

Technická univerzita v Liberci

**FAKULTA PŘÍRODOVĚDNĚ-HUMANITNÍ A PEDAGOGICKÁ**

**Katedra:** Katedra tělesné výchovy  
**Studijní program:** Ekonomika a management  
**Studijní obor:** Management sportovní

**ANALÝZA KOSTARICKÉHO CYKLISTICKÉHO  
ODDÍLU V POROVNÁNÍ S ČESKÝM  
CYKLISTICKÝM ODDÍLEM.**

**ANALYSIS OF A COSTA RICAN CYCLING  
SQUAD IN COMPARISON WITH A CZECH  
CYCLING SQUAD.**

**Bakalářská práce:** 2013-FP-KTV-507

**Autor:**  
Jana DUBNOVÁ

**Podpis:**

\_\_\_\_\_

**Vedoucí práce:** Mgr. Klára Kuprová

**Počet**

| stran | grafů | obrázků | tabulek | pramenů | příloh |
|-------|-------|---------|---------|---------|--------|
| 75    | 0     | 20      | 12      | 16      | 2      |

V Liberci dne: 11. 12. 2013

TECHNICKÁ UNIVERZITA V LIBERCI  
Fakulta přírodovědně-humanitní a pedagogická  
Akademický rok: 2012/2013

## ZADÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

(PROJEKTU, UMĚLECKÉHO DÍLA, UMĚLECKÉHO VÝKONU)

Jméno a příjmení: **Jana Dubnová**  
Osobní číslo: **P10000196**  
Studijní program: **B6208 Ekonomika a management**  
Studijní obor: **Management sportovní**  
Název tématu: **Analýza kostarického cyklistického oddílu v porovnání s českým cyklistickým oddílem.**  
Zadávací katedra: **Katedra tělesné výchovy**

### Z á s a d y p r o v y p r a c o v á n í :

Analyzovat kostarický cyklistický oddíl v porovnání s českým cyklistickým oddílem. Analýza bude provedena na základě osobního půlročního působení v kostarickém oddíle. Bude vytvořena anketa pro kostarický a český tým.

Rozsah grafických prací:

Rozsah pracovní zprávy:

Forma zpracování bakalářské práce: **tištěná**

Seznam odborné literatury:

**CIHELKOVÁ, E., a kol., 2009. Světová ekonomika: Obecné trendy rozvoje. 1. vyd. Praha: C.H.Beck. 273 s. ISBN 978-80-7400-155-0.**

**ČÁSLAVOVÁ, E., 2009. Management a marketing sportu. 1. vyd. Praha: Olympia. 228 s. ISBN 978-80-7376-150-9.**

**HEIJMANS, J., MALLON, B., 2011. Historical dictionary of cycling. 1. vyd. Scarecrow Press. 415 s. ISBN 978-0-8108-7175-5.**

Vedoucí bakalářské práce:

**Mgr. Klára Kuprová**  
Katedra tělesné výchovy

Datum zadání bakalářské práce: **26. dubna 2013**

Termín odevzdání bakalářské práce: **30. dubna 2014**



doc. RNDr. Miroslav Brzezina, CSc.  
děkan

L.S.



PaedDr. Jindřich Martinec  
vedoucí katedry

V Liberci dne 6. května 2013

## Čestné prohlášení

**Název práce:** Analýza kostarického cyklistického oddílu v porovnání s českým cyklistickým oddílem.

**Jméno a příjmení autora:** Jana Dubnová

**Osobní číslo:** P10000196

Byla jsem seznámena s tím, že na mou bakalářskou práci se plně vztahuje zákon č. 121/2000 Sb. o právu autorském, právech souvisejících s právem autorským a o změně některých zákonů (autorský zákon), ve znění pozdějších předpisů, zejména § 60 – školní dílo.

Prohlašuji, že má bakalářská práce je ve smyslu autorského zákona výhradně mým autorským dílem.

Beru na vědomí, že Technická univerzita v Liberci (TUL) nezasahuje do mých autorských práv užitím mé bakalářské práce pro vnitřní potřebu TUL.

Užiji-li bakalářskou práci nebo poskytnu-li licenci k jejímu využití, jsem si vědom povinnosti informovat o této skutečnosti TUL; v tomto případě má TUL právo ode mne požadovat úhradu nákladů, které vynaložila na vytvoření díla, až do jejich skutečné výše.

Bakalářskou práci jsem vypracovala samostatně s použitím uvedené literatury a na základě konzultací s vedoucím bakalářské práce a konzultantem.

Prohlašuji, že jsem do informačního systému STAG vložila elektronickou verzi mé bakalářské práce, která je identická s tištěnou verzí předkládanou k obhajobě a uvedla jsem všechny systémem požadované informace pravdivě.

V Liberci dne: 11. 12. 2013

---

Jana Dubnová

## **Poděkování**

Ráda bych poděkovala vedoucí práce paní Mgr. Kláře Kuprové za odborné vedení a cenné rady při tvorbě bakalářské práce. Chtěla bych poděkovat také vedoucímu oddílu Experiment 23 panu Františku Drbohlavovi a vedoucímu oddílu Olman Ramírez panu Estebanovi Ramírezovi, kteří mi poskytli potřebné informace a další užitečné rady pro kvalitní vypracování bakalářské práce. V neposlední řadě bych ráda poděkovala svému příteli Clarenci Laboranti za pomoc s překlady a rozhovory s členy kostarického oddílu, a především za psychickou podporu při tvorbě celé práce.

## **Anotace**

Bakalářská práce se zabývá analýzou kostarického a českého cyklistického oddílu. Oba oddíly jsou porovnávány v několika oblastech. První z nich je prostředí a přírodní podmínky, které jsou v daných zemích odlišné. Dále velikost oddílů, délka jejich působení a vize do budoucna. Následuje oblast tréninkových přístupů a v neposlední řadě je komparováno materiální a hlavně finanční hledisko. Zde jsou porovnány příjmy a výdaje oddílů během poslední sezóny. V bakalářské práci je také přiblížen systém cyklistiky v obou zemích. Jedná se o organizace stojící ve vedení, amatérské a národní závody, jejich úroveň a náležitosti potřebné k účasti. Následně se bakalářská práce zabývá rozbořem anketního šetření, na základě kterého byl zjištěn způsob tréninku a zaměření jednotlivých závodníků obou oddílů. V závěru práce jsou navrženy vylepšení, která by oddílům mohla pomoci do další sezóny. Jako hlavní doporučení je uvedena spolupráce se sportovním manažerem s ekonomickými znalostmi, jelikož hlavním problémem obou oddílů je nedostatek sponzorské účasti. Dále je doporučeno několik změn v oblasti tréninku, zejména dodržování regenerace, pravidelné návštěvy sportovního lékaře a nezbytné podrobení se zátěžovému testu. Důležitým faktorem je nezbytná přítomnost trenéra, který by měl být k dispozici všem členům oddílu. Tyto změny by měly vést k lepším výsledkům obou oddílů.

## **Klíčová slova**

analýza; anketa; cyklistický oddíl; cyklistika; Kostarika; porovnání

## **Annotation**

The Bachelor thesis applies an analysis of a Costa Rican and Czech cycling squad. Both squads are compared as well. The comparison is made in several areas. The first one is surroundings and environment in given countries. Next ones are the sizes of given squads, activity and visions. Follows an area of training attitudes and at last but not least is compared material and financial point of view. Here are compared the incomes and outcomes of each squad within the last season. In the Bachelor thesis is also approached the cycling system in both countries. It's about leading organizations, amateur races, national races, their quality and requirements needed for participation. Subsequently the Bachelor thesis applies to an analysis of a survey which discovered training methods of each individual racer of each squad. In the closing of the work there are proposed some improvements, which would help to each team within the next season. As a main recommendation is mentioned a cooperation with a sports manager, who has economical knowledge, because the main problem of each squad is lack of sponsorship. Follows several change suggestions in a training area. Better adherence of regeneration, regular visits of a sports doctor with performance of a performance test and included participation of a trainer for all team members should lead to better results.

## **Key Words**

analysis; comparison; Costa Rica; cycling; cycling squad; survey

## **Annotación**

La tesis de bachiller aplica un análisis entre un equipo de ciclismo Costarricense y uno Checo. Ambos equipos son también comparados. La comparación se efectúa en distintas áreas. El primero siendo los alrededores y ambiente en dichos países. Lo siguiente sería el tamaño de dichos equipos, actividades, y visiones. Le sigue una área de aptitudes de entrenamiento y por último se compara material y punto de vista financiero. Aquí se comparan los ingresos e inversiones de cada equipo en lo que respecta la temporada pasada. En la tesis de bachiller también se da una aproximación a ambos sistemas de como el ciclismo se desenvuelve en cada país. Se trata de las organizaciones líderes, carreras a nivel aficionado, a nivel nacional, la calidad y requerimientos necesarios para la participación. Subsecuentemente la tesis aplica a un análisis de una encuesta, la cual descubrió métodos de entrenamiento de cada corredor individual de cada equipo. En la conclusión del trabajo algunas mejoras son propuestas, las cuales podrían ayudar a cada equipo en su próxima temporada. Como recomendación principal es mencionada la cooperación con un administrador deportivo, quien posee conocimiento económico, porque el problema principal de cada equipo es falta de patrocinio. Siguen varias sugerencias con respecto a un cambio en el área de entrenamiento. Mejor adherencia a regeneración, visitas regulares a un médico deportivo con conocimiento sobre pruebas de rendimiento e incluida la participación de un entrenador para todos los miembros del equipo deberían brindar mejores resultados.

## **Palabras Clave**

análisis; ciclismo; comparación; Costa Rica; encuesta; equipo de ciclismo

# Obsah

|                                                                                          |           |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Seznam obrázků .....</b>                                                              | <b>11</b> |
| <b>Seznam tabulek .....</b>                                                              | <b>12</b> |
| <b>Seznam uvedených zkratk a symbolů .....</b>                                           | <b>13</b> |
| <b>1 Úvod.....</b>                                                                       | <b>14</b> |
| <b>2 Historie cyklistiky.....</b>                                                        | <b>16</b> |
| 2.1 Vznik jízdního kola .....                                                            | 16        |
| 2.2 Začátky silniční cyklistiky .....                                                    | 18        |
| 2.3 Nejslavnější závody světa .....                                                      | 19        |
| 2.4 Nejslavnější cyklisté světa .....                                                    | 21        |
| <b>3 Systém silniční cyklistiky .....</b>                                                | <b>25</b> |
| 3.1 Systém silniční cyklistiky na Kostarice .....                                        | 26        |
| 3.1.1 Kostarická federace cyklistiky .....                                               | 27        |
| 3.1.2 Závody na Kostarice .....                                                          | 28        |
| 3.2 Systém silniční cyklistiky v České republice.....                                    | 30        |
| 3.2.1 Český svaz cyklistiky.....                                                         | 31        |
| 3.2.2 Závody v České republice .....                                                     | 32        |
| <b>4 Charakteristika vybraných cyklistických oddílů .....</b>                            | <b>35</b> |
| 4.1 Olman Ramírez.....                                                                   | 35        |
| 4.1.1 Život Olmana Ramíreze .....                                                        | 36        |
| 4.1.2 Založení oddílu .....                                                              | 36        |
| 4.1.3 Oddíl v průběhu let.....                                                           | 39        |
| 4.1.4 Vize do budoucna.....                                                              | 42        |
| 4.2 Experiment 23 .....                                                                  | 43        |
| 4.2.1 Založení oddílu .....                                                              | 43        |
| 4.2.2 Oddíl v průběhu let.....                                                           | 44        |
| 4.2.6 Vize do budoucna.....                                                              | 48        |
| <b>5 Anketní šetření zaměřené na tréninkový proces závodníků v daných oddílech .....</b> | <b>50</b> |
| 5.1 Cíle anketního šetření .....                                                         | 50        |
| 5.2 Metodika .....                                                                       | 50        |
| 5.3 Výsledky anketního šetření .....                                                     | 51        |
| 5.3.1 Výsledky v týmu Olman Ramírez.....                                                 | 51        |
| 5.3.2 Výsledky v týmu Experiment 23 .....                                                | 55        |
| <b>6 Komparace kostarického a českého oddílu silniční cyklistiky.....</b>                | <b>61</b> |

|                                             |           |
|---------------------------------------------|-----------|
| 6.1 Prostředí a přírodní podmínky.....      | 61        |
| 6.2 Velikosti oddílů, působení a vize ..... | 62        |
| 6.3 Tréninkové přístupy.....                | 63        |
| 6.4 Materiální hledisko .....               | 64        |
| 6.5 Finanční hledisko.....                  | 65        |
| <b>10 Praktická doporučení.....</b>         | <b>68</b> |
| <b>11 Závěr.....</b>                        | <b>71</b> |
| <b>Seznam použitých zdrojů.....</b>         | <b>73</b> |
| <b>Seznam příloh.....</b>                   | <b>75</b> |

## Seznam obrázků

Obrázek 1. Ukázka velocipedů

Obrázek 2. L. Armstrong, A. Contador a A. Schleck, Tour de France 2009

Obrázek 3. Olman Ramírez na startu závodu Copa Riteve 2013

Obrázek 4. Logo oddílu Olman Ramírez

Obrázek 5. Logo oddílu Experiment 23

Obrázek 6. Rozdělení závodníků oddílu Olman Ramírez podle specializace

Obrázek 7. Závodníci oddílu Olman Ramírez trénující dle instrukcí trenéra a bez nich

Obrázek 8. Účast oddílu Olman Ramírez na lékařské prohlídce a zátěžovém testu alespoň jednou ročně

Obrázek 9. Regenerace v oddílu Olman Ramírez

Obrázek 10. Pocity progresu či stagnace závodníků oddílu Olman Ramírez během poslední sezóny

Obrázek 11. Spokojenost jezdců v oddílu Olman Ramírez s vlastními výsledky během poslední sezóny

Obrázek 12. Graf procent závodníků Olman Ramírez, kteří by vyměnili svůj oddíl za jiný místní oddíl

Obrázek 13. Počet hodin v průměru strávených za týden na kole v oddílu Experiment 23

Obrázek 14. Rozdělení závodníků Experimentu 23 podle specializace

Obrázek 15. Účast oddílu Experiment 23 na lékařské prohlídce a zátěžovém testu alespoň jednou ročně

Obrázek 16. Závodníci trénující dle instrukcí trenéra a bez nich

Obrázek 17. Pocity progresu či stagnace závodníků Experimentu 23 během poslední sezóny

Obrázek 18. Regenerace v oddílu Experiment 23

Obrázek 19. Spokojenost jezdců v oddílu Experiment 23 s vlastními výsledky během poslední sezóny

Obrázek 20. Graf procent závodníků Experiment 23, kteří by vyměnili svůj oddíl za jiný místní oddíl

## **Seznam tabulek**

Tabulka 1. Závody registrované v kalendáři ČSC

Tabulka 2. Kategorie v soutěžích ČSC

Tabulka 3. Hrazení výdajů v oddílu Olman Ramírez

Tabulka 4. Příjmy oddílu Olman Ramírez v sezóně 2013

Tabulka 5. Výdaje oddílu Olman Ramírez v sezóně 2013

Tabulka 6. Hrazení výdajů v oddílu Experiment 23

Tabulka 7. Příjmy oddílu Experiment 23 v sezóně 2011

Tabulka 8. Příjmy oddílu Experiment 23 v sezóně 2012

Tabulka 9. Příjmy oddílu Experiment 23 v sezóně 2013

Tabulka 10. Výdaje oddílu Experiment 23 v sezóně 2013

Tabulka 11. Příjmy oddílů Olman Ramírez a Experiment 23 v sezóně 2013

Tabulka 12. Výdaje oddílů Olman Ramírez a Experiment 23 v sezóně 2013

## Seznam uvedených zkratek a symbolů

|        |                                               |
|--------|-----------------------------------------------|
| BCR    | Kostarická národní banka                      |
| CZK    | Korun českých                                 |
| ČSC    | Český svaz cyklistiky                         |
| FECOCI | Kostarická federace cyklistiky                |
| IOC    | Mezinárodní olympijský výbor                  |
| KC     | Klub cyklistů                                 |
| MTB    | horská kola                                   |
| např.  | například                                     |
| SAC ČR | Sdružení amatérských cyklistů České republiky |
| SG     | Sportovní gymnázium                           |
| TUL    | Technická univerzita v Liberci                |
| UAC    | Unie amatérských cyklistů                     |
| UCI    | Mezinárodní cyklistická unie                  |
| U23    | Mezinárodní kategorie mužů do 23 let          |
| %      | procento                                      |

# 1 Úvod

Cyklistika je jedním z nejkrásnějších a nejnáročnějších sportů světa. Na táhlá horská stoupání v překrásných krajinách Francie, Itálie, či Španělska se během největších cyklistických událostí světa přijíždějí podívat miliony fanoušků. Další biliony je potom sledují z pohodlí domova pomocí televizního přímého přenosu. Samotní jezdci trénují sedm dní v týdnu, mnohdy po šesti hodinách denně, aby se dokázali dostat na úroveň dostatečnou pro kvalifikaci na jeden z takových závodů. Přijíždějí s nejlepším vybavením a nejnovějšími modely závodních kol, aby je představili světu a zajeli na nich nadlidské výkony. Toto je cyklistika, jakou ji známe.

Tento překrásný sport se stal autorčiným životem. V sedmnácti letech si mohla za finanční podpory svého otce pořídit první silniční kolo. Od té doby se mnohé změnilo. Celý její život dostal nový směr. Začala žít zdravěji a především se plně věnovat tomuto sportu. Vystřídala několik cyklistických oddílů. V roce 2009 se připojila k nově vznikajícímu oddílu Experiment 23, kde působí dodnes. V jeho barvách dostala možnost účastnit se několika etapových závodů světového poháru a za svůj největší úspěch považuje výhru dvou titulů Akademické mistryně republiky v roce 2011.

Rok 2012 se u autorky stal přelomovým. Naskytla se jí možnost podívat se do zahraničí. Přesněji na Kostariku, kde během posledního roku strávila více než 8 měsíců. Dostala příležitost na vlastní oči spatřit, jak tam cyklistika funguje. Seznámila se s majitelem místního oddílu Olman Ramírez, Estebanem. Díky tomuto přátelství se ocitla uprostřed dění. Účastnila se týmových schůzí a několikrát s týmem vyjela také na závody. Byla to velice zajímavá zkušenost. Pochopila rozdíly mezi českou a kostarickou cyklistikou a tehdy se zrodila myšlenka tyto nové poznatky sdílet.

Ve své bakalářské práci by autorka čtenářům ráda přiblížila cyklistiku v obou zemích. K tomu si jako příklad vybrala právě dva již zmíněné oddíly. Český Experiment 23 a kostarický Olman Ramírez. K oběma z nich má velice blízko a jejich majitelé jsou její dobří přátelé. Oba souhlasili s jakoukoliv pomocí a právě díky nim autorka mohla načerpat veliké množství informací nejen o jejich týmech, ale i o celkovém dění ve světě cyklistiky. V jejich přítomnosti strávila mnoho dní. Získávala informace,

pomáhala při závodech, mluvila s jezdci, pořizovala snímky, pozorovala a dělala si poznámky. Závodníci také obdrželi anketu zaměřující se na jejich tréninkové návyky.

Touto bakalářskou prací by autorka ráda objasnila největší rozdíly mezi českou a kostarickou cyklistikou a pomohla čtenáři utvořit obrázek o tom, jaká jsou úskalí tohoto sportu a jak těžké je pro nové oddíly se prosadit.

## **Cíle práce**

Hlavním cílem bakalářské práce je analýza kostarického a českého cyklistického oddílu, včetně jejich finanční stránky.

### **Dílčí úkoly:**

- Zlepšit celkové povědomí o systému cyklistiky na Kostarice a v České republice.
- Na základě ankety zjistit způsob trénování jednotlivých členů a jejich zaměření.
- Porovnat vybraný kostarický a český cyklistický oddíl.
- Navrhnou vylepšení, která by oddílům pomohla do další sezóny.

## 2 Historie cyklistiky

### 2.1 Vznik jízdního kola

Termín „jízdní kolo“ (anglicky bicycle) byl poprvé použit v roce 1896. Tomu však předcházely dřívější vynálezy, bez nichž by k prvnímu jízdnímu kolu pravděpodobně pana Eugene Meyera myšlenky nikdy nepřivedly. Podle dnešních zdrojů vše začalo kolem roku 1817, kdy Němec Karl Drais postavil první dvoukolý stroj, který byl poháněn běžícím jezdce. Málokdo už ví, že ho k tomu vedla velká úmrtnost koní po erupci sopky Tambora.

O desítky let později, v roce 1855 vyrobil syn pařížského kočárníka E. Michaux první pedál. Roku 1863, jsou pedály přidány a francouzský mechanik Pierre Lallement si nechává patentovat první velociped, který se podobná dnešnímu velocipedu. Stroj měl dřevěný rám s dřevěnými koly s ocelovými obručemi. Roku 1870 se konečně přidává přední kolo stejné velikosti jako zadní, a bicykl se stává mnohem bezpečnějším. Základní design moderního kola je však představen až roku 1885 v Anglii. Následným důležitým faktorem ve vývoji jízdního kola bylo použití pneumatiky naplněné vzduchem. To se odehrálo kolem roku 1890 v Dublinu (Heijmans a Mallon, 2011).

O devatenáctém století můžeme hovořit jako o době silničních závodů, kdy výroba kol prošla velkým vývojem. Kola se začala vyrábět ve více zemích, mezi něž patří státy jako Anglie, či Německo. Do Čech výroba kol přišla v roce 1875, kdy byla v Chebu založena továrna, zvaná Premier. V této době měly kola ale stále jednu velkou nevýhodu. Měly pouze jeden převod fixovaný ke kolům. To znamená, že s otáčením zadního kola se otáčí i kliky. V této době měla jízdní kola pouze jednu špalkovou brzdu. Tento fakt společně s otáčením klik byl velice nebezpečný zejména ve sjezdech, kdy stačilo málo, a následoval pád přes řídítka. Tento problém byl vyřešen volnoběžným zadním nábojem, který poprvé použil Němec A. Sachs roku 1904. Toto sice přineslo další nedostatky, jako neúčinné brzdění. S tím si ale poradil inženýr Bovden, když vynalezl první brzdy. Od této éry se rozrostla výroba komponentů a technika v oblasti výroby kol se stále zdokonaluje. Dnes můžeme najít rozmanité množství, druhy a velikosti prakticky všech možných částí jízdního kola. Toto všestranné vylepšování vedlo k dostupnosti cyklistiky pro všechny vrstvy obyvatelstva a došlo také k vzniku mnoha dalších sportovních cyklistických odvětví (Král a Makeš, 2002).

## Velociped

První velociped byl sestaven v roce 1863 mechanikem Pierre Lallementem, díky upevnění klik k přednímu kolu dřívějšího modelu jízdního kola. Navzdory nízké rychlosti došlo k jeho velké popularitě. Když Britové Starley a Hillman patentovali první vysoké kolo s pryžovou obručí v ráfcích, vypukla takzvaná velocipedová horečka. Zakládaly se oddíly velocipedistů a byly pořádány i závody. V roce 1869 se dokonce konal první závod na území dnešní České republiky, která byla v té době stále Rakousko-Uherskem. Postupně se snižovala hmotnost kol. Významní výrobci u nás byli bratři Kohoutové. Právě díky nim došlo k výstavbě první cyklistické dráhy a rozvoji cyklistiky v naší zemi.

Popularita byla vysoká, ale kola byla stále příliš vratká. Jízda mnohdy skončila pádem. Mnozí se snažili o nahrazení velocipedu něčím bezpečnějším, na čem by mohli jezdit nejen muži, ale i ženy. Vše se však vrátilo zpátky k velocipedu, a to díky jeho nízké váze a skladnosti. Atraktivitu velocipedu zastavil až vznik jízdního kola se stejně velkými koly. Velocipedy však nezanikly a ještě dnes se můžeme setkat s lidmi brázdícími silnice na těchto gigantech (Král a Makeš, 2002).



**Obrázek 1.** Ukázka velocipedů

*Zdroj: Král a Makeš, 2002*

## 2.2 Začátky silniční cyklistiky

První cyklistické závody se datují do roku 1886, kdy došlo také k prvnímu Mistrovství Evropy. Lidé se zapisovali do dějin svými neskutečnými výkony, kdy na kole překonávali nesmírné vzdálenosti. Cyklistika se dostala do podvědomí lidí a postupem času vznikaly velké závody jako Tour de France, či Giro d'Italia. V tuto dobu ještě samozřejmě nebyly takové, jaké je známe dnes. Z jednodušších závodů se stávaly složitější. Postupně byly přidány další soutěže. Již se nezávodilo pouze o nejrychlejší čas a definitivního vítěze, nýbrž také o body pro vítěze vrchařské soutěže, bodovací soutěže, soutěže mladých jezdců atd. Ve čtyřicátých letech devatenáctého století vzniká světově proslulá značka Campagnolo, založená Italem Tulliem Campagnolo, která je dnes známá pro nejkvalitnější cyklistické osazení.

Ačkoliv muži mohli na kolech závodit již od začátku, první Mistrovství světa pro ženy bylo založené až roku 1958. Na první Olympijské hry pro ženy se čekalo až do roku 1984, stejně tak jako na první ženskou Tour de France.

V sedmdesátých letech se svět cyklistiky začal konečně zabývat dopingem. Vznikaly první zákony o používání zakázaných látek a to rozpoutalo peklo mezi jezdci. Tehdejší vítěz Tour de France, Jacques Anquetil, se hájil tím, že dopuje každý, protože závody jsou nesmírně vyčerpávající a obtížné. Cyklisté protestovali proti testování. Nejslavnější protest se odehrál během etapy Tour de France v čele s Anquitem, kdy celý peloton slezl s kola a do cíle došel. To bohužel mělo jiný efekt, než si jezdci přáli. Naneštěstí, tento protest přinesl velkou pozornost světa dopingu právě na cyklistiku, speciálně na Tour de France. Domnívali se, že dopuje opravdu každý. Spousta vítězů důležitých závodů byla v následujících letech pozitivně testována. Trvalo desítky let, než se tento problém ustálil a dopingové skandály se staly méně časté. Nepříjemnou skutečností ale je, že i v dnešní době je cyklistika známá pro dopingové podvody. Ročně se v oblasti cyklistiky provedou miliony antidopingových testů, při čemž valná většina je negativních. Škoda, že v jiných sportech se netestuje stejně často. Snad by svět konečně pochopil, že to není svět cyklistiky, co je nasáklý dopingem. To jen svět antidopingu je posedlý testováním výhradně cyklistů (Heijmans a Mallon, 2011).

## 2.3 Nejslavnější závody světa

Je těžké vybrat z desítek jedinečných a slavných závodů jen některé. Záměrně jsou vynechány jarní klasiky jako Paris – Roubaix, nebo Miláno – San Remo. Pozornost v tomto tématu je směřována k světově známým Grand Tours a samozřejmě k mistrovství světa.

### **Tour de France**

Tour de France je závod závodů, vrchol sportovního vypětí. Epopej vůle člověka a národní slavnost Francie, polykající tisíce závodních kilometrů během několika málo týdnů, kdy se stovky nejodvážnějších cyklistů světa pokouší zdolat hranice lidské výkonnosti. Závodníci, kteří šlapou v čele, nejsou cyklisty, ale bohy nebo alespoň polobohy, a každý, kdo závod dokončí na Champs-Élysées je hrdina. Poslednímu jezdcí, který projede cílovou čarou, se přezdívá „laterne rouge“, neboli červená lucerna. Právě on signalizuje konec dlouhého vlaku cyklistů, a i tento poslední přeživší poskytuje interview a je oslavován. Vydržet Tour de France do konce je snem každého cyklisty. Jen málu z nich se však tento nesmírně namáhavý sen vyplní (Pacina, 1969).

Poprvé byla Tour de France započata 1. července 1903, kdy se šedesát jezdců vydalo na cestu do první etapy z města Montgeron. Dohromady během šesti etap najeli 2 429 kilometrů a vítězem se stal F. Garin. Tour de France se posouvala s časem, rostla, stávala se těžší a těžší. Přežila války, nepokoje, a stala se z ní královna cyklistiky a jeden z nejtěžších a nejuznávanějších závodů světa. Cyklisté, jenž v průběhu časů stanuli na pódiu na nejvyšším stupínku, se navěky zapsali do dějin. Nejslavnější jména, spojená s Tour de France, jsou mezi desítkami dalších bezesporu Fausto Coppi, neporazitelný „kanibal“ Eddie Merckx a sedminásobný vítěz, Lance Armstrong (Le Tour de France 2013).



**Obrázek 2.** L. Armstrong, A. Contador a A. Schleck, Tour de France 2009

*Zdroj: Vlastní*

### **Giro d'Italia**

Podle převýšení, najetých kilometrů a dobu strávenou na kole by Giro d'Italia mohlo být nejobtížnější zkouškou na zemi. Pravděpodobně ještě obtížnější, než samotná královna cyklistiky, Tour de France. Zatímco Tour je všestranný závod, Giro je závodem vrchařů. Převýšení, které musejí závodníci nastoupat v každém ročníku Gira, převyšuje to, které zdolají na Tour. Giro je zkouškou vrchařů, opravdových cyklistů, cyklistů trpitelů. Nejvíce vítězstvími v historii se pyšní Ital Mario Cipollini.

Na rozdíl od Tour, Giro d'Italia se jezdí na začátku sezony a je první velkou zkouškou připravenosti závodníků. Poprvé Giro odstartovalo roku 1909 a titulem vítěze zatím posledního ročníku se může chlubit sympatický Ital Vincenzo Nibali (Giro d'Italia 2013).

## **Vuelta a España**

Vuelta a España je třetím a posledním článkem v řetězci velkých Grand Tours. Jezdí se zhruba měsíc po letní Tour de France, tedy ke konci sezóny. Jak nám již název napovídá, tento velký etapový závod je hnán překrásnými španělskými městy a údolími, a krásou krajiny se lehce vyrovná svým dvěma soupeřkám, Giro d'Italia a Tour de France. Jezdí se od roku 1935 a poslední, již 79. ročník vyhrál C. Horner, který těsně udolal velkého favorita a jednoho z nejlepších cyklistů současnosti, Vincenza Nibali (La Vuelta 2013).

## **Mistrovství světa**

Mistrovství světa je v profesionální cyklistice jediným dnem, kdy jezdci oblékají národní barvy, místo barev svých sponzorů. Den, kdy jezdí samy na sebe a ne za své týmové kolegy, lídry stájí. Závodí se o jedinečnou cenu. Pruhovaný dres, který byl designován tak, aby zahrnoval barvy všech národních vlajek, a jeho majitel má právo ho nosit na všech závodech během celého dalšího roku.

V roce 1995 přemístila Union Cycliste Internationale (dále jen UCI) datum závodů mistrovství světa ze srpna na říjen, což znamenalo úbytek kvalitních jezdců účastnících se závodu. V této době mají mnohé hvězdy sezónu již za sebou. I přesto je ale mistrovství světa jedinečnou sportovní akcí (Fotheringham, 2003).

## **2.4 Nejslavnější cyklisté světa**

### **Fausto Coppi**

Když v sobotu 2. ledna roku 1960 oznámily světové agentury zprávu o smrti jednoho z nejlepších cyklistů světa, Itala Fausta Coppi, rozrušilo to celý sportovní svět. Coppimu bylo v tu dobu pouhých 40 let. Doplatil na vášeň k lovu, když při zájezdu do Afriky onemocněl a nakonec nemoci podlehl. Itálie byla v šoku. Pětinásobný vítěz Giro d'Italia a dvojnásobný vítěz Tour de France byl mrtev. Fausto žil pro cyklistiku. Jeho předčasná smrt ale ironicky přispěla k jeho nesmrtelnosti.

Coppi se vyučil uzenářem, ale zůstal u své nejmilejší "hračky", kola. Již od svých šestnácti let setrval ve světě profesionální cyklistiky a při dovršení pouhých jednadvaceti let vyhrál svoje první Giro d'Italia. Jeho fyziologické parametry byly

obdivuhodné. Patřil k takzvané „čisté rase šampionů“. Jeho vitální kapacita plic dosahovala celých sedmi litrů (Pacina, 1969).

### **Eddie Merckx**

Eddie Merckx je bez pochyby největší legenda osmdesátých let. Pětinásobný vítěz Tour de France, který ve své době jen těžko hledal soupeře. Právě proto mu mnozí přezdívali „kanibal“. Nešlo však jen o skvělého cyklistu, ale také o velkého gentlemana. Eddie jako jediný jezdec v historii odmítl nosit žlutý trikot lídra Tour de France po té, co jeho rival Luis Ocana špatně vybral zatáčku a nemohl dále pokračovat v závodě. Nakonec ho však týmoví kolegové přemluvili pokračovat a Eddie tak vyhrál svou třetí Tour de France.

Merckx odešel jako velký šampion. Ne však navždy. Stále můžeme vidět jeho tvář v televizních záběrech. Eddie zůstal v oblasti cyklistiky a založil vlastní firmu na výrobu silničních rámců se stejným jménem, Merckx (Virk, 2003).

### **Lance Armstrong**

Lance Armstrong je nejslavnější cyklista dnešní doby vůbec. Zatímco Eddieho Merckxe a Fausta Coppiho znají pouze fanoušci cyklistiky, Lance Armstronga zná snad každý. Za poslední rok nebylo jeho jméno spojováno se zrovna hezkými slovy, díky objevené dopingové aféře. Králem cyklistiky a velkým vzorem však pro mnoho z nás zůstane navždy.

Velký šampion byl narozen v srpnu roku 1971, v Texasu. Byl vychován pouze svou matkou, jelikož jeho otec je opustil. Matka je pro Lance nejdůležitější člověk na světě, v jeho životopisech o ní mluví s obrovskou láskou. A jak by ne. Linda Armstrong dokázala ze svého syna vychovat sedminásobného vítěze nejslavnějšího závodu světa, Tour de France. Lance se navždy zapsal do dějin, a to nejen díky těmto vítězstvím, ale i díky vítězství mnohem většímu a důležitějšímu. Této zkoušce musel čelit ještě předtím, než se z něj stala cyklistická hvězda. Ve 25 letech byl Lancovi diagnostikován 3. stupeň rakoviny. Jeho plíce byly záhonem nádorů. Nikdo si nemyslel, že to přežije, natož že se z něj stane nejlepší cyklista světa. Lance se rakovině postavil čelem, ostatně tak jako ke všem jeho životním překážkám, a vyhrál. Založil nadaci Livestrong, která podporuje lidi napadené rakovinou a pomáhá jim nejen finančně, ale i psychicky.

Lance Armstrong je obrovská osobnost, tvrdý hráč, který musel projít životním peklem, a navždy se zapsal do dějin. Díky své nadaci pomohl více než sto tisícům lidí na zemi vypořádat se se smrtelnou nemocí a porazit ji. Díky své odvaze a výsledkům inspiroval další tisíce, ne-li miliony lidí, k pořízení kola a věnování se cyklistice. A v neposlední řadě proslavil cyklistiku jako nikdo předním. Lance je a bude hrdinou navždy (Armstrong a Jenkinsová, 2002).

### **Hvězda České republiky - Roman Kreuziger**

Roman Kreuziger je bezpochyby největším talentem cyklistiky, narozeným v České republice. Narodil se roku 1986. Svoji profesionální kariéru začal v roce 2006, kdy se přidal k italskému týmu Liquigas, za který závodil až do roku 2011. Poté působil nějakou dobu v kazašském týmu Astana, až se nakonec v roce 2013 přidal k týmu Saxo-Tinkoff, v jehož barvách bude jezdit i v nadcházející sezoně 2014.

Tento mladý jezdec je výborný vrchař, který se však může chlubit i pozoruhodnou časovkou. Již několikátým rokem se pravidelně účastní velkých závodů jako Tour de France, kde v roce 2013 skončil v celkové klasifikaci na úžasném 5. místě po té, co absolvoval celou Tour v roli domestika španělského jezdce Alberta Contadora. Roman je zatím stále mladý a do budoucna od něj můžeme očekávat veliké věci (Team Saxo Tinkoff 2013).

### **Hvězda Kostariky - Andrey Amador**

Tato začínající hvězda je narozena v tropickém klimatu Kostariky. Je třeba poznamenat, že tato země se nemůže chlubit bohatou historií jezdců, kteří se dostali do profesionální cyklistiky a účastnili se světových evropských závodů. Andrey je úplně první kostaričan, který kdy vůbec startoval na Grand Tour. Na Giru se ukázal již v roce 2010. Na účast při Tour de France si počkal až do roku 2011.

Ve své zemi si ho patřičně cení. Je velkou celebritou. Jeho fotografie pokrývají četné billboardy ve městech, protože Andrey je tváří kostarického telefonního operátora, Movistar. A je to právě i profesionální tým se stejným názvem, v jehož barvách Andrey závodí.

Závodník, který se narodil ve stejném roce jako naše hvězda Roman Kreuziger, má před sebou ještě také dlouhou cestu a jeho budoucnost čeká na to být napsána. Podle

týmových znalců je velice slibná. Talentovaný jezdec se stále více prosazuje a je známý hlavně díky jeho houževnatosti. Mezi jeho největší vítězství patří bezesporu výhra čtrnácté, horské etapy během Giro d'Italia v roce 2012 (Movistar Team 2013).

### 3 Systém silniční cyklistiky

V žádné ze zemí nemůžeme očekávat stejné systémy, zákony, vlády, ani školství. Každá zem se liší. Ať už více či méně, rozdíly najdeme všude. Mezi evropskými zeměmi by jich pravděpodobně nebylo tolik, i když většina zemí Evropy je zeměmi prvního světa. To zaručuje jakýsi stupeň vyspělosti, a to se promítá i do sportu a jeho financování, neboli do přístupu země ke sportu. V Evropě můžeme očekávat větší zájem státu o sport a tím pádem i větší investice do něj. Naopak v zemích třetího světa, do kterých patří i Kostarika, se můžeme setkat s nezájmem státu o určité druhy sportu. Co více, některé sporty byly zakázány. Například, pokud vás policie uvidí venku jezdit na longboardu, dle zákona mají právo vám prkno bez vyptávání zabavit. Šance na vrácení je mizivá. Toto se naštěstí netýká cyklistiky. Nutno však podotknout, že ne všechny amatérské kostarické závody jsou legální. Za můj pobyt na Kostarice jsem mnohokrát slyšela následující větu: „Každý si stěžuje, každá země má své problémy a žádná vláda není dokonalá. Jenže vaše problémy jsou ty, které bychom my chtěli mít“

#### **Union Cycliste Internationale**

Co spojuje cyklistiku každé země je přísný dohled Mezinárodní Cyklistické Unie, ve vlastním názvu Union Cycliste Internationale, či International Cycling Union (dále jen UCI). Je to nevládní nezisková organizace, spravovaná a podporovaná Mezinárodním Olympijským Výborem (dále jen IOC), která podporuje vývoj osmi cyklistických disciplín. Těmi jsou silniční cyklistika, dráhová cyklistika, horská kola, BMX, Cyklokros, Para-cycling (cyklistika handicapovaných), trial a krasojízda. UCI sídlí a je registrovaná ve Švýcarsku a jedině její kongres má právo ji přesunout do jiné země.

*UCI se konkrétně zabývá:*

- organizováním UCI Mistrovství světa a UCI světových pohárů;
- spoluprací s IOC při organizování cyklistických událostí na Olympijských hrách;
- uváděním dat závodů do mezinárodního kalendáře;
- ukládáním předpisů cyklistických disciplín;
- rozvíjením cyklistických disciplín na celém světě;
- organizováním tréninkových programů;
- bojem proti doping.

Cílem UCI je podporovat a rozvíjet cyklistiku, v blízké spolupráci s národními federacemi. Snaží se, aby byla soutěžní sport, který je spojený také s hodnotami jako smysl pro fair play, a který slouží k navazováním přátelství mezi sportovci po celém světě (Union Cycliste Internationale 2013).

### **3.1 Systém silniční cyklistiky na Kostarice**

Kostarický systém cyklistiky by se v mnohém mohl podobat našemu. I přesto je však úplně jiný. Na první pohled se může zdát, že vše je organizované a cyklistika v zemi je na dobré úrovni. Záleží ale na úhlu pohledu.

Začněme u cyklisty, který jede na trénink. Ať už jde o rekreačního jezdce, nebo závodníka jednoho z nejlepších kostarických týmů. Pokud člověk žije v okolí San José, kde sídlí velká většina kostarické populace, bude jeho vyjížďka každý den znepríjemňována hustou dopravou a všudypřítomnými zácpami, které hlavnímu městu vládnou. Dostat se ve všední den z tohoto dopravního hluku do odlehlějších částí zabere minimálně hodinu, a normálního cyklistu bude stát spoustu nervů. Kostaričtí řidiči zrovna ohledem k cyklistům neoplývají, nemluvě o řidičích autobusů a nákladních vozů. Několikrát se autorce přihodilo, že musela vyjet ze silnice ven na trávu, šotolinu, chodník nebo cokoli co jí v danou chvíli mohlo zachránit, aby se vyhnula nepříjemnému styku s autobusem, či nákladním vozem. Celkově jí trvalo přinejmenším půl roku, než se naučila, jak se na Kostarice během jízdy orientovat. Dopravní předpisy tam totiž sice mají, ale řídí se jimi často jen okrajově. Nikdo nechce čekat v zácpách a řidiči se snaží jim uniknout předjížděním. Klidně vjedou na chodník, nebo riskují

ztracení zrcátka. Popřípadě si vytvoří nový jízdní pruh. A cyklisté se musí orientovat stejně. Pokud si myslíte, že chovat se jako slušný cyklista mezi stádem zběsilých řidičů je bezpečné, tak se velice mýlíte. Občas si musíte prosadit svou. A samozřejmě musíte celou dobu vědět, jaká je dopravní situace za vámi i vedle vás.

Další překážkou v zážitku z vyjížděky jak má být, je stav silnic. Většina z nich je ve velice bídém stavu. Díry jsou po celé její délce. Ale i silnice, která se na první pohled zdá být v dobrém stavu skrývá nástrahy. Díry, které nejsou vidět do posledních pár vteřin jsou mnohdy ty nejnebezpečnější. Zatímco v České republice jezdíme občas pouze s položenými dlaněmi na řidítkách, na Kostarice si takový luxus nemohou dovolit. Obzvláště ve sjezdech, které jsou díky nerovnostem na silnici nebezpečné. Myslím, že ani nemusím zmiňovat rozdíl v počtu prasklých duší během jízdy v Čechách a na Kostarice. Stejně tak v počtu zničených výpletů, přeražených rámu, a v neposlední řadě zranění. Stav silnic ovlivňuje nejen zdraví. I celkové výdaje do provozu kola se značně prodraží.

Tyto nepříjemnosti nejsou sice hlavním problémem, autorka však považovala za důležité se o nich zmínit, aby si čtenáři mohli udělat ucelenější představu o všech faktorech cyklistiky na Kostarice.

### **3.1.1 Kostarická federace cyklistiky**

Stejně tak jako v České republice má hlavní slovo, co se cyklistiky týče, Český svaz cyklistiky, na Kostarice vládne Federación Costarricense de Ciclismo. Do češtiny přeloženo jako Kostarická federace cyklistiky (dále jen FECOCI). FECOCI disponuje ročním příjmem, který dostává od státu na financování národní cyklistiky. FECOCI je vydavatelem cyklistických licencí. Licence je potřebná pro účast v národních závodech. Také je potřebná pro výjezdy na zahraniční závody. Je vydávána pod záštitou UCI a stojí zhruba 40 dolarů, což odpovídá cca 800 korunám. FECOCI se stará také o antidopingové testy.

Na internetových stránkách, které spadají přímo pod organizaci, můžeme najít kompletní kalendář kostarických závodů, schválených federací a údaje o nich. Datum a místo konání, jméno, závodní disciplínu, příslušné kategorie závodu, organizátora a kontakt. FECOCI spolupracuje s organizátory daných závodů, ale na závody nepřispívá.

Jediný závod, který podléhá financování FECOCI je kostarické mistrovství republiky, které se jezdí kolem poloviny června (Fecoci 2013).

### **3.1.2 Závody na Kostarice**

#### **Amatérské závody**

Na Kostarice můžeme závody rozdělit na amatérské, a národní. Zatímco ty národní jsou povolené a odsouhlasené od FECOCI, amatérské závody jsou mnohdy nelegální. Žádné amatérské ligy, jako máme v České republice, se na Kostarice nekonají. Jedná se o ojedinělé, neoficiální závody, ke kterým je přístup mnohdy složitý, jelikož je těžké se o nich dozvědět.

Pro účast na těchto závodech není nutná žádná licence a každý se jich může zúčastnit. Závodníci se však nemohou těšit na velké věcné ceny, poháry, či závratné finanční obnosy. Většinou se závodí o část peněz, kterou organizátoři vybrali od závodníků jako startovné.

Amatérských závodů se neúčastní týmy jako takové, spíše jedinci, kteří nemají žádnou týmovou příslušnost. Tady můžeme vidět velký rozdíl v porovnání s Českou republikou. U nás je systém amatérských závodů velice odlišný. Jsou na mnohem lepší úrovni, a většinou spadají do dalších amatérských lig. I když se těchto závodů může účastnit kdokoli, z velké většiny všichni spadají pod amatérské týmy.

#### **Národní kostarická liga**

Jedná se o závody, které schválila FECOCI a uvádí je na svém kalendáři kostarických závodů, který lze nalézt volně ke stažení na jejich webových stránkách. Tyto závody by se daly přirovnat k našemu Českému poháru. Pro účast na jakémkoliv z nich je potřebná platná licence, vydaná Kostarickou federací cyklistiky. Můžeme zde najít ojedinělé závody, ale i série čtyř či více závodů, a samozřejmě etapové závody. Do těch se řadí také nejslavnější kostarický závod, Vuelta a Costa Rica.

Pokud se jedná o sérii závodů (například Copa Riteve, 4 závody během sezóny), každý z nich je individuální a má svého vítěze. Žádný celkový vítěz za celou sérii neexistuje. Jediné závody, kde účastníci sbírají body a soupeří o umístění celkového vítěze, jsou etapové závody, které lze jednoduše identifikovat podle prvního slova v názvu, Vuelta.

### *Nejznámější z národních závodů*

- Copa Riteve
- Copa Columbia
- Vuelta al Caribe
- Vuelta a San Carlos
- Vuelta a Occidente
- Vuelta a Higuito
- Vuelta a Limón
- Vuelta a Costa Rica

Těchto závodů se běžně účastní kolem devíti týmů z celé Kostariky. Záleží na typu závodu. Klasické závody se většinou těší větší účasti. Ačkoliv jsou tyto závody schválené kostarickou federací, sponzorovány musí být jinými firmami. Největší sponzoři jsou Kölbi (společnost dodávající internet a mobilní síť) a BCR (kostarická národní banka).



**Obrázek 3.** Olman Ramírez na startu závodu Copa Riteve 2013

*Zdroj: Vlastní*

## **Vuelta a Costa Rica**

Vuelta a Costa Rica je bezesporu nejslavnější kostarický závod. Pravidelně se jezdí na konci roku, během prosince. Jedná se o mezinárodní závod, jehož historie sahá až do roku 1965. Poprvé byla Vuelta a Costa Rica odstartována dne 27. prosince 1965, kdy se na startu objevily čtyři kostarické oddíly, spolu s dalšími pocházejícími z Guatemaly, Nikaraguy a Panamy. Tento závod, který se skládal z pěti etap, skončil dne 31. prosince vítězstvím kostarického silničáře José Luis Sáncheze, přezdívaného „Negro“.

Během následujících let se na startu objevovaly další národnosti, jako jsou Kolumbie, Mexiko, Venezuela a také Spojené státy americké. Z historického hlediska můžeme říci, že nejvíce se v závodě daří Kolumbijcům. Právě Kolumbie se pyšní nejvíce vítězstvími. Hned za ní, na druhém místě, se objevuje pořadatelská země, Kostarika.

V roce 1981 se do historie jako šampión Vuelta a Costa Rica zapsal Alexis Villalobos, který dnes pracuje jako trenér a pomáhá cyklistickému oddílu Olman Ramírez (Rodríguez, 2004).

## **Mistrovství Kostarické republiky**

Mistrovství v silniční cyklistice se jezdí ve dvou disciplínách. Jako první se jezdců účastní silniční závod, a o osm dní později se koná časovka jednotlivců. Účastnit se může každý Kostaričan s platnou licenci. Závody se běžně konají před Vuelta a Limón, a to kolem dvacátého června. Mistrovství Kostarické republiky jsou jediné silniční závody, které jsou financovány Kostarickou federací cyklistiky.

*Současní mistři Kostariky:*

Paul Betancur - Mistr Kostariky v silničním závodě pro rok 2013.

Henry Raabe – Mistr Kostariky v časovce jednotlivců pro rok 2013.

## **3.2 Systém silniční cyklistiky v České republice**

Systém cyklistiky v České republice je mnohem komplikovanější než na Kostarice. Na našem území najdeme mnohem širší škálu závodů. Bohužel, velká většina z nich od státu, respektive od Českého svazu cyklistiky (dále také ČSC), “nevidí ani korunu“. Naše cyklistika je prakticky postavena na sponzoringu.

### 3.2.1 Český svaz cyklistiky

Často nikdo z lidí, orientujících se v oblasti cyklistiky nemá zdání, kam peníze, přidělené státem pro tento sport, mizí. To, kolik Český svaz cyklistiky ročně na cyklistiku vydá, je mizivé. Nemohu uvést přesné částky, protože se je nikde nemáme možnost dozvědět. O pravdivosti tohoto tvrzení však může napovědět fakt, že reprezentace vyjíždějící do zahraničí je hodně omezená, a jezdci si mnohdy musí platit i vlastní startovné. Ani nemluvím o ženské reprezentaci, která v Čechách prakticky neexistuje. Nikdo jí totiž platit nebude. Jedině díky panu Michalu Frantíkovi, který se stal takovým patronem ženské cyklistiky v České republice, se občas dostanou nadané cyklistky na světové závody. Peníze se však musí hledat u sponzorů, ne u svazu.

Každý oddíl, který se u svazu chce registrovat, musí uhradit nemalý registrační poplatek. Stejně tak potom každý jejich závodník, který zažádá o licenci. Pokud chce někdo pořádat závod, opět musí svazu uhradit další obnosy. Prakticky za všechno, co od svazu chceme, musíme platit, a peníze vycházející ze svazu ven skoro nevidíme.

Český svaz cyklistiky vznikl v listopadu roku 1883, jako osmý na světě. Jsme dokonce první zemí, ve které se bojovalo o titul a medaile v Mistrovském silničním závodě, jež se odehrál čtyři roky po založení svazu. ČSC pracuje ve spolupráci s UCI a sídlí v Praze 5, Nad Hliníkem 4. Jsou u něj registrovány všechny licence vydané v České republice. Sám ČSC tyto licence vydává, a k němu se musíme obrátit také se žádostí o jejich prodloužení, či jakékoliv jiné změně. Tyto licence jsou schválené UCI a jsou mezinárodní.

Dále se ČSC stará také o antidoping na území České republiky. Antidopingové testy se objevují na závodech vypsanych v kalendáři ČSC. Optimálně by se měli testovat první tři v každé kategorii, plus náhodně vybraní jezdci. Vždy tomu tak ale není a nikdy se předem neví, zda se na určitém závodě antidopingoví odborníci vůbec objeví, nebo ne.

Na stránkách ČSC lze také najít kompletní pravidla cyklistiky, veškeré směrnice, výsledky, fotografie ze závodů, a samozřejmě kalendář závodů pod ochranou ČSC. Jedná se o závody nejvyšší České cyklistické ligy, kde je nutná platná licence a členství v jednom z týmů, registrovaných pod ČSC, nebo UCI (Český svaz cyklistiky 2013).

**Tabulka 1.** Závody registrované v kalendáři ČSC

| KLASIFIKACE ZÁVODŮ V KALENDÁŘI ČSC |                     |
|------------------------------------|---------------------|
| <b>MS</b>                          | Mistrovství světa   |
| <b>ME</b>                          | Mistrovství Evropy  |
| <b>SP</b>                          | Světový pohár       |
| <b>MČR</b>                         | Mistrovství ČR      |
| <b>ČP/M</b>                        | Český pohár/Mládeže |
| <b>MN</b>                          | Mezinárodní         |
| <b>N</b>                           | Národní             |
| <b>V</b>                           | Veřejné             |

*Zdroj: Kalendář, cyklovýsledky 2013*

### 3.2.2 Závody v České republice

#### Amatérské závody

Závody amatérů jsou v České republice jedny z nejkrásnějších závodů. Nespadají do kalendáře ČSC a ČSC nad nimi ani nemá dohled. Pořádají se pod záštitou sponzorů a nadšenců cyklistiky, kteří jsou do nich mnohdy ochotni investovat větší množství finančních prostředků a uspořádat je lépe, než kdejaký závod Českého poháru. Na druhou stranu, u některých z nich nejsou pořadatelé schopni najít dostatek sponzorů a kvalita závodů je menší. Jezdí se za plného provozu, protože pořádající nedostali povolení k zavření silnic a ceny jsou spíše symbolické.

Oficiální svazová licence, schválená UCI není u amatérských závodů vyžadována. Některé z lig mají ale vlastní licence, speciálně pro jejich sérii závodů. Ani tato licence však není povinností ke startu. Je však nezbytná pro účast na amatérském mistrovství republiky.

Většina amatérských závodů spadá pod nějakou amatérskou ligu. Vyhlašují se samozřejmě výsledky závodu jako takového, a navíc se body započítávají do celkového umístění v poháru. Tyto amatérské ligy mají většinou i své webové stránky, kde si členové mohou najít jak průběžné výsledky, tak nadcházející a předešlé závody, společně s jejich výsledky a fotografiemi. Šest z amatérských lig v České republice je dokonce registrovaných pod Sdružením amatérských cyklistů České republiky (dále jen SAC ČR).

### *Některé z pohárových amatérských lig České republiky*

- Unie Amatérských Cyklistů (dále jen UAC) – jedná se o sdružení pořádající cyklistické závody a organizující celoroční pohárovou soutěž v regionu středních Čech. UAC je také členem SAC ČR.
- Slezský pohár amatérských cyklistů – série závodů v okolí Slezska. Jsou členem SAC ČR.
- Moravský pohár–Olimpex – další ze seriálu cyklistických závodů. Registrovaný pod SAC ČR.
- Pojizerská liga cyklistů – liga Jizerských hor, neregistrovaná u SAC ČR.

Zajímavé je, že ještě před třemi lety mohli závodníci s licenci svazu či UCI libovolně startovat na amatérských závodech. Poté vyšel nový zákon od UCI, kdy se majitelé těchto licencí nesměli účastnit amatérských závodů. Tento zákon trval po dva roky. U mnohých se setkal s nepochopením. Většině dokonce tento systém stěžoval přípravu na závody. ČSC závodů nebylo tolik a závodníci byli zvyklí se v rámci přípravy na své závody účastnit závodů amatérských. Nejhuře na tom byly ale ženy, protože závodů pro ně není tolik jako těch pro muže. Naštěstí, počínaje letošní sezónou, byl zákon upraven. Nyní je start na amatérských závodech povolen v případě, že pořádající dá závodníkovi souhlas.

### **Soutěže ČSC – nejvyšší Česká liga**

Soutěže, schválené Českým svazem cyklistiky jsou jediné závody v České republice, na kterých je potřebná platná licence svazu či UCI, vydaná buď samotným ČSC, nebo přímo nejvyšší cyklistickou organizací. Tato licence může být přidělena pouze členům týmů registrovaných pod jednou z dříve zmíněných organizací.

V těchto závodech, na rozdíl od závodů amatérských je mnohem více mládežnických kategorií. V amatérských závodech zase obvykle převažuje větší množství Masters kategorií, tedy kategorií pro veterány. Důvod, proč v ČSC závodech můžeme najít mládežnické kategorie, je jednoduchý. Samotná myšlenka ČSC je vychovávat mladé cyklisty, a dát jim podmínky pro jejich rozvoj. Existují přímo střediska mládeže, což jsou vlastně oddíly mladých cyklistů. Tyto střediska jsou také

jediné oddíly, finančně podporované od Českého svazu cyklistiky. Jako příklad takového střediska můžeme uvést velice známý oddíl KC Kooperativa SG, spadající pod Sportovní gymnázium doktora Randy v Jablonci nad Nisou. Nevýhoda takových středisek ale je, že po dovršení plnoletosti a přestupu do kategorie U23 již středisko od svazu na jedince nedostává žádný příspěvek, a tam tedy spolupráce mladého cyklisty se svým oddílem končí. Výsledky jsou mnohdy takové, že talentovaní mladí jezdci s cyklistikou končí, protože nemají, kde dál závodit.

**Tabulka 2.** Kategorie v soutěžích ČSC

| SOUTĚŽNÍ KATEGORIE |              |            |              |
|--------------------|--------------|------------|--------------|
| Zkratka            | Název        | Zkratka    | Název        |
| <b>MM</b>          | MASTERS      | <b>K</b>   | KADETI       |
| <b>ME</b>          | MUŽI         | <b>KKY</b> | KADETKY      |
| <b>Ž</b>           | ŽENY         | <b>STŽ</b> | STARŠÍ ŽÁCI  |
| <b>U23</b>         | 19 AŽ 22 LET | <b>ŽKY</b> | STARŠÍ ŽAČKY |
| <b>J</b>           | JUNIOŘI      | <b>MLŽ</b> | MLADŠÍ ŽÁCI  |
| <b>JKY</b>         | JUNIORKY     |            |              |

*Zdroj: Kalendář, cyklovýsledky 2013*

Závody ČSC lze najít na jejich internetových stránkách, v kalendáři závodů. Jedná se o závody Mistrovství světa, Mistrovství Evropy, Mistrovství České republiky, Světových pohárů a hlavně Českého poháru. Což je nejvyšší Česká cyklistická liga. Bohužel, závodů Českého poháru není tolik, a proto je důležité, aby oddíly vyjížděly i na závody do zahraničí a neztratily závodní rytmus. Výborně se osvědčuje například závodění na rakouském Tchibo Cupu, který zahrnuje mnohem více závodů než Český pohár. Mnohdy i mnohem atraktivnějších než těch, kterých se můžeme účastnit na domácích půdách. Ne všechny týmy si ale mohou dovolit pravidelně vyjíždět na zahraniční závody, a to kvůli finanční stránce. Pokud je pro ně vyjíždění do okolních států na závody náročné, doplňují si závodní kalendář amatérskými závody. Proto se také zákon o zákazu účasti cyklistů s licencí svazu či UCI na amatérských závodech setkal před dvěma lety s takovým odporem.

## 4 Charakteristika vybraných cyklistických oddílů

Tato kapitola se zabývá analýzou vybraných oddílů. Přesněji se jedná o český tým Experiment 23 a kostarický tým Olman Ramírez. Oba týmy jsou si svou úrovní ve své zemi velice podobné. Patří mezi jedny z nejlepších a jsou poměrně mladé. Experiment 23 je o dva roky starší, než Olman Ramírez, a je také držitelem kontinentální UCI cyklistické licence. To znamená, že se může zúčastňovat mezinárodních závodů ohodnocených UCI kategorií. Týmy držící pouze základní licenci tuto možnost nemají.

Další důležitý faktor, který tyto dva týmy spojuje, je jejich zaměření. Oba jsou zaměřeny hlavně na závodníky v kategorii U23, což není úplně běžné. Oddílů s tímto zaměřením není mnoho. Týmy většinou chtějí mít ve svých řadách již starší a zkušenější jezdce, kteří dosahují lepších výsledků. To má ale negativní dopad na cyklistiku, jelikož závodníci po dosažení devatenácti let a přechodu do kategorie U23 mnohdy končí s cyklistikou, protože nenajdou uplatnění. Nikdo je nechce. V České republice je Experiment 23 jediný takový oddíl, stejně jako Olman Ramírez je jediný na Kostarice. Oba týmy dosahují kvalitních výsledků a stále se zlepšují. Doufejme, že do budoucna se podobných týmů vyskytne více, a výchova mladých jezdců bude v obou zemích lépe uplatňována.

### 4.1 Olman Ramírez



**Obrázek 4.** Logo oddílu Olman Ramírez.

*Zdroj: Olman Ramírez*

Jeden z kostarických oddílů s nejlepšími výsledky v poslední sezóně se zrodil teprve před dvěma lety. Za svou pout' v cyklistickém světě se však dostal na vrchol kostarické cyklistiky a patří k nejuznávanějším a nejslavnějším týmům země. Jméno tohoto oddílu není náhodně vybrané. Má svou historii. Patřilo jednomu z nejlepších kostarických jezdců všech dob, Olmanu Ramírezovi, který však tragicky zahynul. Jeho památka zůstává ve vzpomínkách lidí, a je stále připomínána pozoruhodnými výsledky stejnojmenného týmu, založené Olmanovým mladším bratrem, Estebanem Ramírezem.

#### **4.1.1 Život Olmana Ramíreze**

Olman Ramírez se narodil roku 1965 v Heredii. Starší ze dvou bratrů začal s cyklistikou v roce 1985. Brzy se z něj stal jeden z nejlepších kostarických jezdců všech dob. Závodil jak na Kostarice, tak na celé střední a jihoamerické půdě. Zavítal také do Evropy. Byl velice nadaný. Do kopce a po rovině dokázal s největší elitou držet krok, místo kde vynikal, byly však sjezdy. Tam byl nedostižný. Pokud cíl etapy končil pod kopcem a Olman dokázal s balíkem udržet krok až na vrchol stoupání, vítězství měl, jak se říká, v kapse. Právě sjezdy se mu ale staly osudné. Jednoho dne při tréninku sjížděl z nedalekého vrcholu Monte de la Cruz, a pod kola se mu připlctl pes. Přeletěl přes řidítka a hlavou trefil blízký sloup. Osm dní strávil v nemocnici v kritickém stavu, až nakonec svému zranění podlehl. Jeho o sedm let mladší bratr Esteban sdílel jeho lásku k cyklistice, a po tragické smrti se rozhodl převzít cyklistický obchod, který jeho bratrovi patřil. Nyní je obchod Olman Ramírez nejlepším v celé Heredii.

Jako nejlepší výsledek Olmanovi kariéry je kromě výhry ve Vuelta a Costa Rica uváděna výhra v La Vuelta de la Juventud, která se jela v Guatemale v roce 1985. I v dnešní době se kostaričtí komentátoři během závodu nezapomenou zmínit o Olmanovi a jeho neuvěřitelných dovednostech ve sjezdu. Do dnes není nikdo v celé zemi, kdo by se dokázal jeho sjezdařskému umu vyrovnat. Dokonce navzdory tomu, že kola jsou v dnešních letech rychlejší, pohodlnější a z mnohem lepších materiálů.

#### **4.1.2 Založení oddílu**

##### **První myšlenka**

Na počátku o založení oddílu nikdo nepřemýšlel. Alespoň ne takového, jaký ho známe dnes. Jedno se setkal s druhým, když přišla skupinka přátel s nápadem založit

si svůj vlastní tým, a objevili se na prahu obchodu s cyklistickými potřebami Olman Ramírez. Říkali, že rádi jezdí na kole, o víkendech trénují jak zběsilí a snaží se také pravidelně usedat na kola během pracovních dnů. Moc rádi by si založili tým. Jejich nápad byl použit názvu obchodu, jelikož všichni znali historii onoho výjimečného jezdce, zarputilého bojovníka a geniálního sjezdaře Olmana Ramíreze. Znali bohatou sportovní historii Estebanova bratra, a přáli si na dresech nosit jeho jméno, jako čestnou památku na jeho dřívější slávu. Esteban zprvu nevěděl, co říci. Po několika dnech přemýšlení se však vzbudil a byl si jistý, že tým by se nejen měl založit, ale že on sám by ho měl vést. Začal chlapcům pomáhat, jak jen mohl. Obstaral všechny záležitosti a stal se patronem a majitelem oddílu. Vzal je pod svá křídla. Cítil, že toto by mohl být způsob, jak znovu oživit jméno svého bratra, a také způsob, jak proslavit svůj obchod. A tady se vše začalo pomaličku formovat. Chlapci se začali účastnit závodů, a brzy bylo jasné, že závodění mají v krvi, a nejen to. Díky týmovému názvu Olman Ramírez, jakoby starý heredijský hrdina znovu ožil. Lidé se začali ptát a milovat nový oddíl plný mladičkových jezdců.

Brzy bylo mnoho zájemců o účast v týmu. Olman Ramírez se rozrostl, a zlepšoval, až se z něj stal jeden z nejlepších kostarických cyklistických oddílů. Dostat se do týmu však není jednoduché. Očekává se naprostá disciplína. V tomto týmu nejde tolik o výsledky jako právě o disciplínu. Esteban říká, že pro něj umístění jezdců nejsou až tak důležitá, ale od všech bez výjimky se očekává dodržování určitých pravidel. Chodit včas spát, nekonzumovat alkohol, dobře se stravovat, být slušní a starat se o svá kola. Pravidelně trénovat, mít úctu k druhým jezdcům a smysl pro fair play. Majitel oddílu věří, že s dodržováním těchto pravidel se výsledky dostaví samy, a není důležité vyvíjet na závodníky psychický tlak, jako to dělají v jiných oddílech. Mladí jezdci by neměli závodit pod tlakem. Esteban by nechtěl, aby se cítili provinile, když se jim závod nepovede. Nemusí se bát se mu podívat do očí. Nikdo je trestat nebude. Tým se stal spíše jednou velkou rodinou. Navzájem se opatrují a jsou velice přátelsky založeni. Esteban Ramírez se snaží své jezdce podporovat, jak jen může, závodníci ale nedostávají žádný plat. I toto má svůj důvod, svěřil se Esteban. V jejich týmu se nabízí mnohem víc. Prostředí, výborné vedení ze strany trenéra Alexise, a přátelská atmosféra by měli být mnohem více, než peníze.

Během první sezóny se jeden z jezdců začal zlepšovat natolik, že porážel jezdce z pravděpodobně nejlepšího oddílu Kostariky, týmu Pizza hut. Tento tým je pod

záštitou velké společnosti, jejíž jméno nese. Pizza hut sponzoruje svůj tým natolik, že závodníci dostávají kromě veškerého vybavení i platové ohodnocení. Tomuto týmu se nelíbilo, že mladý závodník z jiného týmu vyhrává a přebírá “jejich” ceny. Rozhodli se tedy nalákat jezdce do svého týmu. Nabídli mu výborné podmínky, platové ohodnocení a spoustu dalšího. On však odmítl. Raději zůstává ve svém týmu, kde se cítí dobře a rozvíjí své schopnosti, i když nedostává žádné peníze. Jak se však dozvíme později ve výsledcích anketního šetření, v průběhu sezóny 2013 se pohled členů na finanční ohodnocení změnil.

### **Zakladatelé a lidé pomáhající při fungování oddílu**

Zakladatelem oddílu se tedy stal Estéban Ramírez. Bratr slavného Olmana Ramíreze, kterého do založení obchodu a cyklistického oddílu nikdo příliš neznal. Dále Estebanova manželka, která je také velkou cyklistickou nadšenkyní, a jeho přítel Alexis Villalobos, který je nyní prakticky technický ředitel oddílu. Alexis má za sebou bohatou historii a spoustu zkušeností v oblasti cyklistiky. Je to velká ikona týmu. Na začátku byl výborný jezdec, který závodil po mnoho let. Jeden z nejslavnějších kostarických jezdců své doby. Vyhrál spoustu důležitých závodů, jak národních, tak mezinárodních. Mezi jeho největší úspěchy, možná ten úplně největší, by každý zařadil výhru ve Vuelta a Costa Rica v roce 1981. Tento mezinárodní cyklistický závod je bez pochyby nejslavnějším závodem Střední Ameriky. Účastnil se ho mnohokrát, dosahoval předním příček tabulky. Skončil závod vždy do první desítky jezdců celkového pořadí. Reprezentoval Kostariku na mnoha mezinárodních závodech po dobu zhruba patnácti let. Po skončení jeho závodní kariéry vystudoval trenérství. Díky zkušenostem s tréninkem ze svého závodního období a nově načerpanými informacemi ze studií se mohl stát výborným trenérem. Pravděpodobně nejuznávanějším trenérem celé Kostariky. Oddíl Olman Ramírez se může chlubit jeho nezaplatitelnými službami a psychickou oporou. Alexis všem poskytuje dobré rady, a doprovází tým na závody. Stále miluje cyklistiku, a i když jeho závodní historie již skončila, cyklistikou žije dodnes.

V otázce týmového lékaře již takové štěstí neměli. Žádného oficiálního lékaře, který by se staral přímo o tým nemají. Otázka proč, je jednoduchá. Nedokázali by ho zaplatit. Ovšem to neznamena, že žádný lékařský dohled nad týmem neexistuje. Jako vždy platí, že přátelé a dobré kontakty jsou k nezaplacení. Pan doktor Felix Murillo, přítel Estebana Ramíreze a výborný sportovní lékař s bohatou historií jak v cyklistice, tak v medicíně,

na tým z povzdálí dohlíží a často se s ním konzultují veškerá zranění jezdců. Dále týmu pomáhá odbornice na výživu paní Chaves, která má bohatou zkušenost v oboru. Radí závodníkům se stravováním a v případě nejasností je k nápomoci.

#### **4.1.3 Oddíl v průběhu let**

##### **První sezóna**

Do první sezóny tým Olman Ramírez zamířil se šesti jezdci. Již v průběhu sezóny se ale počty zamíchaly. Lidé přicházeli a odcházeli. Tým se snažil najít ideální kombinaci. Ne všem se ale podařilo přizpůsobit požadavkům a disciplíně, která se od jezdců očekávala. Mladí jezdci, jako je kategorie U23, na kterou se tým specializuje, jsou hodně mentálně rozdílní. Musí si uvědomit, co je důležité. Vyrážet denně s přítelkyní a přicházet domů po půlnoci s alkoholem v krvi, nebo obětovat většinu času přípravě na závody. Člověk si musí být jistý tím, že cyklistiku miluje, a chce se jí věnovat na sto procent. Tým Olmana Ramíreze chce pouze takové jezdce. Někteří si nebyli jistí, zda chtějí závodit, a jiní si nacházeli všelijaké výmluvy, proč netrénovat. I proto byla první sezóna více méně chaotická. Oddílu trvalo nějaký čas, než se migrace jezdců ustálila.

Do první sezóny tým nešel ani s ustáleným závodním kalendářem. Samozřejmě, na programu byly závody pod záštitou FECOCI. Jak už bylo dříve zmíněno, amatérské závody v zemi jsou na hodně špatné úrovni a tým se jich nikdy neúčastnil. V kalendáři FECOCI je dostatečně závodů na to si vybrat, kterých by se tým rád zúčastnil. V první sezóně to fungovalo následovně. Tým si nejdříve vyhlédl, jakého závodu se chce zúčastnit, a potom se také musel ujistit, zda má dostatečný počet jezdců ochotných startovat. Obvykle se jednalo o čtyři až šest závodníků, kteří se na startovní čáru postavili. I přes občas velice chaotickou přípravu tým začal dosahovat působivých výsledků. Často se i dva z jezdců umístili v první dvacítkě nejlepších, což je velice slušný výsledek.

V otázce financování se tým Olman Ramírez setkal s podobnými úskalími jako český Experiment 23, akorát ještě v horší podobě. Hledali se lidé, organizace a firmy, které by mohly jakkoliv pomoci týmu sezónu zvládnout. To bylo ale velice těžké udělat. Nikdo nemá důvěru v nové organizace jako je závodní tým. Tyto pokusy o založení nového oddílu většinou zahynou během první sezóny. Každý z potencionálních sponzorů si své peníze střeží a hodně si rozmýšlí, do jakého odvětví je vloží. Pokud by

peníze přece jen měly přijít do odvětví sportovního, 90% firem raději investuje do fotbalu, který je jak na Kostarice, tak v Čechách pro sponzory nejzajímavějším sportem co se investování týče. Olman Ramírez si tedy musel projít peklem. Sponzory bylo velmi důležité najít, protože obchod, patřící majiteli Estebanovi, nebyl tak velký, aby pokryl veškeré náklady na spravování celého cyklistického oddílu do příštích sezón.

Díky slibným výsledkům se nakonec přece jen podařilo zaujmout pozornost několika výrobců cyklistických značek, kteří se rozhodli alespoň trochu vypomoci. Tým uzavřel dohodu se značkou Kenda, která vyrábí pláště a duše na kola. To oddílu přišlo velmi vhod, jelikož karambolů a děravých duší a plášťů je během sezóny nesčetně. Dále s pomocí přišla japonská značka Shimano, vyrábějící komponenty. Nabídli slevu 10 % na vše, co si od nich tým v budoucnu koupí. Není to sice moc, ale i to málo Olman Ramírez přivítal s nadšením. Ostatní náklady však musel financovat sám podnik, protože sponzoři jsou v oblasti cyklistiky velice těžko k nalezení. Estebana Ramíreze, který se tedy stal svým prakticky jediným sponzorem, vyšla první sezóna na 20 000 dolarů. V přepočtu zhruba na 400 000 CZK. První sezóna byla sice zmatená, ale tým nelituje jediného tahu. Nakonec dosáhl skvělých výsledků a zaryl se do podvědomí kostarického cyklistického světa. Financování takového oddílu je sice složité, ale podnik Estebana Ramíreze se rozhodl pokračovat i do další sezóny.

**Tabulka 3.** Hrazení výdajů v oddílu Olman Ramírez

| Hrazeno oddílem | Hrazeno závodníky |
|-----------------|-------------------|
| Doprava         | Stravování        |
| Ubytování       | Většina vybavení  |
| Startovné       |                   |
| Licence         |                   |
| Sady oblečení   |                   |

*Zdroj: Vlastní*

### **Druhá sezóna**

Druhá sezóna se odehrála velice odlišně od té první. Během přípravného období byl tým schopen ujednat nová spojení ze sponzorských řad. Spojenectví se společností Shimano přestalo být zajímavé, jelikož její konkurent, americký SRAM, nabídl dvacetiprocentní podporu na všechny zakoupené komponenty, a zaplatil 20 % ceny dresů pro závodníky pro tuto sezónu. Z dřívějších dvou sponzorů však zůstala

společnost KENDA, která na druhou sezónu tým podpořila darem v podobě padesáti duší, a přislíbila dvacetiprocentní slevu na každý další nákup. Tým se snažil také o spojenectví s některým z výrobců jízdních kol. Nikdo mu nechtěl vyjít vstříc, nakonec ale americká značka Cannondale přislíbila také dvacetiprocentní slevu na svá kola. Oddíl však tuto nabídku využil v nadcházející sezóně jen minimálně, protože většina závodníků již svá kola měla, a kupovat nová jen s touto slevou bylo zbytečné.

Na začátku sezóny se musely zaplatit závodní licence pro všechny členy týmu. Jedna taková licence vyjde na 40 dolarů, což je přibližně 800 CZK. Dále se muselo pokrýt zbývajících 80% výdajů na závodní sady dresů pro jezdce. Sezóna se odehrála na mnohem vyšší úrovni, než ta první. Tým si mohl dovolit nakoupit dokonce tři časovkářské speciály, několik válců, sloužících závodníkům pro rozjezd před závodem a trénink za špatného počasí, a jeden automobil pro dopravu na závody.

Tuto sezónu se oddíl zúčastnil mnohem více závodů. Nejen kostarických, ale i na půdě blízké Panamy či Nikaraguy. Kromě startu na nejprestižnějším kostarickém závodě Vuelta a Costa Rica startoval také na nejprestižnějším závodě Nikaraguy, Vuelta a Nicaragua. Tým celkově získal mnoho pódiových umístění, dokonce jeden čas držel i dres pro nejlepšího sprintera. Prakticky každý víkend trávil celý tým na jiném pobřeží, v jiném městě, účastníci se jiného závodu. Na dosažené výsledky může být pyšný.

Cestování a ubytování v hotelech pro sedm jezdců, společně s mechanikem, občas i trenérem, a v neposlední řadě majitelem týmu vyšlo na nemalé peníze. Jak cesta, tak ubytování bylo pro každého proplaceno z rozpočtu týmu. Závodníci si museli platit jediné stravu. V tom mají výhodu před jezdci českého týmu Experiment 23, jehož závodníci si musí platit nejen stravu, ale i ubytování. Tým Olman Ramírez také pokryl veškeré startovné.

**Tabulka 4.** Příjmy oddílu Olman Ramírez v sezóně 2013

| Sponzor         | Sponzorský dar                                |
|-----------------|-----------------------------------------------|
| SRAM            | 20% sleva na výrobky, splacení 20% ceny dresů |
| KENDA           | 50 duší do kol + 20% sleva na výrobky         |
| Cannondale      | 20% sleva na výrobky                          |
| Esteban Ramírez | 39 000 dolarů (cca 780 000 CZK)               |

*Zdroj: Vlastní*

**Tabulka 5.** Výdaje oddílu Olman Ramírez v sezóně 2013

| Činnost                                      | Finanční částka                 |
|----------------------------------------------|---------------------------------|
| Licence                                      | 210 dolarů (cca 5 600 CZK)      |
| Benzín-cestování + ubytování                 | 18 000 dolarů (cca 360 000 CZK) |
| Automobil                                    | 14 000 dolarů (cca 280 000 CZK) |
| Sady dresů                                   | 1 400 dolarů (cca 28 000 CZK)   |
| Ostatní výdaje (kola, úpravy na kolech atd.) | 5 390 dolarů (cca 107 800 CZK)  |

*Zdroj: Vlastní*

#### 4.1.4 Vize do budoucna

Do budoucna by se oddíl chtěl stále rozvíjet. Účastnit se ještě více mezinárodních závodů, než tomu bylo v minulých dvou sezónách. Dosahovat lepších výsledků a mít opět nějaká pódiová umístění na důležitých etapových závodech. Samozřejmě znovu nebude chybět na Vuelta a Costa Rica, která je podle Estebana Ramíreze největší zkouškou, jaké se vůbec mohou účastnit. Snem je dosáhnout dobré pozice i v tomto nesmírně náročném závodě.

V řadách závodníků moc velké změny neproběhnou. Ramírez by si rád ponechal svoje chráněnce a možná přibral i nějaké navíc. Co bude ale hlavním cílem, je prosadit dva nebo tři jezdce také do odvětví horských kol (dále jen MTB). Doufá v jejich dobré umístění na závodech a věří, že to povede k celkovému progresu v propagaci týmu. MTB je cyklistická disciplína, na Kostarice mnohem uznávanější, než ta silniční. Ramírez tedy doufá, že skrz toto odvětví by do budoucna mohl najít další sponzory, kteří by přispěli k rozvoji týmu. Se stávajícími sponzory počítá i do budoucna a věří, že díky lepším výsledkům týmu nabídnou větší sponzorské dary, než tomu bylo doposud. Samozřejmě vkládá víru také do nalezení nových sponzorů. Tým má v plánu oslovit několik z velkých kostarických společností.

## 4.2 Experiment 23



**Obrázek 5.** Logo oddílu Experiment 23

*Zdroj: Experiment 23*

### 4.2.1 Založení oddílu

Na konci roku 2009 se poprvé zrodila myšlenka o založení nového cyklistického oddílu. Její majitel byl pan František Drbohlav, bývalý reprezentant v běhu na lyžích a milovník sportu. Pro založení nového oddílu bylo důvodů hned několik. Ta největší inspirace přišla ze strany jeho syna. Syn Jan Drbohlav byl sportovně nadaný již od dětství, a za svůj život si vyzkoušel mnoho sportovních odvětví. Stal se dokonce i reprezentantem v juniorských kategoriích v ledním hokeji. Poté zkusil své štěstí v cyklistice. Nastoupil nejdříve do juniorské kategorie pražského cyklistického oddílu Dukla Praha. Na kole se mu začalo neskvěle dařit. Jakoby se na něm narodil. Tentýž rok, kdy s cyklistikou začal, dokonce vyhrál medaili na Mistrovství republiky na dráze. Jenže potom nastal zlom, kdy Honza dovršil devatenácti let a již spadl do kategorie U23. Dukla Praha o něj již neměla zájem, a on jako mnoho dalších nadějných cyklistů, prvoročáků v U23, neměl kam jít. Musel by s cyklistikou skončit. Jeho otci se tato myšlenka vůbec nezamlouvala. Rozhodl se pro něj a jiné nadějné jezdce vytvořit nový tým. Tým, který by se orientoval převážně na kategorii U23, a dal tak možnost talentovaným mladíkům, bez zkušeností v pelotonu dospělých, se rozvíjet a něco v cyklistice dokázat. Tým nazval patřičně, Experiment 23.

Vše nebylo ale jednoduché. Ze stran ostatních týmů se setkal s posměchem a nedůvěrou. Všichni zvěstovali pád Experimentu 23 již během první sezóny. Najít sponzory pro cyklistiku je už takhle dost těžké i pro zaseté týmy, které mají historii a výsledky, kterými se prezentovat. František je ale od přírody paličatý a jde si i přes překážky za svým. Ano, při zakládání Experimentu 23 se setkal s nesnázemi. Nezakládal oddíl pouze pro chlapce. K údivu všech se snažil postavit ještě tým žen. Navzdory špatným předzvěstem a nedůvěře, Experiment 23 přežil všechny nástrahy a nezdary, a za čtyři sezóny se vypracoval na jeden z nejlepších českých týmů vůbec. Tuto sezonu byl, jako jeden z mála, dokonce schopen zakoupit kontinentální UCI licenci a tak i možnost startovat v závodech vyšší UCI kategorie.

### **Zakladatelé a lidé pomáhající při fungování oddílu**

Zakladateli a majiteli Experimentu 23, registrovaného jako občanské sdružení, jsou František Drbohlav, jeho syn Jan Drbohlav a švagr Jan Kostelník. Jako týmový lékař je veden doktor Ladislav Dobeš. Plastický chirurg, bývalý primář jablonecké nemocnice, a v neposlední řadě sportovní lékař. Pan Dobeš má za sebou také sportovní kariéru, a to v biatlonu. Momentálně má na starost celou naši českou biatlonovou reprezentaci.

František Drbohlav není jenom majitelem a vedoucím oddílu. Vlastní trenérskou licenci a některým jezdcům také napomáhá s tréninkem. V minulosti trénoval mnoho vrcholových sportovců a má tak bohaté zkušenosti. Díky časové náročnosti nemůže věnovat dostatečnou pozornost všem jezdcům. Někteří z nich mají vlastního trenéra, a jeho pomoc nepotřebují. Některým z ostatních pravidelně píše tréninkovou koncepci, a kdykoliv za ním někdo přijde pro radu, vždy rád vyhoví.

#### **4.2.2 Oddíl v průběhu let**

##### **První sezóna**

Na jaře roku 2010 začala nově zrozenému Experimentu 23 první sezóna. Během zimy proběhly všechny nutné přípravy. Našli se sponzoři, bylo rozhodnuto o konečných členech týmu, našly se dresy a proběhlo také první malé soustředění na běžkách. Tam se členové týmu poprvé poznali. Na začátku sezóny se celý tým zúčastnil jarního soustředění na španělském ostrově Mallorca. Takto činí většina českých oddílů, protože kilometry naježděné na relativně teplé Mallorce se hodně odrazí v následných

výsledcích týmu v počátku sezony. Mallorcu volí díky jejímu profilu. Zatímco jedna polovina ostrova je hornatá, druhá polovina je ideální pro trénování na rovině.

Tým se skládal z osmi mužů, z nichž 7 bylo v kategorii U23, a ze čtyř žen. V závodním kalendáři týmu se objevovaly závody českého poháru, a protože jich nebylo příliš mnoho, zakomponovaly se také některé závody rakouského Tchibo Cupu. Již první sezónu se Experiment 23 zúčastnil také několika mezinárodních etapových závodů. Startoval například na posledním závodě německého Mainfranken Tour. Také se též sezonu jezdci zúčastnili startu na závodě Praha - Karlovy Vary - Praha, kdy dva z týmu dokonce tento nesmírně těžký závod dokončili. Praha - Karlovy Vary - Praha je nejstarší a také nejdelší klasika v Evropě. Jezdila se po mnoho let až do roku 2011, kdy ČSC nedokázal tento celosvětově uznávaný závod zopakovat.

První sezónu se nedalo počítat s převratnými výsledky. Hlavní myšlenka byla, aby si jezdci zvykli na novou kategorii a naučili se držet krok se zkušenějšími jezdci. Přejít z kategorie juniorů do U23 je totiž tím nejtěžším přechodem, co se cyklistických kategorií týče. Mnohdy byl velký úspěch, když někteří ze závodníků dokázali závod dokončit. V Evropě jsou totiž občas velice malé časové limity. Většinou se pohybují kolem 10 %. To v praxi znamená, že závodníci musí protnout cílovou pásku do 10 % z času vítěze, poté, co vítěz dokončí závod. Pokud vítěz jel závod řekněme 3 hodiny, potom poslední musí být v cíli maximálně do osmnácti minut po něm, jinak je ze závodu diskvalifikován a ve výsledcích je uveden jak DNF (DID NOT FINISH). Ženy se také účastnily některých závodů Českého poháru, a svůj závodní kalendář doplňovaly závody amatérskými. František Drbohlav dokonce sestavil tým, který se zúčastnil etapového závodu ze světového kalendáře závodů, Gracia Orlová 2010. Startovaly všechny ženy týmu Experiment23, společně se třemi dívkami z jiných týmů. Pro velkou většinu z nich to byla první velká zkouška v cyklistice.

Co se týče sponzorů do první sezóny, naslibováno bylo mnoho. Pan Drbohlav se přes zimu pokoušel kontaktovat velké i menší firmy, převážně ty, jejichž majitele nějakým způsobem znal ze své vlastní práce, dozorce na stavbách. Od několika z nich měl předběžně slíbeny hezké částky, když ale mělo přijít na podpis smlouvy, skoro všichni odmítli. Jediný Promat poskytl finanční obnos v hodnotě 80 000 korun. Aby se první sezóna mohla uskutečnit, František Drbohlav sponzoroval vlastní tým částkou 300 000 korun. Cyklistické oblečení bylo našito firmou Eleven, která však nakonec požadovala celou úhradu bez jakékoliv slevy.

**Tabulka 6.** Hrazení výdajů v oddílu Experiment 23

| Hrazeno oddílem | Hrazeno závodníky |
|-----------------|-------------------|
| Doprava         | Ubytování         |
| Startovné       | Stravování        |
| Licence         | Většina vybavení  |
| Sady oblečení   |                   |

*Zdroj: Vlastní*

Konec první sezóny vypadal příslibně. Vše nasvědčovalo tomu, že pokračovat má smysl. Že druhá sezona se nejen uskuteční, ale bude mnohem lepší, než ta první. Asi největší přínos pro českou cyklistiku byl, že po první úspěšné sezoně Experimentu 23, se některé ostatní české oddíly zamyslely. Uvědomily si, jak současná situace v cyklistice vypadá, a do dalších let daly také větší šance mladým jezdcům kategorie U23.

### **Druhá sezóna**

Druhá sezóna byla prakticky o něčem jiném. Tým už byl zjetý, a i když se vyměnila asi polovina závodníků, pořád byl duch v týmu stejně přátelský. Složení týmu čítalo v této sezóně, stejně jako v první, 8 mužů. Do druhé sezóny už odstartovaly jen dvě ženy, které měly licenci a podporu týmu, ale již se jim nemohla věnovat taková pozornost, jako chlapcům. Na udržení jak mužského, tak ženského týmu nebyly peníze.

Po osvědčení rakouského poháru v první sezóně se tým registroval na Tchibo Cup na celou další sezónu. Závodů Českého poháru začal jezdit pouze doplňkově. Začaly se dostavovat i pozvánky na závody po Evropě. Lidé se zajímali o mladičkový tým z České republiky, plný mladých jezdců. I když byly finance na druhou sezónu přívětivější, pořád to nestačilo. Tým vyjížděl na více závodů po celé Evropě, a tak peníze od sponzorů opět rychle zmizely. Konec sezóny tudíž musel majitel týmu sponzorovat opět sám. Finance se rozdělovaly stejně, jako v první sezóně. Tým se postaral o licence, dopravu na závody, startovné a cyklistické oblečení kromě treter, brýlí a přileb. Závodníci si museli platit pouze ubytování a stravování. Používali také svá vlastní kola a vybavení.

**Tabulka 7.** Příjmy oddílu Experiment 23 v sezóně 2011

| <b>Firma</b>       | <b>Sponzorský dar</b> |
|--------------------|-----------------------|
| RI OKNA            | 150 000 CZK           |
| Aerolux            | 80 000 CZK            |
| Promat             | 80 000 CZK            |
| František Drbohlav | 300 000 CZK           |

*Zdroj: Vlastní*

### **Třetí sezóna**

Třetí sezóna se hodně podobala té druhé. Kromě Tchipu Cupu a Českého poháru se jezdilo ještě poměrně hodně UCI závodů, na které přišla pozvánka od pořadatelů. Dostavily se i zajímavé výsledky, jako například pódiové umístění na Tchibo Cupu mladého jezdce Jindřicha Dlaska. Dále se startovalo například na chorvatském UCI závodě Záhřeb-Lublaňa.

Obsazení týmu se opět trochu změnilo, a našla se volná místa pro další dva jezdce. V třetí sezóně se do dresů Experiment 23 oblékalo 10 mužů a jedna žena. Další změnou byl přechod k jinému dodavateli cyklistického oblečení. Od Elevenu se přešlo k novému BeManiax. Mladičké české firmě, která byla ochotná šít závodní sady pro celý tým jako sponzorský dar. Kromě BeManiaxu se sponzoři nezměnili a i pro tuto sezónu zůstali stejní.

**Tabulka 8.** Příjmy oddílu Experiment 23 v sezóně 2012

| <b>Sponzor</b>     | <b>Sponzorský dar</b> |
|--------------------|-----------------------|
| RI OKNA            | 350 000 CZK           |
| Aerolux            | 150 000 CZK           |
| Promat             | 50 000 CZK            |
| František Drbohlav | 400 000 CZK           |
| BeManiax           | Závodní sady dresů    |

*Zdroj: Vlastní*

### **Čtvrtá sezóna**

V následující sezóně se konečně splnil tajný sen zakladatele týmu. Konečně se získaly prostředky na pořízení kontinentální UCI licence. S touto licencí se může startovat na závodech vyšší kategorie. Na těchto závodech se hodně často vyskytují i

jezdci startující na závodech jako Tour de France. Licenci týmu pomohl získat sponzor 3L studio. Malá liberecká firma, která licenci stojící skoro půl milionu korun uhradila.

Počet jezdců v týmu do nové sezóny měl být 12. Díky onemocnění se však jeden z jezdců nemohl účastnit ani jednoho závodu, a tak byl nakonec tým složen z jedenácti cyklistů. Řady sponzorů se zlehka rozrostly. Původní idea byla i sponzorsky uhrazená jízdní kola. Jednalo se o ústní smlouvu s výrobcem kol Festka. Všichni členové oddílu měli dostat kola jako sponzorský dar. Situace však dopadla jinak. Festka chtěla všechny kola nakonec zaplatit.

**Tabulka 9.** Příjmy oddílu Experiment 23 v sezóně 2013

| Sponzor            | Sponzorský dar                           |
|--------------------|------------------------------------------|
| RI OKNA            | 500 000 CZK                              |
| 3L studio          | 500 000 CZK (ve formě zaplacení licence) |
| Aerolux            | 150 000 CZK                              |
| František Drbohlav | 650 000 CZK                              |
| BeManiax           | Závodní sady dresů                       |
| Enervit            | Lahve + 2/3 sleva na potravinové doplňky |
| Uvex               | Přilby a brýle                           |

*Zdroj: Vlastní*

**Tabulka 10.** Výdaje oddílu Experiment 23 v sezóně 2013

| Činnost                                      | Finanční částka |
|----------------------------------------------|-----------------|
| Nezávodní sady dresů                         | 60 000 CZK      |
| Kontinentální licence                        | 500 000 CZK     |
| Cestování + ubytování                        | 620 000 CZK     |
| Ostatní výdaje (kola, úpravy na kolech atd.) | 620 000 CZK     |

*Zdroj: Vlastní*

#### 4.2.6 Vize do budoucna

Do následující sezóny by si pan Drbohlav pro Experiment 23 přál, aby mohli zůstat kontinentálním týmem, a během sezóny vyjet UCI body do celkového hodnocení. Jezdce trochu obměnit, a s některými se budou muset rozloučit. Ve svých řadách by rádi přivítali dva nebo tři zkušené jezdce z kategorie ELITE, ale pořád by rádi ponechali dvě třetiny týmu z kategorie U23. Celkově bude závodníků dvanáct. To je dle trenéra

Drbohlava ideální počet. Kontinentální tým může mít registrováno 8-18 lidí, přičemž každého závodu se musí účastnit minimálně osm z nich. Díky možnostem zranění je tedy nejlepší mít dvanáct jezdců.

Sponzoři jsou během zimy v jednání, které vypadá optimisticky. Dosavadní sponzoři by měli zůstat a k nim by se snad měli přidat i noví. Dokonce se jedná i s novým dodavatelem kol a podmínky vypadají slibně. Tým věří tomu, že vše dobře dopadne a do nové sezóny odstartují s ještě větší podporou a finančním zajištěním, než měli v té minulé.

## **5 Anketní šetření zaměřené na tréninkový proces závodníků v daných oddílech**

### **5.1 Cíle anketního šetření**

V rámci analýzy obou týmů bylo vyhotoveno anketní šetření. Hlavním cílem ankety bylo zjistit systém trénování jednotlivých závodníků ve vybraných oddílech. Dílčími úkoly bylo zjistit jejich věkovou hranici, spokojenost s vlastními výsledky a týmem jako takovým.

### **5.2 Metodika**

Byla vytvořena anketa pro závodníky českého oddílu Experiment 23 a kostarického oddílu Olman Ramírez. Anketa je zaměřena především na tréninkový proces jednotlivých závodníků. Anketa obsahuje 18 otázek s uzavřenými odpověďmi. Zodpovězení respondentům nezabralo více než pět minut.

*Anketa se dá rozdělit do následujících částí*

- První část se zabývá věkem respondentů a jejich situací. Zda pracují či studují.
- V druhé části se zjišťuje tréninkový proces jezdců.
- Třetí, poslední část je zaměřena na celkovou spokojenost závodníků.

V každém oddílu byla rozdána stejná anketa, přeložená do rodného jazyka závodníků. Zatímco Experiment 23 dostal anketu v češtině, Olman Ramírez obdržel anketu přeloženou do španělštiny.

Ankety byly vytištěny na papír formátu A4, sešity, a rozdány jezdcům. Některým byly potom následně rozeslány ještě v elektronické podobě pomocí elektronické pošty. Záleželo na možnostech respondenta anketu vrátit zpět.

Anketa byla rozdána všem jezdcům týmu Experiment 23, který čítá 11 členů. Dále byla rozdána také všem závodníkům týmu Olman Ramírez, který čítá členů 7. Zpátky se ankety vrátili všichni, tedy dohromady 18. Na vyplnění a vrácení měli respondenti čas dva měsíce. Celé září a říjen roku 2013.

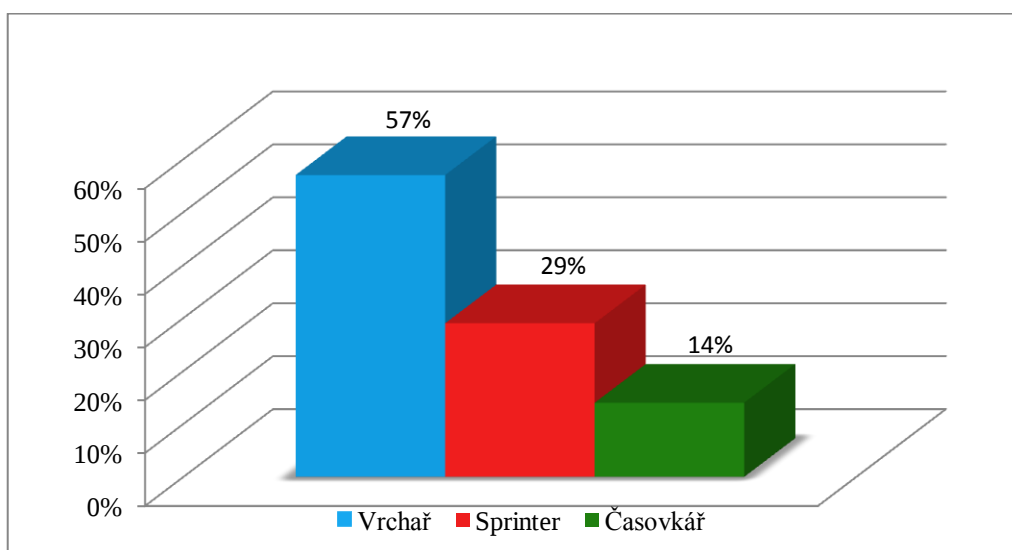
## 5.3 Výsledky anketního šetření

### 5.3.1 Výsledky v týmu Olman Ramírez

Olman Ramírez je, stejně tak jako Experiment 23, zaměřen převážně na jezdce z kategorie U23. Podle výsledků ankety jsme se dozvěděli, že pouze dva ze závodníků již do této kategorie nespádají. Ostatních pět ano. Z toho tři dokonce prvním rokem.

Hlavní části ankety byly otázky zabývající se tréninkem jedinců. Některé z nich jsou rozebrány v následujících odstavcích. Na otázku, kolik hodin týdně závodníci v průměru na kole stráví, se všichni až na jediného shodli. Jednoznačně vyhrálo 20-30 hodin týdně. To není vůbec bezvýznamné číslo. Za předpokladu, že by hodin za týden naježdili 25, dělalo by to celé 3,5 hodiny denně!

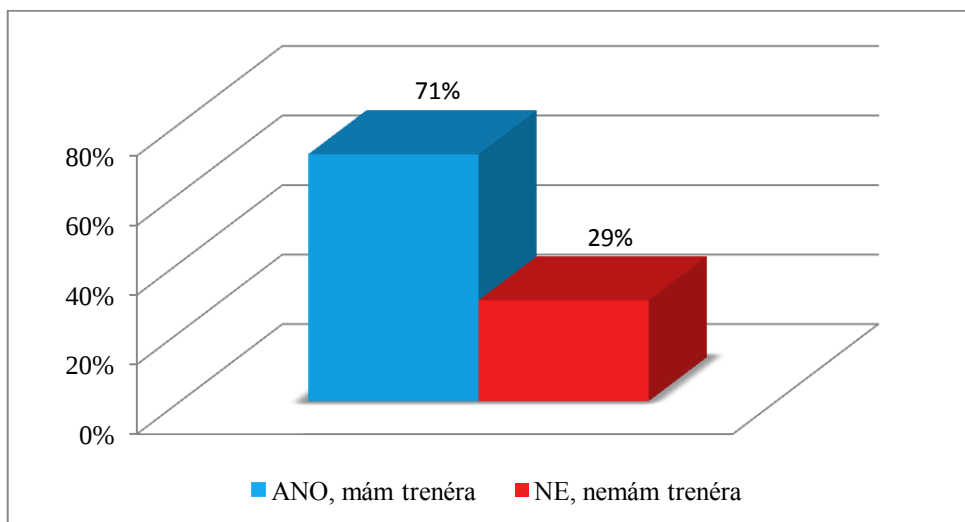
Cyklisté nejsou jeden jako druhý. Každý má jiné svalové dispozice a specializuje se převážně na určitý druh terénu. Zatímco někteří jsou nedostižní v kopcích (takzvaní vrchaři), jiní se specializují na časovky, a další na sprinty. Každý tým má jiné procentuální složení vrchařů, časovkářů a sprinterů. Toto dělení jezdců týmu Olman Ramírez procentuálně ukazuje následující obrázek. Pro tým, jako je Olman Ramírez, pocházející ze země s hornatým povrchem, jsou velice důležití specialisté na kopce. Strmá stoupání jsou právě místem, kde se většina závodů rozhoduje a tam jsou právě vrchaři zapotřebí nejvíce.



**Obrázek 6.** Rozdělení závodníků oddílu Olman Ramírez podle specializace

*Zdroj: Vlastní*

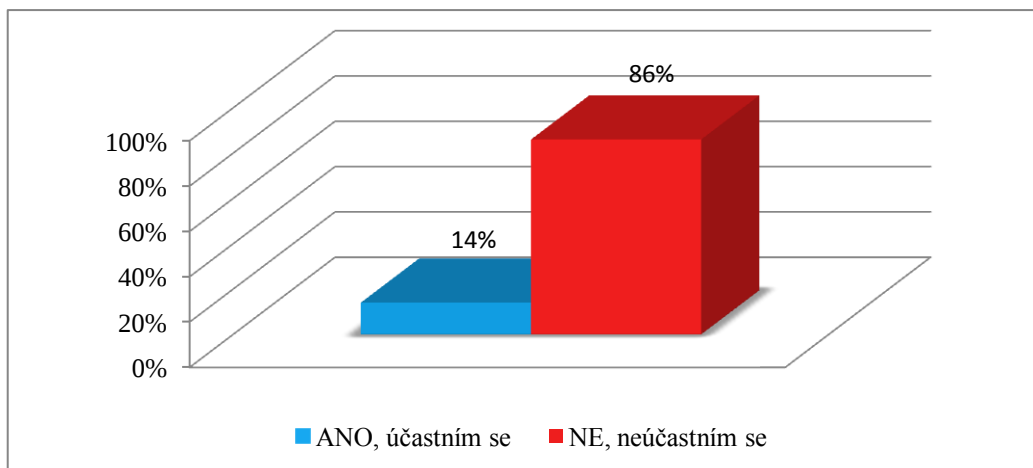
Díky trenérovi se dá nejen v cyklistice dosáhnout velkých úspěchů. S pomocí trenéra A. Villalobose se většina závodníků může těšit správnému dohledu nad jejich tréninkem, i průběžnému přehodnocování náročnosti tréninků, které může být narušeno náhlou změnou zdravotního stavu, či přetrénováním. Následující obrázek ukazuje procenta závodníků trénujících podle tréninkového plánu.



**Obrázek 7.** Závodníci oddílu Olman Ramírez trénující dle instrukcí trenéra a bez nich

*Zdroj: Vlastní*

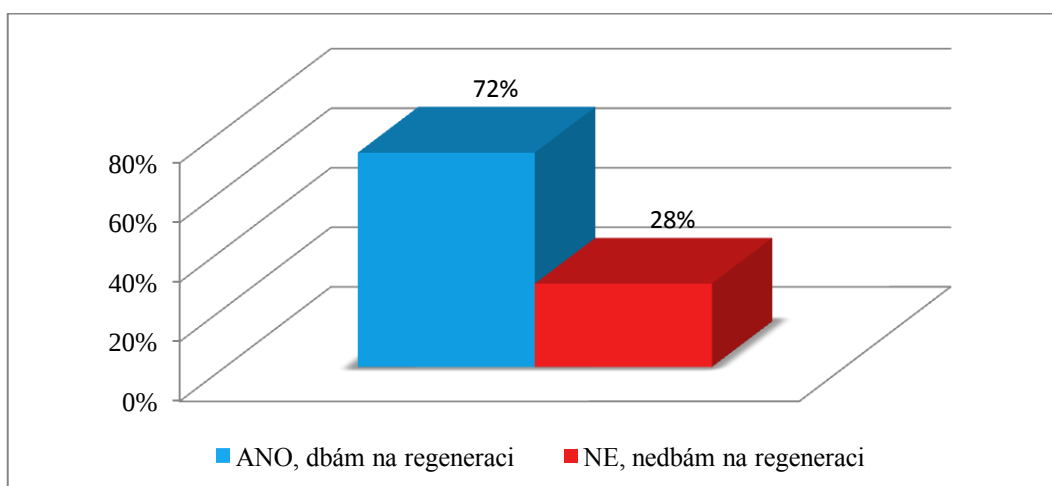
Lékařské prohlídky a zátěžové testy jsou velice důležitou, leč často opomíjenou složkou cyklistické přípravy. Nejenže slouží k zjištění trénovanosti sportovce, díky čemuž si jak trenér, tak i sportovec mohou vést údaje o účinnosti tréninku, ale také slouží ke zjištění reakce organismu na zátěž. Všichni sportovci by se měli ideálně alespoň jednou ročně takové prohlídky zúčastnit. Bohužel tyto prohlídky nejsou hrazeny pojišťovnami, a speciálně na Kostarice jsou velice drahé. Od tohoto faktu se odráží děsivý výsledek u otázky zabývající se lékařskou prohlídkou a zátěžovým testem.



**Obrázek 8.** Účast oddílu Olman Ramírez na lékařské prohlídce a zátěžovém testu alespoň jednou ročně

*Zdroj: Vlastní*

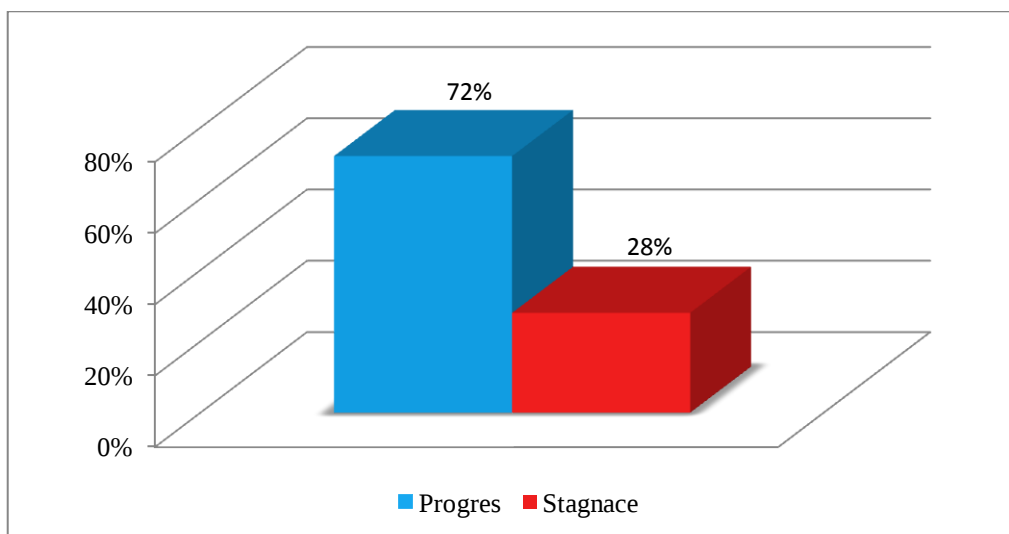
Regenerace je neodmyslitelná a velice důležitá složka tréninku. Bohužel, většina cyklistů ji vnímá spíše jako nepřítele tréninku. Podceňuje ji, nebo v horším případě naprosto ignoruje. Proto byla otázka regenerace v anketě jednou z nejdůležitějších. Ptali jsme se na začlenění řádné regenerace do tréninku alespoň dvakrát týdně. Závodnický tým Olman Ramírez naštěstí z velké části patří mezi ty, pro které regenerace není nepodstatnou složkou přípravy.



**Obrázek 9.** Regenerace v oddílu Olman Ramírez

*Zdroj: Vlastní*

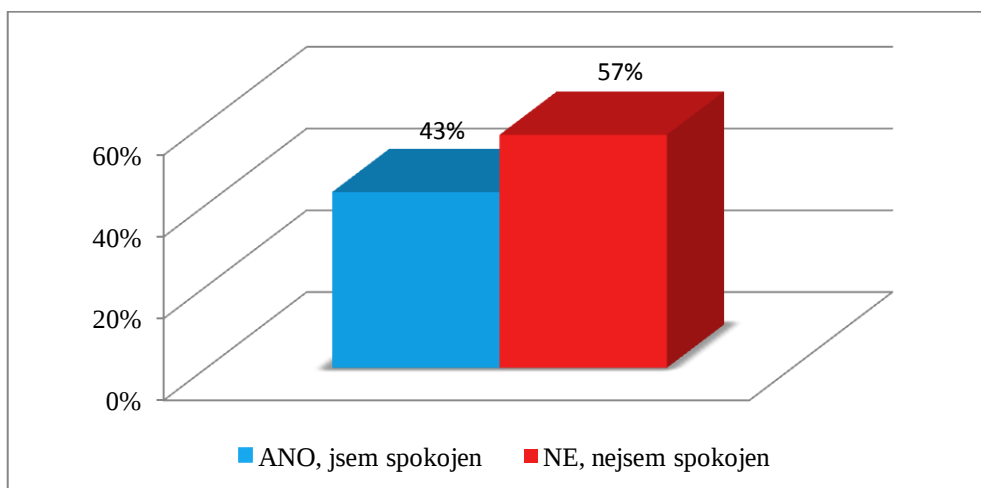
Díky správnému dohledu trenéra, dodržování tréninkového plánu a nepodceňování regenerace se většina jezdců těšila zvýšení výkonu během poslední sezóny. Procentuálně tuto skutečnost popisuje následující obrázek 10.



**Obrázek 10.** Pocity progresu či stagnace závodníků oddílu Olman Ramírez během poslední sezóny

*Zdroj: Vlastní*

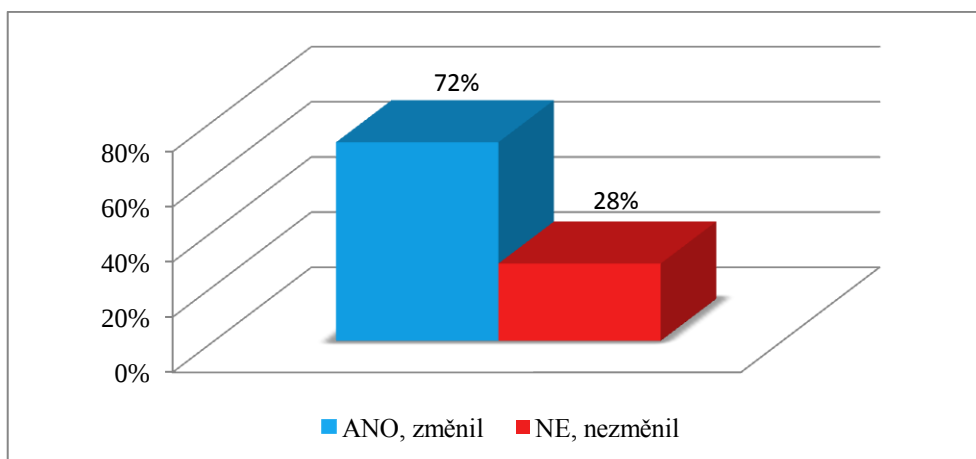
Z předchozích obrázků jsme měli možnost vyčíst, že převážná většina závodníků pociťovala růst výkonnosti a tím pádem dosahovala lepších výsledků v závodech. I tak ale většina z nich nebyla se svými výsledky spokojena. Následující otázka se ptala na jejich spokojenost s individuálními výsledky.



**Obrázek 11.** Spokojenost jezdců v oddílu Olman Ramírez s vlastními výsledky během poslední sezóny

*Zdroj: Vlastní*

Závodníci by měli být spokojeni s kolektivem, ve kterém se pohybují. Tým Olman Ramírez dal většině z nich prakticky šanci závodit, když je vzal pod svá křídla. Na Kostarice není tolik oddílů, které by přijímaly nováčky. Ačkoliv jsou jezdci za tuto příležitost vděční, velké procento z nich by tým vyměnilo za jiný místní oddíl. Po zeptání důvodu proč by to udělali, autorka zjistila, že důvodem je finanční stránka. Většina z nich by přešla k jinému oddílu, kde by dostávala plat.



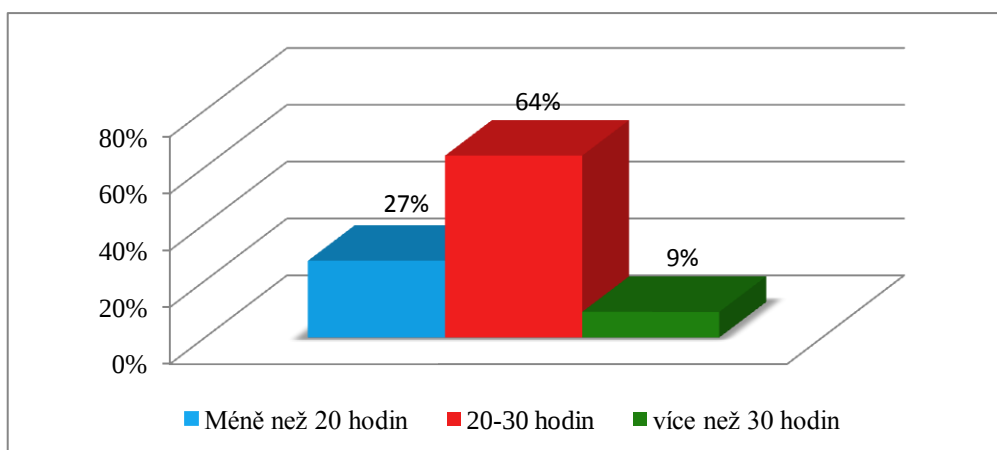
**Obrázek 12.** Graf procent závodníků Olman Ramírez, kteří by vyměnili svůj oddíl za jiný místní oddíl

*Zdroj: Vlastní*

### 5.3.2 Výsledky v týmu Experiment 23

Experiment 23 se pyšní jeho speciálním zaměřením na jezdce v kategorii U23, která zahrnuje závodníky od 19 do 23 let. Anketní šetření jasně ukazuje, že za dotazovanou sezónu 2013 je kompletně složen z kategorie U23. Celých 8 jezdců je v této kategorii dokonce prvním rokem! Díky mladému věku závodníků není divu, že pouze dva z nich nejsou studenti.

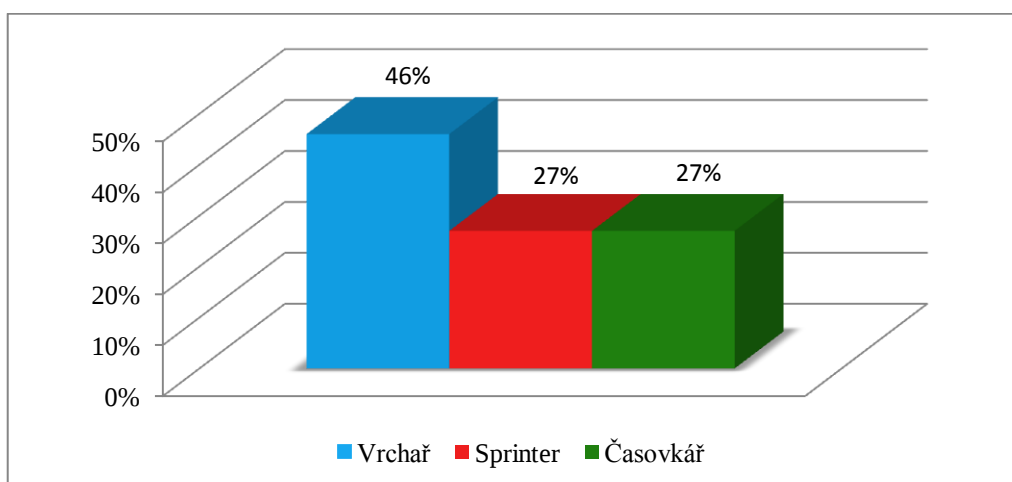
Jedny z nejdůležitějších otázek se týkaly tréninku. Na otázku, kolik hodin týdně závodníci v průměru stráví na kole, se odpovědi překvapivě lišily. I tak celých 64% jezdců trénuje mezi 20-30 hodinami týdně. Celkové výsledky ukazuje následující obrázek.



**Obrázek 13.** Počet hodin v průměru strávených za týden na kole v oddílu Experiment 23

*Zdroj: Vlastní*

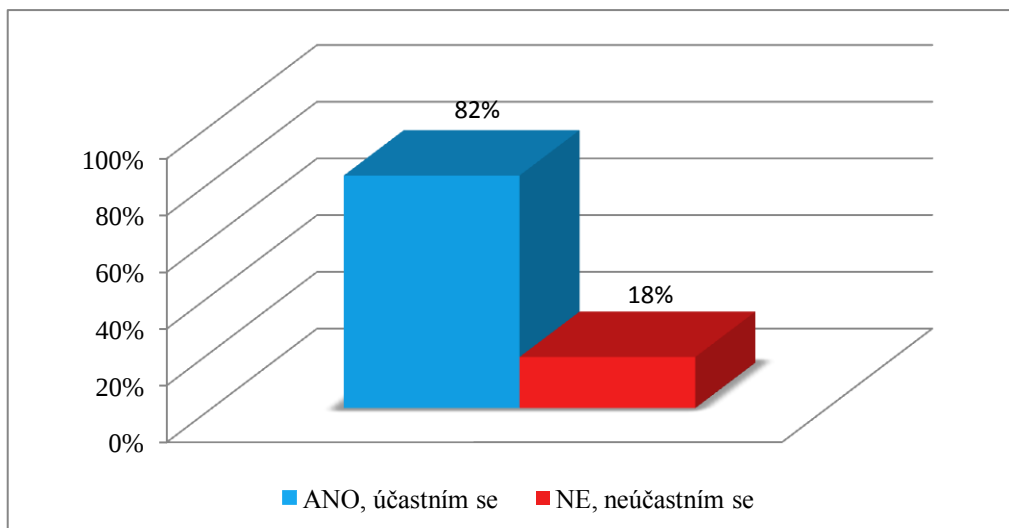
Složení týmu Experiment 23, kolik obsahuje vrchařů, kolik sprinterů a kolik časovkářů, ukazuje následující obrázek. Na první pohled si můžeme všimnout, že stejně tak, jako v předchozím zmíněném týmu, i zde převažují specialisté na kopce.



**Obrázek 14.** Rozdělení závodníků Experimentu 23 podle specializace

*Zdroj: Vlastní*

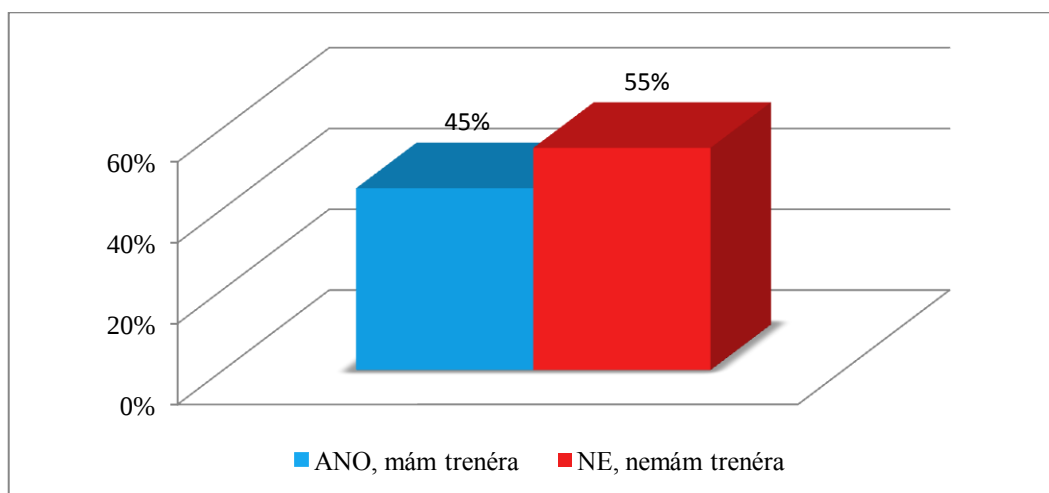
Důležitost provedení zátěžového testu a lékařské prohlídky alespoň jednou ročně jsme již uvedli výše. Podle výsledků ankety můžeme říci, že tým Experiment 23 nepodceňuje tyto fakta stejně, jako kostarický tým, a této prohlídce se ve velkém procentu účastní. Na druhou stranu je nutno poznamenat, že v České republice se cena této prohlídky výrazně liší od ceny na Kostarice. V Čechách spiroergometrie vyjde závodníka zhruba na 800 CZK. I když to není zanedbatelná částka, je stále menší, než ta na Kostarice.



**Obrázek 15.** Účast oddílu Experiment 23 na lékařské prohlídce a zátěžovém testu alespoň jednou ročně

*Zdroj: Vlastní*

Důležitost trenéra, který by závodníkovi na míru sestavoval tréninkový plán, a tak pomáhal k dosažení lepších výsledků, je v profesionální cyklistice naprosto nezbytná záležitost. Experiment 23 již patří mezi kontinentální týmy a očekává se mnohem vyšší účast trenéra, než ve skutečnosti je. Následující obrázek ukazuje, kolik procent jezdců trénuje podle tréninkového plánu, a kolik pouze podle vlastního pocitu.

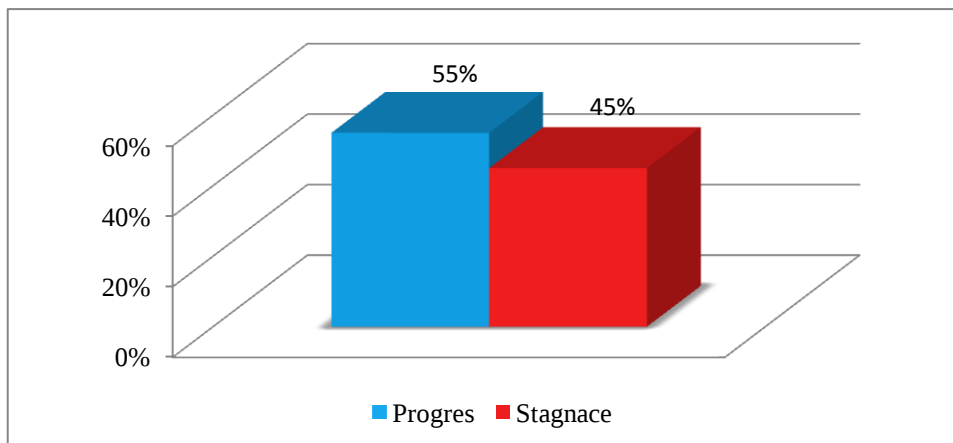


**Obrázek 16.** Závodníci trénující dle instrukcí trenéra a bez nich

*Zdroj: Vlastní*

Správný trénink a jeho řádné dodržování by logicky mělo vést k zlepšování výsledků závodníka. Na předcházejícím a následujícím obrázku je možné pozorovat, že úměra jezdců s pocitem zlepšování výkonnosti je velice podobná míře jezdců

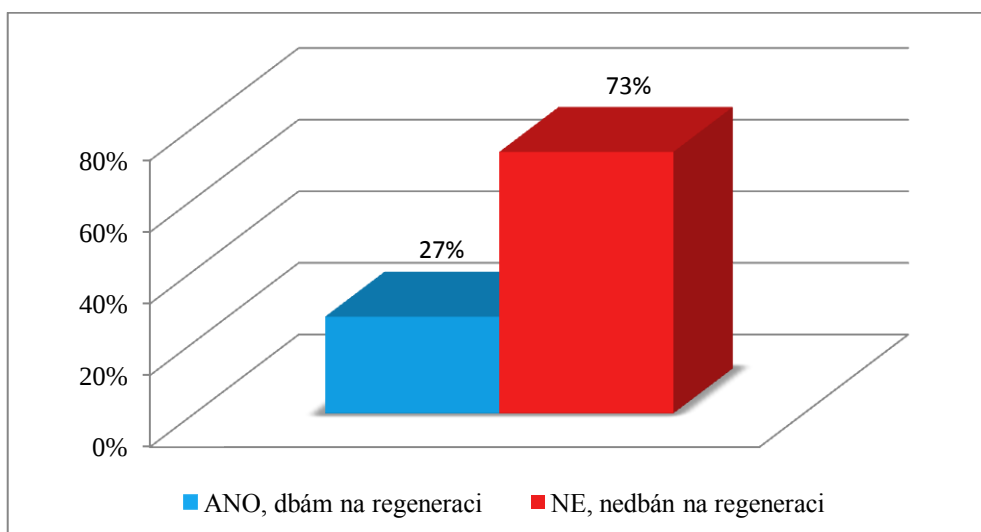
trénujících podle tréninkového plánu. Lze předpokládat, že kdyby každý z jezdců měl trenéra, výkony týmu by šly nahoru.



**Obrázek 17.** Pocity progresu či stagnace závodníků Experimentu 23 během poslední sezóny

*Zdroj: Vlastní*

O regeneraci jsme si již řekli u týmu Olman Ramírez. Její podstata je stejně důležitá, jako trénink samotný. Je to jeho součást. Jezdci předcházejícího oddílu ji ve velkém procentu využívají. Bohužel, jezdci oddílu Experiment 23 ji ve velkém počtu naopak podceňují. Dá se předpokládat, že s lepší regenerací by přišly i lepší výsledky.

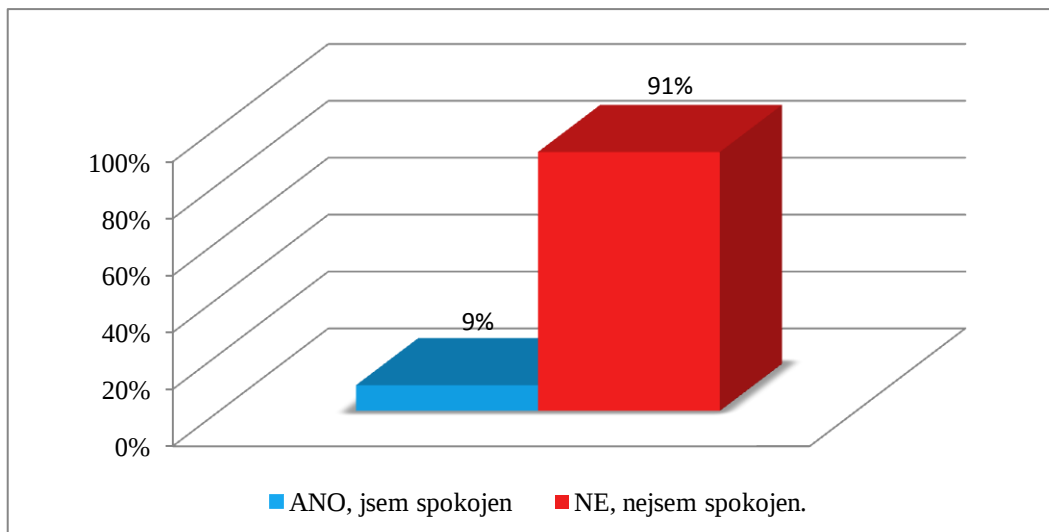


**Obrázek 18.** Regenerace v oddílu Experiment 23

*Zdroj: Vlastní*

Otázka ohledně spokojenosti jezdců se zabývala jejich spokojeností s individuálními výsledky během poslední sezóny. I přesto, že v předchozích otázkách jsme se dozvěděli,

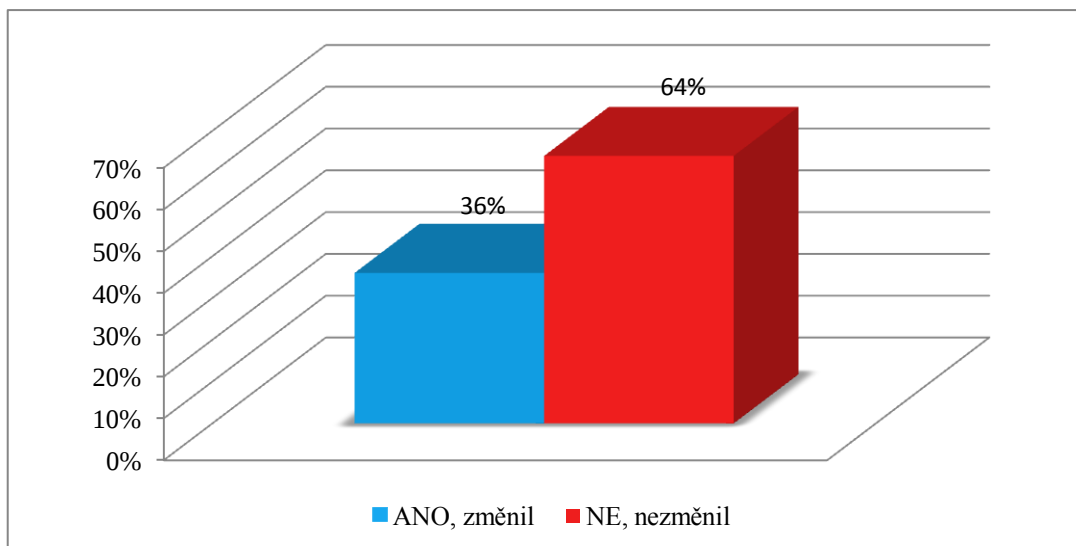
že více než polovina závodníků během poslední sezóny pociťovala progres ve své výkonnosti, převážná většina z nich nebyla vůbec spokojena.



**Obrázek 19.** Spokojenost jezdců v oddílu Experiment 23 s vlastními výsledky během poslední sezóny

*Zdroj: Vlastní*

Kolektiv, v kterém se cyklisté pohybují, má také celkový dopad na jejich psychiku. Závodníci by měli být spokojeni se svým týmem a vedením. Spokojeni jsou sice všichni, z nich, do jaké míry nám ale ukáže následující obrázek 20. V České republice je více kvalitních oddílů. V některých z nich by se závodníkům dostávalo lepších podmínek. Hlavně po finanční stránce. Poslední otázka se ptala, zda by závodníci vyměnili Experiment 23 za jiný český oddíl, kdyby dostali šanci.



**Obrázek 20.** Graf procent závodníků Experiment 23, kteří by vyměnili svůj oddíl za jiný místní oddíl

*Zdroj: Vlastní*

Jak si můžeme všimnout, závodníci týmu Experiment 23 jsou svému oddílu mnohem loajálněji nakloněni, než jejich kostaričtí kolegové, přestože ani v jednom z oddílů jezdci nedostávají žádný plat.

## **6 Komparace kostarického a českého oddílu silniční cyklistiky**

Experiment 23 a Olman Ramírez patří mezi osm nejlepších oddílů svých zemí. Úroveň a profesionalita obou týmů je podobná. Rozhodla jsem se je porovnávat v následujících oblastech.

- Prostředí a přírodní podmínky
- Velikosti týmů, působení a vize
- Tréninkové přístupy
- Materiální hledisko
- Finanční hledisko

### **6.1 Prostředí a přírodní podmínky**

Kostarika je velice hornatá země, plná strmých a táhlých stoupání. Některá z nich končí v nadmořské výšce přes tři tisíce metrů. Vysokohorský trénink je ideální pro zlepšení výkonnosti. Možnost vysokohorské přípravy je důležitý aspekt přípravy. Ačkoliv Česká republika není plochá, naše nejvyšší hora měří pouhých 1 602 metrů nad mořem a to se za vysokohorskou přípravu počítat nedá. Z toho je patrné, že čeští cyklisté musí pro tyto účely vycestovat za hranice.

Zatímco na Kostarice je možnost tréninku v teplých podmínkách prakticky 365 dní v roce, Česká republika má hezkých dní mnohem méně. Sezóna v Čechách trvá od poloviny března do přelomu září a října. Potom nastává doba sněhu a nízkých teplot. V tomto období se čeští cyklisté musí věnovat pouze alternativní přípravě, jako jsou běžky, běh, posilovna, plavání. Pokud by chtěli pokračovat v tréninku na kole, bylo by ideální vyjet za hranice. Kostarická sezóna trvá prakticky jedenáct měsíců v roce a i ten dvanáctý se počasí prakticky nezhorší.

Z předchozích dvou faktorů vychází Kostarika jako geograficky vhodnější místo pro trénink. Poslednímu faktoru však vládne Česká republika. Jde o stav silnic a dopravu. V České republice je většina silnic v kvalitním stavu. I silničky vedoucí v poklidných odlehlých částech země jsou sjízdné a člověk si jízdu na nich užije. Na hlavních silnicích ve městech je sice větší provoz, ale jízda je stále zvládnutelná i bez většího

stresu a ohrožení bezpečnosti. Na Kostarice je situace daleko vážnější. Ať už se jedná o úzké odlehlé silničky, nebo hlavní tahy, které jsou mnohdy i tří a čtyřproudové, stav silnice je tragický. Díry a nerovný povrch stěžují jízdu a nepřispějí ani k radosti z jízdy. Doprava na kostarických silnicích je dalším kamenem úrazu. Frekventovaná doprava a neohleduplní řidiči jsou všudypřítomnou nástrahou čekající na milovníky jízdních kol. Na celé Kostarice můžeme najít několik míst s omezenou dopravou a kvalitním stavem silnic. Jsou však zřídka k nalezení a většinou na odlehlých místech, kde nežije velký počet obyvatel.

## **6.2 Velikosti oddílů, působení a vize**

Oba týmy byly založeny za stejným účelem. Pomoci nechtěným mladým jezdcům kategorie U23 a dát jim tak možnost pokračovat v cyklistice. Zatímco Experiment 23 již při založení doufal ve výchování světových šampionů a postupné vyšplhání až k nejlepším oddílům světa, Oľman Ramírez směřoval své vize pouze k národní účasti s občasnými výjezdy do okolních států. Oběma týmům se dnes daří a oba dosahují progresivních výsledků. Experiment 23 již vlastní kontinentální cyklistickou licenci. Oľman Ramírez se účastní největších mezinárodních závodů v okolních státech i přesto, že na poli cyklistiky působí zatím pouhé dvě sezóny. Od obou oddílů můžeme do budoucna čekat velké úspěchy.

Oľman Ramírez má ve svých řadách sedm závodníků. Experiment 23 jedenáct. Tyto čísla nejsou ani malá, ani velká. Většina týmů stejné úrovně vlastní 10 až 20 závodníků. Pro kontinentální týmy je počet dokonce omezen UCI na 7 až 17 jezdců pro tým. Ačkoliv několik členů každého týmu pravidelně vykazuje kvalitní výsledky, v předešlých sezónách se žádný výjimečný talent, který by se do budoucna mohl prosadit ve světové cyklistice, neobjevil.

Oba oddíly se účastní závodů na území vlastní země. Experiment 23 však raději vyjíždí do zahraničí. Pravidelně se účastní rakouského Tchibo Cupu a dalších mezinárodních etapových závodů na území Evropy. K českým závodům přistupuje spíše jako k doplňku závodního kalendáře. Oľman Ramírez se naopak účastní hlavně závodů na území Kostariky. Vyjíždí však i na několik závodů ročně, odehrávajících se v Panamě a v Nikaragui.

Do budoucna si oba oddíly přejí zlepšení své situace. Zatímco Experiment 23 doufá hlavně v úspěch na závodech a vyjetí UCI bodů, Olman Ramírez by chtěl největší pozornost věnovat sponzorské účasti. Kooperace s dalšími sponzory je ve vizích kostarického týmu na prvním místě.

### 6.3 Tréninkové přístupy

Přístupy jednotlivých jezdců obou týmů byly zjištěny pomocí ankety. Úplné tréninkové základy vyšly u obou týmů stejné. Převážná většina závodníků trénuje sama a to v průměru 20 až 30 hodin týdně. Také se skoro všichni z nich nejvíce soustředí na trénink vytrvalosti. Ačkoliv Česká republika není ani zdaleka tak hornatá, jako Kostarika, oba týmy mají ve svých řadách nejvíce vrchařů. Sprintery a specialisty na časovky lze v každém z týmu také najít, to ale ve znatelně menším počtu.

I když by bylo ideální, aby každý závodník měl možnost odborného vedení ve smyslu osobního trenéra, bohužel ani u jednoho z oddílů tomu tak není. Olman Ramírez se tímto problémem ale zabývá více. Většina z jeho členů má přístup k odborným radám a tréninkovému plánu od trenéra Alexise Villalobose. Něco málo přes polovinu závodníků si také vede pravidelný záznam o tréninku v podobě záznamů ze sporttesteru. Všem těmto jedincům jsou pak naměřené záznamy vyhodnoceny a popřípadě je upraven tréninkový plán. Experiment 23 zatím bohužel nenašel prostředky k najmutí trenéra pro všechny členy oddílu, a tak pouze 45 procent z nich má možnost trénovat dle tréninkového plánu. Přesto si skoro všichni z jezdců vedou poctivé záznamy o svých trénincích. K jejich následnému vyhodnocení však dochází jen u minima z nich.

Správný trénink není pouze o kilometrech našlapaných v sedle svého “dvoukolého přítele“. K tréninku patří neodmyslitelně také správná regenerace. S tou je na tom opět mnohem lépe kostarický tým. Dá se předpokládat, že je tomu tak díky přítomnosti trenéra, který regeneraci zakomponuje přímo do tréninkového plánu, a závodníci ji potom lépe dodrží. U Experimentu 23 se k regeneraci pomocí masáží, sauny a podobně přiznalo pouze 27 % jezdců.

Sportovní prohlídka a zátěžové testy v podobě spiroergometrie jsou jediným bodem, ve kterém opravdu vyniká český tým nad tím kostarickým. Díky spolupráci se sportovní laboratoří Technické univerzity v Liberci jsou členové Experimentu 23 pravidelně testováni a v tomto ohledu tak mají velkou výhodu před svými kostarickými

přáteli. I když je na Kostarice spiroergometrie drahá a špatně dostupná, oddíl Olmana Ramíreze by měl vyvinout větší snahu o to se jí zúčastnit. Pouze jediný z jeho členů se alespoň jednou ročně lékařské prohlídky a zátěžového testu účastní.

Pocity závodníků ze sebe sama mají důležitý vliv na psychiku, která se následně odráží ve výsledcích. Pocit progresu v průběhu poslední sezóny pocítovala většina členů kostarického oddílu, a zhruba polovina členů oddílu českého. Jejich celková spokojenost s výsledky se však velice lišila. Můžeme říci, že polovina týmu Olman Ramírez byla spokojena, ovšem bezmála všichni členové Experimentu 23 byli velice nespokojeni. Lze odhadovat, že přítomnost trenéra lepší dodržování regenerace by mohla vést k lepším výsledkům do příští sezóny.

## **6.4 Materiální hledisko**

Materiálně na tom ani nejen z týmů nevyniká. Kola používaná jezdci při závodech jsou v obou týmech z velké části patřící samotným závodníkům. V kostarickém oddílu používá každý ze závodníků kolo vlastní. Tým akorát obstarává některé komponenty, v případě jejich zničení. Nikdo ze závodníků však nevlastní časovkářský speciál, proto tým zakoupil během poslední sezóny tři taková kola, která jsou majetkem týmu a jezdci si je půjčují dle potřeby. Experiment 23 byl schopen během několika sezón nakoupit pár jízdních kol. Měl také dohodnutý sponzorský dar od společnosti Festka. Ta bohužel nakonec dodala jen několik kol, a i za ně musel tým zaplatit. V českém týmu používá šest závodníků kola týmová a zbylých pět má svá vlastní. Oddíl vlastní pouze jeden časovkářský speciál. Někteří členové proto musí závodit na svých běžných kolech.

Doprava na závody vyžaduje automobil. A to buď dodávku, nebo více osobních vozů. Olman Ramírez během poslední sezóny pořídil jeden automobil jako majetek týmu. Ostatní vozy, se kterými se oddíl dopravuje na závody jsou půjčená. Většinou patří někomu ze členů oddílu, nebo samotnému Estebanovi Ramírezovi. Experiment 23 zatím žádný čistě týmový automobil nevlastní.

Každý z oddílů zásobuje své závodníky cyklistickým oblečením. Na každou sezónu se dělají nové sady. Závodníci je dostávají od oddílu zdarma. Dále můžeme po materiální stránce nalézt v každém z oddílů určitou zásobu komponentů, jako jsou omotávky, řadicí páky, řetězy, přehazovačky, náhradní lanka a podobně. Slouží jako

rezervní zásoba v případě, že by se některému ze závodníků určitá věc porouchala a on si nebyl schopen opatřit včas náhradu.

## **6.5 Finanční hledisko**

Jak již bylo dříve zmíněno, finance jsou v obou oddílech velkým problémem. Najít sponzora ochotného přispívat právě v odvětví cyklistiky je v obou zemích nelehkým úkolem. Jak v Čechách, tak na Kostarice nejvíce peněz sponzoři investují do fotbalu.

Olman Ramírez přes veškeré své snažení nebyl nikdy schopen najít sponzora, který by přispíval čistě peněžní formou. Všichni partneři týmu souhlasili pouze s dodáváním určitého zboží, či s poskytnutím slevy na odběr jejich výrobků. Peníze, které jsou nezbytné na provoz týmu, jako je zaplacení licencí, cyklistického oblečení, dopravy a ubytování, jdou přímo z “kapsy” majitele obchodu, Estebana Ramíreze.

Experiment 23 měl větší štěstí při hledání sponzorů. Pravděpodobně však věděl lépe, jak na to, a věnoval tomu více času. V období čtyř sezón, které má oddíl za sebou, se mu podařilo navázat sponzorství hned s několika velkými i malými firmami na území České republiky. Ačkoliv do poslední sezóny se ze strany sponzorů sešla v kasičce oddílu velice hezká částka, na pojetí sezóny tak jak si ji tým představoval, to stejně nestačilo. Stejně jako majitel týmu Olman Ramírez, tak i majitel Experimentu 23 musí ročně ze své vlastní kapsy do týmu přinášet nemalé obnosy. Detailní příjmy a náklady obou oddílů nám ukazují následující tabulky 11. a 12.

**Tabulka 11.** Příjmy oddílů Olman Ramírez a Experiment 23 v sezóně 2013

| Olman Ramírez          |                                         | Experiment 23             |                                             |
|------------------------|-----------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------------|
| <i>Sponzor</i>         | <i>Sponzorský dar</i>                   | <i>Sponzor</i>            | <i>Sponzorský dar</i>                       |
| <b>SRAM</b>            | 20% sleva na výrobky, 20% ceny oblečení | <b>RI OKNA</b>            | 500 000 CZK                                 |
| <b>KENDA</b>           | 50 duší do kol + 20% sleva na výrobky   | <b>3L studio</b>          | 500 000 CZK<br>(ve formě zaplacení licence) |
| <b>Cannondale</b>      | 20% sleva na výrobky                    | <b>Aerolux</b>            | 150 000 CZK                                 |
| <b>Esteban Ramírez</b> | 39 000 dolarů<br>(cca 780 000 CZK)      | <b>František Drbohlav</b> | 650 000 CZK                                 |
| -----                  | -----                                   | <b>BeManiax</b>           | Závodní sady dresů                          |
| -----                  | -----                                   | <b>Enervit</b>            | Lahve + 2/3 sleva na potravinové doplňky    |
| -----                  | -----                                   | <b>Uvex</b>               | Přilby a brýle                              |
| $\Sigma$               | 780 000 CZK<br>+ další slevy a dary     | $\Sigma$                  | 1 800 000 CZK<br>+ další dary               |

*Zdroj: Vlastní*

**Tabulka 12.** Výdaje oddílů Olman Ramírez a Experiment 23 v sezóně 2013

| <b>Olman Ramírez</b>                                |                                 | <b>Experiment 23</b>                                |                        |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------|
| <i>Činnost</i>                                      | <i>Finanční částka</i>          | <i>Činnost</i>                                      | <i>Finanční částka</i> |
| <b>Licence</b>                                      | 210 dolarů (cca 5 600 CZK)      | <b>Kontinentální licence</b>                        | 500 000 CZK            |
| <b>Cestování, ubytování</b>                         | 18 000 dolarů (cca 360 000 CZK) | <b>Nezávodní sady dresů</b>                         | 60 000 CZK             |
| <b>Automobil</b>                                    | 14 000 dolarů (cca 280 000 CZK) | <b>Cestování, ubytování</b>                         | 620 000 CZK            |
| <b>Sady dresů</b>                                   | 1 400 dolarů (cca 28 000 CZK)   | <b>Ostatní výdaje (kola, úpravy na kolech atd.)</b> | 620 000 CZK            |
| <b>Ostatní výdaje (kola, úpravy na kolech atd.)</b> | 5 390 dolarů (cca 107 800 CZK)  |                                                     |                        |
| $\Sigma$                                            | cca 780 000 CZK                 | $\Sigma$                                            | 1 800 000 CZK          |

*Zdroj: Vlastní*

## **10 Praktická doporučení**

Oba ze zmiňovaných oddílů si po dobu své působnosti vedly bezesporu dobře. Dokázaly se prosadit a najít prostředky na udržení své existence. I když cesta není jednoduchá, jejich pozice se stále zlepšují a lze doufat v úspěšnou budoucnost pro oba z nich. Stále je ale co zlepšovat. Ani jeden z oddílů nemůže říci, že by finančně nestrádal, nebo že by jeho závodníci dosahovali svých nejlepších potencionálních výsledků. V následující kapitole je uvedeno několik doporučení, které by mohly vést ke zlepšení situace v následující sezóně.

### **Spolupráce se sportovním manažerem**

Peníze na prvním místě. Tak už to bývá v jakémkoliv sportu a odvětví. Ne jenom u cyklistiky. Bez dostatečného finančního zajištění by budoucnost obou oddílů mohla skončit zánikem. Jejich majitelé je nemohou dotovat z vlastních příjmů navždy. Přitom řešení je jednoduché. Vzhledem k tomu, že ani jeden z týmů nemá ve svých řadách člověka, který by se aktivně angažoval v hledání nových spojení u sponzorů, bylo by vhodné navázat spolupráci se sportovním manažerem. Sportovní manažer má ekonomické znalosti a ví, jak se připravit na setkání s potencionálním sponzorem. Co nabídnou, co očekávat a jak reagovat. Aby měl manažer dostatečnou motivaci, nabízí se možnost stanovit jeho odměnu dle výše částky přivedené do oddílu. S velikostí částky by se také mohla zvětšovat procentní odměna. Například za prvních 100 000 korun (nebo 5 000 dolarů), by odměna byla 10 % z částky. Z dalších 100 000 korun by to mohlo být 15 či 20 % a tak dále. Kromě sportovního manažera by se v této funkci mohl angažovat prakticky každý, kdo má chuť. Správně motivovaný člověk dokáže mnoho (Čáslavová, 2009).

### **Upřesnění závodního kalendáře**

Před sezónou by si každý z oddílů měl pevně stanovit závodní kalendář. Výběr závodů by měl podřídit převážně svým finančním možnostem. U každého ze závodů by si měl oddíl spočítat náklady na celý výjezd, a celkové náklady na závody by měly být nižší než kapitál, se kterým oddíl do sezóny vstupuje. Takto by se dalo efektivně předejít dotování oddílů svými majiteli, když kapitál již nestačí.

## **Důslednost tréninku**

V oblasti tréninku by oba z týmů mohly uskutečnit hned několik změn. Zásadní nedostatek je absence tréninkového plánu u některých ze závodníků. Tento problém se týká obou zmíněných oddílů. Bez trenérem stanoveného tréninkové plánu nejsou jezdci schopni efektivně trénovat. Buď se přetrénují, nebo naopak netrénují dostatečně. Samozřejmě nemají stanovenou ani přesnou tréninkovou přípravu na nadcházející závody, a tak jejich výsledky nejsou optimální. Lepší výsledky by nepřinesly jen dobrý pocit závodníků, nýbrž také nové potencionální sponzory. Společnosti přece chtějí sponzorovat úspěšné oddíly.

Dalším nedostatek v oblasti tréninku je špatná regenerace. V kostarickém oddílu jsou na tom členové v tomto ohledu sice značně lépe, ale dbát na regeneraci by měli všichni bez výjimky. Celý tým Experiment 23 by pak měl otázku regenerace obzvlášť přehodnotit, jelikož jen pouhá čtvrtina ji dodržuje. S lepší regenerací se dá očekávat zlepšení výkonu, a s tím také zlepšení výsledků. A opět, dobré výsledky lákají sponzory.

Jako posledním bodem v tréninku bych doporučila pravidelné prohlídky u sportovního lékaře a provedení zátěžového testu alespoň jednou ročně. Nejen, že tak zle sledovat progres či stagnaci výkonnosti a vést záznamy, díky zátěžovému testu lze také odhalit určitá onemocnění, vrozené vady a podobně. Především je nad závodníkem lékařský dohled, což je velice důležité.

*Následuje několik doporučení speciálně pro kostarický oddíl Olman Ramírez*

## **Finanční podíl členů oddílu na nákladech na ubytování**

Minimálně do té doby, než se finanční situace oddílu zlepší a ustálí, všichni ze závodníků by se mohli finančně podílet na nákladech na ubytování během závodů. I český tým Experiment 23, který má stále větší kapitál než Olman Ramírez, nefinancuje svým závodníkům ubytování. Kostarický tým by měl zvážit alespoň 50% úhradu nákladů závodníky. Řekněme, že se tým zúčastní čtyřiceti závodů ročně s pěti členy. Cena za ubytování jedince je 25 dolarů (cca 500 CZK). Kdyby si každý ze členů uhradil polovinu, tým by ročně ušetřil celých 2 500 dolarů (cca 50 000 CZK).

## **Lepší propagace oddílu**

Propagace je velmi důležitá. Každý z oddílů by měl mít vlastní webové stránky. Ty kostarickému týmu chybí. Webové stránky jsou důležité hned z několika důvodů. Fanoušci, cyklisté, majitelé, manažeři, a prakticky kdokoliv, jehož oddíl zaujme, se rád podívá na webové stránky. Přečte si aktuality, prohlédne výsledky. Možná na stránky odkáže také svého přítele. Možností je mnoho. Co je však mnohem důležitější, je propagace svých sponzorů nejen na dresech, ale i pomocí právě webových stránek. Při získávání sponzora je důležité mu ukázat, že jeho logo bude umístěno na mnoha místech a že příležitost si ho všimnout bude mít mnoho lidí. Na webových stránkách by tedy logo nemělo chybět o nic méně, než právě na dresech.

## 11 Závěr

V této bakalářské práci jsou analyzovány dva oddíly silniční cyklistiky. Zatímco první pochází z končin České republiky, druhý byl založen bez mála na druhém konci světa. Přesto mají mnoho společného. Oba byly založeny díky nedostatku oddílů, věnujících pozornost závodníkům v kategorii U23 a oba se za svou dobu působnosti na poli cyklistiky setkaly s mnohými nástrahami, čekajícími na začínající kluby. Oba si také prošli finančními nesnázemi, se kterými se potýkají dodnes. V této práci jsou oba oddíly důkladně rozebrány od počáteční myšlenky o založení až po konec sezóny 2013. Důraz je kladen na financování v oddílech. Jsou zaznamenány jak příjmy, tak i výdaje obou z nich. Oddíly jsou také v několika oblastech porovnány. Zde jsou srovnány příjmy a výdaje a pro lepší přehlednost jsou umístěny do tabulky.

Pro zjištění návyků a způsobu trénování jednotlivých členů obou oddílů byla sestavena anketa, která se zabývá problematikou trénování. Kromě tréninku je část ankety věnována také spokojenosti závodníků, se svými osobními výsledky a s oddílem jako takovým. Anketa byla rozdána všem členům příslušných týmů, a od všech byla obdržena odpověď. Výsledkům ankety je věnována jedna z kapitol. Nejzajímavější otázky byly rozpracovány a výsledky byly pro lepší přehlednost umístěny do grafů. Zajímavé jsou především rozdílné odpovědi závodníků obou týmů.

Jelikož jedním z cílů práce je zlepšit celkové povědomí o systému cyklistiky nejen v České republice, ale také na Kostarice, jsou zde rozebrány všechna důležitá fakta o vedení cyklistiky v příslušných zemích. Práce seznamuje s organizacemi dohlížejícími na cyklistiku, tedy kostarickou FECOCI a českým ČSC, dále s rozdělením závodů na amatérské a národní závody, kde jsou popsány zásadní rozdíly, způsob pořádání a náležitosti, potřebné k účasti. V práci jsou také zahrnuty osobní zkušenosti autorky týkající se cyklistiky (jízdy na kole) v obou zemích.

Důležitou částí této bakalářské práce, bylo na základě získaných informací, navrhnout několik vylepšení, které by mohly vést k zlepšení situace oddílů a na jejichž základě by se týmy v následující sezóně nemusely potýkat s finanční tísní. Hlavním doporučením pro oba týmy je zahájení spolupráce se sportovním manažerem, která by měla vést ke zlepšení finanční situace. Následně bylo udáno několik rad v oblasti

tréninku, především dodržování regenerace a pravidelná návštěva v laboratoři sportovního lékaře. V neposlední řadě bylo doporučeno sestavení závazného závodního kalendáře již před sezónou, postaveném hlavně na finančních možnostech oddílu. Tak by se dalo předejít nedostatku financí na konci sezóny, které se v minulých letech u obou oddílů objevovaly, a díky kterým museli majitelé týmů přispívat na chod poměrně velkým finančním obnosem z vlastních příjmů.

Práce přináší zajímavý obraz dvou rozdílných světů a jejich způsob vypořádání se s problematikou cyklistiky. Autorka je velice ráda, že mohla nejen proniknout do jádra sledovaných týmů, ale prostřednictvím této práce se mohla také o nově načerpané informace podělit s ostatními, čímž pomohla objasnit některé rozdíly a nastínit, jak těžké je pro oddíly v cyklistice udržet svou existenci, ať už se jedná o zemi evropskou, nebo středoamerickou. Výsledky této práce budou předloženy majitelům týmů Olman Ramírez a Experiment 23, jelikož o ně oba projevíli velký zájem. Rádi by se dozvěděli, jak funguje cyklistika na jiném kontinentu, kam se běžně nedostanou, a proto pro ně bude tato práce zajímavým přínosem. Oba vyslovili také žádost o několik rad, jak by mohli své oddíly vylepšit. Tato práce jim nabídne odpověď i na tuto otázku. Autorka pevně doufá, že se za několik let oba oddíly vypracují, budou se mít o poznání lépe a alespoň malou zásluhu na tom ponese právě tato práce.

## Seznam použitých zdrojů

ARMSTRONG, A., JENKINSOVÁ, S., 2002. *Návrat do života*. 1. vyd. Praha: TRITON. 237 s. ISBN 80-7254-257-5.

ČÁSLAVOVÁ, E., 2009. *Management a marketing sportu*. 1. vyd. Praha: Olympia. 228 s. ISBN 978-80-7376-150-9.

ČESKÝ SVAZ CYKLISTIKY. *O nás – Historie Českého Svazu Cyklistiky*. [online]. [vid. 25. 10. 2013]. Dostupné z: [http://www.ceskysvazcyklistiky.cz/clanek/73\\_o\\_nas](http://www.ceskysvazcyklistiky.cz/clanek/73_o_nas).

FECOCI. *Federación Costarricense de Ciclismo*. [online]. [5. 10. 2013]. Dostupné z: <http://www.fecoci.net/>.

FOTHERINGHAM, W., 2003. *A Century of Cycling: The Classic Races and Legendary Champions*. 1. vyd. London: MBI. 176 s. ISBN: 0-7603-1553-1.

GIRO D'ITALIA, 2013. [online]. [vid. 11. 10. 2013]. Dostupné z: <http://www.gazzetta.it/Giroditalia/2014/en/percorso-tappe/index.shtml>.

HEIJMANS, J., MALLON, B., 2011. *Historical dictionary of cycling*. 1. vyd. Scarecrow Press. 415 s. ISBN 978-0-8108-7175-5.

KALENDÁŘ.CYKLOVÝSLEDKY. *Kalendář 2013*. [online]. [vid. 15. 10. 2013]. Dostupné z: <http://kalendar.cykovysledky.cz/kalendar2013.xls>.

KRÁL, L., MAKEŠ, P., 2002. *Velká kniha cyklistiky*. 1. vyd. Praha: Computer Press. 142 s. ISBN 80-7226-815-5.

LA VUELTA. *Grandes momentos en la historia de la vuelta*. [online]. [vid. 21. 10. 2013]. Dostupné z: <http://historia.lavuelta.com/>.

LE TOUR DE FRANCE. *History*. [online]. [vid. 10. 10. 2013]. Dostupné z: <http://www.letour.fr/le-tour/2014/us/history/>.

MOVISTAR TEAM. *Andrey Amador el ídolo de Costa Rica*. [online]. [vid. 22. 10. 2013]. Dostupné z: <http://www.movistarteam.com/equipo/andrey-amador>.

PACINA, V., 1969. *Tour de France, svět profesionální cyklistiky*. 1. vyd. Praha: Olympia. 210 s.

RODRÍGUEZ, E., 2004. *Costa Rica en el siglo XX, tomo III*. 1. vyd. EUNED. 841 s. ISBN 9968-31-383-1.

TEAM SAXO TINKOFF. *Roman Kreuziger*. [online]. [vid. 22. 10. 2013]. Dostupné z: [http://teamsaxotinkoff.com/person\\_profiles.asp?p\\_id=241](http://teamsaxotinkoff.com/person_profiles.asp?p_id=241).

VIRK, A., 2003. *Inspiration from lives of famous people*. 1. vyd. Lincoln: iUniverse. 380 s. ISBN 0-595-26824-2.

## **Seznam příloh**

Příloha A. Anketa pro oddíl Olman Ramírez

Příloha B. Anketa pro oddíl Experiment 23

**Přiloha A.** Anketa pro oddíl Olman Ramírez

## Encuesta para corredores del equipo Olman Ramirez

*Conteste las siguientes preguntas:*

**1.** Que edad tiene?

- A) 19 o menor
- B) 20 a 23
- C) Mayor de 23

**2.** Esta estudiando o trabajando?

- A) Trabajando
- B) Estudiando

**3.** Desde hace cuanto practica ciclismo a nivel profesional?

- A) 1 a 3 años
- B) 4 a 6 años
- C) 7 años o más

**4.** En promedio, cuantas horas semanales pasa en la bicicleta?

- A) Menos de 20 horas
- B) 20 a 30 horas
- C) Más de 30 horas

**5.** Como entrena la mayoría del tiempo?

- A) Individual
- B) En grupo

**6.** A que se dedica mayoritariamente durante el entrenamiento?

- A) Resistencia
- B) Fuerza
- C) Sprint

**7.** Usted se considera

- A) Escalador
- B) Pasista
- C) Contrarrelojista

**8.** Tiene usted entrenador y plan de entrenamiento? (De ser NO, pase a la pregunta 12)

- A) SI
- B) NO

**9.** Desde hace cuanto sigue su plan de entrenamiento?

- A) 1 a 2 años
- B) 3 a 4 años
- C) 5 años o más

**10.** Tiene suficiente tiempo para seguir su plan de entrenamiento al pie de la letra?

- A) SI
- B) NO

**11.** Guarda usted un seguimiento de su entrenamiento (E.g. Ciclómetro, monitor cardíaco, potenciómetro... etc)?

- A) SI
- B) NO

**12.** Hay alguien más (Probablemente su entrenador) que evalúe los resultados de su entrenamiento, y si necesario que modifique su programa para obtener mejores resultados?

- A) SI
- B) NO

**13.** Va usted anualmente a una prueba de esfuerzo?

- A) SI
- B) NO

**14.** Le dedica tiempo a la recuperación al menos 2 veces semanales? (Masaje, jacuzzi, sauna... etc)

- A) SI
- B) NO

**15.** Como considera su progreso a lo largo de esta temporada?

- A) Consistente
- B) Estancado

**16.** Esta satisfecho con los resultados de la temporada pasada?

- A) SI
- B) NO

**17.** En cuantos equipos ha estado en su vida?

- A) Solo en Olman Ramírez
- B) 2 a 3
- C) 4 o más

**18.** Se cambiaría usted a otro equipo local?

- A) SI
- B) NO

*Zdroj: Vlastní*

**Příloha B.** Anketa pro oddíl Experiment 23

## Anketa pro závodníky oddílu Experiment 23

*Zodpověz následující otázky:*

**1.** Kolik ti je let?

- A) 19 nebo méně
- B) 20-23
- C) více než 23

**2.** Momentálně studuješ, nebo pracuješ?

- A) Pracuji
- B) Studuji

**3.** Jak dlouho se věnuješ cyklistice na závodní úrovni?

- A) 1-3 roky
- B) 4-6 let
- C) 7 a více

**4.** Kolik hodin týdně v průměru strávíš na kole?

- A) méně než 20
- B) 20-30
- C) více než 30

**5.** Jak většinu času trénuješ?

- A) individuálně
- B) ve skupině

**6.** V tréninku se nejvíce věnuješ:

- A) Vytrvalosti
- B) Síle
- C) sprintům

**7.** Považuješ se za:

- A) Vrchaře
- B) sprintera
- C) časovkáře

**8.** Máš trenéra a tréninkový plán? (Pokud je tvá odpověď ne, přejdi k otázce č. 12)

- A) ANO
- B) NE

**9.** Kolik let trénuješ podle tréninkového plánu?

- A) 1-2 roky
- B) 3-4 roky
- C) 5 a více let

**10.** Máš dostatek volného času přesně dodržovat tréninkový plán?

- A) ANO
- B) NE

**11.** Zaznamenáváš své tréninky pomocí sporttesteru?

- A) ANO
- B) NE

**12.** Vyhodnocuje někdo (pravděpodobně trenér) naměřené hodnoty ze sporttesteru a popřípadě podle nich upravuje tvůj trénink či regeneraci?

- A) ANO
- B) NE

**13.** Zúčastňuješ se alespoň jednou ročně lékařské prohlídky a zátěžového testu?

- A) ANO
- B) NE

**14.** Dbáš na dostatečnou regeneraci a věnuješ jí čas alespoň dvakrát týdně? (Masáže, výřivka, sauna..)

- A) ANO
- B) NE

**15.** Zaznamenával jsi progres ve své výkonnosti během poslední sezóny, nebo spíše stagnaci?

- D) Progres
- E) Stagnaci

**16.** Jsi spokojený se svými výsledky za poslední sezónu?

- A) ANO
- B) NE

**17.** Kolik týmů jsi za svou kariéru vystřídal?

- A) 1 - Pouze Ex23
- B) 2-3
- C) 4 a více

**18.** Změnil bys svůj oddíl za jiný místní oddíl?

- A) ANO
- B) NE

*Zdroj: Vlastní*