

Oponentní posudek diplomové práce

Autor/ka DP: **Bc. Karolína Grohová**
 Název práce: **Sportovní příprava závodního skialpinisty**
 Oponent/ka: **PhD. Klára Kuprová, Ph.D.**

Hodnotící kritéria	Splňuje bez výhrad	Splňuje s drobnými výhradami	Splňuje s výhradami	Nesplňuje
A. Obsahová				
V práci jsou vymezeny základní a dílčí cíle, které jsou v koncepci práce patřičně rozpracovány. Cíle jsou adekvátně naplňovány.	☒	☐	☐	☐
Práce splňuje cíle zadání.	☒	☐	☐	☐
Studující využívá a kriticky vybírá primární a/nebo sekundární literaturu.	☒	☐	☐	☐
Práce má vymezen předmět, je využito odpovídajících metodologických postupů.	☐	☒	☐	☐
Výstupy výzkumných částí jsou adekvátně syntetizovány a je o nich diskutováno.	☒	☐	☐	☐
V práci je využita odborná terminologie a jsou vysvětleny hlavní pojmy.	☒	☐	☐	☐
V práci jsou formulovány jasné závěry, které se vztahují ke koncepci práce a ke stanoveným cílům.	☐	☒	☐	☐
B. Formální				
Práce vykazuje standardní poznámkový aparát a jednotný způsob citací v rámci práce, je typograficky jednotná.	☐	☒	☐	☐
Studující dodržuje jazykovou normu, text je stylisticky jednotný.	☒	☐	☐	☐
Text je soudržný, srozumitelný a argumentačně podložený.	☒	☐	☐	☐
C. Přínos práce*	☒	☐	☐	☐

Slovní hodnocení práce:

Cílem diplomové práce bylo analyzovat přípravu elitního skialpinisty a stanovení doporučení pro zefektivnění tréninkového procesu výkonnostního skialpinisty. Hlavní i dílčí cíle práce byly splněny.

v úvodních kapitolách se práce věnuje teoretickému stanovení základních pojmů (skialpinismus, teorie sportovní přípravy, metodika tréninku apod.). Vlastním přínosem autorky, který vyplývá z její závodní kariery je prezentace techniky závodního skialpinismu (checkpointy, mačky atd.). Kapitola je zpracována přehledně a logicky. Podrobně je rozpracována analýza přípravy elitního skialpinisty (2 ženy, 2 muži). Zajímavé jsou přehledové tabulky tréninkových parametrů jednotlivých závodníků.

Anketní šetření mezi závodními skialpinisty (51 osob) poukazuje odlišné přístupy k přípravě, na dopňkové zimní a letní aktivity atd. Výsledky jsou prezentovány jasně a přehledně.



Zajímavá jsou i uváděná doporučení která vycházejí ze zkušenosti autorky se zimními sporty.

V práci jsou drobné formální chyby (zdroj v literatuře, popis grafu, chybí úvod v osnově), které ale nijak nesnižují kvalitu práce. Práce splňuje požadavky na udělení magisterského titulu.

Práce splňuje požadavky na udělení akademického titulu Mgr.:

ANO

Práci doporučuji k obhajobě:

ANO

Návrh klasifikačního stupně:

výborně minus

Náměty pro obhajobu:

Jak široká je elitní skupina závodníků v ČR?

Datum: 09.06.2018

Podpis: _____