

# UNIKNI TUL

Zpravodaj Univerzitní knihovny TUL

leden

2021

Vánoce jsou za námi, nový rok před námi. Dali jste si tenhle rok nějaká předsevzetí, nebo raději ne? :D Pokud máte (klasicky) předsevzetí třeba o jídle, tak jsme se rozhodli ukázat vám knihu, která vás naučí opět zdravě jíst. Ještě jsme se rozhodli vám představit naši novinku, na kterou jsme čekali opravdu dlouho, a nakonec něco málo o akvizici. To se vám opravdu vždycky může hodit. :)

## Krásný nový rok za všechny knihovníky!



Studijní boxy

služby



Trvalo to opravdu dlouho, ale **náš sen se vyplnil!** Konečně jsme se po dlouhých měsících čekání a měření **dočkali slibovaných studijních boxů!**

Ty můžete využít **pro studijní účely** (hmm, nečekaně podle názvu) a mít **naprosté soukromí** a klid, když vás u vedlejšího stolu bude třeba rušit pokašlávající spolustudent. A pozor! Dokonce si **můžete zatáhnout žaluzie!**

Jen vás prosíme - **ve vsí počestnosti** a za dodržování daných pravidel a pořádku. A více se dozvíte příště. :)

Vyšel nový **román**, u kterého chcete relaxovat po škole? Nebo nová **učebnice pedagogiky**, která by se vám hodila? A my ani jednu z nich nemáme? **Využijte naši službu akvizice!**

Akvizice je činnost knihovny, která **průběžně či na požádání doplňuje knihovní fond**. Nejčastěji se doplňuje nákupem dokumentů, jde to i darem. Knihy se mění i v případě, kdy jsou zastaralé a opotřebované.

Jestliže budete mít zájem o nějakou knihu, kterou ve fondu nemáme, obraťte se buď na paní **Nadu Haščákovou** na e-mail: [nada.hascakova@tul.cz](mailto:nada.hascakova@tul.cz), nebo přejděte na formulář ([knihovna.tul.cz/podpora-vedy/navrh-na-nakup](https://knihovna.tul.cz/podpora-vedy/navrh-na-nakup)) a vyplňte vaše požadavky.



## Cesta k opravdovému jídlu

## knih měsíce

Kdo z vás si dal předsevzetí, že od Nového roku bude **hubnout**, cvičit a **jíst zdravě**? Lež? Ale ne, my to víme! Všechno vám tedy bohužel nezařídíme, ale co se týče toho jídla, tak možná pomůžeme...



**Diety jsou k ničemu**, ačkoliv nás při novoročním předsevzetí napadnou jako první. Většinou mají za následek akorát jo-jo efekt, únavu a naštvání. Je totiž potřeba sestavit si jídelníček pořádně.

Autorky **Eva Ehrenbergerová** a **Markéta Gajdošová** spojily své síly a napsaly knihu o tom, jak správně jíst. Nenajdete zde jen recepty, ze kterých můžete čerpat inspiraci, ale i povídání o tom, proč je dobré **jíst opravdově**, nejíst jen junk food, a které živiny vám mohou pomoci, nebo naopak uškodit.

Takže pokud se chcete dozvědět, proč vám z toho burgeru není úplně dobře, nebo **chcete jen inspiraci pro zdravější vaření**, tak rozhodně doporučujeme!

**Naše hodnocení: 95%**

### Základní informace

Univerzitní knihovna TUL, Voroněžská 1329, 461 17 Liberec  
e-mail [knihovna@tul.cz](mailto:knihovna@tul.cz); tel. +420/485 352 549

web <https://knihovna.tul.cz/>; katalog <https://knihovna-opac.tul.cz/>

**omezená otevírací doba: hlavní knihovna 8.00–16.00**

**pobočka E2 9.00–12.00, 13.00–16.00**