

Technická univerzita v Liberci

FAKULTA PEDAGOGICKÁ

Katedra: tělesné výchovy

Studijní program: sportovní management

Příprava mládeže pro výkonnostní plavání

(The preparation of the youth for the efficiency swimming)

Bakalářská práce: 03-FP-KTV- 065

Autor:

Andrea Gaalová

Sametová 730

460 01, Liberec 6

Podpis:



UNIVERZITNÍ KNIHOVNA
TECHNICKÉ UNIVERZITY V LIBERCI



3146069934

Vedoucí práce: Mgr. Helena Rjabcová

Konzultant: Mgr. Zdena Šafránková

Počet

stran	tabulek	pramenů	příloh
41	5	8	5

V Liberci dne: 20.4.2003

TU v Liberci, FAKULTA PEDAGOGICKÁ

461 17 LIBEREC 1, Hálkova 6 Tel.: 048/535 2515 Fax: 048/535 2332

Katedra: tělesné výchovy

ZADÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Kandidát: Andrea Gaalová

Adresa: Sametová 730, Liberec 6, 460 01

Obor: sportovní management

Název BP: Příprava mládeže pro výkonnostní plavání.

Název BP: The preparation of the youth for the efficiency swimming.
(v angličtině)

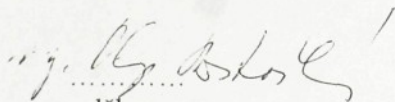
Vedoucí práce: Mgr. Helena Rjabcová

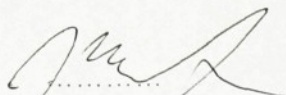
Konzultant: Mgr. Zdena Šafránková

Termín odevzdání: 25.4.2001

Pozn. Podmínky pro zadání práce jsou k nahlédnutí na katedrách. Katedry rovněž specifikují zadání: východiska, cíle, předpoklady, metody zpracování, základní literaturu (zpravidla na rub tohoto formuláře). Zásady pro zpracování BP lze zakoupit v Edičním středisku TU v Liberci a jsou též k dispozici v UK TU, na katedrách a na Děkanátě Fakulty pedagogické.

V Liberci dne 24.5.2001


děkan


vedoucí katedry

Převzal (diplomant): *Andrea Gaalová*

Datum: 24.5.2001

Podpis: 

Cíl práce:

Zhodnotit přípravu plavců a její podmínky ve sportovních třídách a plaveckých oddílech

Literatura:

KRÁL, J. *Příprava mládeže pro výkonnostní plavání*. (Metodický dopis). Praha : Výbor svazu plaveckých sportů ve spolupráci s metodickým oddělením, 1986

PROCHÁZKA, J. *Plavání*. (Metodický dopis). Praha : ÚV ČS svazu TV vědec. oddělení výbor plav. sportů, 1985

Prohlášení o původnosti práce:

Prohlašuji, že jsem diplomovou práci vypracovala samostatně a že jsem uvedla veškerou použitou literaturu.

V Liberci dne: 20.04.2003

Andrea Gaalová

Prohlášení k využívání výsledků BP:

Byla jsem seznámena s tím, že na mou bakalářskou práci se plně vztahuje zákon č. 121/2000 o právu autorském zejména § 60 (školní dílo).

Beru na vědomí, že Technická univerzita v Liberci (TUL) má právo na uzavření licenční smlouvy o užití mé bakalářské práce a prohlašuji, že **souhlasím** s případným užitím mé diplomové práce (prodej, zapůjčení, kopírování, apod.).

Jsem si vědoma toho, že: užít své bakalářské práce či poskytnout licenci k jejímu využití mohu jen se souhlasem TUL, která má právo ode mne požadovat přiměřený příspěvek na úhradu nákladů, vynaložených univerzitou na vytvoření díla (až do jejich skutečné výše). Bakalářská práce je majetkem školy, s bakalářskou prací nelze bez svolení školy disponovat.

Beru na vědomí, že po pěti letech si mohu bakalářskou práci vyžádat v Univerzitní knihovně Technické univerzity v Liberci, kde bude uložena.

Autor:

Andrea GAALOVÁ

Podpis:



Adresa:

Sametová 730

460 01, Liberec 6

Datum:

20.4.2003

Poděkování:

Dovolte mi, abych poděkovala všem bez nichž bych tuto práci nikdy nedokončila. Především bych ráda poděkovala vedoucí mé bakalářské práce pí. Mgr. Rjabcové za odborné vedení, cenné připomínky a rady. Dále děkuji trenérům libereckého a jabloneckého plaveckého klubu, pí. Mgr. Šafránkové a p. Mgr. Mužičkovi za poskytnutí informací.

PŘÍPRAVA MLÁDEŽE PRO VÝKONNOSTNÍ PLAVÁNÍ

Resumé

Tématem této bakalářské práce je příprava mládeže pro výkonnostní plavání a jejím cílem je zhodnocení přípravy mládeže ve sportovní třídě a sportovním klubu.

Porovnání bylo provedeno u 14letých plavců, navštěvujících ZŠ s rozšířenou sportovní výukou v Liberci a plaveckého klubu v Jablonci n/N. Obě skupiny plavců jsou stejně početné.

Při hodnocení přípravy bylo použito srovnání úspěšnosti plavců, tj. umístění na mistrovství České republiky v průběhu deseti let, míry tréninkového zatížení a používaného způsobu regenerace sil. Vyhodnocena byla také finanční náročnost přípravy na základě srovnání ročních nákladů na pronájem bazénu a nákladů, které rodina plavce ročně vynaloží na jeho přípravu.

Zjistila jsem, že příprava plavců ve sportovní třídě je sice finančně náročnější, ale plavci dosahují na druhé straně lepších umístění na mistrovství České republiky. Příprava plavců ve sportovní třídě je také lépe organizována a finančně zabezpečena.

THE PREPARATION OF THE YOUTH FOR THE EFFICIENCY SWIMMING

Summary

The subject of this bachelor work is the preparation of youth for competition swimming, and the aim is the evaluation of preparatory term of youth in specialized sport classes and sport clubs.

The comparison was done by 14-years-old swimmers attending primary school with extended teaching of physical education and sports in Liberec, and swimming club in Jablonec n/N. Both groups are of same size.

During the evaluation of preparatory term, the evaluation of swimmers successes was used, that is, their placement on Czech Championships during past 10 years, the level of training cycle intensity and used way of strength regeneration. The evaluation was also made in regards to the level of finance used for the preparatory term on the basis of comparison of yearly budget for swimming pool rent and the actual money which the family of youngster has to invest itself.

I have found out that the preparation of swimmers in specialized classes is rather more financially demanding but the swimmers are on the other hand achieving better results on

Championships. The preparation of swimmers in specialized classes is also better organized and well financially secured.

DIE VORBEREITUNG DER JUGEND FÜR DAS LEISTUNGSSCHWIMMEN

Zusammenfassung

Das Thema dieser Bakkalaureatsstudie ist die Vorbereitung der Jugend für das Leistungsschwimmen und ihrem Ziel ist die Bewertung der Vorbereitung der Jugend in einer Sportklasse und in einem Sportklub.

Die Vergleichung wurde bei 14-jährigen Schwimmern die die Schule mit erweiterten Sportunterricht besuchen sowie bei dem Schwimmklub in Jablonec n/N durchgeführt. Beide Gruppen sind gleich zahlenmässig.

Bei der Auswertung der Vorbereitung wurde die Vergleichung der Erfolgsrechnung der Schwimmer benutzt, d.h. ihre Platzierung auf den Meisterschaften der Tschechische Republik in letzten 10 Jahren, Trennings Beschwerungsgrad und benutzter Art der Kraftregeneration.

Auf Grund der Gegenüberstellung von den Jahreskosten für die Vermietung der Schwimmhalle, und von den Kosten die die Familie des Schwimmers für seine Vorbereitung jährlich bezahlen muss, wurde die Finnanzkosten der Vorbereitung ausgewertet.

Ich habe festgestellt dass die Vorbereitung der Schwimmer im einer Sportklasse finanziell zwar ausspruchsvoller ist, aber, auf der anderen Seite die Schwimmer bessere Plazierung auf der Meisterschaft der Tschechische Republik erzielen. Die Vorbereitung der Schwimmer im einer Sportklasse wird durch besser organisiert und finanziell gesichert.

OBSAH

Úvod	1
1. Teoretická východiska	2
1.1 Charakteristika plavání	2
1.1.1 Závodní plavání	3
1.1.2 Plavecké soutěže	4
1.1.3 Struktura plaveckých soutěží v ČR	5
1.2 Plavecká výkonnost	6
1.2.1 Plavecký trénink	6
1.2.2 Struktura tréninkového procesu	7
1.2.3 Tréninkové metody	10
1.2.4 Další faktory ovlivňující výkonnost	12
1.2.4.1 Vliv trenéra	12
1.2.4.2 Vhodné prostředí	13
1.2.4.3 Regenerace	13
1.2.4.4 Výživa	14
1.3 Sportovní příprava mládeže	15
1.3.1 Výběr talentovaných sportovců	15
1.3.2 Etapy sportovní přípravy mládeže	16
1.3.3 Tréninkové prostředky	21
1.3.4 Plavecké kluby a sportovní třídy	22
2. Cíle a úkoly práce	25
3. Metodika	26
3.1 Charakteristika sledovaných souborů	26
3.2 Kritéria hodnocení	27
3.3 Vlastní postup	28
4. Výsledky a diskuse	30
4.1 Porovnání úspěšnosti plavců	30
4.2 Srovnání finanční náročnosti přípravy plavců	34
5. Závěr	37
Seznam použité literatury	39
Seznam použitých zkratk	40
Přílohy	41

ÚVOD

Téma příprava mládeže pro výkonnostní plavání jsem si zvolila, protože jsem se sama věnovala 9 let výkonnostnímu plavání na sportovní základní škole. Vím, že literatury vztahující se k výkonnostnímu plavání není mnoho a proto bych svou prací ráda přispěla a pomohla trenérům a hlavně mladým plavcům.

Ve své práci se zabývám všeobecnými poznatky o plavání, jaké jsou účinky a vliv plavání na lidský organismus, dále se zabývám etapami sportovní přípravy mládeže. V další části rozebírám trénink, jeho části, tréninkové metody, tréninkový plán. Dále rozebírám na příkladu liberecké sportovní třídy a jabloneckého sportovního klubu popis činnosti, určuji rozdíly v jejich činnosti podle předem určených kritérií.

Cílem této bakalářské práce je zhodnocení přípravy plavců ve sportovní třídě a sportovním klubu. Zhodnocení provádím podle úspěšnosti plavců na mistrovství České republiky a finanční náročnosti plavců. Porovnáním bych ráda pomohla mladým začínajícím plavcům a jejich rodičům při rozhodování, jestli je lepší a výhodnější se věnovat plavání ve sportovním klubu či sportovní třídě. Jsem si vědoma, že tuto spornou otázku, zda plavat v sportovním klubu nebo sportovní třídě, nevyřeším, jen bych chtěla touto prací napomoci při nesnadném rozhodování.

V závěru práce rozdíly v úspěšnosti a finanční náročnosti sportovní třídy a sportovního klubu vyhodnocuji. Sportovní příprava je finančně náročná a proto výsledky plavců, tj. jejich dosažené umístění na závodech, odrážejí kromě talentu také to, kolik byl plavec ochoten investovat času, úsilí a peněz.

1. TEORETICKÁ VÝCHODISKA

1.1 CHARAKTERISTIKA PLAVÁNÍ

Plavání patří do skupiny individuálních, funkčně mobilizačních sportů, pro kterou jsou charakteristické přirozené pohyby a speciální úroveň vnímání prostředí.

Člověk využívá zvláštnosti tohoto prostředí a účelně se pohybuje žádoucím směrem (Giehr, 2000).

Plavání se vyznačuje cyklickými pohyby s uzavřenou strukturou pohybu. Je charakterizováno stálostí pohybové struktury a stálým pohybovým rytmem. Z hlediska motoriky jde o pohybový akt spojený s pohybovým rytmem a sladěný s činností vegetativních orgánů, jde o koordinaci senzomotorických a vegetativních funkcí. Pohybová činnost v plavání se skládá ze standardních pohybových aktů, které jsou označovány jako záběrové cykly (Preislerová, 1987).

Plavání je pohybová aktivita, u které je zapotřebí velkého aerobního potenciálu a patří mezi tělesné aktivity s velmi vysokou zdravotní účinností.

Velmi výrazně působí na celý lidský organismus, všestranně a rovnoměrně zatěžuje svalstvo, především velké svalové skupiny. Způsob svalové práce podporuje následný růst svalů do délky. Účinky hydrostatického tlaku odlehčují páteři a celému pohybovému aparátu a vodorovná poloha těla ve vodě je prospěšná pro oběhový aparát. Plavání také udržuje a napomáhá dalšímu rozvoji kloubní pohyblivosti, protože klade vysoké nároky na rozsah pohybů horních i dolních končetin.

Příznivě působí i na rozvoj dýchacího aparátu a posiluje dýchací svaly, protože se musí nadechovat a vydechovat proti odporu vody. Vodorovná poloha těla společně se stejnoměrnou a rytmickou činností svalů, hlubokým a pravidelným dýcháním usnadňuje cirkulaci krve. Srdce je při plavání méně namáháno, protože nemusí překonávat odpor gravitace při nasávání krve z dolních částí těla. Plavání pokud je prováděno dostatečně dlouhou dobu stimuluje

činnost vegetativních orgánů (zejména srdce a plic), což má za následek rozvoj vytrvalostní kapacity.

Pohyb v chladné vodě působí pozitivně na rozvoj termoregulačních schopností organismu a napomáhá jeho otužování. Tepelná vodivost vody je ve srovnání se vzduchem 23krát větší a proto voda výrazněji ohřívá nebo ochlazuje povrch lidského těla. Už i klidné ležení ve studené vodě výrazně zvyšuje energetický výdej a ovlivňuje tak i celý metabolismus, krevní oběh, dýchání a žlázy s vnitřní sekrecí. Organismus se pobytu v chladném prostředí přizpůsobuje typickou adaptační reakcí, tím dochází ke zvýšení odolnosti organismu vůči teplotním změnám a infekcím. Energetický výdej při plavání závisí na plaveckém způsobu, intenzitě plavání, úrovni techniky plavání a na tělesných předpokladech a trénovanosti plavce (Čechovská, Miler, 2001).

Pozitivní vliv má plavání i na psychický stav osob, to je dáno tím, že kontakt s vodou příznivě působí na vyvážení procesů podráždění.

Při rozhodování, zda se věnovat plavání či nikoliv, je důležité též zohlednit nízkou rizikovost provádění této sportovní aktivity. Vodní prostředí svým odporem, který klade na pohybující se končetiny, znemožňuje provádění prudkých pohybů. Odpor vody pohybu těla brzdí, ale neomezuje rozsah kloubní pohyblivosti. Z těchto důvodů řadíme plavání mezi sportovní aktivity s nejnižším rizikem úrazu.

Velikým kladem plavání je také to, že jej mohou provozovat všichni bez ohledu na věk (Preislerová, 1987).

1.1.1 Závodní plavání

Počátky závodního plavání jsou spjaty s vytrvalostními výkony, jejichž základy položil anglický básník George Gordon Byron, když roku 1810 přeplaval Dardanelskou úžinu. Byron měl mnoho následovníků, kteří se stejně jako on pokoušeli zdolat nejrůznější vzdálenosti na moři. Za kolébku závodního plavání se dá označit Anglie, kde se začaly v polovině 60. let 19. století v Londýně zakládat první spolky přátel plavání. V budoucnu dále vznikaly plavecké kluby, které položily základ soutěžím mezi kluby či jednotlivci.

Spolu s rozvojem závodního plavání docházelo také k rozvoji ostatních plaveckých sportů, jako vodního póla, skoků do vody či potápění.

Společně se vznikem závodního plavání vznikaly plavecké organizace. Roku 1908 byla založena mezinárodní plavecká federace FINA (Fédération Internationale de Natation Amateur). Založení FINA položilo základ k určování jednotlivých směrnic a pravidel, které umožňovaly soutěžení v mezinárodním měřítku. V dalších letech bylo nutné zřídit další organizace, které podléhaly řízení FINA. Roku 1927 byla založena evropská plavecká liga LEN (Ligue Européenne de Natation) (Hoch, 1983). Roku 1919 byl založen Československý amatérský plavecký svaz, který se stal roku 1920 členem FINA. V současné době je vrcholovým orgánem českého plavání Český svaz plaveckých sportů.

1.1.2 Plavecké soutěže

Nejprestižnější plaveckou soutěží jsou olympijské hry, pořádané každé 4 roky, do kterých bylo plavání zařazeno již v roce 1896. Tehdy byla vypsána pouze disciplína plavání a délka tratě, která se měla překonat. Každý závodník plaval, jak uměl. V průběhu let se ukázalo, že jednotlivé plavecké způsoby jsou různě rychlé. Společné soutěžení odporovalo zásadám sportovní etiky, a proto se přistoupilo k jejich oddělení. Na olympijských hrách v roce 1900 se poprvé soutěžilo ve znaku a v roce 1904 v plavání na prsou. Ženy se však mohly poprvé zúčastnit olympijských her až v roce 1912 ve Stockholmu v disciplíně volný způsob (Hoch, 1987).

Další významnou plaveckou soutěží jsou mistrovství světa, konané každé 2 roky, vždy v období mezi olympijskými hrami. První ročník se konal až v roce 1973 v Bělehradě.

Nejdůležitější soutěží pro evropské plavce jsou mistrovství Evropy. Pořadatelem je LEN a konají se v obdobích mezi olympijskými hrami. První mistrovství Evropy se konalo v roce 1926 v Budapešti.

Roku 1896 bylo uspořádáno první mezinárodní mistrovství zemí koruny české. V současnosti se mistrovství České republiky koná dvakrát ročně, a sice v létě a zimě.

Dále se v průběhu roku konají nejrůznější Velké ceny, okresní a krajské přebory.

1.1.3 Struktura plaveckých soutěží v ČR

Základní soutěží plaveckých klubů jsou oddílové přebory, na které není omezen počet startujících závodníků. Dalšími závody jsou okresní a meziokresní přebory.

Následně probíhají krajské přebory, kterých se kluby účastní podle své příslušnosti k jednotlivým krajům. Na tyto závody je počet startujících plavců již omezen, závodů se může zúčastnit 12 plavců z jedné věkové kategorie.

Nejvyšší soutěží, která se koná na území ČR je mistrovství ČR, které se koná dvakrát ročně, v zimě a v létě a účastní se jej 16 plavců z celé ČR v každé disciplíně a ve věkové kategorii.

Plavecké třídy se kromě výše uvedených soutěží účastní navíc přeborů sportovních tříd, které se konají vždy v zimě a v létě a sportovní třída musí obsadit každou disciplínu jedním plavcem. Přebory sportovních tříd probíhají ve dvou předem vybraných městech současně a účastní se jich 12-16 sportovních tříd z celé České republiky.

Plavecké soutěže v ČR se konají v těchto věkových kategoriích:

	MUŽI	ŽENY
-dospělí	19 let a starší	17 let a starší
-dorost	15-18 let	15-16 let
-žactvo		
kategorie A	13-14 let	13-14 let
B	11-12 let	11-12 let
C	10 let	10 let

1.2 PLAVECKÁ VÝKONNOST

Výkonnost plavce je schopnost podávat stejný výkon a ovlivňují a podmiňují ji některé faktory, které výkonnost mohou ovlivňovat pozitivně i negativně. Mezi tyto faktory můžeme zařadit tréninkový proces, vliv trenéra, vztah trenéra a sportovce, s tímto úzce souvisí i motivace. Dalšími faktory jsou vhodně zvolené prostředí, dobře zvolená a načasovaná regenerace a správná výživa (Counsillman, 1974).

Všechny uvedené faktory by měly být vhodně použity, aby vedly ke zvýšení výkonnosti plavce. Při nesprávném použití, nebo při nevhodném zvolení mohou tyto faktory plavcovu výkonnost však snížit. Proto je důležité ze strany trenéra jednat s každým svým svěřencem individuálně.

Podstatné přírůstky ve výkonnosti mají pozitivní vliv na úspěšné zvládnutí dalšího tréninku, odpočinku a na celkový vývoj plavce. Vzhledem k odlišnosti každého jedince, musí někteří plavci trénovat více než ostatní, aby se dostali na stejnou úroveň výkonnosti. Toto zohledňuje trenér, který plavce může rozčlenit na několik skupin právě podle úrovně jejich výkonnosti. Plavcům v těchto skupinách se může lépe věnovat, za pomoci vhodně zvoleného tréninku (Král, 1986).

1.2.1 Plavecký trénink

Tréninkem rozumíme řízení cvičebního a tréninkového procesu na základě pochopení jeho biologických zákonitostí.

Při tréninku plavec překonává určitou míru zátěže, na kterou se tělo postupně adaptuje. Poté je nutné zvýšit míru zatížení, na které se tělo opět za nějaký čas adaptuje. Při vhodně zvolené míře zatížení se dá očekávat nárůst výkonnosti.

Trénink plní tři důležité úkoly:

- zdokonalování plaveckých dovedností,
- rozvoj motorických schopností,
- výchovné působení.

Během plaveckého tréninku dochází k rozvoji funkční zdatnosti a tím ke zvyšování výkonnosti plavce a odolnosti vůči únavě, dále se zdokonaluje nervosvalová koordinace, rytmické vnímání, propioceptivní, kožní a taktilní cití, které se na vyšší úrovni označuje jako „cit pro vodu“. Výchovné působení se týká zejména nácviku překonávání psychických zábran, zvládnutí stresových situací, dále se rozvíjí morálně volní vlastnosti jako cílevědomost a sebeovládání (Preislerová, 1987).

Plavecký trénink je řízen hlavně rychlostí pohybu plavce. Rychlost v procentech se rozlišuje absolutní, což je nejlepší čas na danou trať, a tzv. aktuální, což je taková rychlost, které je plavec momentálně schopen.

Rozdílné fyziologické reakce plavců obou pohlaví vedou k tomu, že při stanovování rychlostí vychází trenér více z konkrétních kontrolních měření (např. laktát nebo tepová frekvence) než z vizuálního plavcova úsilí během tréninku. Důležité je také dbát na odlišné biologické předpoklady plavců, jejichž výsledkem je diferenciací v plánu zatížení a zátěžových faktorů. Biologicky mladší a tělesně slabší plavci musí být zatěžováni méně a jejich trénink musí být často pozměňován (Král, 1986).

Trénink na suchu se všeobecně rozvíjejícími prostředky se řídí počtem opakování, odpočinky, frekvencí pohybů, seskupením a trváním jednotlivých zátěží.

1.2.2 Struktura tréninkového procesu

Hlavním nástrojem organizace tréninkového procesu je tréninkový plán. Tréninkový plán je vlastně tréninková koncepce, logicky sestavený návrh a obsahuje jasné a konkrétní cíle a úkoly trenéra, způsob, jakým má být těchto cílů dosaženo, dále obsahuje posloupnost a časové rozložení dílčích úkolů a cílů (Hoch, 1987).

Základ tréninkového procesu tvoří roční tréninkový plán, který se z časového hlediska člení na tréninková období, vícetýdenní cykly a na tréninkové jednotky.

Tréninková jednotka bývá různě orientována, může být orientována převážně na technické zdokonalování, na rozvoj rychlosti plavání, na rozvoj vytrvalosti v aerobních i anaerobních podmínkách nebo na rozvoj speciální plavecké vytrvalosti a obecně se její plánování odvíjí od doby a místa plavání, od teploty vody a také závisí na možnosti používat v tréninku pomocné prostředky (např. destičky).

Každá tréninková jednotka se skládá ze tří částí:

- úvodní (rozcvičení, rozplavání),
- hlavní (rozvoj pohybových schopností),
- závěrečná část (vyplavání, uklidnění).

Rozcvičení - zahrnuje jak procvičení na suchu, tak i rozplavání, přičemž na suchu by mělo trvat tak 10 minut a poté ve vodě asi 20 minut. Cílem rozcvičení plavce je protažení svalů, fyziologické přizpůsobení těla zátěži, naladění nervosvalového systému, přivyknutí těla teplotě vody a procvičení závodního tempa. Zanedbání rozcvičení může mít za následek kromě špatných výkonů během tréninku i poranění. Proto je nutné provést řádné rozcvičení před každým tréninkem. Plavání je činnost, při které se do práce zapojuje mnoho svalů a svalových skupin, z tohoto důvodu musí být rozcvičení zaměřeno na protažení a aktivaci celého pohybového aparátu. Samotným rozcvičením je pak uvolnění trupu a krku, procvičení kloubů (především kloubů ramenních a hlezenních), lze zařadit i cvičení na zvětšení pohyblivosti či síly.

Do rozcvičení patří rozplavání, což je souvislé plavání delších úseků, případně se provádí plavání stupňovanou rychlostí ve zvolených úsecích. Rozplavání je nutné, aby se tělo adaptovalo na podmínky pohybu v chladnější vodě, plavec plave pomalým až středně rychlým tempem a střídá všechny plavecké způsoby.

Strečink bývá často zaměňován s rozcvičením, ale jde o dvě různé činnosti s odlišnými cíli a účinky. Rozsah pohybu se zvětšuje protahováním svalů, šlach a pomocí pohybů uvolňující klouby (Counsleman, 1974).

Hlavní část následuje po řádném rozcvičení a řídí se tréninkovým záměrem. Vlastní náplň tréninku se odvíjí od toho, v jaké fázi se sportovci nacházejí.

Závěrečnou fázi tréninkové jednotky je vyplavání, během kterého se tělo pomalu navrácí do klidového stavu a dochází k odbourávání produktů látkové přeměny. Následnou aktivitou prováděnou v mírném tempu se předchází náhlým změnám v zatížení srdce a snižuje se možnost vzniku křečí a bolesti svalů po výkonu. Po tréninku se dá zařazovat strečink (Counsleman, 1974).

Tréninkové jednotky utvářejí **vícetýdenní cykly** a jejich trvání se pohybuje od 3 do 6 týdnů. Cykly se člení na:

- cykly přípravného charakteru (zaměřují se hlavně na rozvoj srdečního, cévního a dýchacího systému),
- cykly základní (zaměřují se na rozvoj plaveckých vlastností a schopností),
- cykly integrační (mají za úkol kontrolu stavu plavců),
- cykly předzávodní (během nich dochází k vyladování souhry všech činitelů výkonu a tréninkového zatížení),
- cykly závodní, které jsou určovány ročním rozpisem závodů.

Z vícevýdenních cyklů se utváří **tréninkové období**, a rozlišují se tréninková období přípravná, hlavní a přechodná.

Přípravné období je časově nejdelším tréninkovým obdobím, a během něj dochází k zdokonalování pohybových dovedností, rozvoji speciálních pohybových schopností a neméně důležité je, že zajišťuje psychickou přípravu. Trénink přípravného období je charakterizován pozvolným nárůstem tréninkového zatížení, užívá se trénink vícefázový.

Následuje *hlavní období*, jehož úkolem je udržet získanou úroveň trénovanosti a zajistit její další rozvoj. Vrcholy tréninkového zatížení tvoří závody, kterým předchází vylad'ování formy. Trénink v tomto období má vysoce individuální charakter, snižuje se objem tréninku a zvyšuje se jeho kvalita.

Poslední tréninkové období tvoří *období přechodné*, které je nejkratší a charakterizuje jej velké snížení tréninkového zatížení. Úkolem přechodného období je regenerace fyzických a psychických sil (Hoch, 1987, Čechovská, Miler, 2001).

1.2.3 Tréninkové metody

Tréninkové metody určuje plavcům trenér a podle různě zvolených tréninkových metod nastává u plavců konkrétní fyziologická adaptace organismu a postupně tak získávají trénovanost. Trénovanost je úhm veškerého fyziologického, anatomického a psychologického přizpůsobení se organismu zatížení (Counsilman, 1974). Tréninkové zatížení vlastně znamená stres tréninku. Míra stresu, kterou trénink působí na organismus, určuje i úroveň trénovanosti.

Trénovanost je ovšem podmíněna kromě tréninkového stresu i každodenním tréninkem, zdravotním stavem, výživou, regenerací, motivací atd.

Při rozhodování o zařazování jednotlivých tréninkových metod trenér zvažuje parametry, kterými jsou doba zátěže, její intenzita a charakter a interval odpočinku (Čechovská, Miler, 2001).

V plavání se rozlišují **4 hlavní tréninkové metody**, a sice celostní, střídavá, fartlek a intervalová.

➤ *Celostní metoda:*

se užívá především v začátku aerobního tréninku a její podstatou je plavání s rovnoměrným zatížením o malé intenzitě a bez přerušení. S růstem technických dovedností a s rozvojem zdatnosti je nutné postupně zvyšovat rychlost plavání během souvislé zátěže. Podmínkou je plavat správnou technikou.

➤ *Střídavá metoda:*

její podstatou je nepřetržité plavání s dlouhotrvajícím zatížením o střídavé intenzitě. Změna intenzity může být navozena změnou techniky plavání, využitím pomůcek atd. Souvisle plavané úseky mohou být pravidelně nebo nepravidelně střídány.

➤ *Fartlek:*

je zvláštní případ střídavé metody, ve které převažuje střídání intenzity případně střídání plaveckých způsobů. Tato metoda nejvíce rozvíjí vytrvalost a zároveň s ní částečně rychlost, podle toho, kolik rychlých úseků se zařazuje do tréninkové jednotky.

➤ *Intervalová metoda:*

spočívá v plavání sérií úseků stanovené délky, mezi kterými je přesně určen odpočinkový interval. Délka intervalu je stanovena tak, aby bylo umožněno částečné ale ne úplné obnovení normální tepové frekvence. Podle trvání zátěže rozlišujeme metodu klasickou (do 2 minut), střednědobou (2-8 minut) a dlouhodobou (8-15 minut).

1.2.4 Další faktory ovlivňující výkonnost

1.2.4.1 Vliv trenéra

Trenér je aktivní řídící prvek a jeho důležitou rolí je, že přispívá k formování osobnosti sportovce. Role trenéra je nesnadná, protože stojí vždy v pozadí; za úspěch může sportovec ale naopak za neúspěch nese odpovědnost trenér. Trenér má se svým svěřencem stejný cíl, kterým je, umožnit plavci podávání co nejlepších výkonů. Aby toto vše dobře a ke spokojenosti obou fungovalo, je nutná jejich vzájemná spolupráce. Trenér by měl plavci naslouchat a plavec by měl být disciplinovaný. Trenér ovšem nehledí jen na výsledky, musí také dbát na zdraví svého svěřence.

Trenér vytváří sociální vztahy, sociální klima, zodpovídá za dovednosti a výkony a za způsob vedení. Dobrý trenér musí znát a umět posoudit techniku plaveckých způsobů, musí užívat správných tréninkových prostředků na suchu i ve vodě a musí umět zacházet a pracovat se sportovci, tzn. musí být dobrým psychologem.

Důležitým úkolem trenéra je **motivace plavců**. Motivací se rozumí podněcování aktivity. Motivace je samozřejmě důležitá při každé lidské činnosti, práci či sportu. Pokud se přihlédneme k tomu, že plavání je namáhavá a stereotypní pohybová aktivita, navíc je plavec v bazénu odkázán jen sám na sebe. Ve vodě skoro nic neslyší a vidí nezřetelně, může se plavání stát nudnou rutinou.

Z výše popsaného je pochopitelné, že je velmi důležité využít všech prostředků rozptýlení. Těmito prostředky se rozumí různé sportovní hry nebo štafety, které se zařazují často na závěr tréninkové jednotky. Takovéto prostředky rozptýlení zařazujeme i na soustředěních.

Soustředění je jedno až dvoutýdenní pobyt plavců většinou mimo místa bydliště, často dvakrát ročně a tréninkový proces na soustředěních je zaměřen tak, aby plavci naplavali co největší počet kilometrů, a aby vyladili formu pro nadcházející závody. Plavec nesmí trénink považovat jen za nezbytnou dřinu, musí si na této pohybové aktivitě najít něco příjemného.

Motivaci plavců dále umocňují zvláštní odměny, různé společenské akce či společně konané výlety.

1.2.4.2 Vhodné prostředí

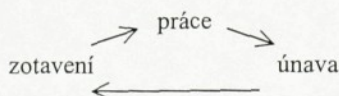
Vhodné prostředí znamená hlavně dobrý bazén, který by měl vypadat stejně jako bazén závodní. Zde by měly být umístěny nástěnky se záznamovými tabulkami a stopky. Toto vybavení umocňuje motivaci plavců a tím jim pomáhá k dosažení co nejlepších výkonů.

Nutné je neustále usilovat o vytvoření co nejvhodnějšího prostředí. Plavci nesmí být rozptylováni, ale prostředí bazénu nesmí být ani holé. K vytvoření vhodného prostředí může dopomoci tabule, na které se zaznamenávají nejlepší průměrné časy sérií všech plavců v družstvu, aby bylo možné hodnotit dosažené výsledky. Také by zde mohla být umístěna tabule s rekordy, kterých bylo dosaženo na závodech, neměly by chybět celostátní rekordy. Dále by v prostorách bazénu měly být umístěny programy a propozice závodů, fotografie úspěšných plavců a novinové články o jejich úspěších. Pokud to umožňuje finanční situace plaveckého klubu, je dobré, aby plavci měli např. stejná trika, či plavky (Counsleman, 1974).

1.2.4.3 Regenerace

Regenerací se obecně rozumí činnost, která je zaměřena k zotavení tělesných a duševních procesů, jejichž klidová rovnováha byla nějakou činností posunuta do fáze únavy.

Regenerace nastává a děje se neustále



Regenerace má vliv na výkon a výkonnost sportovce a proto zaujímá významné místo. Urychleným zotavením dochází k odstraňování únavy a k prevenci únavových úrazů a k prevenci poškození pohybového aparátu.

Regenerace je *časná*, která probíhá po výkonu a neustále se prolíná tréninkovým procesem a *pozdní* regenerace, která je součástí přechodného tréninkového období.

Formy regenerace jsou *pasivní*, která probíhá neustále bez vnějšího zásahu a je přirozenou vlastností člověka a *aktivní* forma, která je záměrná a jejím účelem je obnovení zotavovacích procesů.

V plavání se nejvíce v rámci regenerace používá **kompenzační cvičení**, které plní dva základní cíle:

- odbourávání laktátu; během tohoto procesu dochází k přechodu z kyselého prostředí do normálního stavu,
- doplnění energetického depa; dochází k odstranění energetického deficitu.

Kompenzačním cvičením se navrácí průčeschnost a je prováděno na suchu nebo ve vodě. Ve vodě se provádí např. různé hry ve vodě, potápění, dechová cvičení či vlastní kompenzační plavání, které je vhodné zařazovat zejména po sériích základního vytrvalostního tréninku, po závodech, po intenzivní atletické přípravě či po rychlostním tréninku. Na suchu se provádí různé sportovní hry, gymnastika, atletika, uvolňovací cvičení, sauna, masáž či automasáž. Výsledkem kompenzačního plavání je svalové a psychické uvolnění (Král, 1986).

Jako další prostředek regenerace sil se v plavání užívá páry, vířivky nebo sauny.

1.2.4.4 Výživa

Výživa u plavců nevede přímo ke zvýšení výkonu, ale pokud je nevhodně zvolená, může výkonnost snížit. Proto je nezbytné a nutné, aby každý plavec znal, jaké potraviny dobře

snáší, jaké potraviny mu škodí a hlavně, aby dokázal těchto svých poznatků využít ve svůj prospěch. Výživa plavce nabývá na důležitosti v období těsně před závody.

Výživa plavců musí být vyvážená, důraz je kladen na dodržování pitného režimu, nemělo by chybět ani podávání energetických doplňků. Výživa plavců během zotavovacích procesů musí být zdravá, přirozená a bez substrátů. Je důležité, aby se plavec stravoval minimálně pětkrát denně.

Během tréninkové jednotky plavec přijímá tekutiny, ideální je podávání čaje, který je podáván poprvé po 30 minutách tréninku. Čaj obsahuje lehkorozpustné látky, obsahuje 15-20% glukózy, 0,1% kuchyňské soli, 0,1% NaH_2PO_4 a kyselinu citrónovou pro ochucení (Král, 1986).

1.3 SPORTOVNÍ PŘÍPRAVA MLÁDEŽE

1.3.1 Výběr talentovaných sportovců

Plavecký výkon obecně ovlivňují tři základní druhy činitelů, jsou jimi činitelé:

- antropometrické povahy (proporce těla, váha, výška, kloubní pohyblivost),
- pohybové dovednosti a schopnosti,
- vlastní schopnosti jedince (psychické, mentální schopnosti).

Některé činitele jsou geneticky podmíněny, jiné se v čase rozvíjí. Sportovní výkon je pak výsledkem tréninku, výsledné spojení všech činitelů.

Z výše uvedeného vyplývá, že výjimečnost plaveckého výkonu bývá ovlivněna genetickým faktorem a pokud svěřenec nemá genetické dispozice pro plavání, nedá se v plném rozsahu nahradit žádným tréninkovým úsilím. Úspěšnost výběru talentů limituje

úroveň vrcholového plavání a je značně závislá na tom, z jakého množství jedinců se výběr provádí. Z čím většího množství se výběr jedinců bude provádět, tím se možnost úspěchu výběru talentovaných plavců znásobuje (Hoch, 1987, Procházka, 1985).

Při výběru dětí se upřednostňují jedinci, kteří mají tendenci k vytrvalostní práci, zejména však děti nesmí být obézní a musí mít štíhlé nohy v kotníku a nad kotníkem. Také se při výběru zohledňují výška a hmotnost dítěte, rychlost v krátkém sprintu, vytrvalost v rychlosti (jak daleko se dítě za 30 vteřin dostane) a samozřejmě se bere v úvahu i školní prospěch dítěte.

Další etapa výběru probíhá za půl roku od prvního výběru. Posuzuje se šíře ramen a velikost dlaní a chodidel. Opětovně se dětem měří výška a tělesné proporce.

Za následující půl rok se zkoumá poloha těla ve vodě, schopnost zvládat souhru plaveckých pohybů, či strach dětí z vody. V dalším stupni výběru se oddělí děti, které dále nechtějí plavat. U zbývajících dětí se výběr řídí normami, které se vztahují na plaveckou výkonnost. Měří se hlavně plocha hrudníku a výška těla. Do další, již vrcholové etapy plavání, se vybírají plavci s vysokými parametry pohybových schopností a s bohatými plaveckými dovednostmi. V této etapě se výběr plavců řídí již spíše než normami plaveckou výkonností a osobní intuicí trenéra vrcholového střediska.

1.3.2 Etapy sportovní přípravy mládeže

Za neoptimálnější z hlediska výběru talentovaných plavců je období mezi 9-12 lety. Zároveň je to nejlepší období pro začátek sportovní přípravy. Talent plavců je možné zjistit jen během dlouhodobé přípravy, během které se výběry plavců uskutečňují.

Sportovní příprava probíhá v etapách, které lze charakterizovat takto:

Základní etapa

Následuje po absolvování základního a zdokonalovacího plaveckého výcviku (8-12leté děti). Cílem této etapy je vytvořit dobré základy tělesné, taktické, technické a psychologické připravenosti sportovce. Toto období z hlediska ontogeneze motoriky člověka spadá do období prepubescence a je považováno za nejprázdnější věk pro motorické učení. Zvyšuje se jistota cvičení, v průběhu pohybu pozorujeme již všechny kvalitní znaky dobře vykonaného tělesného cvičení.

Trenér má za úkol odhadnout možnosti jednotlivců a jejich předpoklady pro sportovní plavání. Předpoklady, které trenér sleduje, jsou určení biologického věku (provádí se ve spolupráci s lékařem), údaje o zdravotním stavu, prospěch ve škole, obecná tělesná zdatnost, splývání těla ve vodě a jeho poloha. Každý rok je vyhodnocována úroveň obecné tělesné zdatnosti, technická úroveň plavání a motivace jedince k další plavecké činnosti. V tomto období dochází k definitivnímu výběru dětí, ze kterých se upřednostňují jedinci s vhodnými antropometrickými rozměry těla, proporcionální stavbou těla, větší výškou a menší hmotností těla. Dále jsou upřednostňovány děti s lehčí kostrou, velkou kloubní pohyblivostí, většími rozměry chodidel a dlaní. Děti vybrané do definitivní skupiny začínají svoji závodní kariéru, a cílem jejich tréninku jsou všestranná plavecká příprava a technické zdokonalování plaveckých způsobů, důraz je kladen na koordinaci a rytmus pohybů. Dalším úkolem je rozvoj kloubní pohyblivosti a aerobní vytrvalosti.

Trénink dětí by měl probíhat v rychlém sledu a se zvyšující se rychlostní vytrvalostí, přičemž má hlavní význam vytrvalostní trénink. Nutné je využití videozáznamu s následnou analýzou. Důležité je kompenzační plavání s využitím dalších regeneračních prostředků. Trénuje se ve vodě i na suchu a důraz je kladen na zvýšení pohyblivosti, která je limitujícím předpokladem zvládnutí optimální plavecké techniky (Král, 1986).

Přístup trenéra k dětem musí být takový, aby mu děti důvěřovaly, důležité je děti chválit. V počáteční fázi přípravy trenér dohlíží na techniku plavání všech čtyř plaveckých způsobů,

startů a obrátek. Pokud všichni zvládli tuto fázi přípravy, v té následující se začíná s rozvíjením kondičních schopností (Hoch, 1987).

Během základní etapy je:

- technická příprava zaměřena na dokonalé zvládnutí pohybových návyků všech plaveckých způsobů, obrátek a startů,
- taktická příprava zaměřena na osvojení pravidel plavání, umění taktiky správně plavat trat', dosáhnout dobrého výsledku, správná realizace taktických záměrů ve vztahu čas, soupeř,
- psychologická příprava zaměřena na dosažení rozvoje osobnosti plavců, rozvíjení vůle dosáhnout cílevědomosti a lepší zvládnutí aktuálních psychických stavů (Procházka, 1985).

Specializovaná etapa

Probíhá s 12-15letými plavci a navazuje na etapu základní. Cílem této etapy je další dynamický rozvoj všeobecné i speciální tělesné připravenosti s důrazem na technickou, taktickou a psychickou připravenost. V tomto období se projevuje nerovnoměrný tělesný vývoj; což ovlivňuje i motoriku, koordinaci, přesnost a plynulost pohybu. Ke konci puberty se proporce těla vyrovnávají a projevuje se specifická mužská a ženská motorika. 16. rok bývá označován jako vrchol motorické aktivity, kdy je možno soustavně rozvíjet i speciální trénovanost. Toto období je možné charakterizovat největšími přírůstky tělesného rozvoje.

V tomto období se plavci specializují na plavecké způsoby a délky tratě. Při výběru jedinců do třetí etapy se přihlíží ke školnímu prospěchu, docházce na tréninky, nemocnosti plavců, ke stavu tělesné zdatnosti, k vývoji antropometrických hodnot těla. Hlavním kritériem výběru jsou přírůstky výkonnosti, kterých bylo dosaženo ve stejném časovém horizontu, přičemž je spolehlivější hodnotit výsledky na středních a dlouhých tratích. Úkolem trenéra je zhodnocování přizpůsobení se svěřenců na tréninkovou zátěž.

Ve specializované etapě je:

- tělesná příprava zaměřena na dosažení nadprůměrných výsledků v ukazatelích všeobecné pohybové připravenosti, především v rozvoji aerobní vytrvalosti, rychlostních schopností, v rozvoji svalové síly a kloubní pohyblivosti. Ve vodě je pak zaměřena na dobré výsledky na středních a dlouhých tratích.
- technická příprava zaměřena na zvládnutí techniky všech plaveckých způsobů, startů a obrátek; individuální plavecký styl se pak formuje s přihlédnutím k tělesné konstituci jednotlivce; důraz je kladen na přesnost prováděných pohybů, rytmičnost pohybu a nutné je dávat pozor na dlouhý záběr paží při vysoké poloze těla. Cílem se musí stát, aby se plavecký způsob stal lehkým a ekonomickým při plavání středních a dlouhých tratí, na krátkých tratích je nutné dbát na dosažení silného nezkráceného záběru s intenzivní prací nohou. Dalším úkolem je dosažení optimální souhry a tempa pohybů a najít a zvolit pro každého jednotlivce správnou frekvenci záběrů v závislosti na délce trati (Procházka, 1985).

Vrcholová etapa

V této etapě může být úkolem trenéra výběr talentovaných plavců pro střediska vrcholového sportu nebo příprava pro vrcholové plavání v plaveckém klubu. Vrcholová etapa navazuje na etapu specializovanou. Výběr se provádí dle následujících ukazatelů; zdravotní stav, motivace plavců, stabilita sportovního výkonu, antropometrické hodnoty těla, výsledky silové vytrvalostní výkonnosti na trenažerech, účinnost plavecké techniky a hodnocení vytrvalostních schopností (např. porovnání max. spotřeby kyslíku s plaveckými výkony na předem určených tratích).

Cílem této etapy je dosažení vysoké sportovní výkonnosti tréninkem maximálního objemu a intenzity, samozřejmě je nutné zohledňovat věk a pohlaví svěřenců. Základním úkolem vrcholového plavání je všestranný rozvoj sportovce, pokud možno rovnoměrný rozvoj svalstva, vysoká funkční schopnost oběhové a dýchací soustavy a schopnost osvojení si koordinačně náročných pohybů.

Vrcholová příprava zahrnuje složku:

- všeobecnou, zaměřenou na postupný a hlavně rovnoměrný rozvoj síly, vytrvalosti, rychlosti, koordinace a ohebnosti,
- speciální, kdy se rozvíjí zejména plavecká vytrvalost, speciální síla, cit pro odpor vody a relaxační složky,
- technické přípravy, která sleduje vytvoření všeobecných předpokladů, osvojení techniky všech plaveckých způsobů, startů a obrátek,
- psychologické přípravy, jejímž úkolem je systematická výchovná práce, která je zaměřená na rozvoj a upevnění morálně volních vlastností, k nimž patří vytrvalost, sebedůvěra, rozhodnost, cílevědomost a disciplinovanost,
- taktické přípravy, ve které získávají žáci informace o plaveckém sportu, další taktické návyky žáci získávají v průběhu tréninkového procesu,
- teoretické přípravy, kdy žáci získávají informace o technice, taktice a metodách plavání.

Ve vrcholové etapě je zaměřena:

- tělesná příprava na dosažení vysoké úrovně pohybových schopností, zejména se jedná o sílu, rychlost, vytrvalost a flexibilitu; dále na rozvoj maximální využitelné síly jednotlivých svalových skupin, rozvoj funkčních možností organismu (aerobní a anaerobní kapacita, efektivita a výkonnost),
- technická příprava je zaměřena na zdokonalení detailů plavecké techniky za použití dostupných technických pomůcek. Plavec si musí také vštěpit taktické myšlení, aby mohl v náhlých situacích najít správné řešení, také musí zvládnout aktuální psychické stavy (Procházka, 1985).

Trénink dorostu se od tréninku dětí v mnohém liší, je lépe rozpracovaný na jednotlivé dny v týdnu. V tréninku se plave více sérií, zvyšuje se objem relaxačního plavání, při kterém se nejvíce používají ploutve. Tratě plavané s ploutvemi jsou dlouhé a intenzivní. Užívá se i kompenzační trénink, který se provádí na suchu (uvolňovací cvičení, hry, sauna, masáž, automasáž) i ve vodě (kompenzační plavání, hry, dechová cvičení).

Během roku se provádí testy, jak ve vodě tak na suchu, které ověřují účinnost přípravy plavců. Celoroční výsledky pak slouží k porovnání růstu sportovní výkonnosti. Výsledky ze závodů je nutné zveřejňovat přes všechny dostupné komunikační prostředky, protože mají mobilizační charakter a tím podporují ctížádost a další motivaci plavců. Každoročně by měl také plavce prověřovat sportovní lékař. Prohlídky u sportovního lékaře nejsou povinné, protože nejsou hrazeny zdravotními pojišťovnami a plavci si je hradí sami.

1.3.3 Tréninkové prostředky

Používané tréninkové prostředky se v jednotlivých přípravných etapách mnoho neliší, proto jsou zde shrnuty a rozděleny na **speciální a všeobecné tréninkové prostředky**.

Mezi **speciální tréninkové prostředky** se řadí:

- plavecká příprava (plavání mírou, střední, vysokou až maximální intenzitou),
- taktická příprava (cvičení na rozvoj citu pro čas, frekvenci a sílu),
- rozvoj speciální síly ve vodě (plavání s odporovými destičkami a ploutvemi, plavání ve dvojicích, s vlečením a tlačení předmětů),
- rozvoj speciální síly na suchu (cvičení s třecími trenažéry, gumovými expandery, cvičení na speciálních trenažérech),
- nácvik a rozvoj techniky plaveckých způsobů, startů a obrátek (technická cvičení jednotlivých plaveckých způsobů, startů a obrátek, plavání jednotlivými plaveckými způsoby za použití videozáznamu s následnou analýzou, pohybové hry ve vodě, nácvik skoků do vody).

K **všeobecným tréninkovým prostředkům** se řadí:

- rozvoj všeobecné síly (cvičení na gymnastickém nářadí, trenažérech, cvičení ve dvojicích, s činkami, kladkami nebo vlastní tělesnou hmotností),

- rozvoj všeobecné vytrvalosti (běh v přírodě, lehká atletika, pohybové a sportovní hry, prvky gymnastiky, lyžování, bruslení),
- rozvoj ohebnosti a pohybové koordinace (cvičení na rozvoj pasivní ohebnosti ve dvojicích, s použitím odporu nebo s využitím vlastní tělesné hmotnosti, cvičení na rozvoj aktivní ohebnosti se zátěží i bez zátěže, cvičení na trampolínách, pohybové a sportovní hry),
- regenerace (dokonalé vyplavání, relaxace v teplém bazénku, vodní procedury, sauna, sportovní masáž, automasáž, kompenzační cvičení, v rámci rekondice pobytu v přírodě nebo na horách, plánovaná vitaminizace, regenerace výživou, pitným režimem, iontovými nápoji) (Procházka, 1985).

1.3.4 Plavecké kluby a sportovní třídy

Činnost plaveckých klubů zastřešuje Český svaz plaveckých sportů a spolu s plaveckými třídami patří k počátku řetězce, který se stará o talentovanou mládež a zabezpečuje další rozvoj plavců.

Plavecké třídy poskytují rozšířenou možnost péče o talentovanou mládež a jsou zřizovány ve velkých městech, na vybraných základních školách. Z rozhodnutí MŠMT změněn název sportovních tříd a s platností pro školní rok 1999/2000 se základní školy se sportovními třídami nazývají ZŠ s rozšířenou sportovní výukou.

Pokud z nějakého různého důvodu nemohou talentovaní žáci navštěvovat plavecké třídy a přesto chtějí dále plavat, využijí existence plaveckých klubů. Důvodem k preferování plaveckého klubu před sportovními třídami může být to, že si rodiče nebo žáci nepřejí měnit základní školu nebo v místě jejich bydliště plavecké třídy neexistují.

Výběr dětí pro vstup do plaveckého klubu se děje přirozeným výběrem, při vstupu zohledňují trenéři předpoklady:

- pohybové (za pomoci testů),
- zdravotní (na základě konzultace se sportovním lékařem).

Plavecké schopnosti se posuzují na základě úrovně plavecké techniky všech plaveckých způsobů. Nábor žáků do plaveckých klubů se provádí každoročně a optimální je nábor provádět tak, aby žáci mohli od září začít trénovat v plaveckém klubu. Na rozdíl od plaveckých tříd je v plaveckém klubu možné přibírat děti i během školního roku.

Podmínky pro přijetí žáků do plaveckých tříd jsou přísnější než pro přijetí do plaveckých klubů. Přijímají žáci musí prokázat předpoklady:

- pohybové (zjištěné pomocí pohybových testů),
- zdravotní (podle vyjádření sportovního lékaře),
- rozumové (přihlíží se ke školnímu prospěchu).

Plavecké schopnosti se posuzují na základě úrovně plavecké techniky všech plaveckých způsobů. Výběr žáků probíhá každoročně vždy do konce května pro nadcházející školní rok.

Optimální počet žáků v jednom ročníku sportovní třídy je 26 až 30. Vzhledem k tomu, že takto vysokého počtu žáků se zájmem o jedno sportovní odvětví se v dnešní době velmi těžko dosahuje, dochází často ke sdružování několika druhů sportu pro sportovní třídu. Minimální počet pro otevření plavecké třídy je 15 žáků. Toto je podmínka pro fungování sportovních tříd určená Českým svazem plaveckých sportů (Pokyny ČSPS, 1999/2000).

Pro dobré fungování plavecké sportovní třídy je nutná spolupráce školy se sportovním klubem, nedá se zanedbat ani podpora ze strany rodičů.

Hlavním cílem plaveckých klubů i sportovních tříd je péče o sportovce, aby mohli podávat co nejlepší výkony. Splnění tohoto cíle je podmíněno stanovením plánů sportovní přípravy. Součástí plánů jsou tréninky v plaveckém klubu, plavecké závody, soustředění a regenerační procesy a hodiny tělesné výchovy ve škole (jen v případě plaveckých tříd).

Délka tréninkové jednotky v plaveckém klubu závisí na konkrétních možnostech plaveckého klubu, většinou trvá 60 až 90 minut. Rozvrh hodin tělesné výchovy ve škole pro žáky sportovních tříd je určen na 5 hodin týdně po 45 minutách. Rozsah hodin tréninku stanovuje plavecký klub a každá tréninková jednotka trvá 90 minut. Doporučený rozsah tréninkových hodin ve sportovní třídě každým rokem narůstá až na 8 tréninkových jednotek

za týden, pro žáky 8. tříd. Tréninkové hodiny jsou pro žáky plaveckých sportovních tříd stejně povinné jako vyučovací hodiny ve škole.

Roční tréninkový plán je výsledkem dohody mezi trenéry plaveckého klubu a učiteli základní školy, přičemž musí být dodržena návaznost tréninkových jednotek na školní vyučovací hodiny.

Součástí plánu je i účast na plaveckých závodech, které jsou důležité k posouzení účinnosti tréninkových procesů a aby si svěřenci z různých sportovních tříd či sportovních klubů navzájem porovnávali dosažené výsledky. Takovéto porovnávání vede ke zvýšení motivace plavců. U každého svěřence plaveckého klubu i plavecké třídy je předpokládána účast minimálně na krajských přeborech a u většiny žáků sportovních tříd účast na přeborech sportovních tříd.

2. CÍLE A ÚKOLY PRÁCE

Cílem této bakalářské práce je zhodnocení přípravy plavců ve sportovní třídě a sportovním klubu.

Z výše uvedeného cíle vyplývají dílčí cíle a úkoly:

1. Stanovit kritéria pro srovnání výkonnosti plavců.
2. Stanovit kritéria pro porovnání finanční náročnosti přípravy.
3. Zjistit úspěšnost plavců ve sportovním klubu a sportovní třídě a finanční náročnost přípravy.
4. Porovnat úspěšnost plavců a finanční náročnost přípravy ve sportovní třídě a sportovním klubu.

3. METODIKA

3.1 CHARAKTERISTIKA SLEDOVANÝCH SOUBORŮ

Sledování jsem prováděla na ZŠ s rozšířenou sportovní výukou 5. května v Liberci a v plaveckém klubu TJ Bižuterie Jablonec.

Pro dobré porovnání jsem zvolila skupinu žáků 8. tříd, ve kterých je počet žáků v plavecké třídě téměř shodný s počtem žáků stejného věku v plaveckém klubu, tzn. 10-12 žáků. Tímto jsem zamezila zvýhodnění plaveckého klubu či plavecké třídy.

Žáci liberecké sportovní třídy mají rozsah plaveckých tréninkových hodin určen následovně, pro 5. třídu je 5 tréninkových jednotek, pro 6. třídu je 6 tréninkových jednotek, pro 7. třídu je 7 a pro 8. třídu je rozsah 8 tréninkových jednotek týdně. Každá tréninková jednotka trvá 90 minut. Kromě toho mají určenou povinnou docházku na pět hodin tělesné výchovy týdně. Z těchto pěti hodin jsou tři hodiny obsahově zaměřeny podle školních osnov tělesné výchovy a zbývající dvě hodiny jsou věnovány strečinku a různým sportovním hrám, které je možné zařadit mezi regenerační procesy.

Žáci absolvují povinně, v rámci školní docházky, zimní a jarní soustředění a nepovinně se mohou zúčastnit letního soustředění. Zimní soustředění je jednotýdenní a probíhá v Jizerských horách nebo v Krkonoších a je odlišné od ostatních soustředění tím, že se na něm jen lyžuje. Jarní soustředění je také jednotýdenní, každý den absolvují plavci ráno jednu tréninkovou jednotku a odpoledne druhou tréninkovou jednotku, každá trvá 90 minut. Před odpoledním tréninkem se věnují suché přípravě, zejména posilování a atletice. Letní soustředění je dvoutýdenní. Jeho náplní je ráno dvouhodinová tréninková jednotka a odpoledne je zařazena suchá příprava, hlavně posilování, atletika a také sportovní hry. Závěrečné dny jak jarního tak letního soustředění jsou věnovány plnění testů jak ve vodě tak na suchu. Náklady na soustředění si plavci hradí sami.

Kromě dvou hodin tělesné výchovy mohou plavci jako další regenerační prostředky využívat páry a vířivek, které jsou umístěny v prostorách bazénu a jsou zdarma. Další

regenerační procedury plavci využívají sami a individuálně, a záleží jen na nich, jaké regenerační prostředky a jak často používají. Trenéři by měli vysvětlit svým svěřencům, jakých prostředků regenerace mají využívat, a kdy je vhodné je použít.

V jabloneckém klubu je počet plavců mezi 60 až 70. Plavci jsou rozděleni podle věku a výkonnosti do 6 až 7 družstev, aby byl počet plavců v každém z nich kolem 10. Celkový počet plavců zahrnuje i přípravné ročníky, do kterých se děti přibírají už od 8 let. Jablonecký klub navštěvují také žáci jabloneckého sportovního gymnázia, kteří mají tréninkové jednotky začleněny do školního rozvrhu a absolvují každý den dvě tréninkové jednotky.

Počet tréninkových jednotek v jabloneckém plaveckém klubu je pět týdně, tyto trvají 90 minut a jsou zařazeny odpoledne, navíc se plavci mohou účastnit tří ranních hodinových tréninků. Suchá příprava je součástí tréninkové jednotky, sice před i po plaveckém tréninku. V rámci přípravy organizuje jablonecký plavecký klub nepovinné soustředění, které se koná o prázdninách, často v srpnu a trvá 10 až 14 dní. Jeho náplní je každý den dvouhodinový plavecký trénink, po kterém je zařazena suchá příprava. Odpoledne je zařazován opět dvouhodinový trénink, po kterém následuje suchá příprava, jako posilování či atletika, nebo sportovní hry. Na konci soustředění ale i během školního roku musí plavci absolvovat testy. Náklady na soustředění si hradí plavci sami.

V rámci regenerace mohou plavci jabloneckého klubu využívat páry a vířivky, které jsou přímo v prostorách bazénu. Používání ostatních regeneračních prostředků záleží na uvážení a možnostech samotných plavců.

3.2 KRITÉRIA HODNOCENÍ

Výkonnost - schopnost podávat opakovaně stejný výkon, je ukazatelem úspěšnosti sportovce. Při stanovení kritérií pro hodnocení přípravy jsem vycházela z toho, že podle úspěšnosti na soutěžích lze usuzovat na výkonnost plavců. Za kritéria ovlivňující výkonnost jsem zvolila míru tréninkového zatížení a používaný způsob regenerování sil plavců. Tato

kritéria jsem zvolila, protože se domnívám, že podle míry tréninkového zatížení se dá usuzovat stupeň úspěšnosti plavců (čím vyšší bude objem tréninkového zatížení, tím lepších výsledků by měli plavci dosahovat). Používaný způsob regenerování sil jsem vybrala, protože jen dobře zregenerovaný organismus může zvládat vysoké tréninkové zatížení.

Dále jsem pro srovnání použila finanční náročnost, protože náklady vynaložené na sport jsou pro mnohé rodiče určujícím faktorem, podle kterého se rozhodují, zda nechají své dítě sportovat. Pro srovnání finanční náročnosti přípravy jsem použila výpočet nákladů, které rodina plavce ročně vynaloží na jeho přípravu a jen orientačně jsem zařadila náklady určené na provoz bazénu za týden pro žáky 8.tříd.

3.3 VLASTNÍ POSTUP

Úspěšnost plavců na závodech jsem zjistila na základě materiálů získaných na Českém svazu plaveckých sportů a porovnávala jsem ji na základě umístění plavců na mistrovství ČR za posledních deset let. Tyto výsledky se na ČSPS bodově ohodnotí a každý rok, na konci plavecké sezony, se uveřejňuje umístění jednotlivých plaveckých klubů v rámci celé ČR. Porovnávala jsem tedy umístění plavců příslušné kategorie Slavie Liberec a TJ Bižuterie Jablonec za posledních deset let.

Míru tréninkového zatížení a používaný způsob regenerace jsem zjistila na základě osobních pohovorů s trenéry plaveckých klubů. Na tyto pohovory jsem si předem připravila otázky, které se týkaly organizace tréninků v plaveckých klubech (záznamový arch viz přílohy).

Finanční zatížení rodiny plavce jsem zjistila na základě osobních pohovorů s trenéry plaveckých klubů (záznamový arch viz příloha). Při jeho výpočtu jsem zohlednila, že rodina plavce se musí finančně podílet na startovním a pobytu na závodech, na soustředění a samozřejmě musí platit příspěvky plaveckému klubu, jejichž využití záleží na uvážení plaveckého klubu. Finanční zatížení jsem vypočítala za jeden školní rok.

Náklady na provoz bazénu jsem vypočítala podle ceníků libereckého, resp. jabloneckého bazénu (ceníky viz příloha) a porovnávala jsem náklady potřebné k týdennímu a ročnímu

pronájmu bazénu. Vycházela jsem z toho, že školní rok má 40 týdnů a že o prázdninách se netrénuje.

Žáci 8. ročníku liberecké plavecké třídy absolvují 8 tréninkových jednotek během jednoho týdne, a sice tři ranní (7.00 - 8.30 hod.), dva odpolední (14.00 - 15.30 hod.) a tři podvečerní (15.30 - 17.00 hod.). Většinou, pokud je počet žáků okolo 26, má jeden ročník plavecké třídy obsazeny dvě dráhy na bazénu. Pokud klesne počet žáků v ročníků pod 12, používá se jen jedna dráha.

Plavci 8. třídy v jabloneckém plaveckém klubu mají určenu tréninkovou zátěž na 5 tréninkových jednotek za týden, ty jsou povinné a navíc se mohou nepovinně zúčastnit 3 tréninkových jednotek. Povinné tréninkové jednotky trvají 90 minut (17.00 - 18.30 hod.) a nepovinné trvají 60 minut (6.15 - 7.15 hod.).

4. VÝSLEDKY A DISKUSE

4.1 POROVNÁNÍ ÚSPĚŠNOSTI PLAVCŮ

Úspěšnost plaveckých klubů jsem hodnotila podle bodového zisku za umístění závodníků na závodech.

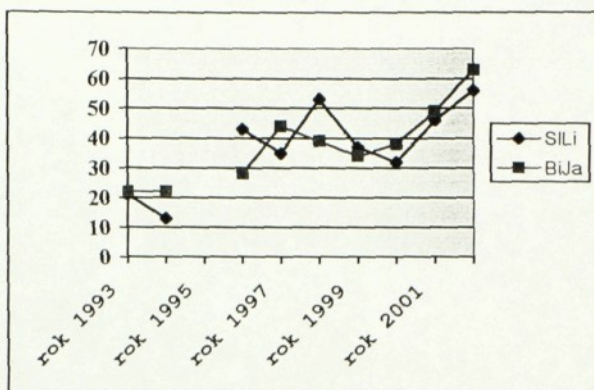
Tab. 1 Bodové hodnocení oddílů SILi a BiJa na MČR v letech 1993-2002

kategorie	1993		1994		1995		1996		1997	
	SILi	BiJa	SILi	BiJa	SILi	BiJa	SILi	BiJa	SILi	BiJa
dospělí	7	20	11	22	-	-	15	-	23	29
dorost	19	20	11	32	-	-	21	24	16	18
žáci	21	22	13	22	-	-	43	28	35	44

kategorie	1998		1999		2000		2001		2002	
	SILi	BiJa	SILi	BiJa	SILi	BiJa	SILi	BiJa	SILi	BiJa
dospělí	15	27	27	29	-	-	-	-	-	-
dorost	13	15	30	28	39	32	40	37	29	48
žáci	53	39	37	34	32	38	46	49	56	63

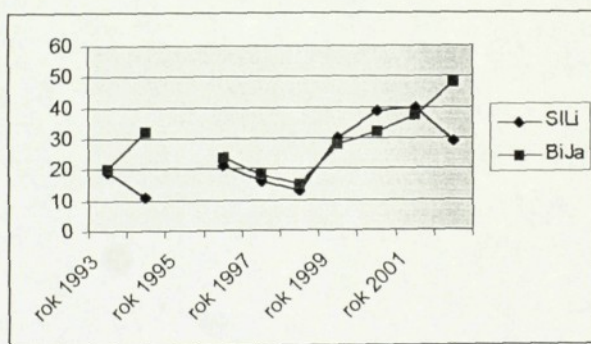
Údaje o umístění klubů v jednotlivých kategoriích jsou pro lepší přehlednost uvedeny do grafů. Výsledky za rok 1995 nebyly na ČSPS archivovány.

Graf č. 1 Bodové zisky klubů za umístění na MČR - kategorie žáci



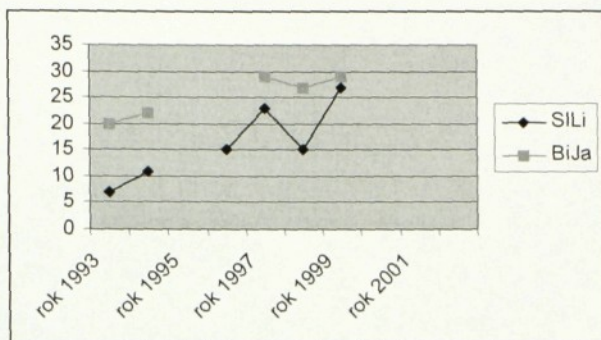
Z grafu vyplývá, že až na výsledky za rok 1998 byl v této kategorii úspěšnější liberecký klub. Od roku 2000 se u obou klubů zhoršuje výkonnost. Je zde také patrné postupné zhoršování výsledků.

Graf č. 2 Bodové zisky klubů za umístění na MČR - kategorie dorost



V kategorii dorostu se jabloneckému klubu horší výkonnost, naopak u libereckého klubu je patrné loňské zlepšení výsledků.

Graf č. 3 Bodové zisky klubů za umístění na MČR - kategorie dospělí



V letech 2000 až 2002 ani jeden z klubů nezískal body za umístění. V této kategorii dosáhli lepších výsledků plavci SILi.

Ze všech předešlých grafů je patrné, že ve všech kategoriích dosahovali lepších výsledků plavci SILi, až na malé výjimky. Není také zanedbatelné, že u obou klubů a téměř ve všech kategoriích se od roku 1998 zhoršují výsledky. To je dáno tím, že u obou klubů došlo v tomto roce k personálním změnám trenérů, což potvrzuje teorii o vlivu a důležitosti schopného trenéra.

Úspěšnost je ovlivněna mírou tréninkového zatížení a používaným způsobem regenerace.

Míru tréninkového zatížení jsem porovnávala u žáků 8.tříd a srovnávala jsem počet naplavaných kilometrů za týden a za rok, počet tréninkových jednotek za týden a četnost soustředění za rok. Při výpočtu naplavaných km jsem vycházela z průměrného počtu km, což je 3,3 km uplavaných za 90 minut. Počtem naplavaných km se liberecká plavecká třída a jablonecký klub téměř neodlišují. Toto platí jen v případě, že plavci jabloneckého klubu navštěvují maximální počet tréninkových jednotek, což zahrnuje i nepovinné tréninky, tj. celkem 8 tréninkových jednotek za týden.

Tab. 2 Tréninkové zatížení 14tiletých plavců

	Slavia Liberec	TJ Bižuterie Jablonec
počet tréninkových jednotek za týden	8 povinných	5 povinných + 3 nepovinné
počet naplavaných km/týden	26,4 km/týden	23,1 km/týden
četnost soustředění	2 povinná + 1 nepovinné	1 nepovinné
naplavané km za všechna soustředění	71 km	60 km
naplavané km za rok	1.056 km	924 km
naplavané km za rok včetně povinných soustředění	1.101 km	924 km
naplavané km za rok včetně všech soustředění	1.136 km	984 km

Regenerace sil plavců liberecké třídy a jabloneckého klubu je velmi obdobná. Plavci nemají povinně organizovanou regeneraci, pokud ji využívají, záleží to jen na nich. Trenéři žákům navrhuji, jaké způsoby regenerace by měli zvolit. Plavci liberecké třídy i jabloneckého klubu mohou bezplatně využívat vířivky a páry, které jsou k dispozici v obou bazénech a plavci je využívají. Navíc liberečtí plavci mají v rámci povinné tělesné výchovy zařazeny sportovní hry, které plní regenerační funkci.

Tab. 3 Způsob regenerace

	Slavia Liberec	TJ Bižuterie Jablonec
nejčastější způsob regenerace	pára, vířivka, sportovní hry	pára, vířivka

4.2 SROVNÁNÍ FINANČNÍ NÁROČNOSTI PLAVCŮ

Pro porovnání finanční náročnosti přípravy jsem použila náklady na provoz bazénu a finanční zatížení rodiny plavce.

Liberecký bazén má dráhy široké 2,5 metru. Bazén má pronájem drah na bazénu časově ohraničen, a sice do 15.00 hod., kdy je cena 200,- Kč za hodinu za užívání jedné dráhy, a od 15.00 hod., kdy je cena 350,- Kč za hodinu užívání jedné dráhy. Z výše uvedených údajů vyplývá, že týdenní pronájem jedné dráhy na libereckém bazénu vychází na 2.225,- Kč a roční pronájem pak stojí 89.000,- Kč. ZŠ dostává od Magistrátu města Liberce dotace na úhradu pronájmu bazénu.

Důležitou roli hraje i šířka drah v bazénu, která je v libereckém bazénu 2,5 metrů a v jabloneckém je dráha široká jen 2 metry. Užší jablonecké dráhy neumožňují starším plavcům pohodlné plavání a tak musí obsadit 1,5 dráhy. Z těchto důvodů si jablonecký klub musí pronajímat 4 dráhy, což je polovina bazénu. Plavecký klub má s jabloneckým bazénem smlouveny ceny za pronájem, a sice do 13.00 hod. stojí pronájem jedné dráhy na jednu hodinu 200,- Kč a od 13.00 hod. stojí pronájem jedné dráhy na jednu hodinu 300,- Kč. Z výše uvedených cen jsem spočítala, že týdenní pronájem 4 drah v jabloneckém bazénu stojí 11.400,- Kč a roční pronájem pak stojí 456.000,- Kč. Na úhradě pronájmu bazénu se podílejí sponzoři jabloneckého klubu a Magistrát města Jablonce, který hradí výcvik plavců, kteří navštěvují sportovní gymnázium.

Tab. 4 Náklady na pronájem bazénů

	Slavia Liberec	TJ Bižuterie Jablonec
roční pronájem bazénu	89.000,- Kč	456.000,- Kč

Z vypočítaných nákladů vyplývá, náklady na pronájem jsou v Liberci ve srovnání podstatně příznivější. Jablonecký klub musí ročně vynakládat daleko vyšší částky za

pronájem bazénu. Částka, kterou jablonecký klub vydává za pronájem byla před rekonstrukcí bazénu podstatně nižší. Po rekonstrukci se rapidně zvýšily náklady na pronájem.

Oproti tomu, v Liberci nejsou náklady na pronájem bazénu tak vysoké. Samozřejmě se náklady každý rok zvyšují, roční nárůst však není tak vysoký jako v Jablonci. Během rekonstrukce jabloneckého bazénu trénoval jablonecký klub v Liberci, náklady na pronájem byly pro klub nižší oproti nákladům, které musí vynakládat nyní, ale přibýly náklady na dopravu.

Náklady pro rodinu plavce zahrnují jak v případě libereckého tak jabloneckého klubu stejné položky. Jsou jimi klubové příspěvky, soustředění a startovné a pobyt na závodech. Oba kluby se snaží, aby náklady na soustředění byly co nejnižší (při výpočtu nákladů na soustředění jsem vycházel z průměrné částky, která činí 2.500,- Kč). Plavci jabloneckého klubu platí odlišné příspěvky podle navštěvovaného ročníku, tzn. podle počtu navštěvovaných tréninků. Plavcům, kteří navštěvují sportovní gymnázium hradí příspěvky sám klub. Navíc rodina plavce musí vynakládat nemalé částky na plavecké pomůcky, které kluby nehradí. Klubové příspěvky jsou v případě obou klubů použity k úhradě plaveckých pomůcek, soustředění, pobytů na závodech a zaplacení trenérů.

Tab. 5 Finanční zatížení rodiny plavce

	Slavia Liberec	TJ Bižuterie Jablonec
klubové příspěvky	1.500,- Kč/rok	1.200 - 2.400,- Kč/rok
náklady na soustředění (včetně nepovinných)	7.500,- Kč	2.500,- Kč
startovné, ubytování, strava a doprava na závody	Hradí si sami plavci.	Hradí si sami plavci, jen při účasti plavců na MČR náklady hradí klub.
maximální zatížení rodiny plavce 8. třídy za rok	9.000,- Kč + startovné a pobyt na závodech	4.900,- Kč + startovné a pobyt na závodech
minimální zatížení rodiny plavce 8. tříd za rok	6.500,- Kč + startovné a pobyt na závodech	2.400,- Kč + startovné a pobyt na závodech

Maximální finanční zatížení rodiny plavce zahrnuje náklady na povinná a nepovinná soustředění, minimální pak zahrnuje náklady jen na povinná soustředění. Náklady na startovné a pobyt na závodech je různé, podle účasti plavců.

Z vypočítaných nákladů je patrné, že rodina plavce, který navštěvuje sportovní třídy, je více finančně zatížena než rodina plavce, který navštěvuje plavecký klub.

5. ZÁVĚR

Cílem této bakalářské práce bylo zhodnocení přípravy plavců ve sportovní třídě a sportovním klubu.

Z úspěchů plavců dosažených na MČR vyplývá, že lepších výsledků dosahují plavci SILi ve všech kategoriích. Nutno podotknout, že plavci ani jednoho klubu nevykazují na MČR vyrovnanou úspěšnost. Navíc od roku 1998 dochází k postupnému zhoršování úspěšnosti plavců na MČR, a to ve všech kategoriích a u obou plaveckých klubů. Toto zhoršování úspěšnosti je podle mne podmíněno ztrátou kvalitních trenérů obou klubů.

Při srovnání míry tréninkového zatížení jsem zjistila, že pokud se plavci jabloneckého klubu účastní všech povinných i nepovinných tréninků a nepovinného soustředění, měli by na tom být výkonnostně shodně s plavci libereckými. Navíc jsou plavci liberecké sportovní třídy oproti plavcům jabloneckého klubu zvýhodněni tím, že soustředění plavců jsou zařazena do vyučovacích hodin a tudíž je docházka na ně povinná (pokud to umožňuje finanční situace rodiny plavce). Oproti tomu jablonecký klub může naplánovat soustředění jen na období prázdnin a účast je na uvážení samotných plavců (a na finanční situaci rodiny plavce).

Používaný způsob regenerování sil je také shodný v případě libereckého i jabloneckého klubu. Jen liberečtí plavci mají zařazeny navíc sportovní hry jako prvky regenerace. To je však dáno tím, že sportovní hry jsou organizovány v rámci školní docházky a tudíž jsou povinné.

Finanční zatížení rodiny plavce je rozdílné, rodina plavce ve sportovní třídě musí vynaložit vyšší náklady na soustředění vzhledem k většímu počtu povinných soustředění. Plavec v jabloneckém klubu hradí vyšší klubové příspěvky, ale je zvýhodněn, že pokud se probojuje na MČR, všechny náklady za něho bude hradit klub sám.

Z vypočítaných nákladů na roční pronájem bazénu jsem zjistila, že jablonecký klub musí vynakládat daleko vyšší částky než liberecká sportovní třída. Jablonecký klub by mohl jezdit

trénovat do Liberce, kde by platil za pronájem nižší částky, toto řešení by však nebylo možné realizovat z časového hlediska. Možností, jak by mohl jablonecký klub snížit částky za pronájem bazénu, je, že by se plavci uskromnili a plavali by jen na 3 drahách. Toto úsporné opatření by ale mohlo ovlivnit kvalitu tréninků. Myslím si, že na činnosti BiJa by se mohl více podílet Magistrát města Jablonce.

Nedá se určit, který způsob přípravy talentovaných plavců je vhodnější, rozhodně je dobře, že existují jak plavecké kluby tak plavecké třídy. Nadaní plavci se tak mohou svobodně rozhodnout, kde chtějí trénovat.

Z výsledků však vyplývá, že finanční zatížení rodin plavců ve sportovní třídě je vyšší než v plaveckém klubu, ale vložené finance se u většiny plavců vyplácí vzhledem k dosaženým umístěním na MČR.

Plavecká příprava v plavecké třídě je lépe organizována, tréninkové hodiny jsou začleněny přímo do školního rozvrhu. Docházka na ně a na soustředění je tudíž povinná, na rozdíl od plaveckých klubů, kde povinná není (v případě plavců navštěvujících sportovní gymnázium je docházka také povinná). Také se plavecké třídy nepotýkají s tak velkými finančními problémy jako kluby. Nejnáročnější položku, kterou je pronájem bazénu, hradí Magistrát města, kdežto kluby musí pronájmy uhradit samy za pomoci sponzorů.

Naproti tomu v plaveckém klubu je koncepce přípravy volnější než v plavecké třídě. V plaveckém klubu záleží jen na samotném plavci, jak často chce trénovat. Plavecký klub mu umožňuje plný rozvoj a stará se o to, aby plavci zabezpečil co nejkvalitnější přípravu a tím pádem možnost dosažení co nejlepších výkonů.

SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY

1. COUNSILMAN, J.E. *Závodní plavání*. Praha : Olympia, 1974.
2. ČECHOVSKÁ, I., MILER, T. *Plavání*. Praha : Grada Publishing s.r.o., 2001. ISBN 80-247-9049-1.
3. GIEHRL, J., HAHN, M. *Plavání*. České Budějovice : Kopp, 2000. ISBN 80-7232-126-9.
4. HOCH, M. a kol. *Plavání*. (Teorie a didaktika). Praha : Státní pedagogické nakladatelství, 1987.
5. KRÁL, J. *Příprava mládeže pro výkonnostní plavání*. (Metodický dopis). Praha : Výbor svazu plaveckých sportů ve spolupráci s metodickým oddělením, 1986.
6. KVAPILÍK, J. a kol. *Regenerace sil mladých sportovců*. Praha : metodické oddělení ČÚV ČSTV, 1988.
7. PREISLEROVÁ, T. *Didaktika plavání*. Praha : Univerzita Karlova, 1987.
8. PROCHÁZKA, J. *Plavání*. (Metodický dopis). Praha : ÚV ČSTV výbor plaveckých sportů, 1985.

SEZNAM POUŽITÝCH ZKRATEK

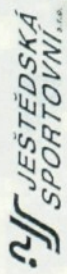
atd.	a tak dále
BiJa	Bižuterie Jablonec
č.	číslo
ČR	Česká republika
ČSPS	Český svaz plaveckých sportů
hod.	hodina
Kč	koruna česká
km	kilometr
MČR	mistrovství České republiky
MŠMT	ministerstvo školství mládeže a tělovýchovy
NaH_2PO_4	dihydrogenfosforečnan sodný
SILi	Slavia Liberec
tab.	tabulka
TJ	tělovýchovná jednota
tj.	to jest
ozn.	to znamená
ZŠ	základní škola
%	procento

PŘÍLOHY

Příloha č. 1

Ceník pronájmů libereckého bazénu

Plavecký stadion - Ceník služeb - pronájmů

	1 h o d i n a				D e n	
	Pondělí - Pátek		Sobota - Neděle - Svátek			
	10.00 - 14.00	14.00 - 21.00				
Velký bazén	školy ostatní	3 500 10 000	školy ostatní	5 000 15 000	školy ostatní	50 000 95 000
1 dráha	školy ostatní	350 600		500 700		
skoky	1/2 školy ostatní	600 1 000		1000 2000		
	1/1 školy ostatní	700 1200		1500 3000		
Malý bazén	1/2 školy ostatní	500 1 000	19.00 - 22.00 malý bazén 200 / 1 hod			
	1/1 školy ostatní	300 1000				
Aerobní sál (ve volných hodinách)	300	300		400		

Příloha č. 2

Ceník pronájmů jabloneckého bazénu

PLAVECKÝ AREÁL JABLONEC nad Nisou

otevřeno pro veřejnost	pondělí	13.00 - 21.30
	úterý - pátek	6.00 - 21.30
	sobota	10.00 - 21.30
	nedělě, svátek	10.00 - 20.00

záloha na čipové hodinky pro vstup 200,- Kč

vstupné v době 6.00 - 8.00 hod.
bazén 25 m /ranní plavání/

cena 20,- Kč

vstupné v době 8.00 - 21.30 hod.		1,5 hod		3 hod	
		Po-Pá	So, Ne, Sv	Po-Pá	So, Ne, Sv
	dospělí	50,- Kč	60,- Kč	70,- Kč	80,- Kč
	děti 3 - 15 let, studenti, důchodci	40,- Kč	50,- Kč	60,- Kč	70,- Kč
	ZTP, ZTP/P				
	děti do 15 let	zdarma			
	dospělí ve vyhrazených hodinách, tj. od 11 do 14 hodin	zdarma			
	dospělí v ostatních hodinách	poloviční vstupné			

v ceně vstupného jsou tyto služby a atrakce: bazén 25 m a dětský, tobogán, vířivky, pára, vlnobití, divoká řeka
za každou další započatou půlhodinu /u všech druhů vstupného/ je stanoven příplatek 25,- Kč

sleva formou permanentky

plná 1.100,- Kč zlevněná 550,- Kč

pronájem bazénu 25 m	pondělí - pátek	8.00 - 13.00 hod.	13.00 - 21.30 hod.	So, Ne, Sv
	školy, plav. odd. ostatní	1.500,- Kč/hod. 3.500,- Kč/hod.	2.000,- Kč/hod. 15.000,- Kč/hod.	120.000,- Kč/den 190.000,- Kč/den
pronájem bazénu 25 m /jedna dráha/	školy	200,- Kč	350,- Kč	500,- Kč
	ostatní	400,- Kč	600,- Kč	700,- Kč
pronájem výukového bazénu /dětského/	školy	200,- Kč	300,- Kč	400,- Kč
	ostatní	400,- Kč	800,- Kč	1.200,- Kč

vstup do arálu povolen pouze v plavkách z příslušného pružného materiálu /návštěvníci oblečení jinak
např. v bermudách, kraťasech nebo amerických plavkách budou vykázáni/

sauna

úterý - neděle 13.00 - 20.00 hod

muži út + čt
ženy stř + pá
společná so + ne

dospělí 50,- Kč/2hod.

studenti, vojsko 40,- Kč/2hod.

za zapůjčení prostěradla 10,- Kč

telefonické spojení tel. + fax 0428/312311, spojovatelka 0428/319328

Příloha č. 3

Bodové vyhodnocení MČR všech kategorií za roky 1993-2002

BODOVÉ HODNOCENÍ MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY V PLAVÁNÍ 1993

Poř.	Oddíl Klub	Zimní mistr.			Letní mistr.			MR celkem		
		M	Ž	Celk.	M	Ž	Celk.	M	Ž	Celk.
1	KomBr	196	256	452	209	218	427	405	474	879
2	USK	80	128	216	126	83	209	214	211	425
3	Zlín	45	58	103	36	71	107	81	129	210
4	Olymp	84	7	91	79	35	114	163	42	205
5	TJŽn	2	58	60	16	101	117	18	159	177
6	PKPř	59	24	83	71	22	93	130	46	176
7	SILi	10	54	64	30	74	104	40	128	168
8	KIN	79	21	100	48	18	66	127	39	166
9	UnOl	66		66	6	22	28	72	22	94
10	KSPK1	22	18	40	26	23	49	48	41	89
11	PKRou	25	14	39	23	22	45	48	36	84
12	SlF1	15	28	43	16		16	31	28	59
13	SpKH		29	29		26	26		55	55
14	SCPAP		19	19		29	29		48	48
15	SKFL1		30	30		9	9		39	39
16	SpJ1	16		16	21		21	37		37
17	UnBr	19		19	12		12	31		31
18	Boh	5		5	13	5	18	18	5	23
19	SpVM	10		10	12		12	22		22
20-21	BiJa		5	5		6	6		11	11
	LoTr				11		11		11	11
22	SpPř	9		9				9		9
23-26	ChepL	7		7				7		7
	RF1	2	3	5		2	2	2	5	7
	TJV1	1		1	5	1	6	6	1	7
	TJkr		3	3	4		4	4	3	7
27	PPF1		6	6					6	6
28	SlUH	1		1	2		2	3		3
29	FEL				1		1	1		1

- 5 -

BODOVÉ VYHODNOCENÍ
DOROSTENECKÉHO MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY 1993

Poř.	Oddíl Klub	Zimní mistr.			Letní mistr.			MR celkem		
		M	Ž	Celk.	M	Ž	Celk.	M	Ž	Celk.
1	KomBr	82	163	245	143	109	252	225	272	497
2	Olymp	51	67	118	68	99	167	119	166	285
3	KIN	143	1	144	116	10	126	259	11	270
4	PKPř	48	56	104	50	55	105	98	111	209
5	TJŽn	7	38	45	26	125	151	33	163	196
6	UnOl	105	3	108	11	47	58	116	50	166
7	USK	12	65	77	22	50	72	34	115	149
8	PKRou	47	22	69	43	21	74	90	53	143
9	KSPKl	37	24,5	61,5	38	26	74	75	60,5	135,5
10	SpJi	45	14	59	58	5	63	103	19	122
11	Zlín	28	25	53	29	30	59	57	55	112
12	SCPAP	7	53,5	60,5	9	35	44	16	88,5	104,5
13	SlPl	22	56	78	22		22	44	56	100
14	SpKH		44	44		36	36		80	80
15	Boh	26		26	38	2	40	64	2	66
16	SKPLi		44	44		19	19		63	63
17	TJVi	5	6	11	25	21	46	30	27	57
18	SpVM	24		24	26		26	50		50
19	SlLi	5	17	22	6	18	24	11	35	46
20	BiJa		25	25		16	16		41	41
21	SpPř	18	9,5	27,5	3	7	10	21	16,5	37,5
22	RP1	9	8	17	3	10	13	12	18	30
23	Chepl	22		22				22		22
24	FFP1		21,5	21,5					21,5	21,5
25	LoTr	6		6	14		14	20		20
26	SlUH	4		4	5		5	9		9
27-28	MoP		4			1	1		5	5
	MezMo	2		2	3		3	5		5
29	DeNá				4		4	4		4
30-31	UnBr	3		3				3		3
	PSKr				3		3	3		3
32	DuP				2		2	2		2
33	LeNe					1	1		1	1

BODOVÉ VYHODNOCENÍ
ŽÁKOVSKOHO MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY V PLAVÁNÍ 1993

Poř.	Oddíl	Letní mistr.			Zimní mistr.			MR celkem		
		2-ci	2-ky	Celk.	2-ci	2-ky	Celk.	2-ci	2-ky	Celk.
1	KIN	276	237	513	251	350,5	601,5	527	587,5	1114,5
2	TJVI	235	145	380	371	191	562	606	356	942
3	PomBr	234,5	195	419,5	161	191	352	395,5	276	771,5
4	PKPF	185,5	221	406,5	195	140	343	380,5	369	749,5
5	KSPKJ	125	198	323	151	168	319	276	326	602
6	SpJi	196	185	381	167	85,5	252,5	363	238,5	601,5
7	TJZn	79	164,5	243,5	125	194	319	204	358,5	562,5
8	Olymp	98	223,5	321,5	87	131	218	185	354,5	539,5
9	Zlín	151	108	259	105	105,5	210,5	256	213,5	469,5
10	ChÚ	207	16	223	213	26	239	420	42	462
11	Boh	83	68	151	159	94	253	242	182	424
12	TJČL	100	74	174	139	78	217	239	152	391
13	ASMB	43	147	190	68	106	174	111	253	364
14	USK	85,5	79	164,5	69	74	142	151,5	153	304,5
15	LoNy	-	111	111	-	142	142	-	253	253
16	SpPř	45	34	79	72,5	75	147,5	117,5	109	226,5
17	PKRou	7	104	111	4	104	108	11	208	219
18	SpKH	-	127	127	-	85,5	85,5	-	212,5	212,5
19	TŽTř	92,5	19	111,5	82	26	108	164,5	45	209,5
20	UnOl	80	39	119	61	29	90	141	68	209
21	SILi	2	64	66	9	123	142	11	197	208
22	BiJa	37	19	56	99	42	141	136	61	197
23	ZVš	56,5	36	92,5	48	44	92	104,5	80	184,5
24	TeBr	105	3	108	60	4	64	165	7	172
25	SpVM	63	67	130	21	20	41	84	87	171
26	SlHa	61	39	100	53,5	17	70,5	114,5	56	170,5
27	TJKr	27	56	83	14	49	63	41	105	146
28	SlOp	63	13	76	52	5	67	125	18	143
29	MEZFr	63	52	115	18	6	24	81	58	139
30	RP1	28	40	68	2	54	56	30	94	124
31	SKS	36	5	41	40	21	61	76	26	102
32	PKNJ	48	4	42	21	28	49	69	32	101
33	JiDom	29	16	45	21	21	42	50	37	87
34	LoBe	-	33	33	-	37	37	-	70	70
35	SlP1	3	32	35	14	16	30	17	48	65
36	PKHK	-	22	22	-	41	41	-	63	63
37	SlUH	18	10	28	26	3	29	44	13	57
38	SeLo	36	-	36	20	-	20	56	-	56
39	TJVy	-	37	37	-	15	15	-	52	52
40	TJJil	2	12	14	3	33	36	5	45	50
41	SlCho	7	39	46	-	-	-	7	39	46
42	LoTr	14	4	18	19	4	23	33	8	41
43	ZBAS	10,5	-	10,5	25	-	25	35,5	-	35,5
44	ChpLi	-	19	19	-	11	11	-	30	30
45	MoP	-	5	5	-	20	20	-	25	25
46	TJTá	23	-	23	-	-	-	23	-	23
47	TnPra	-	4	4	-	13	13	-	17	17
48	DeNá	-	12	12	-	2	2	-	14	14
49	JiAš	-	11	11	-	-	-	-	11	11
50	SlTa	-	-	-	-	9	9	-	9	9
51	LoNe	-	-	-	-	8	8	-	8	8
52	TSPo	-	-	-	-	7	7	-	7	7
53	FPF1	-	-	-	-	6	6	-	6	6
54	SCPAPa	-	4	4	-	1	1	-	5	5
55	FEZKO	-	-	-	-	4	4	-	4	4
56	VoSP	-	-	-	-	3	3	-	3	3
57-58	StTe	1	-	1	-	-	-	1	-	1
	MEZMo	1	-	1	-	-	-	1	-	1

**HODOVÉ VYHODNOCENÍ MISTROVSTVÍ ČR
v plavání 1994**

Pořadí	Jedli Klub	BODY CELKEM			BODY	
		celk.	muži	ženy	zima	léto
1	KomBr	700	335	365	335	365
2	USK	466	152	294	227	219
3	TJŽn	272	63	209	149	123
4	UnOl	230.5	131.5	99	113.5	117
5	Olymp	172	115	57	74	98
6	KIN	126.5	98.5	28	77.5	49
7	Zlín	126	86	40	36	90
8	PKRou	104	62	42	55	49
9	PKPř	97	90	7	43	54
10	KSPKI	87	47	40	53	34
11	SLU	83	43	40	51	32
12	KSPO	75	65	10	43	32
13	SpKH	65		64	31	33
14	SKPLI	59		59	39	20
15	SpJi	57	57		31	26
16	AŠMB	40		40	15	25
17	UnBr	39.5	39.5		18.5	21
18-19	KVSPi	37		37	23	14
18-19	Boh	37	37		23	14
20-21	DuP	36	36			36
20-21	SCPAP	36	2	34	13	23
22	BuJa	29.5		29.5	17.5	12
23	SIPi	20	20		20	
24	RPI	19.5	2	17.5	9.5	10
25	LoTr	15.5	15.5		4.5	11
26	JiDom	15		15	4	11
27	SpVM	12	12		9	3
28	ChÚ	11	10	1	10	1
29	PgČB	5		5	5	
30	FEL	4	4			4
31-32	SLUH	3	3		3	
31-32	SKVy	3	3			3
33-36	ChpLi	1	1		1	
33-36	TJČL	1		1		1
33-36	DeNá	1	1			1
33-36	MEZFr	1	1			1

**BODOVÉ VÝHODNOCENÍ DOROSTENECKÉHO MISTROVSTVÍ ČR
v plavání 1994**

Pořadí	Oddíl Klub	BODY CELKEM			BODY	
		celk	dorci	dorky	zima	léto
1	TJŽn	436.5	98	338.5	225.5	211
2	KomBr	334.5	135	199.5	181.5	153
3	KIN	311	237	74	172	139
4	Olymp	248	181	67	114	134
5	KSPÖ	206.5	144	62.5	118	88.5
6	PKPř	192	130	62	90	102
7	KSPKI	148	70	78	82	66
8	UnOI	147	134	13	64	83
9	USK	142.5	55	87.5	53.5	89
10	PKRou	112	23	89	48	64
11	SILU	101	19	82	52	49
12	Boh	90	86	4	24	65
13	SpKH	88		88	43	45
14	SpJi	79	71	8	33	46
15	AŠMB	71.5		71.5	31	40.5
16	JiDom	57		57	27	30
17	ŇPI	50.5	13	37.5	31.5	19
18	Zlin	46		46	16	30
19	SCPAP	32	32		16	16
20	SpPř	28	12	16	18	10
21	CHÚ	22	7	15	11	11
22	MEZFr	19	19		8	11
23-24	VoSP	16	16		11	5
23-24	SIPI	16	16		16	
25-26	ChpLI	12	12		12	
25-26	PSKr	12	12		12	
27	LeNe	11		11	4	7
28	TŽTř	8		8		8
29	TJČL	6		5		5
30-31	SIUH	5	5		5	
30-31	ZVs	5		5	5	
32-33	DuP	3	3		3	
32-33	BUa	3		3		3
34-36	DeNá	2	2		2	
34-36	LoTr	2		2		2
34-36	SiHa	2		2		2
37-39	LoNy	1		1	1	
37-39	JUar	1	1		1	
37-39	TeBr	1		1	1	

RODOVÉ HODNOCENÍ
ŽAKOVSKÉHO MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY V PLAVÁNÍ 1994

Poř.	Oddíl	Letní mistr.			Zimní mistr.			MR celkem		
		2-ci	2-ky	celk.	2-ci	2-ky	celk.	2-ci	2-ky	celk.
1	KomBr	299	230	529	313	277	590	612	417	1119
2	KIN	207	192	399	276	240,5	516,5	483	432,5	915,5
3	KPSD	339	93	432	265	177	442	624	270	894
4	ASMB	56	382,5	438,5	31	331	362	67	713,5	800,5
5	KSPK1	130	203,5	333,5	143	173	316	273	376,5	649,5
6	PKFr	197	157	354	96	140	236	293	297	590
7	Bon	103	126	229	116	228	344	219	354	573
8	TeBr	174	33	207	243	66	309	417	99	516
9	Zlin	129	111	240	90	162,5	252,5	219	273,5	492,5
10	ChU	184	51	235	180	58	238	364	109	473
11	TJCL	133	112,5	245,5	103	73	176	236	185,5	421,5
12	TJZn	168	-	168	176	-	176	344	-	344
13	SlLi	35	94	129	38	125	163	73	219	292
14	USK	54	59	113	64	91	155	138	150	288
15	PKKou	18	116	134	20	118	138	38	234	272
16	SiHa	109	50	159	64	2	66	193	52	245
17	SpJi	53	68	121	49,5	70	119,5	102,5	138	240,5
18	Olymp	46	80	126	48,5	50	98,5	94,5	130	224,5
19	TJPr	-	102	102	-	100	100	-	202	202
20	MEZFr	78	36	114	76	11	87	154	47	201
21	SpFr	48	36	86	73	29	102	121	67	188
22-23	UnOl	44	46	90	41	43	84	65	89	174
22-23	BiJa	58	6	64	81	29	110	139	55	174
24	SiOp	49	35	84	55	15	70	104	50	154
25-26	LoVe	16	61	77	7	43	50	23	124	147
25-26	TŽTr	53	35	88	18	41	59	71	76	147
27	ZVs	46	26	72	23	49	72	69	75	144
28	TJKr	18	41	59	21	32,5	53,5	39	73,5	112,5
29	SKS	22	34	56	40	12	52	62	46	108
30	SIF1	20	27	47	42	9	51	62	36	98
31	PKNJ	23	29	52	38	5	43	61	34	91
32	LoPe	16	58	74	-	14	14	16	72	88
33	ChpLi	40	13	53	31	-	31	71	13	84
34	SpVH	5	35	40	9	26	37	14	63	77
35	PSKr	-	37	37	-	37,5	37,5	-	74,5	74,5
36	SlCho	1	19	20	17	36	53	18	55	73
37	SpkH	-	33	33	-	35	35	-	68	68
38	PKHK	3	27	30	7	24	31	10	51	61
39-40	SKVy	-	29	29	2	20	22	51	2	51
39-40	SlUH	26	4	30	21	-	21	47	4	51
41	StTa	9	15	24	7	17	24	16	32	48
42	PlLo	21	-	21	25	-	25	48	-	46
43	TJJil	-	39	39	-	6	6	-	45	45
44	TJTa	-	18,5	18,5	-	16	16	-	34,5	34,5
45-46	RP1	-	14	14	4	11	15	4	25	29
45-46	LoTr	9	-	9	20	-	20	29	-	29
47-48	Lerie	-	12	12	-	14	14	-	26	26
47-48	JiDom	11	7	18	8	-	8	19	7	26
49	FFP1	10	-	10	12	-	12	22	-	22
50-51	DeNa	-	5	5	1	3	4	1	8	9
50-51	KoPr	2	1	3	6	-	6	8	1	9
52	VaML	4	-	4	3	-	3	7	-	7
53-54	MoP	-	4	4	-	-	-	-	4	4
53-54	SCFAP	-	-	-	-	4	4	-	-	4
55	Kofa	-	2	2	-	-	-	2	-	2

MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY V PLAVÁNÍ 1996
BODOVÁNÍ

MISTROVSTVÍ ČR 1996				Zimní mistr. 1996			Letní mistr. 1996			
		cel.	M	Ž	cel.	M	Ž	cel.	M	Ž
1	KomBr	651	386	265	321	184	137	330	202	128
2	USK	612	270	342	342	165	177	270	105	165
3	TJZn	300	82	218	136	36	100	164	46	118
4	UnOl	181	60	121	98	35	63	83	25	58
5	Zlín	170	156	14	82	74	8	88	82	6
6	Boh	153	131	22	79	71	8	74	60	14
7	KSPKL	148	41	107	73	14	59	75	27	48
8	KIN	105	83	22	61	50	11	44	33	11
9	PKPř	104	34	70	62	28	34	42	6	36
10	KPSO	66	64	2	41	41	-	25	23	2
11	Olymp	56	39	17	20	15	5	36	24	12
12	ChŮ	52	51	1	20	19	1	32	32	-
13	AŠMB	49	-	49	22	-	22	27	-	27
14	PKRou	47	-	47	29	-	29	18	-	18
15	SlLi	45	-	45	22	-	22	23	-	23
16	RPL	40	24	16	10	8	2	30	16	14
17	JPKJi	39	22	17	16	14	2	23	8	15
18	UnBr	31	30	1	13	12	1	18	18	-
19	SCFAP	29	13	16	10	4	6	19	9	10
20	KVSP1	27	-	27	17	-	17	10	-	10
21	SKPLi	26	-	26	26	-	26	-	-	-
22	DeNá	23	6	17	11	-	11	12	6	6
	SlCho	23	-	23	4	-	4	19	-	19
24	ZVa	12	11	1	1	-	1	11	11	-
25	TŽTř	10	-	10	10	-	10	-	-	-
26	PKVM	9	9	-	-	-	-	9	9	-
	SlHa	9	9	-	3	3	-	6	6	-
28	JiDom	7	-	7	-	-	-	7	-	7
	TJFr	7	7	-	1	1	-	6	6	-
30	SpPř	6	-	6	-	-	-	6	-	6
31	PKNJ	5	5	-	-	-	-	5	5	-
	Kopř	5	5	-	5	5	-	-	-	-
	LoNy	5	5	-	-	-	-	5	5	-
34	FEL	4	-	4	-	-	-	4	-	4
	PSKr	4	4	-	-	-	-	4	4	-
36	TJČL	3	3	-	-	-	-	3	3	-
37	TeBr	2	-	2	-	-	-	2	-	2
	StTa	2	-	2	-	-	-	2	-	2
39	TJKr	1	-	1	1	-	1	-	-	-
	LeNe	1	-	1	-	-	-	1	-	1

DOROSTENECKÉ MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY V PLAVÁNÍ 1996 BODOVÁNÍ

		DOR.MISTR. ČR 1996			Zimní dor.mistr. 1996			Letní dor.mistr. 1996		
		celk.	di.	dy.	celk.	di.	dy.	celk.	di.	dy.
1	KomBr	492,5	318	174,5	234	154	80	258,5	164	94,5
2	KPSO	410	289,5	120,5	213,5	156,5	57	196,5	133	63,5
3	PKPF	327	160	167	196	104	92	131	56	75
4	USK	276	164	112	122	63	59	154	101	53
5	Olymp	263,5	196	67,5	126	94	32	137,5	102	35,5
6	KIN	222	172	55	122	98	24	100	74	26
7	ChÚ	211,5	211,5	-	134,5	134,5	-	77	77	-
8	KSPKL	206	173	33	108	88	20	98	85	13
9	AŠMB	205,5	26	179,5	91	-	91	114,5	26	88,5
10	Boh	200,5	89,5	111	90	33	57	110,5	56,5	54
11	JFKJi	197,5	150,5	47	108,5	86,5	22	89	64	25
12	TeBr	167,5	160,5	7	102	95	7	65,5	65,5	-
13	Zlin	160	120	40	68	51	17	92	69	23
14	UnOl	158	92	66	74	36	38	84	56	28
15	TJZn	154	154	-	83	83	-	68	68	-
16	TJČL	119	100	19	60	49	11	59	51	8
17	TŽTŽ	116	44	72	60	27	33	56	17	39
18	ZVs	91	66	25	40	25	15	51	41	10
19	SKS	86	74	12	38	37	1	48	37	11
20	RP1	82	82	-	36	36	-	46	46	-
21	SLLi	76	7	69	36	-	36	40	7	33
22	SLCho	69	9	60	32	6	26	37	3	34
23	SpPř	49	49	-	20	20	-	29	29	-
24	BiJa	44	36	8	8	8	-	36	28	8
25	StTa	37	3	34	14	-	14	23	3	20
26	PKNJ	33	33	-	25,5	25,5	-	7,5	7,5	-
27	LoNy	28	28	-	-	-	-	28	28	-
28	PKRou	25	-	25	8	-	8	17	-	17
29	TJKr	20	6	14	20	6	14	-	-	-
30	SlOp	18	18	-	5	5	-	13	13	-
31	LeNe	16	-	16	10	-	10	6	-	6
32	PKLo	11	11	-	2	2	-	9	9	-
33	TJFr	9	7	2	-	-	-	9	7	2
34	MoP	8,5	8,5	-	-	-	-	8,5	8,5	-
35	PKVM	6	3	3	6	3	3	-	-	-
	LoTr	6	6	-	4	4	-	2	2	-
37	SlUH	2	2	-	2	2	-	-	-	-
38	SKVy	1	1	-	1	1	-	-	-	-
	SlHa	1	1	-	1	1	-	-	-	-

ŽÁKOVSKÉ MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY V PLAVÁNÍ 1996 BODOVÁNÍ

Poř.	Oddíl Klub	MISTROVSTVÍ CELKEM			Letní mistrovství celkem			Zimní mistrovství celkem		
		Celkem	žáci	žačky	celkem	žáci	žačky	celkem	žáci	žačky
1	KomBr	1235,5	523	712,5	578,5	255	323,5	657	268	389
2	KIN	929,5	575	354,5	483	305	178	446,5	270	176,5
3	SKS	850,5	535	315,5	402,5	247	155,5	448	288	160
4	KPSO	724	224	500	350	106	244	374	118	256
5	TeBr	596,5	117	479,5	319	64	255	277,5	53	224,5
6	Zlín	455,5	193	262,5	229,5	99	130,5	226	94	132
7	LoBe	399	192	207	170	104	66	229	88	141
8	AŠMB	376,5	171	205,5	213	101	112	163,5	70	93,5
9	SCFAP	305	153	152	143	71	72	162	82	80
10	PKPř	265	70	195	141	35	106	124	35	89
11	TJČL	247	38	209	139	33	106	108	5	103
12	PKPi	246,5	181	65,5	128,5	93	35,5	118	88	30
13	TJKr	245	215	30	113	101	12	132	114	18
14	SlOp	231	200	31	138	109	29	93	91	2
15	RPl	223	143	80	129	83	46	94	60	34
16	USK	218	171	47	133	94	39	85	77	8
17	PKRou	217	192	25	96	86	10	121	106	15
18	KoKa	204	-	204	87	-	87	117	-	117
19	ChÚ	202,5	128,5	74	88,5	56,5	32	114	72	42
20	KSPKL	196	68	128	92	29	63	104	39	65
21	TJFr	185	185	-	85	85	-	100	100	-
22	StTa	184	122	62	75	55	20	109	67	42
23	SlPl	174	75	99	81	35	46	93	40	53
24	Olymp	160,5	103	57,5	73,5	50	23,5	87	53	34
25	TUTa	150	131	19	79	74	5	71	57	14
26	Boh	144	73	71	74	34	40	70	39	31
27	SpPř	142	9	133	79	9	70	63	-	63
28	BiJa	136	81	55	83	48	35	53	33	20
29	PKHK	121,5	22	99,5	57,5	-	57,5	64	22	42
30	StTe	121	22	99	75	14	61	46	8	38
31	ZVa	112	112	-	42	42	-	70	70	-
32	Kopř	106	27	79	34	9	25	72	18	54
33	BaMo	104	104	-	54	54	-	50	50	-
34	Unol	102	23	79	52	14	38	50	9	41
36	TJRo	102	-	102	53	-	53	49	-	49
37	ChpLi	98	78	20	66	46	20	32	32	-
39	PoPro	92	34	58	38	8	30	54	26	28
41	PKNJ	92	18	74	51	12	39	41	6	35
42	LoTr	90	7	83	48	4	44	42	3	39
43	PKSvi	90	-	90	13	-	13	77	-	77
44	MoP	76	76	-	24	24	-	52	52	-
45	SnJH	74	74	-	39	39	-	35	35	-
46	SlLi	72	41	31	44	26	18	28	15	13
47	FeTeb	65,5	61,5	4	29,5	29,5	-	36	32	4
48	TJZn	59	58	1	8	7	1	51	51	-
49	SlCho	55	33	22	30	9	21	25	24	1
50	TJHol	54	28	26	33	16	17	21	12	9
51	JiJar	53	37	16	26	21	5	27	16	21
52	LoNy	41	-	41	41	-	41	-	-	-
53	MeBl	39	-	39	39	-	39	-	-	-
54	SOPKo	34	34	-	23	23	-	11	11	-
55	SlBa	33	24	9	18	14	4	15	10	5
56	TŽTř	31	10	21	21	-	21	10	10	-
57	ŽDAS	31	-	31	13	-	13	18	-	18
58	TJJil	25,5	-	25,5	20	-	20	5,5	-	5,5
59	SjBr	24	24	-	24	24	-	-	-	-
60	PFPl	24	9	15	8	8	-	16	1	15
61	SnHod	21	21	-	21	21	-	-	-	-
62	TSPo	17	17	-	10	10	-	7	7	-
63	PVKM	16	-	16	12	-	12	4	-	4
64	JiDom	10	-	10	10	-	10	-	-	-
65	AqSum	9	6	3	-	-	-	9	6	3
66	SlUH	6	-	6	2	-	2	4	-	4
67	PKLo	6	6	-	4	4	-	2	2	-
68	LeNe	5	5	-	5	5	-	-	-	-
69	DeNa	5	5	-	-	-	-	5	5	-
70	SnKV	4	-	4	-	-	-	4	-	4
71	JiAa	4	-	4	2	-	2	2	-	2
72	JPKJi	4	-	4	4	4	-	26	10	16
73	TaPra	2	-	2	2	-	2	-	-	-

MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY V PLAVÁNÍ 1997
B O D O V Á N Í

MISTROVSTVÍ ČR 1 9 9 7										
celk. M Ž			Letní Celk. M Ž			Zimní Celk. M Ž				
1	KomBr	681	439	242	334	216	118	347	223	124
2	USK	423.5	140	283.5	196.5	63	133.5	227	77	227
3	TJŽn	327	136	191	146	57	89	181	79	181
4	Boh	280	144	136	116	61	55	164	83	81
5	UnOl	228	73	155	82	22	60	146	51	95
6	Zlin	202.5	151	51.5	101.5	72	29.5	101	79	22
7	JPKJi	163	129	34	56	56	-	107	73	34
8	C-inv	140	14	126	92	14	78	48	-	48
9	KSPKl	131	35	96	38	19	19	93	16	77
10	KPSOs	108	82	26	41	24	17	67	58	9
	PKPři	108	29	79	34	-	34	74	29	45
12	Olymp	82.5	59	23.5	28	19	9	54.5	40	14.5
13	ChÚ	78	78	-	33	33	-	45	45	-
14	KIN	60	58	2	21	21	-	39	37	2
	PKRou	60	-	60	16	-	16	44	-	44
16	SlCho	55.5	-	55.5	24	-	24	31.5	-	31.5
17	DeNá	53	-	53	15	-	15	38	-	38
18	SlPl	44	44	-	32	32	-	12	12	-
19	AŠMB	42	-	42	14	-	14	28	-	28
20	SCPAP	34.5	33.5	1	15	14	1	19.5	19.5	-
21	KVSP1	34	-	34	18	-	18	16	-	16
22	PKVM	29	27	2	21	19	2	8	8	-
23	SlLi	26	12	14	15	12	3	11	-	11
24	RPl	23	23	-	-	-	-	23	23	-
25	UnBr	22	22	-	-	-	-	22	22	-
26	FEL	20	-	20	11	-	11	9	-	9
27	TŽTŽ	18	-	18	16	-	16	2	-	2
28	ZVs	13	13	-	7	7	-	6	6	-
29	BiJa	11	-	11	4	-	4	7	-	7
30	PKLo	10	10	-	5	5	-	5	5	-
31	SlHa	9	6	3	-	-	-	9	6	3
32	TeBr	7	2	5	-	-	-	7	2	5
33	LeNe	5	-	5	-	-	-	5	-	5
34	Kopř	4	4	-	-	-	-	4	4	-
35	KDPŽá	3.5	3.5	-	-	-	-	3.5	3.5	-
36	PSKr	2	2	-	-	-	-	2	2	-
37	SKS	1	-	1	1	-	1	-	-	-
	TJFr	1	1	-	1	1	-	-	-	-

DOROSTENECKÉ MISTROVSTVÍ ČR V PLAVÁNÍ 1997

B O D O V Ā N Í

DOR.MISTROV. 1997					LEŽEČ		ZDEČ						
CELK. dorostenci dorostar. mlad.stenky					Celk. dorost.dorost.dorostar. mladí stenky		Celk. dorost.dorost.dorostar. mladí stenky						
1	KomBr	739	354	192	293	491	207	98	96	338	147	94	97
2	Boh	393	214	70	109	182	105	24	53	211	109	46	56
3	USK	388	21	187	173	227	4	110	113	161	24	77	60
4	Olymp	324	139	84	101	157	60	40	57	147	79	44	44
5	KPSOa	305	39	182	84	149	23	84	57	134	16	93	27
6	KSPKl	295	86	182	27	130	36	82	12	163	50	100	15
7	PKPFI	198	33	19	146	71	15	8	48	127	18	11	98
8	Zlín	190	52	71	67	88	16	22	38	102	26	69	29
9	JKPKJl	184	124	5	55	76	64	5	7	108	60	-	48
10	ChÚ	179	94	85	-	80	41	39	-	99	53	46	-
11	AŠMB	149.5	-	22.5	127	45.5	-	4.5	61	84	-	18	66
12	UnOl	142	100	-	42	53	51	-	2	89	49	-	40
13	KIN	124	7	44	73	100	3	37	60	24	4	7	13
14	TJZn	115	-	115	-	65	-	65	-	50	-	50	-
15	TŽTf	104	24	10	70	40	2	1	37	64	22	9	33
16	SILl	86	-	5	81	44	-	5	39	42	-	-	42
17	SKS	83	30	37	16	31	12	25	14	32	18	12	2
18	BiJa	78	20	18	40	44	6	13	29	34	14	5	15
19	ZVs	53	49	-	-	33	33	-	-	20	16	-	4
20	TeBr	48	21	27	-	28	15	13	-	20	6	14	-
21	TJČL	40	-	25	15	20	-	19	1	20	-	6	14
23	SpPř	38	2	36	-	25	2	23	-	13	-	13	-
24	StTa	36	2	-	34	-	-	-	-	36	2	-	34
25	PKLo	31	15	16	-	15	15	-	-	16	-	16	-
	TJFr	31	31	-	-	11	11	-	-	20	20	-	-
	PKVM	31	-	9	22	15	-	2	13	14	-	7	9
28	Kopř	28	-	28	-	-	-	-	-	28	-	28	-
29	PKNJ	26.5	-	26.5	-	17.5	-	17.5	-	9	-	9	-
30	PKRou	25	-	-	30	10	-	-	10	15	-	-	15
31	RPl	20	-	20	-	12	-	12	-	8	-	8	-
	TJKr	20	20	-	-	9	9	-	-	11	11	-	-
33	SCPAP	18	-	-	18	13	-	-	13	5	-	-	5
34	KPSOp	15	14	1	-	4	6	-	-	9	8	1	-
35	LoTr	11.5	-	11.5	-	1.5	-	1.5	-	10	-	10	-
36	MoP	10	-	10	-	7	-	7	-	3	-	3	-
37	SlCho	7	-	7	-	-	-	-	-	7	-	7	-
38	LeNe	6	-	-	6	6	-	-	6	-	-	-	-
	LoNy	6	-	5	1	3	-	5	-	1	-	-	1
40	KoKa	5	5	-	-	3	5	-	-	-	-	-	-
41	SlHa	4.5	4	0.5	-	4.5	4	0.5	-	-	-	-	-
42	MiBo	4	-	4	-	4	-	4	-	-	-	-	-
	PKHK	4	4	-	-	4	4	-	-	-	-	-	-

ŽÁKOVSKÉ MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY V PLAVÁNÍ 1997 B O D O V Ě N Í

	BOUY CELKOVÁ	BOUY ČLÁČ	BOUY ČLÁČKY	Body letní	Body zimní	Body mládež	Body starší	BOUY DLA HOČKOVÁ				
								1986	1985	1984	1983	
1	KonRe	1130.5	431.5	699	597	533.5	568.5	562	119	449.5	71	491
2	KYSOs	1048	511	538	488	560	488	488	217	343	379	109
3	SKS	892	415	477	467	425	480	412	132	348	322	90
4	KIN	641	409	212	382	259	244	397	136	108	136	261
5	ILIR	617	310	307	344	273	238	379	91	147	159	220
6	TobT	538	189	369	302	256	337	243	154	163	66	175
7	LoBe	547.5	205	342.5	301.5	246	447	100.5	442	5	36.5	44
8	SCPAP	395	189	206	196	199	174	221	116	58	163	58
9	SIP1	348	68	280	140	208	331	17	86	245	13	4
10	TJKE	315.5	280	35.5	151	164.5	64	251.5	47	18	251.5	0
11	KSPKI	277	113	164	134	143	14	263	10	4	144	119
12	Roh	263	185	78	94	169	44	219	30	14	108	111
13	TJFF	252	252	0	114	138	80	172	80	0	0	172
14	ASoB	251	98	155	130	121	54	197	42	12	45	152
15	PKPFI	240	69	171	122	118	101	139	45	56	74	65
16	Olymp	228	109	119	119	109	95	133	16	79	20	113
17	PKP1	219	168	51	109	110	0	219	0	0	168	51
18	CHÚ	210	155	55	106	106	102	108	60	42	60	48
19	UDK	204	153	51	82	122	17	187	15	2	56	131
20	PePro	192	90	102	72	120	146	146	1	145	42	4
21	KoKa	185	0	185	90	95	132	33	78	74	32	1
22	VoTb	167	167	0	73	94	167	0	54	113	0	0
23	SLTa	163	132	21	74	79	146	7	134	12	0	7
24	RF1	144	91	53	51	93	113	31	70	43	31	0
25	Kopf	143	51	92	48	95	46	97	16	30	32	65
26	TJZa	137.5	112	25.5	58.5	79	0	137.5	0	0	71.5	66
27	SpPf	135	1	134	65	70	0	135	0	0	123	12
28	TJZa	134	70	64	66	68	14	120	14	0	73	47
29	PKPJ1	133.5	64.5	69	53	80.5	52.5	81	0	52.5	6	75
30	Uso1	121	43	78	66	55	17	104	0	17	0	104
31	Eva	118.5	116.5	2	44	74.5	2	116.5	2	0	72	44.5
32	TeEL	118	0	118	83	35	75	43	75	0	0	43
33	TJho1	117	54	63	67	50	117	0	90	27	0	0
34	PKhou	115	93	22	106	9	87	28	80	7	2	26
35	SILL	114	66	48	93	21	0	114	0	0	55	59
36	KPSOp	114	76	38	102	12	76	38	63	13	38	0
37	LoTr	108	55	53	48	60	99	9	46	53	9	0
38	CACR	99	85	14	0	99	99	0	85	14	0	0
39	TJho	98	0	98	62	36	98	0	81	17	0	0
40	ChpL1	96	96	0	40	56	9	87	0	9	48	39
41	PKOK	85	29	64	41	52	64	29	2	62	29	0
42	MoP	84	84	0	35	49	0	84	0	0	84	0
43	SLTe	85	9	72	41	40	81	0	15	66	0	0
44	SLJa	72	14	58	34	38	56	16	8	48	5	11
45	PKSV1	81	1	50	0	51	81	0	50	1	0	0
46	HaMo	49	44	5	31	18	49	0	0	49	0	0
47	SLCho	46	38	8	17	29	42	4	42	0	4	0
48	TJJ11	45	0	45	15	30	17	28	17	0	0	28
49	SoJH	34	34	0	23	11	34	0	34	0	0	0
50	SLJa	31	22.5	8.5	28	3	22	9	22	0	8.5	0.5
51	IdAS	29	0	29	10	19	28	0	0	29	0	0
52	AqSum	28	20	8	8	20	28	0	20	8	0	0
53	Idom	24	24	0	24	0	24	0	24	0	0	0
54	PPF1	20	6	14	6	14	8	12	0	8	12	0
55	SOPKO	19	19	0	12	7	19	0	0	19	0	0
56	LoKy	19	0	19	19	0	19	0	0	19	0	0
57	PKVM	18	3	15	12	6	18	0	18	0	0	0
58	KVSP1	17	17	0	0	17	17	0	0	17	0	0
59	TJTF	15	15	0	7	8	15	0	15	0	0	0
60	SLUH	14	0	14	10	4	14	0	0	14	0	0
61	SLTar	12	12	0	6	6	0	12	0	0	12	0
62	POPo	8	8	0	8	0	0	8	0	0	8	0
63	LeNe	7	2	5	2	5	5	2	5	0	0	2
64	SoKV	6	1	5	0	6	5	1	4	1	0	0
65	SoMod	5	5	0	0	5	5	0	5	0	0	0
66	PKH2	4	0	4	4	0	4	0	0	4	0	0
	MIBo	4	0	4	4	0	4	0	4	0	0	0

MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY V PLAVÁNÍ 1998
B O D O V Ā N Ī

		MISTROVSTVÍ ČR 1 9 9 8			LETNÍ MISTROVSTVÍ			ZIMNÍ MISTROVSTVÍ		
		celk.	M	Ž	celk.	M	Ž	celk.	M	Ž
1	KomBr	755	520	235	387	288	99	366	232	136
2	USK	346.5	112	234.5	171	60	111	175.5	52	123.5
3	TJZn	278	129	149	115	60	55	163	69	94
4	UnOl	245	70	175	98	20	78	147	50	97
5	ZlIn	235	143	92	105	66	39	130	77	53
	Boh	235	68	167	66	15	51	169	53	116
7	JPK	173.5	95	78.5	69.5	40	29.5	104	55	49
8	KSPKl	156	46	110	72	23	49	84	23	61
9	C-inv	129	13	116	78	8	70	51	5	46
10	KPSOs	119	96	23	53	44	9	66	52	14
11	Olymp	116	67	49	32	17	15	84	50	34
12	ChÚ	97	97	-	32	32	-	65	65	-
13	PKPŽi	90	9	81	39	-	39	51	9	42
14	SlPl	76	73	3	21	18	3	55	55	-
15	SlLi	67.5	47	20.5	9	-	9	58.5	47	11.5
16	SlCho	62	-	62	26	-	26	36	-	36
	DuF	62	62	-	19	19	-	43	43	-
18	KIN	60	38	22	22	16	6	38	22	16
19	AŠMB	42.5	-	42.5	23.5	-	23.5	19	-	19
20	SKS	42	20	22	37	15	22	5	5	-
21	SCPAP	37	37	-	12	12	-	25	25	-
22	KVSP1	19	4	15	19	4	15	-	-	-
23	PKRou	14	-	14	-	-	-	14	-	14
	NeFK	14	-	14	7	-	7	7	-	7
	TJKr	14	14	-	-	-	-	14	14	-
26	PoPro	13	-	13	-	-	-	13	-	13
27	BiJa	10	-	10	5	-	5	5	-	5
28	UnBr	9	-	9	-	-	-	9	-	9
29	CZE	7	7	-	7	7	-	-	-	-
30	TeBr	4	-	4	4	-	4	-	-	-
31	TJFr	3	3	-	3	3	-	-	-	-
	PKHK	3	-	3	-	-	-	3	-	3
33	StTe	2	-	2	2	-	2	-	-	-
	SpPž	2	-	2	-	-	-	2	-	2
35	KoKa	1	-	1	-	-	-	1	-	1
	TŽTž	1	-	1	-	-	-	1	-	1

DOROSTENECKÉ MISTROVSTVÍ ČR V PLAVÁNÍ 1998
B O D O V A N Í

DOROST. MISTR. 1998				L E T N Í				Z I M N Í					
dorostenci dor CELKEM st. ml. ky				celk.	dotci	dotci	dotci	celk.	dotci	dotci	dotci		
					star.	mlad.			star.	mlad.			
1	KomBr	544	326	93	125	211	158	28	55	242	168	97	7
2	Boh	374	78	138	158	186	40	48	82	188	28	-	-
3	KPSOs	353.5	122	121.5	110	181.5	60	50.5	54	171	-	58	5
4	USK	333	93	212	28	107	52	101	11	100	41	108	18
5	Zlin	322	24	122	176	174	15	68	91	142	-	12	51
6	Olymp	257	58	-	199	121	27	-	91	135	51	-	164
7	ChU	229	139	90	-	84	51	42	-	135	81	47	-
8	UnOl	205	160	-	45	104	86	-	21	67	74	-	25
9	KIN	194.5	-	117.5	77	100	-	52	45	94.5	-	66.5	28
10	JPk	170	8	8	154	80	5	-	81	84	2	5	72
11	KSPK1	164	81	81	2	83	38	45	-	81	43	30	2
12	SKS	156	127	-	29	91	75	-	10	65	55	-	13
13	S1Li	135.5	-	32.5	103	51	-	17	43	80.5	-	10.5	65
14	SCPAP	130	67	63	-	69	40	29	-	61	2	34	-
15	BiJa	113	7	46	60	41	-	24	24	73	-	17	31
	TJZn	113	1	112	-	94	-	64	-	28	-	28	-
17	AŠMB	97	5	-	92	58	5	-	53	58	-	-	8
18	TJFr	86	-	86	-	41	-	41	-	41	-	41	-
19	KopF	85	-	63	22	22	-	14	-	6	-	10	11
20	CZE	46	46	-	-	-	-	-	-	46	46	-	-
21	TeBr	44	12	-	32	11	-	-	11	15	45	-	11
22	TJTā	38	4	-	34	28	4	-	21	15	-	-	1
	LoBe	38	-	-	38	18	-	-	18	-	-	-	-
23	SpPF	37	-	37	-	14	-	14	-	14	-	14	-
24	S1Pl	33	33	-	-	32	33	-	-	-	-	-	-
25	PKPfi	30.5	-	30.5	-	18.5	-	18.5	-	21	-	17	-
26	RPl	27	27	-	-	3	3	-	-	14	14	-	-
27	TJJil	26	-	-	26	22	-	-	22	4	-	-	4
28	S1Ha	23	-	22	1	14	-	13	1	5	-	5	-
	PKVM	23	19	2	2	18	18	-	-	1	7	1	2
30	PKNJ	22	22	-	-	11	11	-	-	10	10	-	-
31	S1Cho	20	10	-	10	8	5	-	-	11	1	-	10
32	ChpL	19	-	19	-	11	-	11	-	-	-	-	-
33	PoPro	18	-	18	-	1	-	1	-	13	-	13	-
34	TJKr	16	16	-	-	-	-	-	-	14	14	-	-
35	MoP	14	14	-	-	14	14	-	-	-	-	-	-
36	LoTr	12	10	2	-	10	1	-	-	-	-	-	-
	MiBo	12	-	12	-	5	-	-	-	5	-	5	-
38	KoKa	8	2	-	6	-	-	-	-	4	-	-	-
39	PKHK	6	-	6	-	6	-	6	-	-	-	-	-
	KVSP1	6	6	-	-	6	6	-	-	-	-	-	-
41	PKPi	5	-	-	-	5	-	-	-	-	-	-	-
	PKLo	5	5	-	-	-	-	-	-	5	5	-	-
43	TāTā	3	3	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-
44	PeTeb	2	2	-	-	2	2	-	-	-	-	-	-

ŽÁKOVSKÉ MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY V PLAVÁNÍ 1998

B O D O V A N Í

		BODY CELKEM	BODY LETNÍ	BODY ZIMNÍ	BODY MLADŠÍ	BODY STARŠÍ	BODY DLE POČINKU			
							1987	1988	1989	1990
1	KomBr	1319	566	753	698	621	279	419	561	46
2	KPSOs	1304	674	630	389	915	112	277	467	40
3	SlPl	872.5	425.5	447	489.5	383	440.5	46	261	10
4	SCPAP	453	233	220	191	262	51	139	101.5	19.5
5	SKS	435	246.5	186.5	97	338	25	71	104.5	25.5
6	Zlín	419	213.5	205.5	180	239	40	131	91	14.5
7	LoBe	418	221	197	342	76	41	101	24	50
8	KSPKl	373	193	180	233	140	119	14	40	100
9	Boh	348	137	211	56	292	5	51	70	20.5
10	KIN	321	139	182	157	164	74	82	89	77
11	AŠMB	288	127	161	249	39	167	51	1	34
12	PKPřl	286	145	141	52	234	24	24	94	140
13	ČACR	270	132	138	258	12	121	137	11	1
14	PKPl	262	136	124	122	140	94	28	6	140
15	TJZn	221	101	120	95	126	33	61	11	110
16	FOtřb	218	108	110	67	151	6	67	113	34
17	JKP	216.5	107.5	109	106.5	110	38.5	67	104	4
18	PoPro	203	91	112	9	194	4	1	117	70
19	StTe/KLS	195	195	207.5	287.5	115	160.5	1	117	10
20	TJKr	185	75	110	4	181	6	4	4	10
21	Olymp	175.5	99	76.5	50.5	125	27.5	29	74	40
22	TeBr	171	159	12	135	35	68	67	28	1
23	USK	164	78	86	39	125	8	30	34	60
24	KoKa	147	85	62	97	50	12	84	71	10
25	SlCho	141	59	82	139	2	104	11	1	1
26	StTa	137	72	65	122	15	6	121	11	1
27	MoP	135	70	65	18	117	18	1	20	1
28	Kopř	133	43	90	88	45	5	62	6	70
29	PKNG	124	62	62	105	19	105	1	1	1
30	RPl	119.5	57.5	62	86.5	33	26.5	40	24	1
31	PKHK	118.5	66	52.5	49	69.5	1	48	100.5	10
32	PKSvi	111	66	45	111	-	6	111	6	1
33	ChPl	106	31	75	22	84	6	21	36	40
34	TJFř	102	71	31	98	4	58	41	4	1
35	SnJH	93	49	44	93	-	77	14	0	1
36	PFP1	88	69	19	31	57	31	-	28	19
37	TJHol/Kz	87	45	42	57	30	0	57	20	6
38	SlHa	84	61	23	84	-	84	1	6	6
39	BiJa	83	37	46	65	18	17	1	7	11
40	KVSP1	81.5	42	39.5	29	52.5	29	1	52.5	0
41	LoTr	78	35	43	37	41	0	27	17	0
42	TJPra	74	47	27	74	-	74	1	6	0
43	SpPž	73	44	29	-	73	0	1	0	70
44	SlČB	69	24	45	-	69	0	0	0	49
45	LoČT	66	30	36	66	-	66	0	0	1
46	TŽTř	65	25	40	65	-	65	0	61	0
47	SlUH	60.5	5	55.5	25	35.5	21	0	11.5	1
48	ŠSKVs	60	41	19	-	60	0	0	0	60
49	ŽDAS	59	26	33	29	30	29	0	29	1
50	TJTá	57	32	25	32	25	0	31	0	20
51	JiJar	56	47	9	35	21	0	35	0	10
52	ChÚ	54	20	34	0	54	0	0	11	20
53	SlLi	44	22	22	20	24	0	26	1	1
54	SnKV	35	7	28	16	19	16	0	12	1
55	JiDom	33	15	18	33	-	33	0	0	0
56	TJČL	27	13	14	27	-	0	27	0	0
57	AqŠum	26	15	11	19	7	0	19	0	0
58	UnOl	23	14	9	-	23	0	0	23	0
59	DeNá	17.5	10.5	7	17.5	-	12.5	5	0	0
60	TJRo	15	15	-	5	10	0	0	12	0
61	BaMo	12	12	-	-	9	0	0	0	0
62	POPo	9	9	-	8	-	0	8	0	0
63	TJJil	8	8	0.5	-	7.5	0	0	3.5	4
64	KPSOp	7.5	7	-	7	-	0	0	0	0
65	PKVM	7	7	-	7	-	0	7	0	0
66	SnHod	7	-	4	-	4	0	0	4	0
67	SOPKo	4	-	2	2	-	0	0	0	0
68	MiBo	2	-	1	1	-	1	0	0	0
69	MEZMo	1	-	-	-	-	-	-	-	-

MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY V PLAVÁNÍ 1999 **B O D O V Á N Í**

		MISTROVSTVÍ 1999			LETNÍ MISTROVSTVÍ celk.			ZIMNÍ MISTROVSTVÍ celk.		
		celk.	muži	ženy			muži	ženy	muži	ženy
1	KomBr	960	641	319	435	288	147	525	353	172
2	Zlín	363	158	205	192	84	108	171	74	97
3	Boh	324	132	192	151	63	88	173	69	104
4	USK	310	127	183	151	88	63	159	39	120
5	SlPl	210	121	89	142	73	69	68	48	20
6	TJZn	190	73	117	90	30	60	100	43	57
7	SKBl	151	3	148	64	-	64	87	3	84
8	UnOl	150	55	95	70	23	47	80	32	48
9	KPSOs	137	91	46	55	36	19	82	55	27
10	DuP	110	110	-	59	59	-	51	51	-
11	KSPKl	102	73	29	66	37	29	36	36	-
12	JKP	96	36	60	55	22	33	41	14	27
13	PKPěi	91	20	71	30	-	30	61	20	41
14	SCPAP	76.5	69	7.5	31	27	4	45.5	42	3.5
15	KIN	65	30	35	45	19	26	20	11	9
16	SlCho	63	-	63	30	-	30	33	-	33
17	UnBr	61	29	32	49	17	32	12	12	-
18	SKS	50	25	25	24	10	14	26	15	11
19	Olymp	45	12	33	18	7	11	27	5	22
20	KVSPl	38	-	38	20	-	20	18	-	18
21	DeNá	30	21	9	13	13	-	17	8	9
22	AŠMB	29	-	29	7	-	7	22	-	22
23	KLSTe	28.5	-	28.5	18	-	18	10.5	-	10.5
24	ChÜ	26	26	-	17	17	-	9	9	-
25	SpPř	22	20	2	12	10	2	10	10	-
26	FEL	21.5	-	21.5	-	-	-	21.5	-	21.5
27	SLIi	19	11	8	-	-	-	19	11	8
28	PKHK	18.5	-	18.5	9	-	9	9.5	-	9.5
29	BiJa	18	-	18	6	-	6	12	-	12
30	NePK	15	2	13	5	2	3	10	-	10
31	TeBr	12	12	-	-	-	-	12	12	-
32	SlČB	10	10	-	10	10	-	-	-	-
	TJFr	10	10	-	9	9	-	1	1	-
34	TJKr	9	9	-	-	-	-	9	9	-
35	PoPro	4	-	4	4	-	4	-	-	-
	PKRou	4	-	4	-	-	-	4	-	4
37	Kopř	2	2	-	-	-	-	2	2	-
38	PKČL	1	-	1	1	-	1	-	-	-

DOROSTENECKÉ MISTROVSTVÍ ČR V PLAVÁNÍ 1999 B O D O V Á N Í

DOROST. MISTR. 1999					L E T N Í celk.					Z I M N Í celk.				
CELKEM					dorst. dorci dorci dorci dorci					dorst. dorci dorci dorci dorci				
					star. mlad. ky					star. mlad. star. mlad. star. mlad.				
1	KomBr	625	202	318	105	326	106	175	45	299	96	143	60	
2	KPSOs	571	174	-	397	323	104	-	219	248	70	-	178	
3	Zlín	481	82	199	200	226	51	87	88	255	31	112	112	
4	Boh	341.5	57	110.5	174	159	-	51	108	182.5	57	59.5	66	
5	USK	278	183	83	12	152	104	41	7	126	79	42	5	
6	TJZn	271.5	124	126.5	21	107	36	68	3	164.5	88	58.5	18	
7	KIN	227	-	91	136	137	-	50	87	90	-	41	49	
8	SCPAP	219	117	52	50	115	73	22	20	104	44	30	30	
9	SlPl	213.5	74	92	47.5	132.5	41	56	35.5	81	33	36	12	
10	KSPK1	205.5	137.5	48	20	107	84	16	7	98.5	53.5	32	13	
11	Kopř	198	110	3	85	92	51	-	41	106	59	3	44	
12	ChÚ	188.5	109.5	79	-	112	58	54	-	76.5	51.5	25	-	
13	SKS	166.5	32	3	131.5	59.5	-	3	56.5	107	32	-	75	
14	Olymp	133	55	19	59	63	24	10	29	70	31	9	30	
15	PKP1	121.5	-	65.5	56	56.5	-	28.5	28	65	-	37	28	
16	TJFr	119	-	119	-	45	-	45	-	74	-	74	-	
17	PKPfi	115.5	27	49.5	39	68.5	16	24.5	28	47	11	25	11	
18	SlČB	108	39	69	-	55	20	35	-	53	19	34	-	
19	AŠMB	96	-	38	58	16	-	14	2	80	-	24	56	
20	TeBr	93.5	10	71.5	12	39	-	39	-	54.5	10	32.5	12	
21	SpPř	84	53	-	31	61	30	-	31	23	23	-	-	
22	PKNJ	83.5	73.5	-	10	38	34	-	4	45.5	39.5	-	6	
23	TJKr	80	-	80	-	36	-	36	-	44	-	44	-	
24	UnOl	79	-	-	79	36	-	-	36	43	-	-	43	
25	ChpL	73.5	-	73.5	-	37	-	37	-	36.5	-	36.5	-	
26	SlCho	73	73	-	-	22	22	-	-	51	51	-	-	
27	JPK	70	8	-	62	25	-	-	25	45	0	-	37	
28	BiJa	67.5	51.5	-	16	29	29	-	-	38.5	22.5	-	16	
29	PKHK	53	-	46	7	28	-	21	7	25	-	25	-	
30	SlLi	39	20	3	16	21	10	2	9	18	10	1	7	
31	LoBe	35	-	-	35	-	-	-	-	35	-	-	35	
32	SlHa	28	28	-	-	17	17	-	-	11	11	-	-	
33	PoPro	24	14	10	-	24	14	10	-	-	-	-	-	
34	NePK	17	-	17	-	6	-	6	-	11	-	11	-	
35	MoP	16	13	3	-	6	5	1	-	10	0	2	-	
36	RPl	15	-	-	15	15	-	-	15	-	-	-	-	
37	TJTá	12.5	3	8	1	6	-	6	-	6.5	3	2.5	1	
38	MiBo	10	10	-	-	10	10	-	-	-	-	-	-	
39	ŠSKVs	8.5	-	8.5	-	4	-	4	-	4.5	-	4.5	-	
40	FoTfb	6	-	-	6	6	-	-	6	-	-	-	-	
41	SpKH	6	-	-	6	6	-	-	6	-	-	-	-	
42	PKVM	6	6	-	-	5	5	-	-	1	1	-	-	
43	KPSOp	5	5	-	-	-	-	-	-	5	5	-	-	
44	PSKr	2	-	2	-	2	-	2	-	-	-	-	-	

ŽÁKOVSKÉ MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY V PLAVÁNÍ 1999

B O D O V Á N Í

		BODY CELKEM	BODY LETNÍ	BODY ZIMNÍ	BODY MLADŠÍ	BODY STARŠÍ	BODY DLE ROČNÍKŮ			
							1988	1987	1986	1985
1	KomBr	1640	787	853	586.5	1053.5	284.5	302	441	612.5
2	SlPl	1130.5	615.5	515	748.5	382	396	352.5	30	352
3	KSPK1	913	390	523	799	114	526	273	60	54
4	KPSOs	766.5	360.5	406	129	637.5	18	111	236.5	401
5	KLSTe	565.5	279	286.5	465.5	100	138	327.5	-	100
6	Zlín	382.5	214	168.5	56.5	326	37	19.5	206	120
7	KIN	374	218	156	215	159	72	143	70	89
8	JPK	340	149	191	131	209	127	4	64	145
9	SCPAP	327.5	145.5	182	1	326.5	-	1	180.5	146
10	LoBe	323	170	153	22	301	-	22	270	31
11	AŠMB	292	164	128	207	85	37	170	85	-
12	Boh	282.5	149	133.5	26	256.5	4	22	156.5	100
13	ČACR	266	162	104	140	126	-	140	87	39
14	PSKr	242	114	128	210	32	210	-	8	34
15	TJZn	226	83.5	142.5	73	153	30	43	104	49
16	KoKa	225	118	115	156	69	114	42	69	-
17	PoPro	220	161	59	135	85	130	5	8	77
18	Olymp	205	88	117	42	163	28	14	39	124
19	MoP	160	76	84	122	38	73	49	21	17
20	PKP1	155.5	80	75.5	82.5	73	9	73.5	73	-
21	SlCho	153.5	74	79.5	140.5	13	15.5	125	13	-
22	FoTěb	150	91	59	-	150	-	-	58	92
	PKPří	150	112	38	39	111	-	39	56	55
24	RPl	147	76	71	130	17	95	35	16	1
25	USK	145	55	90	76	69	31	45	37	32
26	ChpL	136.5	62.5	74	36	100.5	36	-	69	31
27	LoTr	134	67	67	63	71	11	52	50	21
28	Kopř	130	46	84	27	103	-	27	90	13
29	SKS	129	58	71	21	108	12	9	7	101
30	SnJH	127.5	50	77.5	121.5	6	26	95.5	9	-
31	TJPra	120.5	56	64.5	118.5	2	35.5	83	-	2
32	PKSvi	117.5	57	60.5	20	97.5	2	18	97.5	-
33	PKHK	114	74	40	64	50	52	12	26	24
34	BiJa	97	46	51	73	24	4	69	3	21
35	PKČL	96.5	52.5	44	73.5	23	73.5	-	23	-
36	TJFr	95	55	40	71	24	43	28	24	-
37	SILi	93	43	50	6	87	4	2	84	3
38	SkKop	87.5	19.5	68	87.5	-	87.5	-	-	-
	ChÚ	87.5	34.5	53	53.5	34	53.5	-	-	34
40	JiDom	75	36	39	75	-	9	66	-	-
41	PKRou	71	34	37	71	-	71	-	-	-
42	TŽTě	70	29	41	-	70	-	-	70	-
43	PKNJ	66	54	12	66	-	22	44	-	-
44	SlUH	62	36	26	14	48	-	14	-	48
45	ŽĐAS	59	20	39	30	29	-	20	-	29
46	SlHa	56	31	25	56	-	-	56	-	-
47	TeBr	42	29	13	27	15	27	-	-	15
48	SjBr	41	25	16	25	16	25	-	16	-
49	SnKV	38	18	20	36	2	29	7	-	2
50	StTa	37	37	-	-	37	-	-	34	3
51	LoČT	33.5	10	23.5	33.5	-	-	33.5	-	-
52	SOPKo	27	12	15	16	11	16	-	-	11
53	StLit	25	16	9	25	-	25	-	-	-
24	KVSP1	24	12	12	12	12	-	12	-	12
55	DeNá	23	13	10	23	-	12	11	-	-
56	DyHK	21	-	21	-	21	-	-	21	-
57	TJTÁ	20	5	15	12	8	-	12	8	-
58	UnOl	17	17	-	4	13	1	-	3	13
	SpPř	17	7	10	3	14	3	-	14	-
60	Aqšum	15	5	10	-	15	-	-	-	6
61	TJRo	14	10	4	14	-	-	14	-	-
62	MiBo	12	11	1	12	-	11	1	-	-
	TJKr	12	3	9	11	1	-	11	-	1
	BaMo	12	1	11	-	12	-	-	-	12
65	LoNy	6	6	-	-	6	-	-	-	6
66	PKVM	3	1	2	-	3	-	-	3	-

MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY V PLAVÁNÍ 2000
B O D O V Á N Í

		MISTROVSTVÍ 2000		LETNÍ		ZIMNÍ	
		celk.	muži	ženy	celk.	muži	ženy
1	KomBr	<u>909.5</u>	628	281.5	466	322	144
2	Zlín	<u>302</u>	129	173	142	70	92
3	Boh	<u>281</u>	46	235	116	23	93
4	TJZn	<u>257</u>	114	143	108	44	64
5	SlPl	<u>251</u>	94	157	117	39	78
6	USK	<u>194</u>	172	22	107	66	21
7	Olymp	<u>160</u>	142	18	81	70	11
8	SCPAP	<u>147</u>	112	35	59	27	32
9	UnOl	<u>146</u>	84	62	100	45	55
10	KSPK1	<u>124</u>	66	58	62	34	28
11	JKP	<u>109</u>	42	67	47	19	28
12	KIN	<u>103</u>	11	92	49	10	39
13	FKPřf	<u>102</u>	28	74	47	13	34
14	KPSOs	<u>92</u>	22	70	50	13	37
	SKČH	<u>92</u>	-	92	44	-	48
16	PKHK	<u>68</u>	7	61	10	-	10
17	KLSTe	<u>67.5</u>	-	67.5	21	-	21
18	TeBr	<u>53</u>	51	2	15	15	-
19	ASMB	<u>52</u>	-	52	17	-	17
	SlČB	<u>52</u>	52	-	27	27	-
21	SKS	<u>48</u>	29	19	34	15	19
22	UnBr	<u>38</u>	16	22	28	9	22
23	ChÜ	<u>32</u>	32	-	19	19	-
24	PKČL	<u>31</u>	-	31	17	-	17
25	NePK	<u>27</u>	3	24	9	3	9
26	SkKop	<u>26</u>	-	26	-	-	-
27	SpPř	<u>21</u>	21	-	14	14	-
28	LoBe	<u>20</u>	-	20	12	-	12
29	PKPi	<u>18</u>	17	1	15	14	1
30	SlCho	<u>14</u>	-	14	5	-	5
31	PolPro	<u>13</u>	8	5	3	-	10
32	MoP	<u>12</u>	-	12	8	-	8
33	DeNa	<u>10</u>	6	4	10	6	4
34	FoTěb	<u>6</u>	6	-	6	6	-
	SlHa	<u>6</u>	3	3	3	-	3
36	KVSP1	<u>4</u>	-	4	-	-	4
37	ChpL	<u>3</u>	3	-	1	1	-
38	TJKr	<u>2</u>	2	-	-	-	2
39	PSKr	<u>1</u>	1	-	-	-	1

DOROSTENECKÉ MISTROVSTVÍ ČR V PLAVÁNÍ 2000 B O D O V Á N Í

DOROST.					LETNÍ			ZIMNÍ		
MISTR.		dorostenci		dor	celk.	dorci	dorky	celk.	dorci	dorky
2000	CELKEM	mlad.	star.	ky						
1	KomBr	794	132.5	299.5	362	375	193	195	416	249 167
2	KPSOs	512.5	163.5	39	311	212.5	64.5	148	290	137 153
3	SlPl	418	78	22	318	130	-	130	289	100 188
4	TJZn	375.5	110.5	171	94	249	191	55	126.5	87.5 39
5	PKPřl	322	52	173	97	180	123	57	142	102 40
6	USK	265	63	196	6	153	149	4	112	110 2
7	Zlín	240.5	44.5	112	84	152.5	102.5	50	86	54 34
8	JFK	222.5	194.5	14	14	83	83	-	139.5	125.5 14
9	SlČB	220	139	81	-	94	94	-	126	126 -
10	Boh	197	96	101	-	123	123	-	74	74 -
11	TJKr	155	155	-	-	83	83	-	72	72 -
12	ChÚ	135.5	31.5	104	-	75	75	-	60.5	60.5 -
13	KLSte	125	-	-	125	57	-	57	68	- 68
14	ChpL	124	51	73	-	58	58	-	65	65 -
15	KIN	123.5	23.5	26	74	84.5	43.5	41	39	6 39
16	PoPro	117	79	17	21	50	50	-	67	46 21
	TeBr	117	38	79	-	64	64	-	53	53 -
18	SCPAP	106	42	41	23	64.5	41.5	23	41.5	41.5 -
19	SKS	105.5	17.5	-	88	55.5	17.5	38	50	- 50
20	PKFi	105	105	-	-	57	57	-	46	46 -
21	MoP	96	48	-	48	47	25	22	45	23 26
22	Olymp	83	83	-	-	23	23	-	50	50 -
23	KSPKl	82	-	16	66	47	13	34	35	3 32
24	SlHa	75.5	-	75.5	-	25.5	25.5	-	50	50 -
25	PSKr	60	34	12	14	19	5	14	41	41 -
	SpPř	60	-	60	-	30	30	-	30	30 -
27	PKHK	57	11	46	-	29	29	-	28	28 -
28	SkKcp	47	20	27	-	7	7	-	40	40 -
29	Polřib	46	46	-	-	46	46	-	-	- -
30	ČACR	42	-	-	42	21	-	21	21	- 21
31	SlUH	39	-	-	39	19	-	19	-	- -
32	BlJa	37	-	20	17	27	20	7	10	- 10
33	TJVs	26	26	-	-	17	17	-	9	9 -
34	MiBo	23	-	23	-	12	12	-	11	11 -
35	SlCho	14	-	14	-	3	3	-	11	11 -
36	LoBe	10	5	-	5	4	4	-	6	1 5
37	ŽďAS	9	-	-	9	9	-	9	-	- -
38	SKPLl	8	-	8	-	1	1	-	7	7 -
39	SlLi	6	-	6	-	6	6	-	-	- -
40	PKSvi	5	-	-	5	-	-	-	5	- 5
41	LoTr	1	1	-	-	1	1	-	-	- -
	NePK	1	-	1	-	1	1	-	-	- -
	RPl	1	1	-	-	-	-	-	1	1 -
	KoKa	1	1	-	-	1	1	-	-	- -

ŽÁKOVSKÉ MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY V PLAVÁNÍ 2000

B O D O V Á N Í

		BODY CELKEM	ŽÁCTVO MLADŠÍ 1989+1988			ŽÁCTVO STARŠÍ 1987+1986		
			celkem	LETNÍ	ZIMNÍ	celkem	LETNÍ	ZIMNÍ
1	KSPKl	1219.5	833.5	465	368.5	386	190	196
2	KomBr	1028	411	172	239	617	319	298
3	SlPl	913.5	488	236	252	425.5	216	209.5
4	KLSTe	754.5	348	161	187	406.5	190.5	216
5	KPSOs	504	112	60	52	392	202	190
6	KIN	496.5	377.5	198	179.5	119	87	32
7	SkKop	408.5	254	126	128	154.5	84.5	70
8	Zlin	388	102	42	60	286	127	159
9	LoBe	364	111	36	75	253	125	128
10	JKP	323.5	223	91	132	100.5	50	50.5
11	Boh	321	90	56	34	231	103	128
12	LoTr	284	148	71	77	136	76	60
13	KoKa	264.5	187	104	83	77.5	36	41.5
14	PKČL	239	169.5	78	91.5	69.5	35.5	34
15	SnJH	201	120	44	76	81	50	31
16	USK	200	38	13	25	162	79.5	82.5
17	TJZn	192.5	23	3	20	169.5	81	88.5
18	ChŮ	189	189	91	98	-	-	-
19	Olymp	185	102	31	71	83	35	48
20	ČACR	181	30	14	16	151	113	38
21	PKRou	180	180	94	86	-	-	-
22	TŽTě	176.5	95.5	44	51.5	81	43	38
23	AŠMB	173	32	15	17	141	83	58
24	SlCho	168	19	18	1	149	75	74
25	TJPra	163	47	26	21	116	56	60
26	SpPě	144	125	70	55	19	11	8
27	JiDom	143	55	29	26	88	40	48
	TJFr	143	57	37	20	86	32	54
29	RPl	133	113	89	24	20	13	7
30	FoTěb	130	72	25	47	58	39	19
31	SCPAp	128	44.5	22	22.5	83.5	54	29.5
32	SILi	122.5	26	12	14	96.5	22.5	74
33	PSKr	111	108	59	49	3	3	-
34	PKPi	108	12	8	4	96	43	53
	PoPro	108	88	65	23	20	15	5
36	PKVM	105	105	53	52	-	-	-
	ChpLi	105	44	24	20	61	30	31
38	BiJa	96	1	-	1	95	49	46
39	PKPfi	95	-	-	-	95	48	47
40	MoP	89	58	16	42	31	14	17
41	TeBr	87.5	87.5	52.5	35	-	-	-
42	SKS	78	12	12	-	66	30	36
43	StTa	72	58.5	34	24.5	13.5	13.5	-
44	MEZMo	71	4	4	-	67	32	35
45	PKHK	65	53.5	14	39.5	11.5	0.5	11
46	TJKr	52	42	23	19	10	3	7
47	SnKV	47	36	10	26	11	8	3
48	ŽĐAS	46.5	46.5	27.5	19	-	-	-
49	SjBr	31	5	2	3	26	16	10
	KVSP1	31	-	-	-	31	3	28
51	SnHod	30	-	-	-	30	5	25
52	DeNá	25	15	5	10	10	-	10
	StLit	25	25	20	5	-	-	-
54	JiAš	24	24	14	10	24	15	9
	TJRo	24	-	-	-	22	22	-
56	PKSvi	22	3	3	-	17	-	-
57	PKNJ	20	3	7.5	11	-	-	-
58	KPSOp	18.5	18.5	8	10	-	-	-
59	TJVs	18	18	5	6	7	-	-
	UnOl	18	11	-	-	16	-	-
61	TJTá	16	-	-	-	15	.5	-
62	DyHK	15	-	-	-	-	-	-
	SlUH	15	15	10	5	11	-	-
64	AqŠum	13	2	2	5	2	1	-
65	LoNy	11	9	4	-	-	-	-
66	SOPKo	8.5	8.5	8.5	-	3.5	3.5	-
67	SPKLi	3.5	3	2	1	-	-	-
68	MiBo	3	3	-	3	-	2	-
	MLOr	3	-	-	-	2	2	2
70	NePK	2	-	-	-	-	-	-
	LoČT	2	2	-	-	-	-	-
	SlHa	2	-	-	-	-	-	-

MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY V PLAVÁNÍ 2001
B O D O V Á N Í

MISTROVSTVÍ				LETNÍ		ZIMNÍ	
2001				celk.		celk.	
CELKEM				muži ženy		muži ženy	
1	KomBr	<u>686</u>	446 240	309 208	101 377	238 139	
2	SlPl	<u>373</u>	142 231	194 70	124 179	72 107	
3	Zlín	<u>293</u>	92 201	150 47	103 143	45 98	
4	Boh	<u>289</u>	11 278	144 7	137 145	4 141	
5	TJZn	<u>271</u>	146 125	146 42	74 125	74 51	
6	KPSOs	<u>172</u>	55 117	64 23	41 108	32 76	
7	SKS	<u>150</u>	107 43	98 55	43 52	52 -	
8	PKHK	<u>142</u>	51 91	69 21	48 73	30 43	
9	USK	<u>140</u>	139 1	85 84	1 55	55 -	
10	UnOl	<u>133</u>	120 13	100 88	12 33	32 1	
11	JKP	<u>124</u>	59 65	60 29	31 64	30 34	
12	Olymp	<u>108</u>	93 15	44 34	10 64	59 5	
13	PKPří	<u>88</u>	39 49	72 25	47 16	14 2	
14	SKČH	<u>86</u>	- 86	50 -	50 36	- 36	
15	SlČB	<u>81</u>	78 3	27 27	- 54	51 3	
16	TeBr	<u>68</u>	-	21 21	- 47	47 -	
17	KIN	<u>65</u>	- 65	22 -	22 43	- 43	
18	SkKop	<u>63</u>	28 25	17 17	- 46	11 35	
19	PoPro	<u>44</u>	33 11	12 12	- 32	21 11	
20	SCPAP	<u>41</u>	39 2	32 30	2 9	9 -	
21	SlHa	<u>40</u>	40 -	20 20	- 20	20 -	
22	KLSTe	<u>39</u>	- 39	- -	- 39	- 39	
23	NePK	<u>39</u>	1 38	14 1	13 25	- 25	
24	ChÚ	<u>35</u>	35 -	22 22	- 13	13 -	
25	PKPl	<u>34</u>	9 25	- -	- 34	9 25	
	LoBe	<u>34</u>	1 33	15 -	15 19	1 18	
27	ChpL	<u>33</u>	33 -	- -	- 33	33 -	
28	AŠMB	<u>32</u>	- 32	21 -	21 11	- 11	
29	TJKr	<u>31</u>	31 -	15 15	- 16	16 -	
30	PKČL	<u>29</u>	- 29	- -	- 29	- 29	
31	PSKr	<u>26</u>	18 8	6 -	6 20	18 2	
32	MEZMo	<u>18</u>	- 18	11 -	11 7	- 7	
33	MoP	<u>17</u>	6 11	3 3	- 14	3 11	
34	ČACR	<u>16</u>	- 16	16 -	16 -	- -	
	PKPří	<u>16</u>	10 6	6 -	6 10	10 -	
36	KSPKl	<u>13</u>	- 13	9 -	9 4	- 4	
37	UnBr	<u>12</u>	12 -	8 8	- 4	4 -	
38	SnKV	<u>8</u>	- 8	1 -	- 7	- 7	
39	BaMo	<u>5</u>	5 -	5 5	- -	- -	

DOROSTENECKÉ MISTROVSTVÍ V PLAVÁNÍ 2001

B O D O V Á N Í

		DOROST.	L E T N Í			Z I M N Í					
		MISTR.									
		2001	dorostenci	dor-	celk.	dorci	dorky	celk.	dorci	dorky	
		CELKEM	mlad.	star.	ky						
1	KomBr	867.5	219.5	351	297	459	281	178	408.5	289.5	119
2	KPSOa	364	271	54	39	166	145	21	198	180	18
3	JPK	111	245	-	66	159.5	130	29.5	151.5	115	36.5
4	SlPl	288	5	70	213	193	75	118	95	-	95
5	TJZn	288	94	134	60	116	88	28	172	140	32
6	SkKop	216	103	-	133	108	43	65	128	60	68
7	Zlín	222.5	51	51	120.5	116.5	58	58.5	106	44	62
8	LoBe	213	82	-	131	106	47	59	107	35	72
9	SCPAP	208	108.5	23	76.5	99	65	34	109	66.5	42.5
10	SlČB	169	2	167	-	91	91	-	78	78	-
11	Olymp	163	135	7	21	77	69	8	86	73	13
12	SKS	159	124	-	35	78	60	18	81	64	17
13	KLSTe	149	18	-	131	71	9	62	78	9	69
14	PKPl	143.5	90	-	53.5	-	-	-	143.5	90	53.5
15	KSPKl	134	5	-	129	67	5	62	67	-	67
16	PSKr	131	-	114	17	60	52	8	71	62	9
	Chpl	131	11	116	4	50	48	2	81	79	2
18	TJXr	130	-	128	2	69	67	2	61	61	-
19	Boh	123	50	-	73	54	19	35	69	31	38
20	MoP	117.5	13	45	59.5	47.5	24	23.5	70	34	36
21	PKHK	117	-	84	33	53.5	42	11.5	63.5	42	21.5
22	USK	113	68	38	7	69	62	7	44	44	-
23	PoPro	102	30	57	15	59	44	15	43	43	-
24	TeBr	98	34	64	-	47	47	-	51	51	-
25	ChÚ	93	19	74	-	66	66	-	27	27	-
26	PKPří	91	-	83	8	58	54	4	33	29	4
27	KIN	85	26	48	11	49	44	5	36	30	6
28	PKČL	81	-	-	81	45	-	45	36	-	36
29	PKPí	77	19	58	-	45	45	-	32	32	-
30	BaMo	39	20	19	-	23	23	-	16	16	-
31	UnOl	34	34	-	-	20	20	-	14	14	-
32	LoTr	32	32	-	-	21	21	-	11	11	-
33	KoKa	29	-	1	28	29	1	28	-	-	-
34	ČACR	19	16	-	3	13	10	3	6	6	-
	AŠMB	19	-	2	17	10	2	8	9	-	9
36	SnHod	16	16	-	-	6	6	-	10	10	-
37	SlCho	15	13	2	-	6	6	-	9	9	-
	BlJa	15	3	1	11	9	3	6	6	1	5
39	SlNa	9	9	-	-	7	7	-	2	2	-
40	SlLi	6	6	-	-	4	4	-	2	2	-
	PKSvi	6	-	-	6	-	-	-	6	-	6
42	SnKV	5	-	-	5	-	-	-	5	-	5
	PKVM	5	-	3	2	-	-	-	5	3	2
	TJFr	5	5	-	-	-	-	-	5	5	-
	TJVb	5	5	-	-	5	5	-	-	-	-

ŽÁKOVSKÉ MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY V PLAVÁNÍ 2001

B O D O V Á N Í

		CELKEM BODY	ŽACTVO MLADŠÍ 1990+1989			ŽACTVO STARŠÍ 1988+1987		
			CELKEM	LETNÍ	ZIMNÍ	CELKEM	LETNÍ	ZIMNÍ
1	SlPl	1239	628	290	338	611	268	343
2	KSPKl	1040.5	730.5	417	333.5	290	133	157
3	KLSTe	970	455.5	236.5	219	514.5	233.5	181
4	KomBr	751.5	519	272	277	232.5	125	107.5
5	KIN	612	149	76	73	463	232	231
6	Zlín	360.5	292.5	134	158.5	68	23	45
7	KPSOs	354.5	217.5	138	79.5	137	78	59
8	ChÚ	325	84	47	37	241	123	118
9	JPK	317	161	84	77	156	63	93
10	Olymp	308	224	99	125	84	35	49
11	TJZn	257.5	75	30	45	82.5	39.5	43
12	PoPro	252	175.5	81	94.5	76.5	17.5	59
	SkKop	252	148	64	84	104	43	61
14	ČACR	250	118	58	60	132	57	65
15	PKRou	237.5	27	23	4	210.5	120.5	90
16	SnJH	218	115	70	45	103	62	41
17	SlCho	203	96	53	43	107	44	63
18	TJVs	198	-	-	-	198	88	110
19	TJKr	197	55	6	49	142	79	63
20	PKPí	184	11	-	11	173	96	77
21	KoKa	183	57	32	25	126	61	65
22	AŠMB	180.5	30	13	17	150.5	63.5	87
23	LoBe	180	123	54	69	57	41	16
24	SpPř	174	18	-	18	156	86	70
25	UnOl	171.5	156.5	65.5	91	15	-	15
26	PKČL	165	94	53	41	71	38	33
27	PKVM	160	18	5	13	142	63	79
28	LoTr	150	16	11	5	134	88	46
	PSKr	150	47	31	16	103	42	61
30	USK	149	145	83	62	4	3	1
31	SKS	143.5	24	6	18	110.5	65.5	54
32	MoP	142.5	91	28	63	51.5	17.5	34
33	Boh	122	64	29	35	58	23	35
34	TJPra	120	120	61	59	-	-	-
35	TeBr	112	17	11	6	95	72	23
36	POTřb	110	12	6	6	98	49	49
37	SjBr	106	-	-	-	106	48	58
38	SCPAP	104	91	36	55	13	7	6
39	LoNy	102.5	19	10	9	83.5	39.5	44
40	JiDom	102	80	46	34	22	8	14
41	TŽTř	100	-	-	-	100	53	47
	MEZMo	100	86	43	43	14	7	7
43	KPSOp	99.5	5	-	5	94.5	54.5	40
44	PKPří	87	87	43	44	-	-	-
45	SnKV	82	70	35	35	12	4	8
46	SLi	70.5	70.5	43.5	27	-	-	-
47	ChpLi	61	24	10	14	37	32	5
48	TJFr	49	45	24	21	4	4	-
49	BiJa	48.5	18.5	18.5	-	30	30	-
50	TJRo	38	29	13	16	9	6	3
51	KVSPl	37	37	23	14	-	-	-
52	TJTá	35	35	19	16	-	-	-
53	SlHa	34	26	7	19	8	8	-
54	PKKBr	33	-	-	-	33	22	11
55	ŽĐAS	29	-	-	-	29	7	22
56	PKHK	25	3	2	1	22	8	14
57	PKPl	22	22	-	22	-	-	-
58	NePK	20	-	-	-	20	18	2
	StTa	20	6	5	1	14	9	5
60	RPl	19.5	-	-	-	19.5	4	15.5
61	SlČB	19	2	-	2	17	-	17
62	DeNá	18	18	18	-	-	-	-
63	MiBo	17	-	-	-	17	5	12
64	StLit	16	-	-	-	16	8	8
65	SlUH	7	3	3	-	4	4	-
	BaMo	7	-	-	-	7	7	-
67	AqŠum	4	3	2	1	1	-	1
68	JiAš	3.5	-	-	-	3.5	2.5	1
69	DeBř	2	-	-	-	2	-	2
	PKSvi	2	-	-	-	2	-	2
	PKNJ	2	2	-	2	-	-	-

MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY V PLAVÁNÍ 2002

B O D O V Á N Í

MISTROVSTVÍ				L E T N Í			Z I M N Í			
M Ž				M Ž			M Ž			
1	KomBr	<u>638</u>	411	227	305	193	112	333	218	115
2	Zlín	<u>315</u>	154	161	178	77	101	137	77	60
3	SlPl	<u>300</u>	75	225	150	19	131	150	56	94
4	TJZn	<u>261</u>	161	100	155	101	54	106	60	46
5	KPSOs	<u>237</u>	93.5	143.5	116.5	36	80.5	120.5	57.5	63
6	Boh	<u>216.5</u>	2	214.5	92	-	92	124.5	2	122.5
7	USK	<u>171</u>	142	29	93	83	10	78	59	19
8	JPK	<u>157</u>	94	63	69	43	26	88	51	37
9	Olymp_	<u>156</u>	129	27	77	63	14	79	66	13
10	UnOl	<u>131</u>	99	32	22	22	-	109	77	32
11	SkKop	<u>112</u>	41	71	45	13	32	67	28	39
12	PKPl	<u>108.5</u>	57	51.5	39	27	12	69.5	30	39.5
13	KIN	<u>91.5</u>	27	64.5	44.5	14	30.5	47	13	34
14	SKS	<u>84.5</u>	58.5	26	57	31	26	27.5	27.5	-
15	PKČL	<u>83</u>	-	83	38	-	38	45	-	45
16	UnBr	<u>78.5</u>	21.5	57	31	10	21	47.5	11.5	36
17	PKHK	<u>69</u>	7	62	26	7	19	43	-	43
18	PoPro	<u>68</u>	32	36	27	10	17	41	22	19
	PSKr	<u>68</u>	68	-	39	-	39	29	29	-
20	PKPři	<u>66</u>	60	1	46	41	5	20	19	1
21	KLSTe	<u>54</u>	3	51	34	3	31	20	-	20
22	NePK	<u>48</u>	2	46	20	1	19	28	1	27
23	SlČB	<u>45.5</u>	45.5	-	33	33	-	12.5	12.5	-
24	TJKr	<u>45</u>	45	-	10	10	-	35	35	-
25	SnKV	<u>39</u>	-	39	14	-	14	25	-	25
26	SCPAP	<u>37</u>	26	11	15	11	4	22	15	7
	KSPKl	<u>37</u>	-	37	20	-	20	17	-	17
28	SlHa	<u>31</u>	31	-	17	17	-	14	14	-
29	ČACR	<u>28</u>	-	28	5	-	5	23	-	23
30	MoP	<u>26</u>	12	14	18	9	9	8	3	5
31	ChpL	<u>20</u>	20	-	14	14	-	6	6	-
32	TJPra	<u>16</u>	-	16	12	-	12	4	-	4
33	LoBe	<u>10</u>	10	-	6	6	-	4	4	-
34	BaMo	<u>9</u>	9	-	5	5	-	4	4	-
35	SpPř	<u>8</u>	-	8	3	-	3	5	-	5
36	TJHol	<u>7</u>	-	7	4	-	4	3	-	3
37	MEZMo	<u>6</u>	-	6	-	-	-	6	-	6
38	TeBr	<u>5</u>	5	-	4	4	-	1	1	-
	PKPi	<u>2</u>	2	-	2	2	-	-	-	-
	CZE	<u>2</u>	-	2	2	-	2	-	-	-
41	AŠMB	<u>2</u>	-	2	-	-	-	2	-	2
42	DeNá	<u>1</u>	-	1	-	-	-	1	-	1
	DuP	<u>1</u>	1	-	-	-	-	1	1	-

DOROSTENECKÉ MISTROVSTVÍ V PLAVÁNÍ 2002

B O D O V Á N Í

	DOROST. MISTR. 2002 CELKEM	dorostenci		dor ky	L E T N Í			Z I M N Í			
		st.	ml.		celk.	di	dy	celk.	di	dy	
1	KomBr	461.5	155	80.5	226	209	114	95	252.5	121.5	131
2	SkKop	415.5	78	190.5	147	206	116	90	209.5	152.5	57
3	KPSOs	411	207	142	62	215	185	30	196	164	32
4	SlPl	362.5	2	159.5	201	174	52	122	188.5	109.5	79
5	TJZn	273	117	156	-	126	126	-	147	147	-
6	KLSTe	258	-	186	72	157	110	47	101	76	25
7	JPK	248	202	11	35	112	102	10	136	111	25
8	Zlín	244.5	63	76.5	105	126	83	43	118.5	56.5	62
9	USK	229	105	124	-	111	111	-	118	118	-
10	KIN	223	62	33	128	108	46	62	115	49	66
11	Boh	217.5	-	1	216.5	90.5	1	89.5	127	-	127
12	PKPl	172	142	30	-	76	76	-	96	96	-
13	SCPAP	165.5	61	17	87.5	96	46	50	69.5	32	37.5
14	Olymp	143.5	93	11	39.5	71.5	46	25.5	72	58	14
	LoTr	143.5	-	143.5	-	49.5	49.5	-	94	94	-
16	ČACR	137	-	66	71	31	31	-	106	35	71
17	PSKr	134	134	-	-	65	65	-	69	69	-
	SKS	134	41	93	-	56	56	-	78	78	-
19	LoBe	130	-	130	-	60	60	-	70	70	-
	PKČL	130	-	-	130	62	-	62	68	-	68
21	PKPří	129	46	18	65	68	27	41	61	37	24
22	TJKr	122	121	-	1	50	50	-	72	71	1
23	UnOl	87	-	1	86	38	-	38	49	1	48
24	SlČB	86	86	-	-	50	50	-	36	36	-
25	SlCho	84	-	84	-	39	39	-	45	45	-
26	PoPro	78.5	70	5.5	3	41.5	38.5	3	37	37	-
27	MEZMo	74	-	-	74	36	-	36	38	-	38
28	KSPKl	62.5	-	46.5	16	38.5	28.5	10	24	18	6
29	SLIi	61	-	41	20	27	22	5	34	19	15
	TJPra	61	-	-	61	32	-	32	29	-	29
31	ChpL	51	30	21	-	26	26	-	25	25	-
32	SnHod	49	-	49	-	24	24	-	25	25	-
33	MoP	44	43	1	-	29	29	-	15	15	-
34	TeBr	32	32	-	-	18	18	-	14	14	-
35	DeNá	31	-	1	30	12	-	12	19	1	18
36	TJRo	21.5	-	21.5	-	19.5	19.5	-	2	2	-
37	PKPi	21	20	1	-	11	11	-	10	10	-
38	SpPř	20	-	-	20	9	-	9	11	-	11
	KVSPl	20	9	-	17	11	-	11	9	3	6
40	BaMo	15	15	-	-	8	8	-	7	7	-
41	PKSvi	14.5	-	-	14.5	11	-	11	3.5	-	3.5
42	PKHK	12	12	-	-	12	12	-	-	-	-
43	ChÚ	11	4	7	-	8	8	-	3	3	-
44	TJTá	10	-	-	10	6	-	6	4	-	4
45	PKVM	4	-	-	4	-	-	-	4	-	4
	SLUH	4	4	-	-	4	4	-	-	-	-
47	AqŠum	3	-	-	3	3	-	3	-	-	-
48	BiJa	1	-	-	1	-	-	-	1	-	1
	TJFr	1	-	-	1	1	-	1	-	-	-
	SlHa	1	-	1	-	-	-	-	1	1	-
	NePK	1	1	-	-	-	-	-	1	1	-

ŽÁKOVSKÉ MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY V PLAVÁNÍ 2002

B O D O V Á N Í

		BODY	ŽACTVO STARŠÍ			ŽACTVO MLADŠÍ		
		CELKEM	1988+1989			1990+1991		
			CELKEM	LETNÍ	ZIMNÍ	CELKEM	LETNÍ	ZIMNÍ
1	SlPl	<u>985.5</u>	559.5	248.5	311	426	218	208
2	KSPKl	<u>865.5</u>	429.5	251	178.5	437	192	245
3	KomBr	<u>847</u>	619	335	284	228	82	146
4	KLSTe	<u>645</u>	254.5	133	121.5	390.5	184	206.5
5	KIN	<u>502</u>	229	147	82	273	176	97
6	JPK	<u>369</u>	213	105	108	156	74	82
7	Olymp	<u>359.5</u>	159	72	87	200.5	100	110.5
8	KPSOs	<u>355</u>	170	87	83	185	84	101
9	Zlín	<u>346</u>	309	144	165	37	16	21
	SkKop	<u>346</u>	316	126	190	30	5	25
11	PoPro	<u>325</u>	156	98	58	169	80	89
12	TJVs	<u>317</u>	152	63	89	165	64	101
13	PKČL	<u>283</u>	245	118	127	38	21	17
14	ChÚ	<u>279</u>	203	122	81	76	56	20
15	PKHK	<u>266</u>	121	20	101	145	79	66
16	PKPí	<u>263.5</u>	60.5	32	28.5	203	118	85
17	AŠMB	<u>243</u>	30	24	6	213	129	84
18	MoP	<u>231</u>	63	17	46	168	82	86
19	PKKBr	<u>229.5</u>	-	-	-	229.5	140	89.5
20	LoTr	<u>213.5</u>	86.5	44	42.5	127	47	80
21	SpPř	<u>200</u>	159	83	76	41	29	12
22	LoBe	<u>182</u>	124	74	50	58	17	41
23	KoKa	<u>166</u>	29	14	15	137	75	62
24	TJZn	<u>165</u>	88	44	44	77	44	33
25	TJŠum	<u>157</u>	4	-	4	153	59	94
26	PSKr	<u>155.5</u>	16.5	11.5	5	139	65	74
27	PKVM	<u>153.5</u>	25.5	7	18.5	128	96	32
28	SlCho	<u>152</u>	44	20	24	108	22	86
29	JiDom	<u>148</u>	28	15	13	120	54	66
30	TeBr	<u>147</u>	86	45	41	61	25	36
31	SnKV	<u>142</u>	98	40	58	44	13	31
32	TŽTř	<u>134</u>	134	60	74	-	-	-
	MEZMo	<u>134</u>	3	3	-	131	61	70
34	PKPl	<u>126</u>	118	39	79	8	-	8
	TJKr	<u>126</u>	9	9	-	117	55	62
36	UnOl	<u>121</u>	43	27	16	78	41	37
37	SjBr	<u>119</u>	-	-	-	119	57	62
38	SKS	<u>114.5</u>	35.5	20	15.5	79	48	31
39	POTřb	<u>113</u>	48	30	18	65	35	30
40	SnJH	<u>110</u>	110	51	59	-	-	-
	LoNy	<u>110</u>	28	11	18	82	60	22
42	PKRou	<u>107.5</u>	83.5	65	18.5	24	23	1
43	StLit	<u>91</u>	34	30	4	57	24	33
44	ČACR	<u>77</u>	17	5	12	60	40	20

45	SCPAP	<u>71.5</u>	50.5	28	22.5	21	17	4
46	Boh	<u>70</u>	68	26	42	2	-	2
47	TJFr	<u>64</u>	-	-	-	64	21	43
48	KPSOp	<u>62.5</u>	13	-	13	49.5	21	28.5
49	RPl	<u>62</u>	10	-	10	52	23	29
50	MiBo	<u>49</u>	34	15	19	15	14	1
51	TJPra	<u>36</u>	36	13	23	-	-	-
52	USK	<u>34</u>	27	17	10	7	3	4
53	TJHol	<u>33</u>	33	22	11	-	-	-
54	ChpL	<u>32</u>	17	15	2	15	5	10
55	SlČB	<u>29</u>	29	20	9	-	-	-
56	SlLi	<u>24</u>	24	9	15	-	-	-
57	PKSvi	<u>19</u>	6	5	1	13	9	4
	PKNJ	<u>19</u>	9	-	9	10	7	3
59	SlHa	<u>18</u>	1	-	1	17	5	12
60	LoČT	<u>17</u>	-	-	-	17	3	14
	SlUH	<u>17</u>	-	-	-	17	9	8
62	JiAš	<u>16</u>	11	2	9	5	4	1
63	BiJa	<u>14</u>	-	-	-	14	12	2
64	SpKH	<u>12</u>	-	-	-	12	12	-
65	DeNá	<u>10</u>	10	5	5	-	-	-
66	BaSo	<u>7</u>	-	-	-	7	7	-
67	StTa	<u>3</u>	3	2	1	-	-	-
	NePK	<u>3</u>	-	-	-	3	3	-
69	DeBř	<u>2</u>	2	-	2	-	-	-
	SOPKo	<u>2</u>	-	-	-	2	2	-
71	VZSKt	<u>1</u>	-	-	-	1	1	-

Příloha č. 4

Záznamový arch použitý při osobním pohovoru s trenéry sportovní třídy a sportovního klubu

Záznamový arch

Délka tréninkové jednotky

Rozvrh tréninků

Účast na trénincích a soustředěních

Na kolika drahách plavou 14tiletí plavci

Náplň soustředění, kdy a jak probíhá

Kolik km uplavou 14tiletí plavci průměrně během jedné tréninkové jednotky a během soustředění

Způsob suché přípravy

Kolik plavců má průměrně jeden ročník

Kolik plavců každoročně opouští plavecký klub

Testování plavců během školního roku

Způsoby náboru a výběru dětí

Způsoby regenerace plavců

Finanční náročnost (příspěvky, soustředění)

Použití klubových příspěvků

Úhrada pronájmu bazénů

Příloha č. 5

Rozpis plaveckých závodů pro rok 2002



Leden

05 – 06					
12 – 13					
14 – 15	Světový pohár	Imperia – ITA	25 m		
19	Neratovický pohár	Neratovice	25 m / 6	NePK	žactvo, dospělí
18 – 19	Světový pohár	Pafiz – FRA	25 m		
18 – 20	International Championships of Geneva	Geneva – SUI	50 m / 8		
19 – 20	Cena Třebovské Lokomotivy	Česká Třebova	25 m / 6	LoČT	žactvo, dorost
19 – 20	Mc. Donalds Cup	Linz – AUT	25 m / 5		
22 – 23	Světový pohár	Stockholm – SWE	25 m		
25 – 27	Meeting Giovanile di Nuoto	Viaregio – ITA	25 m		
26 – 27	Světový pohár	Berlin – GER	25 m		
26 – 27	Brněnský tučňáček	Brno – Lesná	25 m / 6	KomBr	M,Ž – 92 – 94
26 – 27	Luxembourg Euro Meet	Luxembourg – LUX	50 m / 10		
26 – 27	Internationales Jahrgangs-Scheimen	Bad Reichenhall	25 m		

Únor

do 03	1. kolo soutěže družstev (Krajské)				
02	Litoměřický kalich	Litoměřice	25 m / 6	StLit	
02	Mladoboleslavská vlnka	Mladá Boleslav	25 m / 5	AšMB	
02 – 03	Cena Brněnského draka	Brno – Lesná	25 m / 6	PKKBr	
09 – 10	Velká cena Příbrami	Příbram	25 m / 6	PKPří	
09 – 10	Velká cena města Opava	Opava	25 m / 6	KPSOp	
	„Pohár přátelství“				
16	Koh-i-noorská tužka	Čeké Budějovice	50 m / 8	KIN	do 10-ti let
16 – 17	Krakonošův pohár	Jilemnice	25 m / 4	TJJil	dosp,dor,žactvo
23 – 24	Semifinále soutěže družstev	Praha, Zlín	50 m / 8	USK,Zlín	
23 – 24	Pohár města Popradu	Poprad – SVK			

Březen

02 – 03	ČP	AXIS Cup	Jihlava	25 m / 6	JKP	
09		Otavský pohár	Písek	25 m / 8	PKPí	
09 – 10		Pízeňský vytrvalec	Pízeň Slovany	50 m / 10	SIPI	10,11-12,13-14,15-16,17a st.
16	DP	Zimní mistrovství ČR žactva	Chomutov			
16 – 17		Tachovský pohár	Tachov	25 m / 6	StTa	dorost, žactvo
16 – 17		Velká cena FOTO MORAVA	Kopřivnice	25 m / 6	SkKop	
16 – 17		Pohár města Trnava	Trnava – SVK	25 m / 6		
16 – 17	M	Plavecký pětiboj	Brno – Lesná	25 m / 6	PVKBr	masters
23 – 24		Jarní pohár Hradce Králové	Hradec Králové	50 m / 8	PKHK	dosp, dor, žactvo
23 – 24		Velikonoční závody	Praha – Lhotka	25 m / 6	Olymp	žactvo A, B
23		VC Slávie Praha	Praha – Eden	25 m / 6	SKS	dosp, dor, žactvo
23		Karvinský motýlkářsk trojboj	Karviná	25 m / 8	KoKa	dosp, 10 let
24 – 4.4.	M	Mistrovství světa Masters	Chistchurch - NZL	50 m		masters
29 – 31		Europeo Giovanile di Nuoto	Trento – ITA			
30 – 31		Mezistátní utkání mladších juniorů	Cherleroi / Antwerpen – BEL	50 m / 8		M – 86 – 87
		(BEL-BRA-CYP-CZE-GRE-POL-SUI-TUR)				Ž – 88 – 89
30 – 31		Mezistátní utkání starších juniorů	Limassol - CYP	50 m / 8		M – 84 – 85
		(AND-BEL-BRA-CYP-CZE-GRE-POL-SUI-TUR)				Ž – 86 – 87
30		Velikonoční závody	Chomutov	50 m / 8		9 a ml



Duben

03 - 07		Mistrovství světa na 25m bazénu	Moskva - RUS	25 m		
06		Cena Jablonecké Bižuterie	Jablonec n.N.	25 m / 8	BiJa	
06		Velká cena Hodonína	Hodonín	25 m / 6	SnHod	žactvo, dorost
06		Štafetové závody mládeže 2002	Kladno	25 m / 6	KSPKI	žactvo A,B,C
06	DP	Grand Prix města Pardubic	Pardubice			
06 - 07		Mezinárodní závody mládeže	Ústí n.Labem	50 m / 8	ChÚ	82 - 92
13 - 14	ČP	Velká cena Ostravy	Ostrava	50 m / 8	KPSOS	
13 - 14		Ašský Lipánek	Aš	25 m / 6	JiAš	žactvo, dorost
20 - 21		Finále soutěže družstev	Brno	50 m		
26 - 28		Meeting SC Austria Wien	Wien - AUT	50 m / 8		
27		Velká cena města Plzně	Plzeň - Radbuza	25 m / 6	RPI	Dospělí, žactvo
27		Modrá stuha města Náchoda	Náchod	25 m / 6	DeNa	žac: 88 - 90 dosp: 87 a st
27		Cena města Ml.Boleslavi a memoriál M.Tottera	Mladá Boleslav	25 m / 5	AšMB	žactvo A,B,C
28		Závody mládeže	Jihlava	25 m / 6	JPk	

Květen

04 - 05		Májové Brno	Brno - Lužánky	50 m / 8	KomBr	
04 - 05		Cena osvobození města Nymburka	Nymburk	25 m / 5	LoNy	
10 - 11		Velká cena a Memoriál. J. Jezbery	Chomutov	50 m / 8	SiCho	
10 - 11		Velká cena Slovenska	Bratislava - SVK	50 m / 8		
10 - 12		Akropolis Meeting	Athens - GRE	50 m		
18 - 19	ČP	VC Českých Budějovic	Č.Budějovice	50 m / 8	KIN	
18 - 19		Mezistátní utkání mladších juniorů (CZE-POL-SVK)	Trutnov	25 m / 8		M - 86 - 87 Ž - 88 - 89
25	DP	Kontrolní závod				
25		Karlovarské vířilo	Karlovy Vary	50 m / 6	SnKV	
25 - 26						
31.5-2.6	ČP	PRAHA 2002	Praha - Podolí	50 m	Boh,USK	

Červen

01	DP	Plavecký maratón	Hartvíkovice			
do 02		Krajské přebory žactva				
04 - 05		Mare Nostrum - Rome	Rome - ITA	50 m / 10		
08		Plumlovská přehrada	Plumlov			
08		Letní pohár mladšího žactva	Roudnice n.Labem	25 m / 6	PKR	12,11,10 a ml.
08 - 09	M	Mistrovství ČR - Masters	Česká Lípa	25 m / 6	PKMČL	masters
11 - 13		Mare Nostrum - Barcelona	Barcelona - ESP	50 m / 8		
15	DP	Plumlovská přehrada	Mělice			
15 - 16		Pohár ČR desetiletého žactva		25 m		
22 - 23		Letní mistrovství ČR dorostu	Praha - Podolí	50 m / 8		
22 - 23		Letní mistrovství ČR staršího žactva	Zlín	50 m / 8	Zlín	
28 - 30	ČP	Mezinárodní mistrovství ČR	České Budějovice	50 m / 8	KIN	
28 - 30		Letní mistrovství ČR mladšího žactva	Brno	50 m / 8	KomBr	žactvo A,B,C
29		Pohár Javořiny 1962	Uherský Brod	25 m / 8	SpUB	
29	DP	Veletřní maratón+LM ČR masters	Brno			
???	DP	Hracholuská stuha	Hracholusky			



Červenec

05 – 07		Meeting Int. Del. Castello	Bellizona – SUI	50 m / 10	
06 – 07	DP	Memoriál Miroslava Kroufka, MČR dorostu	Seč		
11 – 14		Mistrovství Evropy juniorů	Linž – AUT	50 m / 8	
29.7-4.8		Mistrovství Evropy (25. – 04.8.)	Berlin – GER	50 m	

Srpen

03	DP	O pohár města Hlučína – 1.část	Hlučín		
04	DP	O pohár města Hlučína – 2.část	Hlučín		
10	DP	Heřmanické šifry	Svobodne Heřmanice		
17	DP	Memoriál Ladislava Applta	Litochovice		
24	DP	Mezinárodní letní mistrovství ČR Letní mistrovství ČR žactva	Lipno		

Září

14	DP	Podzimní rožeň	Mělice		
14 – 15		Velká cena Chodsko	Domažlice	25 m / 6	JiDo dosp.,dor.,žactvo

Říjen

05		Košářův memoriál v prsařském trojboji	Plzeň – Radbuza	25 m / 6	RPI dospělí, žactvo
12 – 13		Velká cena města Trutnova	Trutnov	25 m / 8	LoTr dosp.,dor.,žactvo
12 – 13		Malá cena Nového Jičína a cena Moravské brány	Nový Jičín	25 m / 6	PKNJ dosp.,dor.,žactvo
12 – 13	M	Mezinárodní závody Masters	Pardubice	50 m / 8	SCPAP masters
19		Plzeňské sprinty	Plzeň – Slovany	25 m / 10	SIPI 11 let a starší
20		Plzeňský vodník	Plzeň – Slovany	25 m / 10	SIPI 7-10 let

Listopad

02		Minolta Cup	Brno – Lesná	25 m / 6	
02 – 03					
09		Memoriál 17. listopadu	Olomouc	50 m / 8	UnOl
09		Cena Krnovska	Krnov	25 m / 6	TJKr dosp., žactvo
09 – 10		Boubelíkův memoriál	Roudnice n.Labem	25 m / 6	PKR
16 – 17	ČP	Velká cena Znojma	Znojmo	25 m / 4	TJZn
16 – 17	M	Mezinárodní závody Masters	Ústí n. Labem	50 m / 8	SchÚ masters
20 – 21	ČP	Velká cena Brna	Brno – Lesná	25 m / 6	KomBr
23 – 24		Vánoční cena Zlína	Zlín	25 m / 6	Zlín
29-1.12	ČP	Zimní mistrovství ČR	Chomutov	25 m / 8	SiCho
30-1.12		Vánoční cena města Nymburka	Nymburk	25 m / 5	LoNy
???	DP	Cena Krnovska	Krnov		

Prosinec

07 – 08		Zimní Mistrovství ČR dorostu	Trutov	25 m	LoTr
07 – 08		Pohár ČR desetiletého žactva	Litoměřice, Břeclav	25 m	StLit
07	M	Memoriál O. Háje	Jihlava	25 m / 6	JPK masters
12 – 15		Mistrovství Evropy na 25m bazénu	Montpellier – FRA	25 m	
14 – 15		Zimní mistrovství ČR staršího žactva	Plzeň	25 m / 8	POTřb
14 – 15		Zimní mistrovství ČR mladšího žactva	Třebíč	25 m / 6	DeBř
21		Malá vánoční cena nejmladšího žactva	Kladno	25 m / 6	KSPKI žactvo D 93 a ml.
22		Vánoční cena Třebíče	Třebíč	25 m / 8	POTřb žactvo