

UNIVERZITNÍ KNIHOVNA TUL



BŘEZEN MĚSÍC ČTENÁŘE

AMNESTIE

4. - 8. 3. 2024

Odpustíme vám dluhy
za pozdně vrácené výpůjčky!

KNIHOVNÍ SNÍDANĚ

18. - 22. 3. 2024

Občerstvení po celý týden pro
naše čtenáře.

VERNISÁŽ

14. 3. 2024 OD 17.00

Výstava obrazů Zuzany Švandové &
Lucrezie Škaloudové - *Cesty světla*.

ČTENÁŘ ROKU

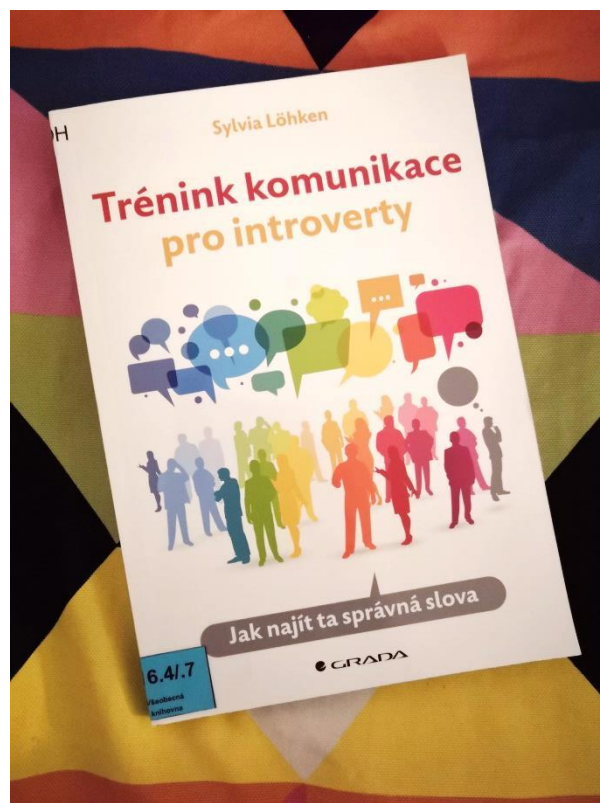
26. 3. 2024

Vyhlášení a ocenění *best of*
čtenáře.

Introverti by měli zpozornět, protože tahle knížka jim může obrátit život vzhůru nohama! :D Nevíte, jak odpovědět na něčí kompliment či kritiku? Neumíte říct ne, odmítnout pozvání, spontánně zareagovat? A jak se cítíte, když musíte vstoupit do místnosti plné neznámých lidí a ještě pak před ně (nedejbože!) předstoupit a představit jim svůj projekt? Peklo na zemi! :D

Sylvia Löhken ví, *Jak najít správná slova*. Na komunikaci je totiž uznávaná odbornice – píše, přednáší, organizuje semináře a pomáhá tak lidem, aby lépe pochopili sebe a ostatní. Radí, jak můžeme snáze dosáhnout svých cílů, aniž bychom u toho popřeli svou osobnost.

Naučit se chovat a komunikovat jinak, než jsme zvyklí, je poměrně složitý úkol, ale dá se to natrénovat. V knížce proto kromě spousty tipů a rad naleznete také nejrůznější cvičení, která si můžete vyzkoušet.



„Když se měníme, opouštíme režim autopilota – změna je tedy pro mozek rušivým elementem. Ale dělat nové věci nám půjde snáz, když uvidíme, že učinit změnu dává skutečný smysl.“

přemýšlíme :)

Jaká je hodnota čísla X?

$$2 + 3 = 11$$

$$4 + 5 = 29$$

$$3 + 1 = 7$$

$$5 + 6 = X$$

Na oslavě se sešlo 20 lidí a každý si s každým potřásl rukou. Ke kolika podáním ruky celkem došlo?

Na klasické křižovatce dvou silnic se ve stejnou chvíli setkají čtyři vozidla. Každý vůz jede z jiného směru. Na křižovatce není ani jedna dopravní značka a řidiči se neumí rozhodnout, kdo z nich má přednost. Nakonec vyrazí všichni naráz, křižovatku projedou ve stejný okamžik, ale ke srážce nedojde. Jak je to možné?

Základní informace



VÁŠ NÁZOR NÁS ZAJÍMÁ!

Zde nám můžete zanechat své připomínky, podněty či komentáře.

Univerzitní knihovna TUL, Voroněžská 1329/13, 460 01, Liberec 1
e-mail: knihovna@tul.cz; tel. +420 485 352 549
web <https://knihovna.tul.cz/>; katalog <https://knihovna-opac.tul.cz/>
hlavní knihovna: 8.00 – 18.00
pobočka: 8.00 – 12.00, 13.00 – 16.00