

Tak co zkoušky, byly úspěšné? Těšíte se na zasloužené volno po dalších korona - semestrech? My vás v tomto čísle chceme jen informovat, že můžete využít nové studijní boxy, jak tu pro vás budeme mít otevřeno do září. A nakonec knihu měsíce, kterou by si měla přečíst minimálně každá dáma.

Speciální studijní prostory

služby

Chcete naprosté soukromí a klid při studiu či při čtení a nechcete, **aby vám někdo dýchal za krk?** Tak teď už pro vás máme ideální řešení!

Studijní boxy slouží pro jednu, maximálně dvě osoby. Místnost je uzavřená a poskytuje studentům **naprosté soukromí**. Boxy jsou určeny hlavně pro studium, proto vás žádáme o dodržování knihovního řádu a **žádné kraviny!** :D

Zároveň pro vás máme **projektovou místnost**. Ta poskytuje až **15 pracovních míst** a vy se tu můžete ve skupině s přáteli či kolegy nerušeně sejit a pracovat na společném projektu, nebo se jen společně připravovat na zkoušky. :)

Speciální studijní boxy a projektovou místnost si **můžete zapůjčit klasicky přes výpůjční systém**, jako si půjčujete či rezervujete knihy. :)



Po další vlně jsme tu od května. Knížky, časopisy, normy, skripta - to vše je tu stále při starém. Ale jsou tu prázdniny, takže **otevírací doba** bude **opět pozměněna, a to od 5.7. do 19.9.**

Hlavní budova:
po - pá od 8 do 16 hodin

Pobočka:
po - pá od 8.30 do 12 hodin

Je možné, že se ještě otevírací doba změní, proto sledujte náš web a sociální sítě. :)



UniverzitniKnihovnaTUL



knihovnatul

Jídlo není nepřítel

knih měsíce

Jídlo je přece nejlepší kamarád, proč by si vůbec někdo něco takového myslel? A přitom lidí, co nemají stejný názor, jsou po celém světě tisíce...



O **anorexii** se i v dnešní době málo mluví, přitom je to tak závažná a alarmující nemoc, která si až příliš často vybírá tu nejvyšší cenu - **lidský život**.

Autorka knihy, novinářka **Michala Jendruchová**, která si sama peklem anorexie prošla, čtenářům předkládá **autentické výpovědi lidí**, kteří s touto zákeřnou nemocí bojují.

„Rádi bychom, aby tato kniha přinesla nemocným naději, že i z jejich situace existuje cesta ven.“

V knize můžete najít i „návod“, jak lidem s poruchou příjmu potravy pomoci, jak pochopit jejich chování, čemu se naopak vyvarovat a na co si dát pozor, abyste mohli někomu i **zachránit život**.

Sebepřijetí a sebeláska - bez tohoto klíče nejdou odemknout dveře ke šťastnému životu.

Naše hodnocení: 80 %

Základní informace



TECHNICKÁ UNIVERZITA V LIBERCI
Univerzitní knihovna

Univerzitní knihovna TUL, Voroněžská 1329, 461 17 Liberec
e-mail knihovna@tul.cz; tel. +420/485 352 549
web <https://knihovna.tul.cz/>; katalog <https://knihovna-opac.tul.cz/>

letní provoz - hlavní knihovna: 8.00-16.00

pobočka: 8.30-12.00