

Písemné hodnocení bakalářské práce

Autor/ka BP: Adriana Švejdomá
Název práce: Rekonvalescence po plastice zkříženého vazů
Vedoucí práce: Mgr. Jana Bajzíková

Hodnotící kritéria	Splňuje bez výhrad	Splňuje s drobnými výhradami	Splňuje s výhradami	Nesplňuje
A. Obsahová				
V práci jsou vymezeny základní a dílčí cíle, které jsou v koncepci práce patřičně rozpracovány. Cíle jsou adekvátně naplňovány.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Práce splňuje cíle zadání.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Studující využívá a kriticky vybírá primární a/nebo sekundární literaturu.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Práce má vymezen předmět, je využito odpovídajících metodologických postupů.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Výstupy výzkumných částí jsou adekvátně syntetizovány a je o nich diskutováno.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
V práci je využita odborná terminologie a jsou vysvětleny hlavní pojmy.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
V práci jsou formulovány jasné závěry, které se vztahují ke koncepci práce a ke stanoveným cílům.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B. Formální				
Práce vykazuje standardní poznámkový aparát a jednotný způsob citací v rámci práce, je typograficky jednotná.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Studující dodržuje jazykovou normu, text je stylisticky jednotný.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Text je soudržný, srozumitelný a argumentačně podložený.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C. Přínos práce*	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D. Posouzení původnosti textu				
Zjištěná shoda textu (dle IS STAG/Theses):	5 %			

Slovní hodnocení významu zjištěné shody:

Slovní hodnocení práce:

Téma závěrečné práce bylo navrženo osobně autorkou na základě vlastní zkušenosti s tímto zraněním. V BP se zabývá anatomii a biomechanikou kolenního kloubu, popisuje různé druhy vyšetření při poranění předního zkříženého vazů, možné metody léčby a rekonvalescenci od předoperační péče až po období několika měsíců po operaci. Autorka se dotýká okrajově i prevence úrazů. Pro porovnání rekonvalescence rekreačního a vrcholového sportovce využila řízeného rozhovoru. Vhodně pokládané otázky jasně poukazují na rozdílný přístup rekonvalescence a s tím i spojený možný návrat ke sportování na daných výkonnostních



úrovních. Výsledky a diskuze jsou zpracovány netradičně s úmyslem jasného, rychlého vnímání a pochopení odlišných přístupů a výsledků rekonvalescence obou fotbalistů. Kontakt a řízené rozhovory s těmito sportovci autorce pomohly k sestavení vhodného cvičebního programu, který pisatelka sama po zranění v rekonvalescenci prakticovala (s pozitivním závěrem). Cvičební program má jasně stanovený časový průběh. Různé stupně náročnosti cvičení autorka pečlivě oddělila dle pochopitelných kritérií. Fotodokumentace a popisy jednotlivých cviků jsou názorně srozumitelné. Celá 7. kapitola Vhodný cvičební program by byla příhodná k dalšímu využití v praxi. Za zmínku stojí i obsáhlý seznam použitých zdrojů využitých v BP(i s cizojazyčnými prameny). BP je sestavena přehledně, stylisticky bez výhrad. U fotodokumentace připomínkuji sníženou kvalitu snímků díky focení proti světlu. Tato výtka však nesnižuje obsahovou kvalitu a celkový vysoký přínos závěrečné práce pro praxi. Autorka pracovala na závěrečné práci po obsahové i formální stránce naprosto samostatně.

Práce splňuje požadavky na udělení akademického titulu Bc.:

ANO

Práci doporučuji k obhajobě:

ANO

Návrh klasifikačního stupně:

výborně

Náměty pro obhajobu:

Máte nějaký kontakt či nasměrování, jak by se Vámi uvedený cvičební program mohl dále prakticky využít?

Datum: 23. 5. 2017

Podpis: _____