

Oponentní posudek na bakalářskou práci

Autor/ka BP:	Jan Calta
Studijní obor:	Tělesná výchova se zaměřením na vzdělávání, Anglický jazyk se zaměřením na vzdělávání
Název práce:	Vliv Nordic Walkingu na tělesnou zdatnost běžné populace
Vedoucí práce:	Mgr. Klára Kuprová

Hodnoticí kritéria	Splňuje bez výhrad	Splňuje s drobnými výhradami	Splňuje s výhradami	Nesplňuje
A. obsahová				
V práci jsou vymezeny základní a dílčí cíle, které jsou v koncepci práce patřičně rozpracovány. Cíle jsou adekvátně naplňovány.	☒	☐	☐	☐
Práce splňuje cíle zadání.	☒	☐	☐	☐
Studující využívá a kriticky vybírá sekundární a/nebo primární literaturu.	☒	☐	☐	☐
Práce má vymezen předmět, je využito odpovídajících metodologických postupů.	☐	☒	☐	☐
Výstupy výzkumných částí jsou adekvátně syntetizovány a je o nich diskutováno.	☒	☐	☐	☐
V práci je využita odborná terminologie a jsou vysvětleny hlavní pojmy.	☒	☐	☐	☐
V práci jsou formulovány jasné závěry, které se vztahují ke koncepci práce a ke stanoveným cílům.	☒	☐	☐	☐
B. formální				
Práce vykazuje standardní poznámkový aparát a jednotný způsob citací v rámci práce, je typograficky jednotná.	☒	☐	☐	☐
Studující dodržuje jazykovou normu, text je stylisticky jednotný.	☐	☒	☐	☐
Text je soudržný, srozumitelný a argumentačně podložený.	☒	☐	☐	☐
C. přínos práce				
Tvůrčí přístup studujícího, kompilační hodnota, využití pro praxi	☒	☐	☐	☐

Celkové hodnocení práce (max. 1700 znaků):

Pisatel si stanovil jako hlavní cíl bakalářské práce zjistit vliv Nordic Walkingu na tělesnou zdatnost běžné populace. Práce má zvolené aktuální téma, které je v současné době velmi atraktivní.

Syntéza poznatků definuje pohybovou aktivitu, tělesnou zdatnost, Nordic Walking a vliv Nordic Walkingu na jedince. Předkládané informace jsou pečlivě tříděny a jasně vypovídají o autorově znalosti tématu.

Metodika výzkumu popisuje výběr souboru, tréninkový plán pro experimentální skupinu (postavený na deset týdnů), použité metody a způsob zpracování dat. Zvolené postupy jsou adekvátní a přiměřené.

Velmi zajímavou a stěžejní kapitolou jsou Výsledky a diskuze. Autor popisuje vliv vypracovaného tréninkového plánu na experimentální skupinu a porovnává výsledky se skupinou kontrolní. Výsledky jsou precizně zpracované a výstupy jsou zajímavé.

Nordic Walking je atraktivní sportovní odvětví, které bylo vhodně zvoleným tématem práce. Pisatel prokázal velkou zainteresovanost a odbornost v dané problematice. Práce je zpracována na velmi vysoké úrovni a student splnil požadavky pro výstupy bakalářské práce.

Práce splňuje požadavky na udělení akademického titulu bakalář:

ANO

Práci doporučuji k obhajobě:

ANO

Návrh klasifikačního stupně:

výborně

Náměty pro obhajobu (max. 1500 znaků):

Byl vytvořen pro skupiny pokračující kondiční plán?

Datum: 11. 6. 2014

Podpis: _____

