

## Písemné hodnocení bakalářské práce

**Autor/ka BP:** Jaromír Patočka  
**Název práce:** Nutriční zhodnocení alternativních výživových postupů ve sportu  
**Vedoucí práce:** PhDr. Iva Šeflová, Ph.D.

Hodnotící kritéria	Splňuje bez výhrad	Splňuje s drobnými výhradami	Splňuje s výhradami	Nesplňuje
<b>A. Obsahová</b>				
V práci jsou vymezeny základní a dílčí cíle, které jsou v koncepci práce patřičně rozpracovány. Cíle jsou adekvátně naplňovány.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Práce splňuje cíle zadání.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Studující využívá a kriticky vybírá primární a/nebo sekundární literaturu.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Práce má vymezen předmět, je využito odpovídajících metodologických postupů.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Výstupy výzkumných částí jsou adekvátně syntetizovány a je o nich diskutováno.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
V práci je využita odborná terminologie a jsou vysvětleny hlavní pojmy.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
V práci jsou formulovány jasné závěry, které se vztahují ke koncepci práce a ke stanoveným cílům.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>B. Formální</b>				
Práce vykazuje standardní poznámkový aparát a jednotný způsob citací v rámci práce, je typograficky jednotná.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Studující dodržuje jazykovou normu, text je stylisticky jednotný.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Text je soudržný, srozumitelný a argumentačně podložený.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>C. Přínos práce*</b>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>D. Posouzení původnosti textu</b>				
Zjištěná shoda textu (dle IS STAG/Theses):	0 %			

### Slovní hodnocení významu zjištěné shody:

Zjištěná shoda textu dle uvedené metodiky 0%, nejedná se o plagiát.

### Slovní hodnocení práce:

Předkládaná závěrečná práce se zabývá shrnutím poznatků o nízkosacharidových a ketogenních dietách a jejich možnému využití ve sportu. Autor provedl rešerši velkého množství odborné literatury, ze které vytvořil analýzu o druzích používaných diet, jejich přínosech pro zdraví člověka i pro sportovní výkon a neopoměl zmínit rizika spojená s většinou nepřiměřenou aplikací dietních přístupů. V závěrech práce poskytuje autor ucelený přehled možného využití těchto dietních přístupů pro zdraví a ve sportu, kde poukazuje na vhodnost využití diet v různých sportovních disciplínách.



Po formální stránce odpovídá členění práci teoretického charakteru. Cíl práce a dílčí úkoly jsou jasně a logicky formulovány. Text je stylisticky jednotný. Autor prokázala teoretický i praktický přehled v dané problematice.

Práce splňuje požadavky na udělení bakalářského titulu a koresponduje se zaměřením studia.

**Práce splňuje požadavky na udělení akademického titulu Bc.:**

**ANO**

**Práci doporučuji k obhajobě:**

**ANO**

**Návrh klasifikačního stupně:**

**výborně**

**Náměty pro obhajobu:**

Z práce je patrný pozitivní vztah k racionálnímu použití uvedených dietních přístupů ve sportu. Má s nimi autor práce osobní praktickou zkušenost a jakou?

Datum: 15.05.2019

Podpis: \_\_\_\_\_