

Oponentní posudek na bakalářskou práci

Autor/ka BP: Miluše Haklová
Studijní obor: Pedagogika volného času
Název práce: Power yoga jako prevence civilizačních chorob
Oponentka práce: Mgr. Helena Rjabcová

Hodnoticí kritéria	Splňuje bez výhrad	Splňuje s drobnými výhradami	Splňuje s výhradami	Nesplňuje
A. obsahová				
V práci jsou vymezeny základní a dílčí cíle, které jsou v koncepci práce patřičně rozpracovány. Cíle jsou adekvátně naplňovány.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Práce splňuje cíle zadání.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Studující využívá a kriticky vybírá sekundární a/nebo primární literaturu.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Práce má vymezen předmět, je využito odpovídajících metodologických postupů.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Výstupy výzkumných částí jsou adekvátně syntetizovány a je o nich diskutováno.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
V práci je využita odborná terminologie a jsou vysvětleny hlavní pojmy.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
V práci jsou formulovány jasné závěry, které se vztahují ke koncepci práce a ke stanoveným cílům.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B. formální				
Práce vykazuje standardní poznámkový aparát a jednotný způsob citací v rámci práce, je typograficky jednotná.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Studující dodržuje jazykovou normu, text je stylisticky jednotný.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Text je soudržný, srozumitelný a argumentačně podložený.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C. přínos práce				
Tvůrčí přístup studujícího, kompilační hodnota, využití pro praxi	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Celkové hodnocení práce (max. 1700 znaků):

Autorka se ve své práci zaměřila na sestavení a realizaci cvičebního programu powerogy a následné posouzení změn, ke kterým došlo v důsledku pravidelného cvičení power yogy. Bakalářská práce obsahuje 62 stran textu a 3 přílohy.

Cíle práce jsou stanoveny jednoduše a jasně. V teoretické části se autorka na 28 stranách věnuje vymezení příčin bolesti zad a józe s powerjógu jako jedné z pohybových aktivit působících jako aktivní prevence. Vlastní práce potom zahrnuje cvičební program sestávající ze tří lekcí (uvedeny v příloze) a výsledky tohoto programu zjištěné pomocí kvalitativního výzkumného šetření a pohybových testů. Metodika šetření je popsána v kapitole 3, výsledky pohybových testů jsou uvedeny v kap. 4.2, výsledky zjištěné pomocí kvalitativní metodiky jsou zpracované v kap. 4.1, 4.3 a 4.4. Vytyčené cíle práce byly splněny.

Seznam použitých zdrojů obsahuje 29 titulů postrádám alespoň jeden zahraniční. Po formální stránce má bakalářská práce odpovídající členění, grafické zpracování je na dobré úrovni. Připomínky mám ke kap. 1 - podle mého soudu se nejedná o syntézu poznatků, ale pouze o přehled různých názorů vztahujících se k tématice BP. Stylistická nejednotnost této kapitoly a velké množství gramatických chyb výrazně snižují úroveň práce.

Práce splňuje požadavky na udělení akademického titulu bakalář:

ANO

Práci doporučuji k obhajobě:

ANO

Návrh klasifikačního stupně:

velmi dobře

Náměty pro obhajobu (max. 1500 znaků):

Z jakých důvodů bylo do výzkumného šetření zařazeno pouze 7 žen, když kurzu se účastnilo lidí více?

Datum: 23. 8. 2015

Podpis: _____

