

Zpráva z pracovní cesty

Dne 21. 10. 2014 jsem absolvovala školení zaměstnanců TUL, kde hlavní náplní bylo poskytování první pomoci. Školení probíhalo v Ústavu zdravotnických studií TUL ve spolupráci se Zdravotnickou záchrannou službou Libereckého kraje.

Profesionálně vedené školení bylo rozděleno do několika částí:

- a/ Nástin mechanismu fungování Zdravotnické záchranné služby
- b/ Typy úrazů, s jakými se můžeme setkat, příznaky otrav, srdečních slabostí, cévních mozkových příhod apod.
- c/ Praktické ukázky – resuscitace pacienta, aplikace obvazů, protišoková opatření atd.

Jako naprostého laika mne zaujaly informace o značení sloupů veřejného osvětlení k přesnému určení místa potřebného zásahu a novinkou byla pro mne i informace o místech umístění tzv. externí defibrilace v Liberci.

Závěr: školení první pomoci takto vedené je pro každého účastníka nejen velmi podnětné, ale hlavně potřebné.

Zdeňka Vyšohlídová,

UKN