

Písemné hodnocení diplomové práce

Autor/ka DP: **Bc. Karolína Grohová**
 Název práce: **Sportovní příprava skialpinisty**
 Vedoucí práce: **PhDr. Jaroslav Kupr, Ph.D.**

Hodnotící kritéria	Splňuje bez výhrad	Splňuje s drobnými výhradami	Splňuje s výhradami	Nesplňuje
A. Obsahová				
V práci jsou vymezeny základní a dílčí cíle, které jsou v koncepci práce patřičně rozpracovány. Cíle jsou adekvátně naplňovány.	☒	☐	☐	☐
Práce splňuje cíle zadání.	☒	☐	☐	☐
Studující využívá a kriticky vybírá primární a/nebo sekundární literaturu.	☒	☐	☐	☐
Práce má vymezen předmět, je využito odpovídajících metodologických postupů.	☐	☒	☐	☐
Výstupy výzkumných částí jsou adekvátně syntetizovány a je o nich diskutováno.	☐	☒	☐	☐
V práci je využita odborná terminologie a jsou vysvětleny hlavní pojmy.	☒	☐	☐	☐
V práci jsou formulovány jasné závěry, které se vztahují ke koncepci práce a ke stanoveným cílům.	☐	☒	☐	☐
B. Formální				
Práce vykazuje standardní poznámkový aparát a jednotný způsob citací v rámci práce, je typograficky jednotná.	☐	☒	☐	☐
Studující dodržuje jazykovou normu, text je stylisticky jednotný.	☒	☐	☐	☐
Text je soudržný, srozumitelný a argumentačně podložený.	☒	☐	☐	☐
C. Přínos práce*	☒	☐	☐	☐
D. Posouzení původnosti textu				
Zjištěná shoda textu (dle IS STAG/Theses):	0 %			

Slovní hodnocení významu zjištěné shody:

Bez komentáře.

Slovní hodnocení práce:

Hlavním cílem diplomové práce byla analýza přípravy elitního skialpinisty a stanovení doporučení pro zefektivnění tréninkového procesu výkonnostního skialpinisty. Cíl práce byl splněn.

Práci lze rozdělit na několik částí. Kapitoly popisující skialpinismus, teorii sportovní přípravy a metodiku tréninku jsou zpracovány standardně a systém citací je jednotný. Zajímavá je kapitola č. 3. Zde se autorka věnuje specifikům závodního skialpinismu (kvalitní obrazová příloha). Je zde vidět osobní zkušenost.



Velká pozornost je věnována analýze přípravy elitních skialpinistů. Oceňuji zapojení zahraničních závodníků a snahu o jednotné uchopení problematiky. Patrné jsou rozdíly v systému příprav a přístupu.

Anketní šetření provedené mezi hobby závodníky bylo realizováno na 51 osobách. S ohledem na relativně malý počet závodících jedinců v ČR toto považuji za úspěch. Z výsledků je znát široké spektrum možností a přístupů k přípravě.

Velmi podstatnou částí práce jsou doporučení k přípravě závodních skialpinistů. Opět pisatelka vychází ze své letité zkušenosti.

Z celé práce je silně znatelný zájem o problematiku skialpinismu a také zkušenosti pisatelky, které vycházejí z její dlouholeté závodní kariéry. Osobně si myslím, že výstupy práce mohou být přínosné pro mnoho amatérských závodníků.

Práce splňuje požadavky na udělení akademického titulu Mgr.:

ANO

Práci doporučuji k obhajobě:

ANO

Návrh klasifikačního stupně:

výborně

Náměty pro obhájbu:

Jak hodlá autorka naložit s výstupy práce?

Datum: 10.06.2018

Podpis: _____