První zápas, konaný na ploše určené a upravené pouze pro lední hokej, se datuje ke 3. březnu 1875 a odehrál se v Montrealu na Victoria Skating Rink. Až v roce 1878, díky W.F. Robertsonovi, hra získala svá obecně platná pravidla. První zápas, odehraný podle těchto nových pravidel se odehrál o tři roky později opět v Montrealu. Každý tým měl na ledě 15 hráčů, kteří pomocí dřevěných holí bojovali o dřevěnou destičku. Postupem času se dospělo k názoru, že velký počet hráčů na ledě hře nesvědčí a proto se jejich počet snížil roku 1886 na sedm. Tehdy vypadala sestava na ledě tak, že v popředí hrála útočná trojice, za nimi byl všestranný hráč a za ním dva obránci a brankář. Hrál se na poločasy o délce 30 minut.

První ucelená organizace ledního hokeje v Kanadě, Montrealská hokejová amatérská asociace, vznikla v roce 1886 a už o deset let později v USA vznikla Americká hokejová federace. Popularita ledního hokeje velmi rychle rostla a už začátkem roku 1893 se zrodila nejslavnější hokejová soutěž na světě, NHL (Národní hokejová liga). Bitva o první Stanley cup (pohár věnovaný guvernérem Kanady, lordem F.A. Stanleyem), se svedla 29. ledna 1893 a jeho prvním držitelem se stalo mužstvo Montrealu. Později se do soutěže zapojila i profesionální mužstva z USA a vznikla NHL tak, jak ji známe dnes. [9], [16]

2.2 Historie ledního hokeje v Českých zemích

V našich zemích se vznik ledního hokeje datuje k roku 1889 a to díky sportovci Josefu Rosslerovi, který se po návratu z Francie, odkud dovezl vybavení i pravidla, zasloužil o zavedení této populární hry u nás. Tehdy byl až do roku 1908 tento sport po názvem bandy hokej pod záštitou České atletické amatérské unie. 6. listopad 1908, je dnem založení Českého svazu hokejového, který sdružuje jak lední hokej, tak i hokej pozemní. Ještě téhož roku je tento svaz přijat do Mezinárodní hokejové federace. V Evropě se touto dobou již hraje hokej v Anglii, Francii, Švýcarsku a Belgii a jen o rok později se přidá Německo a Rakousko. V lednu 1909 se na mezinárodním turnaji v ledním hokeji v Chamonix poprvé objevuje český tým, složený z průkopníků českého hokeje: J. Palouše, B. Malého, J. Fleischmanna, J. Jarkovského, J. Grusse, O. Vindyše a B. Hammera. Na turnaji neuspěli, ale díky novým technikám, kterými byla hra s mantinely, hra za brankou nebo jen užívání dlouhých holí a kotouče, získali nové, cenné zkušenosti. V Praze se hra brzy ujala, o čemž svědčí i to, že už v roce 1909 se uskutečnilo první mistrovství zemí koruny České v kanadském ledním hokeji.

Další rozvoj hokeje byl ale velmi pomalý. Zpočátku existovalo jen pár klubů ledního hokeje a až v roce 1920 stoupl jejich počet na 40. Další růst popularity u nás zaznamenal lední hokej až zásluhou prvního velkého úspěchu českého hokeje na mezinárodním poli, kterým bylo v roce 1911 vítězství na mistrovství Evropy v Berlíně. Dalším velkým úspěchem českého týmu, a to i za hranicemi Evropy, bylo třetí místo

na Zimních olympijských hrách v Antverpách v roce 1920, kde lepšími týmy byly pouze mužstva Kanady a USA. O rok později, v prosinci roku 1921, došlo k rozdělení českého hokejového svazu na lední a pozemní, které dalo vzniknout Československému svazu ledního hokeje, který po zániku bandy hokeje přijal název Československý svaz kanadského hokeje.

Velice důležitými mezníky, ovlivňující další rozvoj ledního hokeje v Čechách, byla bezpochyby výstavba zimního stadionu v Praze na Štvanici (1932) a hlavně pořadatelské MS (3. místo) a ME (1. místo) v Praze v roce 1933. V roce 1939 existovalo pod záštitou svazu již 300 hokejových klubů. Další rozvoj tohoto sportu byl však kvůli 2. světové válce na dlouhou dobu zastaven.

Druhá světová válka zanechala nerasmazatelné stopy i na československém hokeji, který dlouhou dobu navazoval na své mezinárodní působení z období před válkou. Paradoxně ale můžeme říct, že úspěchy československého ledního hokeje v poválečné době patří mezi ty nejdůležitější, katapultující Československo mezi hokejové velmoci. První obrovský úspěch poválečného Československa se datuje k roku 1947, kdy se Praha opět stala pořadatelským městem MS a ME. Naši hokejisté vybojovali zlatou medaili jak na ME (stejně tak v roce 1948 a 1949), tak i historicky první na MS. Dalšími velkými úspěchy československého hokeje jsou medaile z olympijských her: bronz z Innsbrucku (1964), stříbro z Grenoble (1968), stříbro z Innsbrucku (1976), stříbro ze Sarajeva (1984) a tituly mistrů světa i Evropy z Katovic (1976).

Pro samostatnou Českou republiku a její reprezentační tým přicházejí první úspěchy roku 1996 v podobě prvního místa z mistrovství světa ve Vídni, olympijského zlata z Nagana (1998), tři po sobě vybojovaných zlatých medailí z mistrovství světa (1999, 2000, 2001). Do výčtu důležitých momentů českého hokeje určitě patří i další titul mistrů světa z Vídně (2005), olympijský bronz z Turína (2006), zlatá medaile z mistrovství světa z Německa (2010) a dvě bronzové medaile z mistrovství světa na Slovensku a ve Finsku a Švédsku (2011, 2012). [9], [16]

2.3 Pravidla ledního hokeje

Lední hokej je týmový sport, který je rozdělen na tři třetiny, z nichž každá trvá 20 minut čistého času. Hraje se na ledové ploše (hřišti), jehož maximální rozměry mohou být 61x30 m a minimální 56x26 m (rozdíly v evropských a zámořských soutěžích). Okolo hřiště je hrazení (mantinely) o průměru 7,5-8 m, v rozích zaoblené. Ledová plocha je rozdělena na dvě poloviny červenou čarou a na třetiny (pásma) modrými čarami (útočné, střední a obranné pásmo). Na každé polovině hřiště se nachází branka, stojící na brankové čáře a před ní je brankoviště (půlkruh o poloměru 180 cm a středem uprostřed branky). Uprostřed hřiště se nachází kruh, do jehož středu se při buly (základní postavení při zahájení hry a třetin) vhazuje kotouč. Na soupisce každého týmu může být maximálně 22 hráčů, z toho dva brankáři. Při hře má každý tým na ledě pět hráčů v poli (útočníci a obránci) a jednoho brankaře. Při standardním počtu hráčů na ledě (pokud není oslabení či přesilová hra) hrají tři útočníci (center, pravé a levé křídlo) a dva obránci. Cílem hry je dopravit kotouč (puk-gumový plochý válec o průměru asi 7,5, výšce 2,5 cm a váze od 156 do 170g) do brány soupeře a vstřelit více gólů. Spolu s hráči jsou na ledě i rozhodčí, kteří dbají na správnost a regulérnost hry a zákroků. Při nepovoleném zákroku, faulu, je hráč potrestán trestem podle závažnosti. Klasický menší trest trvá 2 minuty a hráč si ho musí odsedět na trestné lavici. [4], [10]

2.4 Mládežnický hokej

Při mládežnickém hokeji se setkáváme s některými odlišnostmi. Například v přípravce a předpřípravce se mění rozměry hřiště, hraje se tzv. minihokej, na šíři jedné poloviny hřiště. I rozměry kotouče se liší – je lehčí. U mládežnického hokeje je velice důležitá nejen příprava a trénink na ledě, ale i kladení důrazu na plnění všech ostatních povinností žáka. Jedná se jak o školní povinnosti (často se setkáváme s interakcí školního a hokejového života dítěte – komunikace mezi školou, rodiči a trenéry), rodinné povinnosti atd.

Největším rozdílem mezi žákovským hokejem a dorosteneckým, juniorským a seniorským hokejem jsou omezení ve hře tělem. Pro žáky 6. tříd a mladší je zakázáno jakékoliv vražení na hrazení, strkání nebo najíždění do soupeře jiným směrem než

jakým se pohybuje hráč držící kotouč, strkání a vrážení do brankaře i mimo brankoviště a vrážení, strkání či najíždění do protihráče stojícího u hrazení. [4]

2.4.1 Charakteristika věkových období v mládežnickém hokeji

- **Předpřípravka, přípravka (4-9 let)**

Děti ve věku od 4 do 9 let nejsou ještě schopni analyzovat jevy a situace, nedokáží soustředit svoji pozornost na jeden jev či objekt. V tomto období hraje velkou roli utváření kolektivu, mezi hráči vzniká kamarádství a utvářejí se menší celky. Trenér je v tomto věku velká autorita a chlapci k němu vhlížejí.

Pro tento věk je z anatomického hlediska typický rovnoměrný růst těla, ustalování zakřivení páteře, neúplná osifikace kostí a postupný rozvoj NS – děti jsou brzy unavení, ale regenerace je rychlá. Potřeba spánku je velmi vysoká (minimálně 10 hodin denně). Z motorického hlediska je zpočátku typická nepřesnost pohybu (přihrávky, bruslení, střelba na bránu).

V době tréninku mimo led je pro tuto věkovou kategorii důležitý rozvoj obratnosti, rychlosti, gymnastických dovedností a tak dále. Příhodné je rozvíjet všeobecné tělesné schopnosti pomocí soutěží a her. [4], [11], [15]

- **Žáci (10-15 let)**

V tomto věku se začíná utvářet osobnost každého jedince, děti si to uvědomují a prosazují svoje názory, snaží se dělat věci po svém a objevuje se častá nekázeň (nestálost, nepozornost, neposlušnost). Nervová soustava umožňuje rozsáhlou psychickou činnost, její vzrušivost a hormonální činnost má za následek právě již zmíněnou nepozornost a nevyrovnanost. V žákovském věku si chlapci často nacházejí své idoly, což mohou být jak sportovní hvězdy, tak i starší spoluhráči nebo stále i trenér. Svým vzorům se snaží přizpůsobit nejen chováním, ale i hrou.

Tělesný růst v tomto období je velice rychlý (vývoj kostry i svalstva – důležitost vydatné a zdravé stravy) a v jeho důsledku se v motorice může projevit nestabilita, zhoršená koordinace pohybů.

V přípravě mimo led by se měly objevit základy skoro všech sportů z různých odvětví. Chlapci v tomto věku jsou soutěživí, rádi dosahují konkrétních výsledků (např. rychlostní cvičení). Uvědomují si možnou perspektivní sportovní budoucnost, a proto se lépe přizpůsobují řádu a režimu. [4], [11], [15]

3 Vývojové zákonitosti předškolního a mladšího a staršího školního věku

Do věku 18 let člověk roste, vyvíjí se a dozrává a to jak po fyzické stránce, kdy se mění jeho tělesné proporce a znaky, stavba orgánů a výkonnost, tak i po stránce psychické. Můžeme pozorovat změny ve vztazích k ostatním lidem, v chování. Obecně platí, že člověk do 18 let věku rozvíjí své vlastnosti, schopnosti a dovednosti. Při posuzování těchto parametrů bereme v potaz jak věk kalendářní („opravdový“), tak věk biologický. Tím rozumíme věk, jakému odpovídá skutečný stupeň vývoje a schopností daného jedince. Biologický věk zjišťujeme pomocí mnoha ukazatelů, jako jsou tělesná výška a váha, tělesné rozměry a rozměry kostí (např. stehenní kost) anebo vývoj chrupu. Porovnáním kalendářního a biologického věku zjišťujeme opravdovou úroveň vývoje lidských schopností. [14]

3.1 Předškolní věk

V tomto období mezi 3. a 6. rokem života dosahují děti velmi výrazného pokroku v oblasti paměti, myšlení a koncentrace své pozornosti. Vývoj dítěte směřuje k dosažení jak psychické, tak i fyzické a sociální zralosti, která je důležitá a nezbytná k nástupu do školy.

Po stránce motorické je pro tento věk typické značné zlepšení v oblasti koordinace pohybů a celkové rozšíření pohyblivosti. Děti jsou hbitější, jejich pohyby plynulejší. Co se pohybových schopností týče, nejsou tu žádné rozdíly mezi chlapci a děvčaty.

Nenahraditelné místo v životě předškolních dětí zaujímá hra. V tomto období by měla být podporována nejvíce. Můžeme hovořit o hrách manipulačních, které napomáhají ke zdokonalení prostorového vnímání, představivosti, o hrách napodobovacích, díky nimž si děti osvojují různé role anebo o hrách pohybových, sloužících především k procvičení tělesných funkcí, uvolnění tělesného,

ale i psychického napětí a v neposlední řadě k uspokojení přirozených pohybových potřeb.

Pro vstup do školy musí dítě splňovat zralost tělesnou (tělesné proporce-výška, hmotnost atd.), zralost poznávací neboli kognitivní (schopnost realistického vidění světa, rozlišení části a celku) a konečně zralost sociální, emoční a motivační (schopnost dostatečného soustředění pozornosti, práce ve skupině, „obětování“ svých potřeb pro dobro kolektivu – důležitost kolektivních her a sportů).

V tomto věku je pro dítě stále velice důležitá rodinná jistota, avšak závislost na rodině by měla být menší. Dítě by mělo být schopno řídit se pravidly, která společnost od jeho postavení očekává. [14]

3.2 Mladší školní věk

Psychologové nazývají toto období mezi 6. a 11 rokem života věkem realistického nazírání na svět. Toto vnímání je podloženo vlastnostmi konkrétních a známých jevů a předmětů. Není však ještě zcela vyvinuta vůle, dítě se nedokáže plně koncentrovat na jednu věc, sledovat cíl. Rozhodně největší změnu v tomto období představuje začátek školní docházky. Třídní kolektiv (ale i skupiny v zájmových kroužcích, družstvo) klade požadavky na zařazení se a přijetí určitých rolí, dítě už není středem pozornosti, ale členem skupiny, díky čemuž vznikají pevnější přátelské vztahy.

Pro učení a osvojování pohybových a sportovních schopností je toto období považováno za nejvhodnější. Nejvíce se rozvíjí koordinační a rychlostní schopnosti a pohyblivost. Výkonnost dětí roste, stále však nejsou znatelnější rozdíly mezi chlapci a dívkami. V této době se děti učí pohybu především díky hrám a soutěžím. Dokážou se pro hru nadchnout, pohyb je baví. Protože schopnost soustředit se není ještě plně vyvinutá, musí být činnost zábavná, pestrá a často se obměňující. V tomto věku jsou děti snadno ovlivnitelné autoritami (trenéři, učitelé), proto je třeba vést trénink zodpovědně, spravedlivě a mít dobrý vliv. [14]

3.3 Starší školní věk

Období mezi 11. a 15. rokem je obdobím puberty. Ta spolu s tělesnými změnami způsobuje výkyvy v nerovnoměrnosti psychologického vývoje. Délka pubertálního věku se liší, ale obecně můžeme říct, že fyzické i duševní dospívání u dívek začíná o něco dříve, ale také dříve končí (asi 11-16 let) a u chlapců je to naopak (asi 12,13-18 let). Problematikou tohoto věku jsou velké a zásadní změny v organismu jedince. Díky hormonům je urychlen růst, v krátké době se mění váha i výška. Ve sportu je významný nárůst pohlavních hormonů, který významně zvyšuje svalovou sílu, tomuto zvětšení síly však nejsou ještě přizpůsobeny šlachy a vazy.

Po rozumové stránce se dítěti rozšiřují obzory, má již zcela realistické vnímání světa a začíná si věci racionálně odůvodňovat. Objevuje se logické myšlení a zlepšuje a rozvíjí se paměť. Schopnost koncentrace se v tomto věku výrazně zvyšuje, stejně tak předpoklady pro duševní aktivitu.

Typická pro toto období bývá náladovost, způsobená nevyrovnaností a hormonálními změnami. Dochází k prohlubování citů jak na přátelské úrovni, tak i citů k opačnému pohlaví. Děti si uvědomují svoji identitu, začínají prosazovat vlastní názor. S tím souvisí začátky účasti na společenském životě, začleňování se do pevnějších skupin (mající své vůdce).

V tomto věku by se měla ukončovat orientace na vybraný sport. Pro děti staršího školního věku ale už není sport jen hra, ale i závazek, povinnost. Sportovci si uvědomují možnost něčeho dosáhnout, je proto důležité je ve sportu podporovat, ne však ho v důležitosti stavět nad všechno ostatní. [14]

3.4 Sport jako prostředek psychosociální interakce

Psychosociální interakcí rozumíme formování osobnosti člověka, jeho psychiky a chování ve společnosti jiných lidí. Sport jako takový a sportovní výkony mají, kromě vlivů fyzických, velký vliv na sociální a psychologické faktory, jakými jsou například uspokojování potřeb, motivace, nalezení důležitých hodnot, vlastnosti jedince, emoce, zvládání stavů mezi lidmi navzájem – respekt, spolupráce, vnímání konkurence atd. Situace ve sportu, při tréninku, musí sportovec řešit projevem svých určitých vlastností, zapojuje se tedy do různých „sportovních“ vztahů, a proto můžeme o sportu mluvit jako o procesu psychosociální interakce. [14]

4 Sport jako zájmová činnost a volný čas

4.1 Zájmové činnosti

Zájmovými činnostmi jsou cílevědomé aktivity, které se zaměřují na rozvíjení a uspokojování individuálních schopností, potřeb a zájmů člověka. Vliv těchto činností na rozvoj osobnosti i na správnou orientaci ve společnosti je velice významný.

Zájmy řadíme mezi aktivačně-motivační vlastnosti, vedoucí k aktivitě a vyvolávající motiv k určité činnosti. Úspěšné vykonávání této činnosti je velmi silně podmíněno schopnostmi a vlohy člověka, které mají ve vztahu k zájmům význam nejen pro jejich vznik, ale i pro další rozvíjení.

Pro zájmovou činnost a její výběr je charakteristický zvláštní vztah k činnosti, jíž je přisuzován zvláštní význam. V době aktivního prožívání činnosti jsou vyvolávány silné citové projevy a prožitky, díky kterým se rozšiřují a prohlubují některé dovednosti a schopnosti.

Lední hokej je sport všestranně pohybově zaměřený, využívají se při něm všechny svalové skupiny a přispívá k rozvoji snad všech motorických dovedností. Tím, že děti docházejí na tréninky, které jsou většinou každý den, pohybují se ve skupině lidí a utvářejí různé vztahy, plní lední hokej i svou sociální interakční „povinnost“. [5], [14]

4.1.1 Zájmové činnosti sportovního zaměření

Zájmové činnosti sportovního zaměření přispívají k fyzické i psychické zdatnosti a odolnosti a jejich pravidelné provádění pomáhá velmi významně bojovat se zhoršující se tělesnou zdatností dětí. Poznávání různých sportů a jejich aktivní provozování pomáhá dětem přijmout sport a pohyb jako nezbytnou součást života i v dospělosti.

Príměřený pohyb je základem zdravého životního stylu a pro správný vývoj dítěte je nezbytný. Nutností při všeobecném rozvoji je všestrannost, proto by činnost měla obsahovat prvky z různých sportovních odvětví, jako je gymnastika, atletika, sportovní hry, plavání atd. Velmi důležitou složkou tělesného rozvoje jsou aktivity vykonávané v přírodě, například pěší turistika. [5], [14]

4.2 Volný čas

Pod tímto pojmem si lze představit dobu, ve které si svobodně vybíráme činnost, která je námi oblíbená, máme ji rádi a provozujeme ji zcela dobrovolně. Tyto volnočasové aktivity přinášejí uvolnění a uspokojení. [14]

Do volného času se řadí zábava, odpočinek, zájmové činnosti a vzdělávání atd.

4.2.1 Výhody kolektivního sportu ve volném čase

Jak už bylo řečeno, velkou výhodou ledního hokeje je jeho všestranné pohybové zaměření, přínos pro vývoj všech motorických dovedností a využití všech svalových skupin. Po sociálně-psychologické stránce je největším přínosem kolektiv, stejná věková skupina lidí, se kterými se hráči setkávají a přizpůsobují se mu. Lední hokej sice děti hrají hlavně kvůli sportovnímu prožitku, na trénink ale docházejí nejen za hrou, ale i za přáteli, se kterými mohou sdílet své zážitky a trávit s nimi volný čas. [14]

5 Organizace letního hokejového kempu v Liberci

Město Liberec jsem pro pořádání letního hokejového kempu (dále jen hokejový kemp, kemp) vybrala proto, že je to město, které má dlouhou hokejovou tradici. Je sídlem týmu hrající nejvyšší hokejovou soutěž v republice a žádný podobný kemp či letní soustředění se zde nekoná. V Liberci se každoročně pořádá jen soustředění hokejových brankářů, které je však pouze jednodenní. Výhodou pořádání kempu v Liberci je nejen oblíbenost ledního hokeje ve městě a okolí, ale hlavně skvělé sportovní zázemí, které nabízí jak multifunkční Tipsport aréna, tak i město samotné. [12]

Kapacita kempu bude 40 dětí.

5.1 Liberec, město sportu

Liberec je nejvýznamnější město severních Čech, na jehož území žije přibližně 106 tisíc obyvatel. Toto krajské město leží v kotlině mezi Jizerskými horami a Ještědským hřbetem a je ekonomickým, kulturním, ale i sportovním centrem celého kraje. V Liberci a v jeho blízkém okolí se provozují snad všechny sporty, na které si lze vzpomenout. [12]

Díky poloze města a malé vzdálenosti od hor jsou zde velice populární zimní sporty. V roce 2009 se Liberec dokonce stal pořadatelským městem MS v klasickém lyžování. Kvůli tomuto šampionátu byl ve Vesci vybudován nový areál, který je v zimě využíván pro běh na lyžích a v létě například pro in-line bruslení nebo běh. Další lokalitou pro MS byly skokanské můstky na Ještědu. [12]

Další, zřejmě nejoblíbenějšími sporty v Liberci jsou fotbal (FC Slovan Liberec) a lední hokej (Bílí Tygři Liberec). Oba sporty jsou ve městě zastoupeny kluby, které

se účastní nejvyšší soutěže v daném sportovním odvětví v České republice. Fotbalový klub Slovan Liberec vznikl v roce 1958 a do první ligy postoupil v roce 1993. První ligový titul získal klub v sezóně 2001/2002, druhý pak v letech 2005/2006 a zatím poslední v sezóně minulá, 2011/2012. Domovským stánkem libereckého fotbalu je Stadion U Nisy. [2], [7]

Lední hokej v Libereckém kraji reprezentuje extraligový klub Bílí Tygři Liberec. Tento název nese tým od roku 2000. V sezóně 2000/2001 se podařilo libereckým hokejistům postoupit do nejvyšší soutěže ledního hokeje v České republice, extraligy. První historický úspěch klubu se datuje k sezóně 2004/2005, kdy získali Bílí tygři bronzové medaile. V tomto roce se podařilo do Liberce přilákat skvělého olympijského brankaře, Milana Hniličku, a díky výluce v NHL i další hokejové hvězdy. Před sezónou 2005/2006 se svatyní libereckého hokeje stala multifunkční Tipsport aréna (v 2006 roce vyhlášená stavbou roku). Dalším, a do této doby posledním úspěchem libereckého týmu bylo opět třetí místo a to v sezóně 2006/2007. [2]

5.2 Sportoviště

Hokejový kemp se bude konat na sportovištích v liberecké Tipsport aréně a v jejím blízkém okolí. Víceúčelová hala byla postavena v letech 2003-2005 a stojí ve čtvrti Horní Růžodol. Městské sportoviště ale začalo vznikat již v roce 1955. První zde bylo postaveno fotbalové hřiště, poté tenisové kurty a venkovní ledová plocha, která byla v roce 1968 zastřešena. Dále se areál rozšířil o kuželnu, atletický ovál, bobový trenažér a další travnaté hřiště.

V nynější době jsou všechna „stará“ sportoviště zrekonstruovaná a dále rozšířená o baseballový a softballový stadion, fotbalové hřiště s umělou trávou, in-linovou dráhu, tělocvičny pro míčové sporty, hřiště pro americký fotbal, badmintonové, ricochetové a squashové kurty, posilovnu a bowlingové dráhy. [18]

5.3 Ubytování

Děti, které se kempu zúčastní, budou ubytovány rovněž v areálu Tipsport arény. Zde se nachází Hotel Arena. Součástí hotelu není jen hotelové ubytování, ale i ubytovna, která je po finanční stránce výhodnější variantou ubytování. Pokoje jsou vybaveny palandami a šatními skříněmi a jsou buď čtyřlůžkové nebo šestilůžkové. Kapacita ubytovny je 123 lůžek a díky blízkosti všech sportovišť i restaurace, kde se budou děti stravovat, je ubytování v Hotelu Arena nejvýhodnější. [8]

5.4 Stravování a pitný režim

Stravování bude po celou dobu konání kempu zajištěno v Buddy baru, který se taktéž nachází přímo v areálu Tipsport arény. V restauraci bude zajištěno celodenní občerstvení (snídaně, dopolední svačina, oběd, odpolední svačina a večeře), včetně pití během jídla. Svačiny budou dětem podávány v kabině před nebo po trénincích. [17]

Další pitný režim (na ubytovně, během tréninku a celého zbytku dne) bude zajištěn pořadateli, trenéry či vychovatelkami samostatně (iontové nápoje na tréninku, ovocné šťávy na ubytovně).

5.5 Trenéři

Na hokejovém kempu se budou dětem věnovat profesionální hokejoví trenéři. Trenéři musí být držiteli platné licence minimální úrovně C. Na kempu bude k dispozici 5 trenérů (včetně trenéra brankářů) a na jednoho trenéra připadne skupina maximálně 10 dětí. [15]

5.6 Lékařská péče

Po celou dobu konání kempu bude přítomen zdravotník zotavovacích akcí.

5.7 Pedagogický dozor

O děti se budou po celou dobu starat studentky Technické univerzity Liberec, studující obor učitelství na 1. stupni základní školy a učitelství na 2. stupni základní školy. Studentky si zde budou plnit povinnou praxi, proto nebudou mít nárok na honorář, pouze na stravu a ubytování.

Studentky nebudou fungovat na kempu pouze jako dozor, ale budou pro děti vymýšlet i aktivity v rámci doprovodného programu (hry, soutěže atd.). Každá dívka bude dohlížet na skupinku maximálně 8 dětí.

5.8 Doprovodný program

Součástí letního hokejového kempu v Liberci nebudou pouze hokejové tréninky, ale i další sportovní aktivity (fotbal, pohybové hry, plážový volejbal, atd.) a také výlety. Jeden výlet bude do liberecké zoologické zahrady, druhý na přehradu v Jablonci nad Nisou. Součástí jednoho dne bude dopolední trénink a odpolední beseda s několika hráči z týmu Bílí Tygři Liberec a poslední večer se uskuteční táborák, kde si budou moci děti opéct buřty.

5.9 Oblečení a sportovní vybavení

V rámci rozdělení do týmů podle věkových skupin (přípravka, mladší a starší žáci) dostanou děti tričko s potiskem jména nebo přezdívky a umělohmotnou láhev na pití, vše bude barevně odlišeno, podle toho v jaké skupině děti budou.

5.10 SWOT analýza podmínek pro organizaci letního hokejového kempu v Liberci

Tabulka č. 1 : SWOT analýza podmínek letního hokejového kempu v Liberci

S – Silné stránky	W – Slabé stránky
<ul style="list-style-type: none"> • Vhodná lokalita • Jedinečnost akce v dané oblasti • Velká rozmanitost možných sportovních aktivit • Výhoda areálu Tipsport arény 	<ul style="list-style-type: none"> • Nižší úroveň ubytovacích služeb • Rozšířenost podobných akcí v ČR • Nulová „tradice“ hokejového kempu v Liberci
O – Příležitosti	T - Hrozby
<ul style="list-style-type: none"> • Navázání nových kontaktů • Možnost pořádání soustředění s mezinárodní účastí • Možnost pořádání soustředění pro jiné týmy • Možnost pořádání mezinárodních turnajů 	<ul style="list-style-type: none"> • Nedostatek dětí v určitých věkových skupinách

Zdroj: vlastní šetření

6 Finanční zajištění hokejového kempu

Kemp si každý účastník hradí sám, v ceně je ubytování, strava, tréninky na ledě a další pohybové aktivity, dva výlety, jeden celodenní a jeden odpolední, tričko a umělohmotná sportovní láhev. Kemp je připravován pro 40 dětí a dále se ho zúčastní 5 trenérů, 5 „vychovatelek“ a 1 zdravotník. Konečná cena kurzu je stanovena tak, aby se z ní proplatil kurz všem dospělým osobám.

6.1 Pronájem sportovišť

6.1.1 Ledová plocha

Jeden trénink na ledě bude trvat 1 hodinu. Cena a pronájem ledové plochy je 2.200,- Kč/hod v dopoledních hodinách a 2.800,- Kč/hod v odpoledních hodinách. Dopolední tréninky budou v součtu trvat 10 hodin, stejně tak i odpolední. Celková cena za pronájem ledové plochy tedy bude 50.000,- Kč. Kotouče, kužely či rozlišovací vesty budou bezplatně zapůjčeny klubem Bílí Tygři Liberec.

6.1.2 Fotbalové hřiště (tělocvična v případě nepříznivého počasí)

Cena za pronájem fotbalového hřiště nebo tělocvičny je 500,- Kč/hod. Na další sportovní aktivity budou tyto prostory využity na 6 hodin za celý týden, cena za pronájem tedy bude 3.000,- Kč.

6.1.3 Kurty na plážový volejbal

Cena za pronájem kurtu na plážový volejbal je 150,- Kč/hod. Kurty budou využity pouze 2 hodiny, proto cena za pronájem bude 300,- Kč.

6.1.4 Bowling

Pro lepší seznámení si po první společné večeři děti zahrají bowling. Bude se hrát po dobu 2 hodin a to na 4 drahách. Cena za 1 hodinu je ve večerních hodinách 340,- Kč. Celková cena ale bude snížena o 20% díky přislíbené slevě (bowling je v restauraci, kam budou děti docházet celý týden na jídlo). Za bowling tedy zaplatíme 2.176,- Kč.

6.1.5 Šatny

Po celou dobu konání kempu budou mít účastníci k dispozici šatnu. V pronájmu budou 2 šatny. Cena za jednu šatnu je 400,- Kč/den, celková cena za pronájem šaten bude tedy 5.600,- Kč.

Tabulka č. 2 : Náklady za jednotlivé pronájmy sportovišť

NÁKLADY ZA PRONÁJEM SPORTOVIŠŤ	CENA V KČ
Cena za pronájem ledové plochy	50.000,- Kč
Cena za pronájem fotbalového hřiště (tělocvičny)	3.000,- Kč
Cena za pronájem kurtů na plážový volejbal	300,- Kč
Cena za bowling	2.176,- Kč
Cena za pronájem šaten	5.600,- Kč
Celkem	61.076,- Kč

Zdroj: vlastní šetření

Tabulka č. 3 : Celkové náklady za pronájem sportovišť

CELKOVÁ CENA ZA PRONÁJEM SPORTOVIŠŤ	POČET PLATÍCÍCH OSOB	CENA NA OSOBU
61.076,- Kč	40	1.527,- Kč

Zdroj: vlastní šetření

6.2 Ubytování

Děti budou ubytovány na ubytovně Hotelu Arena. Cena za jednu osobu ve 4-6 lůžkových pokojích je 260,- Kč. Účastníci kempu zde budou ubytováni po dobu 6 nocí.

Tabulka č. 4 : Celkové náklady za ubytování

CENA ZA UBYTOVÁNÍ	POČET PLATÍCÍCH OSOB	CENA NA OSOBU
79.560,- Kč	40	1.989,- Kč

Zdroj: vlastní šetření

6.3 Stravování a pitný režim

Účastníci kempu se budou stravovat v restauraci Buddy Bar přímo v areálu Tipsport arény po dobu 6 dnů. Cena za stravu na 1 den (snídaně, dopolední svačina, oběd, odpolední svačina, večeře) je pro 1 osobu 500,- Kč. V den příjezdu a odjezdu se cena na osobu snižuje na 250,- Kč, děti zde budou přítomny pouze odpoledne nebo dopoledne. Místo poslední večeře bude opékání buřtů (na starém hřišti nad areálem Tipsport arény). Občerstvení na tuto akci se uhradí u peněz ušetřených za poslední večeři. Stejně tak oběd na celodenním výletě bude hrazen z peněz ušetřených za oběd v restauraci. Svačiny budou dětem podávány v šatně před nebo po tréninku, při výletech dostanou svačiny s sebou. Pitný režim mimo restauraci bude zajištěn iontovými nápoji při trénincích a ovocnými šťávami na ubytovně. Cena za nákup iontových nápojů a ovocných šťáv je zhruba 1.000,- Kč.

Tabulka č. 5 : Náklady za stravu a pitný režim

NÁKLADY ZA STRAVU A PITNÝ REŽIM	CENA V KČ
Náklady za stravu v Buddy Baru (včetně občerstvení na opékání buřtů)	153.000,- Kč
Cena za iontové nápoje a ovocné šťávy	1.000,- Kč
Celkem	154.000,- Kč

Zdroj: vlastní šetření

Tabulka č. 6 : Celkové náklady za stravu a pitný režim

CENA ZA STRAVU A PITNÝ REŽIM	POČET PLATÍCÍCH OSOB	CENA NA OSOBU
154.000,- Kč	40	3.850,- Kč

Zdroj: vlastní šetření

6.4 Doprovodný program

V rámci doprovodného programu pojedou děti na 2 výlety. Jeden bude celodenní na přehradu do Jablonce nad Nisou a druhý odpolední do liberecké zoologické zahrady. Na oba výlety se děti dopraví tramvají. Jeden lístek MHD stojí 18,- Kč, celkové náklady na 2 cesty tam a zpět budou tedy 3.672,- Kč. Za vchod do liberecké ZOO platí děti od 3 do 15 let 70,- Kč, dospělý 120,- Kč. Při skupině alespoň 15ti dětí má jeden dospělý doprovod vstup zdarma. Celková cena za vstup do ZOO je tedy 3.880,- Kč. V rámci doprovodného programu se uskuteční také trénink a beseda s některými hráči z týmu Bílí Tygři Liberec. Tito hráči se však kempu zúčastní bez nároku na honorář.

Tabulka č. 7 : Náklady za doprovodný program

NÁKLADY ZA DOPROVODNÝ PROGRAM	CENA V KČ
Náklady na MHD	3.672,- Kč
Cena za vstup do ZOO	3.880,- Kč
Celkem	7.550,- Kč

Zdroj: vlastní šetření

Tabulka č. 8 : Celkové náklady za doprovodný program

CELKOVÁ CENA ZA DOPROVODNÝ PROGRAM	POČET PLATÍCÍCH OSOB	CENA NA OSOBU
7.552,- Kč	40	189,- Kč

Zdroj: vlastní šetření

6.5 Oblečení a sportovní vybavení

Každý účastník kempu dostane 1 tričko s potiskem jména či přezdívky a jednu umělohmotnou láhev na pití. Cena za tričko s potiskem je 269,- Kč, cena za láhev je 70,- Kč. Všechny věci budou nakoupeny v obchodě se sportovním zbožím Decathlon a na celý nákup bude sleva 15%. Pro „vychovatelky“ a zdravotníka se nebudou kupovat láhve.

Tabulka č. 9 : Náklady za oblečení a sportovní vybavení

NÁKLADY ZA OBLEČENÍ A SPORTOVNÍ VYBAVENÍ	CENA V KČ
Cena za trička s potiskem	13.719,- Kč
Cena za umělohmotné láhve	3.150,- Kč
Celkem (po 15% slevě)	13.496,- Kč

Zdroj: vlastní šetření

Tabulka č. 10 : Celkové náklady za oblečení a sportovní vybavení

CELKOVÁ CENA ZA OBLEČENÍ A SPORTOVNÍ VYBAVENÍ	POČET PLATÍCÍCH OSOB	CENA NA OSOBU
13.496,- Kč	40	338,- Kč

Zdroj: vlastní šetření

6.6 Honoráře pro trenéry, pedagogický dozor a zdravotníka zotavovacích akcí

Trenéři, pedagogický dozor i zdravotník budou mít zaplacené stravování, ubytování i náklady spojené s doprovodným programem. Honorář pro 1 trenéra bude 1.000,- Kč/den, honorář pro zdravotníka bude 2.500,- Kč/den. Pedagogický dozor nemá na honorář nárok, plní si zde povinnou školní praxi.

Tabulka č. 11 : Náklady za honoráře

NÁKLADY ZA HONORÁŘE	CENA V KČ
Trenéři	30.000,- Kč
Zdravotník	15.000,- Kč
Celkem	45.000,- Kč

Zdroj: vlastní šetření

Tabulka č. 12 : Celkové náklady za honoráře

CELKOVÉ HONORÁŘE	POČET PLATÍCÍCH OSOB	CENA NA OSOBU
45.000,- Kč	40	1.125,- Kč

Zdroj: vlastní šetření

6.7 Celkové finanční zajištění kempu

Tabulka č. 13 : Celkové finanční zajištění kempu

SLUŽBY	CENA V KČ	POČET PLATÍCÍCH OSOB	CENA NA OSOBU
Pronájem sportovišť	61.076,- Kč	40	1.527,- Kč
Ubytování	79.560,- Kč	40	1.989,- Kč
Strava a pitný režim	154.000,- Kč	40	3.850,- Kč
Doprovodný program	7.550,- Kč	40	189,- Kč
Oblečení a sportovní vybavení	13.496,- Kč	40	338,- Kč
Honoráře	45.000,- Kč	40	1.125,- Kč
Celkem	360.682,- Kč	40	9.018,- Kč (9.100,- Kč)

Zdroj: vlastní šetření

Celková cena za kemp vychází na 9.018,- Kč. Po zaokrouhlení na stovky nahoru (z důvodu ponechání finanční rezervy) je cena kurzu 9.100,- Kč.

6.8 Zhodnocení finančního zabezpečení

Cena za týdenní hokejový kemp vychází, po zaokrouhlení na stovky nahoru (z důvodu ponechání finanční rezervy) na 9.100,- Kč. Tato cena je ve srovnání s ostatními hokejovými kempy, pořádanými v České republice, velice příznivá. Nízká cena je ovlivněna především tím, že kalkulace vychází ze situace, že akce není pořádaná za účelem zisku. Dalším faktorem, díky němuž je cena příznivá je nízká cena za ubytování, které sice není na vysoké úrovni, pro děti je však dostačující. Jediným problémem, který by se mohl vyskytnout, je nenaplnění kapacity kempu, kvůli čemuž by se realizace akce prodražila.

6.9 Finanční zabezpečení letního hokejového kempu za účelem zisku

Pokud by se hokejový kemp pořádal za účelem zisku, cena na osobu by se logicky zvýšila. Náklady na realizaci akce a rezerva pro případ nenaplněné kapacity kempu by zvedla cenu kempu cca o 1.400,- Kč. Celková cena na osobu by tedy byla 10.500,- Kč. Ačkoliv je cena vyšší, ve srovnání s ostatními hokejovými kempy je však stále příznivá. V tomto případě, a v případě naplnění kapacity, by byl zisk z pořádání kempu 56.000,- Kč. V tabulce je konečná cena zaokrouhlena na stovky nahoru.

Tabulka č. 14 : Celkové finanční zajištění kurzu za účelem zisku

NÁKLADY ZA SLUŽBY	CENA	POČET OSOB	CENA NA OSOBU
Pronájem sportovišť	61.076,- Kč	40	1.527,- Kč
Ubytování	79.560,- Kč	40	1.989,- Kč
Strava a pitný režim	154.000,- Kč	40	3.850,- Kč
Doprovodný program	7.550,- Kč	40	189,- Kč
Oblečení a sportovní vybavení	13.496,- Kč	40	338,- Kč
Honoráře	45.000,- Kč	40	1.125,- Kč
Zprostředkování	56.000,- Kč	40	1.400,- Kč
Celkem	416.682,- Kč	40	10.500,- Kč

Zdroj: vlastní šetření

7 Denní program letního hokejového kempu

Děti budou rozděleny do 3 skupin podle věku (4-7 let, 8-11 let a 12-15 let). Není zatím jasné, kolik dětí bude v jedné skupině, ale předpokládá se, že nejjobsazenější bude skupina od 8 do 11 let. Na trénink na ledě půjde vždy spolu skupina nejmladších a nejstarších dětí anebo půlka největší skupiny s jednou další (jedna skupina bude trénovat na polovině ledové plochy).

7.1 První den

- Do 14:00 – příjezd
- 14:00-14:45 – ubytování a rozdělení do skupin podle věku
- 15:30-16:30 – trénink skupiny A
- 16:45-17:45 – trénink skupiny B
- 18:00 – večeře
- 18:30 – bowling
- 21:00-22:00 – večerka (podle věku)

První den kempu je spíše seznamovací, trénink bude lehčí, spíše informativní.

7.2 Druhý den

- 7:30 – budíček
- 8:00 – snídaně
- 9:30-10:30 – trénink skupiny A, skupina B prohlídka areálu + rozbor video záznamů s trenéry

- 10:45-11:45 – trénink skupiny B, skupina A prohlídka areálu + rozbor video záznamů s trenéry
- 12:15 – oběd
- Do 14:30 – polední klid
- 15:00-16:00 – trénink skupiny A, skupina B fotbal + pohybové hry
- 16:15-17:15 – trénink skupiny B, skupina A fotbal + pohybové hry
- 17:45-18:45 – rozbor video záznamů + teoretická příprava s trenéry
- 19:00 – večeře
- 21:00-22:00 – večerka

Doprovodný program mimo tréninky na ledě (pohybové hry, fotbal, soutěže) budou mít na starosti studentky plnící si zde povinnou praxi. Příprava video záznamů bude záležitostí trenérů.

7.3 Třetí den

- 7:30 - budíček
- 8:00 – snídaně
- 9:30-10:30 – trénink skupiny A, skupina B odjezd do Jablonce nad Nisou
- 11:30 – oběd skupina A
- 12:30-16:00 – skupina A výlet do ZOO
- 17:15-18:15 – trénink skupiny A
- 18:45 – večeře
- 19:30 – rozbor video záznamů + teoretická příprava s trenéry
- 21:00-22:00 – večerka

Skupina B má naplánovaný celodenní výlet, svačiny dostanou děti s sebou, oběd se uskuteční přímo na přehradě v Jablonci nad Nisou. Skupina A dostane s sebou do ZOO pouze odpolední svačinu. Večeře už bude společná.

7.4 Čtvrtý den

- 7:30 – budíček
- 8:00 – snídaně
- 9:30-10:30 – trénink skupiny A s hokejisty, skupina B plážový volejbal
- 10:45-11:45 – trénink skupiny B s hokejisty, skupina A plážový volejbal
- 12:15 – oběd
- Do 14:30 – polední klid
- 15:00-16:00 – trénink skupiny A, skupina B beseda s hokejisty
- 16:15-17:15 – trénink skupiny B, skupina A beseda s hokejisty
- 17:45 – večeře
- 19:00-20:30 – pohybové hry, fotbal
- 21:00-22:00 večerka

Čtvrtý den je zaměřený hlavně na trénink a besedu s hráči Bílých Tygrů Liberec. Ostatní program je spíše zábavný, oddechový.

7.5 Pátý den

- 7:30 – budíček
- 8:00 – snídaně
- 9:30-10:30 – trénink skupiny B, skupina A odjezd do Jablonce nad Nisou
- 11:30 – oběd skupina B
- 12:30-16:00 – skupina B výlet do ZOO
- 17:15-18:15 – trénink skupiny B
- 18:45 – večeře
- 19:30 – rozbor video záznamů + teoretická příprava s trenéry
- 21:00-22:00 – večerka

Tento den se opět konají výlety, skupiny se akorát prohodí.

7.6 Šestý den

- 7:30 – budíček
- 8:00 – snídaně
- 9:30-10:30 – trénink skupiny A, skupina B příprava na večerní opékání
- 10:45-11:45 – trénink skupiny B, skupina A příprava na večerní opékání
- 12:30 – oběd
- Do 14:30 – polední klid
- 15:00-16:00 – trénink skupiny A, skupiny B pohybové hry, soutěže
- 16:15-17:15 – trénink skupiny B, skupina A pohybové hry a soutěže
- 18:00 – opékání buřtů
- 21:00-22:00 – večerka

Poslední kompletní den kempu. Tréninky probíhají normálně, večeře bude nahrazena opékáním buřtů a posledním, rozlučkovým večerem.

7.7 Sedmý den

- 7:30 – budíček
- 8:00 – snídaně
- 9:30-10:30 – trénink skupina A, skupina B si zabalí věci
- 10:45-11:45 – trénink skupina B, skupina A si zabalí věci
- 12:30 – oběd
- Do 15:00 – rozloučení a odjezd

Poslední den kempu se konají už jen dopolední tréninky. Po obědě děti odjíždí.

Závěr

Celá tato bakalářská práce se zabývá návrhem letního hokejového kempu pro děti a mládež v Liberci. Na základě zjištěných a popsanych informací je sestaven návrh týdenního hokejového kempu, s kapacitou 40 dětí. Kemp má za úkol nejen zdokonalit děti v technice hry a naučit je novým věcem, je zde také kladen důraz na důležitost vztahů ve skupině, na vznik kamarádství, navázání nových kontaktů. Můžeme tedy říci, že kemp není jen čistě sportovní, ale z určité části také společenský.

V teoretické části práce je popsána historie ledního hokeje jak ve světě, tak v České republice, pravidla ledního hokeje i s odlišnostmi v pravidlech mládežnického hokeje. Dále je v této části věnována pozornost charakteristice věkových období. Nejdříve se zabývá charakteristikou věkových období ve vztahu k lednímu hokeji, dále i v obecnější míře popisuje typické vlastnosti, dovednosti a potřeby dětí v různém věku.

Praktická část práce se zabývá organizací letního hokejového kempu v Liberci, návrhem vhodných alternativ pro jeho pořádání. Zabývá se popisem vybraného ubytování, stravování, sportovišť na kterých se bude kemp odehrávat a také personálního zajištění (trenéři, pedagogický dozor a zdravotnická péče). V závěru této části je zpracovaná analýza podmínek konání kempu.

Následující kapitola se věnuje finančnímu zabezpečení kurzu. Jednotlivé náklady na realizaci akce jsou rozepsány a vyčísleny jednotlivých v tabulkách a celkové zabezpečení rozpočítáno na každou osobu jednotlivě. V závěru této části jsou také uvedeny faktory ovlivňující cenu kempu.

Na úplném konci práce je vytvořen denní program hokejového kempu, jehož úkolem je nabídnout dětem zábavné a účelné využití času, naučit je novým technikám v ledním hokeji a umožnit jim navázání nových kontaktů s ostatními dětmi.

Použitá literatura a internetové zdroje

- [1] ARMSTRONG, M.; STEPHENS, T.: *Management a leadership – nejnovější přístupy*. 1. vyd. Praha : Grada, 2009. ISBN 978-80-247-2177-4.
- [2] *Bílí Tygři Liberec - historie* [online]. [cit. 2012-17-11]. Dostupný na WWW: <<http://www.hcbilitygri.cz/zobraz.asp?t=historie>>.
- [3] ČÁSLAVOVÁ, E.: *Management v tělesné výchově a sportu*. 2. vyd. Praha : Karolinum, 2000. ISBN 80-246-0050-1.
- [4] *Český svaz ledního hokeje* [online]. [cit. 2012-15-10]. Dostupný na WWW: <<http://www.cslh.cz/text/119-pravidla-ledniho-hokeje.html>>.
- [5] DOUILLARD, J. : *Tělo, mysl a sport*, 1. vyd. Praha : Pragma, 1994. ISBN 80-7205-069-9.
- [6] DOVALIL, J. a kol. : *Výkon a trénink ve sportu*, 1. vyd. Praha : Olympia a. s. 2002. ISBN 80-7033-760-5.
- [7] *FC Slovan Liberec - historie* [online]. [cit. 2012-15-10]. Dostupný na WWW: <<http://www.fcslovanliberec.cz/zobraz.asp?t=historie>>.
- [8] *Hotel Arena – ceník ubytování* [online]. [cit. 2012-17-11]. Dostupný na WWW: <<http://www.sportparkliberec.cz/cz/cenik-ubytovani>>.
- [9] JENŠÍK, M. : *Zlatá kniha ledního hokeje*, 1. vyd. Praha : XYZ, 2010. ISBN 978-80-7388-090-3.
- [10] KOSTKA, V., BUKAČ, L., ŠAFARÍK, V.: *Lední hokej (Teorie a didaktika)*, 1.vyd. Praha : Státní pedagogické nakladatelství, 1986. SPN 36-06-24/1.
- [11] KOSTKA, V., WOHL, P.: *Trénink mladých hokejistů*, 1.vyd. Praha : Olympia, 1979. ISBN 2706979.

- [12] *Městské informační centrum – Liberec* [online]. [cit. 2012-15-10]. Dostupný na WWW: <<http://www.infolbc.cz/cz/liberec/historie1.html>>.
- [13] PAVLIŠ, Z. a kol.: *Školení trenérů ledního hokeje*. 1. vyd. Praha : ČSLH, 1995. ISBN 8090006388.
- [14] PÁVKOVÁ, J. a kol. : *Pedagogika volného času*, 3. vyd. Praha : Portal, 2002. ISBN 80-7178-711-6.
- [15] PERIČ, T.; MARVANOV., Z.: *Lední hokej-trénink budoucích hvězd*, 1. vyd. Praha : Grada, 2002. ISBN 80-247-0472-2.
- [16] *Pragotrading hockey* [online]. [cit. 2012-15-10]. Dostupný na WWW: <<http://www.pragotrading.cz/informace/zajimavosti-z-hokeje-a-ze-sportu/historie-ledniho-hokeje>>.
- [17] *Sportpark Liberec – Buddy bar* [online]. [cit. 2012-17-11]. Dostupný na WWW: <<http://www.sportparkliberec.cz/cz/buddy-bar>>.
- [18] *Sportpark Liberec - ceník sportovišť* [online]. [cit. 2012-17-11]. Dostupný na WWW:<<http://www.sportparkliberec.cz/public/data/pdf/Sport%20Park%20Liberec%20-%20cen%C3%ADk%20sportovi%C5%A1%C5%A5%202012.pdf>>.

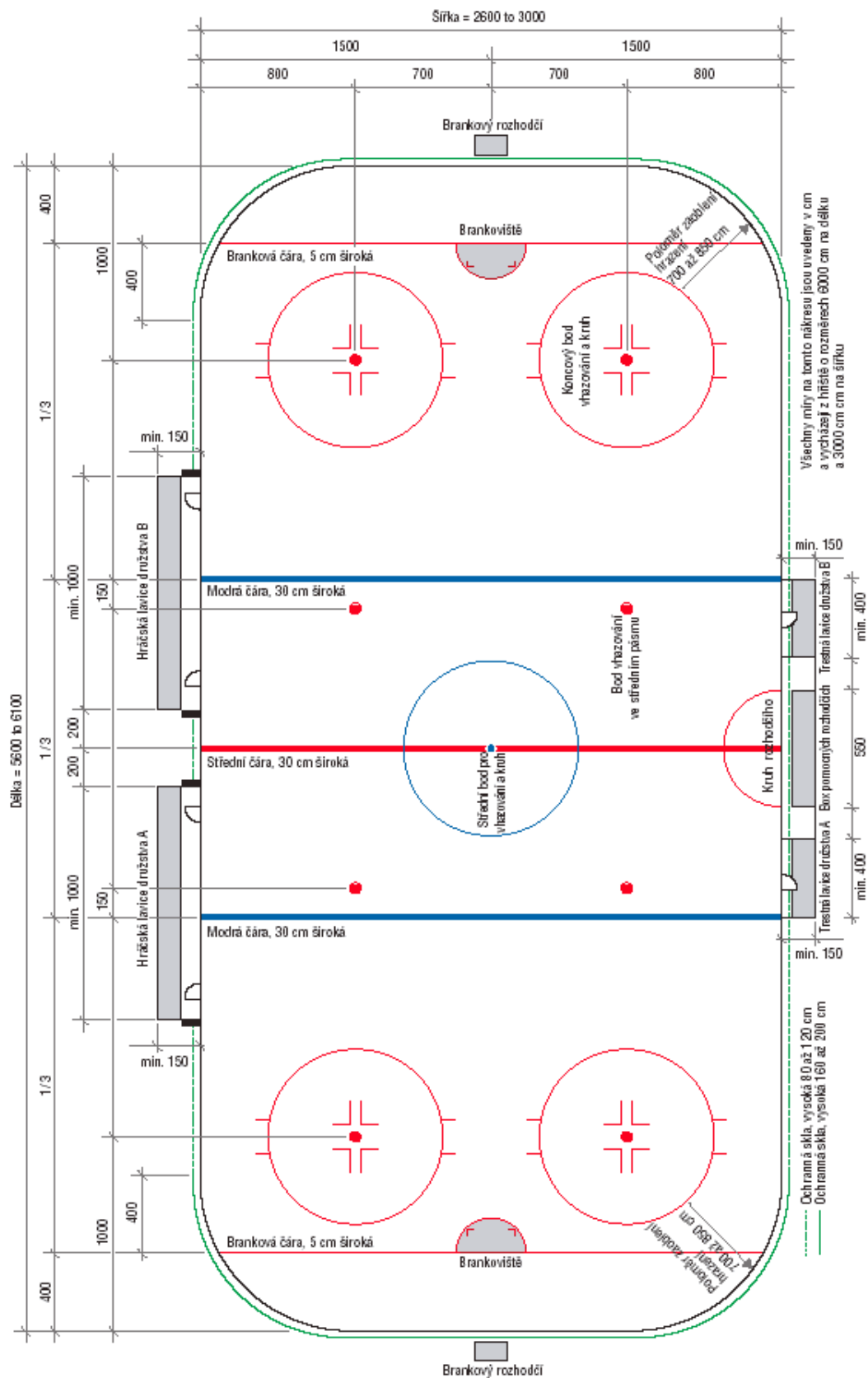
Seznam příloh

Příloha č. 1 : Hřiště na lední hokej

Příloha č. 2 : Ceník sportovišť ve Sport Parku Liberec

Příloha č. 3 : Mapy areálu Tipsport arény

Příloha č. 1 : Hřiště na lední hokej



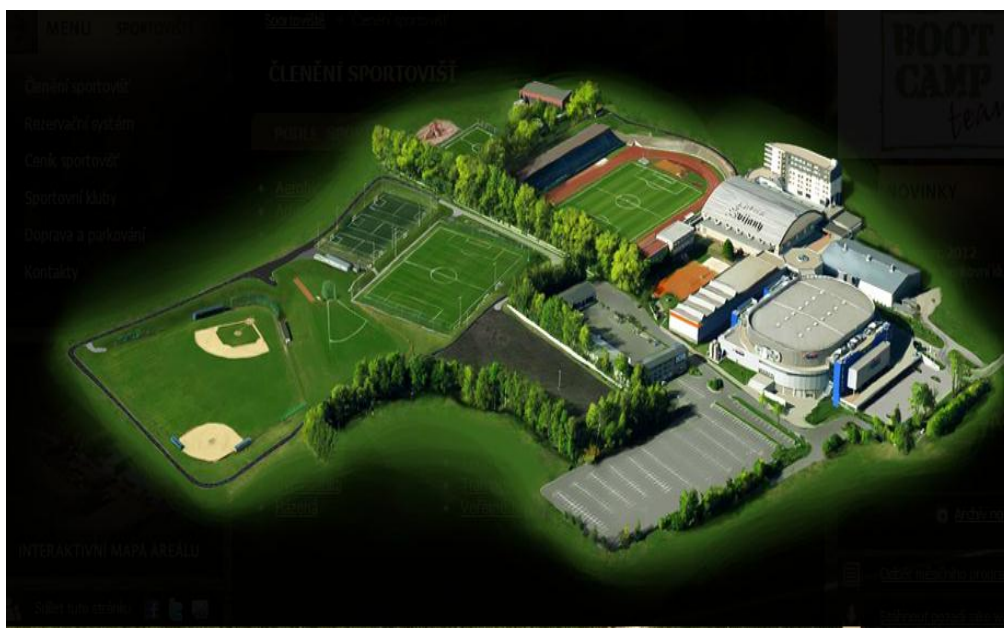
Zdroj: <http://www.sportovkatyn.ic.cz/pravidla.html>

Příloha č. 1 : Ceník sportovišť ve Sport Parku Liberec

Ceník sportovišť - Sport Park Liberec			
sportoviště	Jednoraz. cena	platnost od	
veřejné bruslení			
víkend - dospělí	40 Kč	1.10.2011	
víkend - děti (do 140 cm) a studenti	25 Kč		
všední den - dospělí	30 Kč		
všední den - děti (do 140 cm) a studenti	20 Kč		
nebruslící doprovod	10 Kč		
zapůjčení bruslí - Tygr sport / den (záloha 1000 Kč)	80 Kč		
šatna pro veřejnost	10 Kč		
Indoor + outdoor			
tělocvična / 1 hod	500 Kč	5.1.2012	
šatna k tělocvičně na akci	200 Kč		
ricochet / 1 hod	150 Kč		
tenis - hala / 1 hod	300 Kč		
badminton / kurt / 1 hod	200 Kč		
stolní tenis / stůl / 1 hod	150 Kč		
permanentka na badminton / 8 hod	1 400 Kč		
permanentka na stolní tenis / 12 hod	1 600 Kč		
permanentka na ricochet / 12 hod	1 600 Kč		
permanentka na halový tenis / 10 hod	2 500 Kč		
antukový kurt / 1 hod	150 Kč		
beachvolejbal / 1 hod	150 Kč		
Půjčovní sportovního náčiní - Indoor + outdoor			
mantinely a branky na florbal / akce	2 000 Kč	1.1.2012	
mantinely a branky na florbal / hodinu	200 Kč		
brány na futsal / akce	zdarma		
míč na futsal / akce	20 Kč		
brány na házenou / akce	zdarma		
síť na volejbal / akce	zdarma		
míček na ricochet	20 Kč		
košíček na badminton	20 Kč		
míček na stolní tenis (prodej)	20 Kč		
raketa na badminton, ricochet, stolní tenis, tenis	20 Kč		
míč na beach volejbal / akce	20 Kč		
Kuželna			
1 dráha / 1 hod	300 Kč		1.1.2012
šatna na akci	200 Kč		
Fotbalové hřiště s umělou travou			
celé hřiště / 1 hod	500 Kč	1.1.2012	
malé hřiště (třetina napříč) / 1 hod	350 Kč		
osvětlení	100 Kč		
šatna na akci	200 Kč		
příchozí osoba / 1 hod	30 Kč		

Zdroj: <http://www.sportparkliberec.cz/public/data/pdf/Sport%20Park%20Liberec%20-%20cen%C3%ADk%20sportovi%C5%A1%C5%A5%202012.pdf>

Příloha č. 3 : Mapy areálu Tipsport arény



Zdroje: <http://www.sportparkliberec.cz/cz/cleneni-sportovist>
<http://www.astyl.cz/astyl-centrum/kontakt/>