

# UNIKNI TUL

Zpravodaj Univerzitní knihovny TUL

září

2020

Už jsme tu zase! Přijímáme objednávky na knihy a na všechno, co budete potřebovat v novém školním roce! **Cizojazyčná a relaxační část** už jsou od začátku srpna **hotové**, většina rekonstrukce snad také. Znáte to, vždycky se tu něco najde. :D

V zářijovém čísle se můžete dočíst něco o našem úspěchu s e-shopem, něco málo k podzimním státnicím a kniha měsíce je opět elektronická, z BOOKPORTu. :)

## E-shop a Zásilkovna

služby

Před rokem jsme vám psali, jak nám stávkuje e-shop. Taky jste si dřív museli zajít vyzvednout vybrané a zakoupené zboží buď na prodejnu skript, nebo na hlavní budovu knihovny. Ale dneska?

Dneska už nám **e-shop funguje** jako e-shop, a my vám můžeme poslat vaše zboží **přes Zásilkovnu!** Žádné vyzvedávání u nás, ale **na všech pobočkách Zásilkovny!**

Takže víte, co to znamená? Že vám můžeme všechny objednávky poslat i na druhou stranu republiky. Nedávno už jsme posílali zboží až do Brna. Můžeme zahrnit celou Českou republiku deštníky s TULáckým logem. :D

Objednávka na pobočku Zásilkovny **stojí 79 korun**, nad 12 kusů 108 korun a zboží posíláme obvykle **do druhého dne**. Určitě všichni víte, jak funguje vyzvednutí na Zásilkovně, nicméně:

- na e-shopu si vyberte zboží, skripta apod.
- u **Doprava a platba** zaškrtněte doručení přes Zásilkovnu, výdejní místo (např. v Liberci jich je až 34!) a platbu podle toho, co vám nejvíc vyhovuje
- po vyřízení objednávky už jen počkejte na SMS od Zásilkovny, že je vaše zboží připravené na výdejním místě
- **zboží je vaše :)**



Zásilkovna



UniverzitaKnihovnaTUL



knihovnatul



Tak a je to tu! **Podzimní termín státnic.** Máte strach?

**Tak nemějte!** Jestli vás to uklidní, náš kolega Ludvík je v tom s vámi! Už si okousal vlasy nespavostí a možná i nervama. Všimněte si, že je nějaký méně vlasatý, až ho tu potkáte.

Kdysi mi jeden moudrý muž, který byl mimochodem terapeut, řekl, že: „Strach je něco, co neexistuje! **Jen naše myšlenka.** Je to něco, co se může, ale nemusí stát.“

Takže **žádný stres** (jo, to se nám to kecá, my víme!), to zvládnete! **My vám věříme a vy věřte sobě!** Sami sobě a věřte si i **navzájem! Hodně štěstí,** a pak se za námi klidně zastavte a pochlubte se. Stejně budete muset přijít s výstupním listem. :D :)



## Průvodce pro vysoce citlivé lidi

e-kniha měsíce

Vnímáte **emoce a nálady jiných lidí** citlivěji než ostatní? Reagujete často negativně na světlo, zvuky či vůně? Snášíte špatně velké skupiny lidí nebo nečekané změny?



Možná patříte mezi **vysoce citlivé lidi.** Neobávejte se, nejste v tom sami, je s vámi asi ještě pětina všech lidí.

Sama autorka **Judith Orloff** je velmi citlivá bytost. Jako psychiatricka se nevyhýbá ani alternativnějším přístupům. Díky její knize možná lépe pochopíte své „potíže“ a uvidíte, že to, co prožíváte, **je zcela normální.**

Život s vysokou citlivostí **je náročný,** ale může vám přinést i řadu výhod. V knize naleznete i spoustu cenných rad a technik, získáte schopnosti, které vás **ochrání před citovým zraněním,** a začnete vnímat svou citlivost jako dar.

Knihu najdete na **BOOKPORTU.**

**Naše hodnocení: 89 %**

Univerzitní knihovna TUL, Voroněžská 1329, 461 17 Liberec

e-mail [knihovna@tul.cz](mailto:knihovna@tul.cz); tel. +420/485 352 549

web <https://knihovna.tul.cz/>; katalog <https://knihovna-opac.tul.cz/>

**otevřeno: hlavní knihovna do 18.9. 8.00–16.00**

**pobočka E2 9.00–12.00**

**od 19.9. platí běžná otevírací doba**

### Základní informace



TECHNICKÁ UNIVERZITA V LIBERCI  
Univerzitní knihovna