

Oponentní posudek na bakalářskou práci

Autor/ka BP:	Michaela Grundová
Studijní obor:	7401R014 – Tělesná výchova se zaměřením na vzdělávání 7507R036 – Anglický jazyk se zaměřením na vzděláváním
Název práce:	Jóga ve školní a mimoškolní tělesné výchově pro druhý stupeň základních škol
Vedoucí práce:	PhDr. Iva Šeflová, Ph.D.

Hodnoticí kritéria	Splňuje bez výhrad	Splňuje s drobnými výhradami	Splňuje s výhradami	Nesplňuje
A. obsahová				
V práci jsou vymezeny základní a dílčí cíle, které jsou v koncepci práce patřičně rozpracovány. Cíle jsou adekvátně naplňovány.	☒	☐	☐	☐
Práce splňuje cíle zadání.	☒	☐	☐	☐
Studující využívá a kriticky vybírá sekundární a/nebo primární literaturu.	☐	☒	☐	☐
Práce má vymezen předmět, je využito odpovídajících metodologických postupů.	☐	☒	☐	☐
Výstupy výzkumných částí jsou adekvátně syntetizovány a je o nich diskutováno.	☒	☐	☐	☐
V práci je využita odborná terminologie a jsou vysvětleny hlavní pojmy.	☐	☒	☐	☐
V práci jsou formulovány jasné závěry, které se vztahují ke koncepci práce a ke stanoveným cílům.	☒	☐	☐	☐
B. formální				
Práce vykazuje standardní poznámkový aparát a jednotný způsob citací v rámci práce, je typograficky jednotná.	☐	☒	☐	☐
Studující dodržuje jazykovou normu, text je stylisticky jednotný.	☐	☒	☐	☐
Text je soudržný, srozumitelný a argumentačně podložený.	☒	☐	☐	☐
C. přínos práce				
Tvůrčí přístup studujícího, kompilační hodnota, využití pro praxi	☒	☐	☐	☐

Celkové hodnocení práce (max. 1700 znaků):

Tématem bakalářské práce bylo představení jógy jako kvalitního a zdraví prospěšného sportu bez ohledu na druh či filozofické zaměření jógy. Hlavním cílem práce bylo sestavit sborník jógových cvičení, která jsou realizovatelná na 2. stupni základní školy.

V prvních kapitolách práce studentka vymezila základní poznatky o dané věkové kategorii, současném životním stylu a zejména představila jógu, její dělení a odborně doložené účinky na zdraví. Součástí teoretické části je také možnost uplatnění jógy na základních školách či v mimoškolních zařízeních.

V praktické části je prezentovány jednotlivé cviky a pozice spojené do sestav. Sborník je členěn logicky a jednotlivé cviky jsou doplněny o fotografie. Materiál je názorný.

Po formální stránce jsou v textu chyby v citacích odborné literatury. Citované zdroje mají někdy spíše populárně vědecký než odborně vědecký charakter. Závěry práce jsou příliš obecné, přestože v textu byly splněny všechny cíle. Přes tyto nesrovnalosti práce odpovídá specializaci studenta a je v souladu s udělením bakalářského titulu.

Práce splňuje požadavky na udělení akademického titulu bakalář:

ANO

Práci doporučuji k obhajobě:

ANO

Návrh klasifikačního stupně:

výborně minus

Náměty pro obhajobu (max. 1500 znaků):

Kdy byste jógu nepovažovala jako vhodnou sportovní aktivitu na 2. stupni ZŠ?

Datum: 25. 8. 2016

Podpis: _____

