



## Oponentní posudek diplomové práce

**Autor/ka DP:** Bc. Simona Machytková  
**Název práce:** Vybrané oblouky na sjezdových lyžích  
**Oponent/ka:** Mgr. Lenka Doležalová, Ph.D.

Hodnotící kritéria	Splňuje bez výhrad	Splňuje s drobnými výhradami	Splňuje s výhradami	Nesplňuje
<b>A. Obsahová</b>				
V práci jsou vymezeny základní a dílčí cíle, které jsou v koncepci práce patřičně rozpracovány. Cíle jsou adekvátně naplňovány.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Práce splňuje cíle zadání.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Studující využívá a kriticky vybírá primární a/nebo sekundární literaturu.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Práce má vymezen předmět, je využito odpovídajících metodologických postupů.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Výstupy výzkumných částí jsou adekvátně syntetizovány a je o nich diskutováno.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
V práci je využita odborná terminologie a jsou vysvětleny hlavní pojmy.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
V práci jsou formulovány jasné závěry, které se vztahují ke koncepci práce a ke stanoveným cílům.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>B. Formální</b>				
Práce vykazuje standardní poznámkový aparát a jednotný způsob citací v rámci práce, je typograficky jednotná.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Studující dodržuje jazykovou normu, text je stylisticky jednotný.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Text je soudržný, srozumitelný a argumentačně podložený.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>C. Přínos práce*</b>				
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Slovní hodnocení práce:

Diplomová práce rozebírá tematiku sjezdového lyžování. Autorka si dala za cíl vytvořit multimediální příručku se zaměřením na vybrané lyžařské oblouky. Práce obsahuje textovou část, která se věnuje teorii sjezdového lyžování a dále videomateriál, který obsahuje 5 videí. Cíle práce byly naplněny.

První část práce nabízí ucelený přehled poznatků o sjezdovém lyžování. Autorka zde prokázala velice dobrou orientaci a přehled v dané problematice. Rozebírá historii lyžování, systém lyžařských škol a asociací na území ČR, popisuje základní výzbroj a výstroj. Zde mi chybí zmínka o chrániči páteře.

Stěžejní část celého textu se věnuje sjíždění a zatáčení na lyžích, především teoretickému rozboru základních lyžařských oblouků. Vybrané oblouky jsou vhodně popsány a doplněny vlastní fotodokumentací, kde jsou zdůrazněny nejdůležitější momenty v technice provedení. V této části bych uvítala doplnění (popřípadě ilustraci) nejčastějších chyb při nácviku a realizaci oblouků.

Textová část je doplněna videomateriálem, který je natočen názorně a přehledně. Video jsou zaměřená na ukázkou správné techniky a celkového provedení vybraných oblouků. Velice oceňuji, že je v tomto materiálu využito zpomalených záběrů a záběrů z různých úhlů, což sledávám jako velice přínosné v rámci případného využití při výuce a rozbořech nácviku jednotlivých oblouků, především u studentů lyžařských kurzů, kterým je tato metodická příručka primárně určena.

Práce splňuje požadavky na udělení akademického titulu Mgr. a práci doporučuji k obhajobě.

**Práce splňuje požadavky na udělení akademického titulu Mgr.:**

**ANO**

**Práci doporučuji k obhajobě:**

**ANO**

**Návrh klasifikačního stupně:**

**výborně**

**Náměty pro obhajobu:**

Přemýšlela jste o zpracování videí nejčastějších chyb u vybraných oblouků? Mělo by to, dle Vašeho názoru, význam při výuce lyžování?

Datum: 06.06.2023

Podpis: \_\_\_\_\_