

Písemné hodnocení bakalářské práce

Autor/ka BP: Karolína Koštová
 Název práce: Trénink sjezdaře v žákovské kategorii.
 Vedoucí práce: PaedDr. Jiří Dygrín

Hodnotící kritéria	Splňuje bez výhrad	Splňuje s drobnými výhradami	Splňuje s výhradami	Nesplňuje
A. Obsahová				
V práci jsou vymezeny základní a dílčí cíle, které jsou v koncepci práce patřičně rozpracovány. Cíle jsou adekvátně naplňovány.	☐	☒	☐	☐
Práce splňuje cíle zadání.	☒	☐	☐	☐
Studující využívá a kriticky vybírá primární a/nebo sekundární literaturu.	☐	☐	☒	☐
Práce má vymezen předmět, je využito odpovídajících metodologických postupů.	☐	☐	☐	☐
Výstupy výzkumných částí jsou adekvátně syntetizovány a je o nich diskutováno.	☐	☐	☐	☐
V práci je využita odborná terminologie a jsou vysvětleny hlavní pojmy.	☐	☒	☐	☐
V práci jsou formulovány jasné závěry, které se vztahují ke koncepci práce a ke stanoveným cílům.	☐	☒	☐	☐
B. Formální				
Práce vykazuje standardní poznámkový aparát a jednotný způsob citací v rámci práce, je typograficky jednotná.	☒	☐	☐	☐
Studující dodržuje jazykovou normu, text je stylisticky jednotný.	☐	☒	☐	☐
Text je soudržný, srozumitelný a argumentačně podložený.	☒	☐	☐	☐
C. Přínos práce*	☐	☐	☒	☐
D. Posouzení původnosti textu				
Zjištěná shoda textu (dle IS STAG/Theses):	7 %			

Slovní hodnocení významu zjištěné shody:

Zjištěná shoda textu je na dolní hranici tolerované meze. Shodný text je opatřen odpovídajícími citačními odkazy.

Slovní hodnocení práce:

Spolupráce s diplomantkou při tvorbě bakalářské práce byla po celou dobu na dobré úrovni. Autorka splnila vytyčený cíl bakalářské práce, kterým bylo charakterizovat tělesnou a technickou přípravu sjezdaře v žákovské kategorii s ohledem na věkové zvláštnosti a porovnat doporučenou metodiku s aktuálním tréninkem mladých sjezdařů "Ski klubu Ústí nad Orlicí". Podává stručný přehled historického vývoje sjezdového lyžování u nás i ve světě. Dobře charakterizuje závodní sjezdové lyžování z pohledu antropomotoriky, fyziologických a

psychologických nároků a představuje jednotlivé disciplíny alpského lyžování. Zabývá se též výzbrojí a výstrojí sjezdaře z hlediska nároků, kladených závodním lyžováním. Těžiště předložené práce spatřuji v kapitole 4. Technika sjezdového lyžování, v kapitole 5. Specifika tělesné přípravy v žákovské kategorii a v kapitole 6. Sportovní trénink sjezdového lyžování. Bezprostřední vztah k cíli práce má pak podkapitola 6.4 Technická příprava sjezdaře v žákovské kategorii. Kapitola 7. se vyrovnává s druhou částí cíle práce, a sice porovnáním doporučené metodiky v tělesné a technické přípravě mladých sjezdařů s aktuálním tréninkem žáků Ski klubu Ústí nad Orlicí. Předložená práce může být vhodným metodickým materiálem pro trenéry pracující s žákovskou kategorií sjezdařů.

Práce splňuje požadavky na udělení akademického titulu Bc.:

ANO

Práci doporučuji k obhajobě:

ANO

Návrh klasifikačního stupně:

velmi dobře minus

Náměty pro obhajobu:

Uveď dvě nejčastější chyby, které se vyskytují v technice sjezdaře v žákovské kategorii a navrhni způsob jejich odstranění prostřednictvím průpravných cvičení.

Datum: 02.06.2017

Podpis: _____