

Zkouškové nám pomalu začalo, ale **žádný strach!** Jako vždycky to zvládnete levou zadní . :) I proto jsme udělali lednové číslo takové odpočinkové, abychom vám nepřidělávali starosti. A co tu tento měsíc najdete? Pozvání na skvělou akci, pak doporučení na nové deskovky, co nám po Vánocích dorazily, zprávu o tom, že některé skříňky budete moct mít déle, než na den a také neobvyklou knihu měsíce o adopci. Snad se vám bude toto číslo líbit. :)

Trénování paměti

akce

TRÉN VÁNÍ PAMĚTI

WORKSHOP PRO VŠECHNY STUDENTY A ZAMĚSTNANCE

S SEBOU: PAPIR A PSACÍ POTŘEBY

PŘEDNÁŠKU POVEDE DANA STEINOVÁ

PŘIHLÁSENÍ PŘES REZERVAČNÍ FORMULÁŘ NA <http://bit.ly/TULpamet> (NEBO QR KÓD NÍŽE) A...

...A NEVÁHEJTE, KAPACITA JE OMEZENÁ (361 MÍST!) :)

20. 3. 2020, 10 - 13 hod.
aula na Gěčku, 3. patro

TECHNICKÁ UNIVERZITA V LIBERCI
Univerzitní knihovna

Letošní březen bude ve znamení skvělých akcí. Klasicky se koná Březen měsíc čtenářů, bude na vás čekat oblíbená amnestie. Nicméně hlavní akcí března bude **Trénování paměti** s paní **Danou Steinovou**.

Dana Steinová je zakladatelkou a předsedkyní **České společnosti pro trénování paměti** a také pro **mozkový jogging**. Její heslo je, že každý člověk si může pamatovat stejně - uklízečka nebo vědkyně, všichni si můžeme paměť trénovat.

Workshop na trénování paměti v prostorách TUL proběhne **20.3. od 10 do 13 hodin v aule budovy G**. Místa budou omezená - přibližně 360, věříme, že i rychle plná, proto se neváhejte registrovat přes rezervační formulář přes stránku <http://bit.ly/TULpamet>. S sebou budete potřebovat jen tužku, papír a mozek. :)

Nové deskovky

služby



Jste úplně hotoví ze zkuškového období? Hlava už nic nebere? **Stres není nejlepší kámoš**, a proto jsme pro vás pořídili nové **deskové hry!**

Vezměte kafe nebo čaj a přijďte se k nám na chvíli nejen učit, ale i relaxovat. Všechny naše deskovky jsou pro vás připraveny u **výpůjčního pultu**, stačí jen říct. :)

Hodně věcí - batoh, knížky, kabelka, svačina, klavír, slon - každé ráno spousta z vás nosí do školy. A každé ráno si znovu a znovu půjčovat skříňky, komu by se to chtělo, že? Proto jsme udělali zásadní změnu.

U všech bílých skříňek jsme se rozhodli, že prodloužíme **vypůjční lhůtu na obvyklých 30 dnů**, abyste si mohli všechny těžší věci, které nutně nepotřebujete na přednášku, odložit a nezatěžovat se.

Jak půjčovat, víte. :) Na **informacích** někdo z nás bude čekat, vezmete klíčky, a skříňka je vaše. Jen prosíme - ať vám tam nic **nehnije**, to by asi ostatní čtenáři neměli radost. :D



Holka ze sekáče

knih měsíce

Adopce - v Čechách pořád tabu. A proto mladičká autorka **Tereza Kratochvílová** napsala **Holku ze sekáče** - aby prolomila ledy a promluvila o tom, jak se může cítit adoptované dítě.



Příruček pro rodiče, kteří se rozhodnou adoptovat „cizí“ dítě, existují spousty. Ale našli jste někde něco o tom, jak se může cítit adoptovaná dívka i přesto, že její nová rodina je skvělá a milující?

Sama autorka se nepopisuje jako spisovatelka, ale jen holka, která vypráví své příběhy. Příběhy o poruše příjmu potravy, depresích a úzkostech, léčbě, prvních láskách, cestování a další.

Po celou dobu tohoto vyprávění se Tereza snaží najít i **biologickou rodinu** - a tak vychází na světlo „tajemství“ o adopci a Tereza díky tomu zakládá spolek **Adopci zdar**, který pomohl desítkám či stovkám adoptivních rodin.

Holka ze sekáče opravdu není žádnou příručkou ani učebnicí, nýbrž skutečným vyprávěním, proto si myslíme, že stojí za přečtení. :)

Naše hodnocení: 95%

Základní informace