

UNIKNI TUL

Zpravodaj Univerzitní knihovny TUL

leden

2022

Začátek nového roku je tu! Jak jste oslavili Silvestra a Vánoce? :)

Pro tento rok budeme doufat, že se více uvidíme osobně. Pro začátek se aspoň můžete zastavit na pokračující výstavu pana Kratochvíla a přečíst si zajímavou knihu měsíce. :)

Budeme se na vás i v tomto roce moc těšit a snad už nám situace dovolí více, než poslední dva roky. S láskou vaši knihovníci. :)

Šťastný nový rok 2022!



Minulý rok v listopadu jsme měli (konečně po dlouhé době domlouvání a odsouvání) **vernisáž**. Na covidové podmínky byla velice zdařilá, nic jsme neporušili a **pan Kratochvíl byl snad spokojen**. :D

Pokud jste vernisáž nestihli, tak výstava ale potrvá až **do dubna tohoto roku**. Všechny obrazy pana Kratochvíla najdete v relaxační části knihovny, tudíž u gaučků, takže popadněte kafe a přijďte to omrknout. :)



Krize v životě, život v krizi

knih měsíce

„Jedna z lidových definic života říká, že je to sled nepřetržitě za sebou jdoucích větších či menších průšvihů. Ty menší řešíme mávnutím ruky, větším říkáme starosti a ty opravdu velké jsou označovány jako krize.“



Jsou krize, kterým se pravděpodobně **nikdo z nás nevyhne**, jako je např. dospívání či střední věk, ovšem co ty ostatní? Můžeme se před krizemi nějak vyvarovat?

Radkin Honzák a Vladimíra Novotná popisují anatomii krize, způsoby řešení v jednotlivých fázích i nejčastější typy životních zvrátů a také to, jak se s krizemi nejlépe vyrovnat a popasovat.

Kniha je příručkou jak pro běžné použití, tak návodem pro ty z nás, kteří se věnují pomáhajícím nebo pomoc nabízejícím profesím. Konečně může být užitečná také těm, kteří chtějí pomoci, leč nemají dost zkušeností.

Naše hodnocení: 88%

Základní informace



TECHNICKÁ UNIVERZITA V LIBERCI
Univerzitní knihovna

Univerzitní knihovna TUL, Voroněžská 1329, 461 17 Liberec
e-mail knihovna@tul.cz; tel. +420/485 352 549
web <https://knihovna.tul.cz/>; katalog <https://knihovna-opac.tul.cz/>
otevřeno: hlavní knihovna 8.00–18.00
pobočka 8.00–16.00